

UKEPOSTEN 25/10

HORDALAND RØDE KORS

01. juli 2010

UKEPOSTEN TAR NÅ SOMMERFERIE.

ER TILBAKE EN GANG I AUGUST.

OM NOE EKSTRAORDINÆRT SKJER, NÆRT ELLER FJERNT, KOMMER VI MED "EKSTRANUMMER" SÅ RASKT SOM PRAKTISK MULIG.

INNHold

- Sommerhilsen fra Audun
- Ta sjansen – med Bømlo Røde Kors Hjelpekorps
- Stord Røde Kors - blodgiving
- 3 lokalforeninger får økonomisk støtte fra legat
- Førstehjelp for sommerføre
- Aktivitetskalender
- Sonesamlinger høsten 2010
- Granat mot sykehus
- 60 år med Momarkedet – Røde Kors med TV sending på TV2
- Kontaktinfo distriktets tillitsvalgte
- Kontaktinfo lokalforeningsledere
- Kontaktinfo ansatte

God sommer God sommer God sommer God sommer God sommer



**Bli blodgiver
- redd liv!**



Sommerhilsen fra Audun

Riktig god sommer til alle i Røde Kors i Hordaland. På vegne av distriktsstyret og meg selv, vil jeg få takke for et innholdsrikt og aktivt halvår. Vi har fått gjennomført det meste av det som var planlagt, både lokalt og på distriktsnivå. Du har betydd en viktig forskjell i hverdagen til noen, både på Haiti og her hjemme. Mange lokale ledd mobiliserte og skapte resultater i god Røde Kors ånd da tragedien inntraff på Haiti. Et helt samfunn ble lagt i ruiner, og også denne gangen var det de som hadde minst fra før, som fikk de største utfordringene. Røde Kors i Norge var raskt på plass, og vil bli værende på Haiti i 10 år fremover, for å delta i å skape gode forhold for så mange som mulig. Lokalt er Røde Kors aktive med mange krevende oppgaver, både innen søk og redning, innen ulike aktiviteter i omsorgsområdet og Røde Kors Ungdom er synlige med viktige budskap mange steder.

Røde Kors Aksjonen 2010 gikk ikke helt som forventet. Det gode med aksjonen er at den viste klart og tydelig at der Røde Kors mobiliserte, og gjennomførte sine planer, ble resultatene gode. Vi lærte nok en gang, uomtvistelig, at folk gir i bøsser med røde kors, dersom de får anledning til det.

Over kr 1000,- i snitt i alle bøsser som var ute i Hordaland denne dagen. Vi skal likevel ikke være fornøyd med vår samlede innsats. Vi kan bedre. Nå skal vi sammen jobbe frem mot Røde Kors Aksjonen 2011, og vise hverandre at denne utfordringen aksler vi, og skaper økonomisk grunnlag for mer humanitær aktivitet lokalt, nasjonalt og internasjonalt.

Sommeren er tradisjonelt en rolig tid i Røde Kors, for alle som ikke er involvert i aktiviteter som gjennomføres nå. Du har fortjent en pust i bakken, en anledning til å koble ut og fokusere mest av alt på det/de viktigste rundt deg. Kos deg i sommer.



Til høsten er det i gang igjen, både med den humanitære innsatsen og det gode sosiale nettverket som Røde Kors er blitt for mange av oss. Jeg vet om mange og viktige lokale planer for høsten og vinteren, og ønsker dere lykke til med dem, alle sammen.

Hordaland Røde Kors har også mye på planen. Følg med på **AKTIVITETSKALENDEREN** her i Ukeposten, så ser du hva som planlegges og hvor du bør være med. En særlig oppfordring går til lokale ledd som ikke har deltatt på distriktets aktiviteter på en stund. Dere vil vi gjerne se mer av. Sonesamlingene i september (se eget punkt her i denne Ukeposten) er et godt sted å starte. Noter deg datoen alt nå, så får vi anledning til å treffes der og ta en prat.

God sommer til dere alle!

Beste hilsener fra
Audun A Ingvartsen
Distriktsleder

TA SJANSEN – MED BØMLO RØDE KORS HJELPEKORPS

Bremnes sentrums forening tok kontakt med BRKH for ca to mnd siden og spurte om vi ville bli med på å arrangere Ta Sjansen i Storavatnet.

Dette fant vi midt i blinken for oss og takket selvsagt ja med en gang. Vi fikk ansvar for gjennomføring og sikkerhet rundt selve arrangementet samt å lede

showet i sin helhet. I tillegg fikk vi en del dugnads oppgaver i forbindelse med andre ting som skulle gjøres.



Selve showet vart arrangert lørdag 26.06 der det var 10 båter påmeldt, derav 2 stk fra hjelpekorpsset.

Det kom ca 1000 – 1500 tilskuere og vi fikk profilert BRKH på en utrolig flott måte ☺ Ikke minst ved at den ene av våre båter stakk av med hovedpremien for raskeste tid. Premie Kr 10000,- ☺ Båten var "Team Kjapp" og "Styrmann" på båten var Petter D. Haukedal.

I tillegg donerte et annet team sin Fiasko pris til oss. Dette var Team Wärtsilä som altså gav oss Kr 2500.-

Jeg vil også rose mannskapet til BRKH som har stilt opp på kort varsel og virkelig gjort en kjempejobb, samtidig vil vi også takke Sentrumsforeningen for at de valgte oss til samarbeidspartner.

Vi er allerede i gang med planer for neste års arrangement. Det skal bli både større og bedre enn årets ☺ Samme tid samme sted.

Pål Espen Haukedal (tekst)

Ann Kristin Stensen (bilder)



Stord Røde Kors aktive i blodgiververving



Verving av blodgivere er en ny aktivitet i Stord Røde Kors. Sammen med Bømlo Røde Kors er det disse to lokalforeningene som nå verver sårt trengte nye blodgivere til sjukehuset på Stord. 8. mai vervet Stord Røde Kors 25 nye blodgivere og sist helg på Stordfest vervet de 20 nye blodgivere. Bømlo Røde Kors vervet over 80 nye blodgivere på 8.mai. Samarbeidet mellom Stord sjukehus og Bømlo Røde Kors og Stord Røde Kors startet høsten 2009 og har så langt gitt gode resultater. Bare til og med mai i år har antall nye blodgivere til Stord sjukehus blitt nesten seksdoblet sammenlignet med samme tidspunkt i fjor. De to lokalforeningene vil jobbe videre med å verve flere blodgivere og oppfordrer flere lokalforeninger som søker til Stord sjukehus om å engasjere seg i ververarbeidet. Distriktskontoret oppfordrer alle lokalforeninger i hele Hordaland til å engasjere seg, da mangelen på blod både i Bergen, på Stord, i Odda og på Voss er stor. Ta kontakt med Distriktskontoret for mer informasjon og materiell.

NYTT FRA NETTET

(her kan du lese overskrifter fra nytt om Røde Kors fra nettaviser eller papiraviser. Vil du vite mer, må du gå på nettet selv, kontakte avisen, eller vente til det lokale ledd deg gjelder sender oss noen ord og bilder ☺)

- **Ta Sjansen- med Bømlo Røde Kors Hjelpekorps**
Sunnhordland 280610
- **På flukt i Etne-fjell, sommer camp for nær 130 barn og unge i regi av Etne Røde Kors**
Haugesunds avis, 240610
- **Fest for dei vaksne – Stord Røde Kors besøkstjeneste på tur med 70 gjester**
Sunnholdland, 240610

Barne- og ungdomstiltak i større bysamfunn – tilskudd til Bergen Røde Kors

Bergen får over 4,1 millioner kroner fra årets bevilgning til barne- og ungdomstiltak i større bysamfunn. Tiltakene retter seg mot ungdom med innvandrerbakgrunn og sårbare grupper barn og ungdom som lever i byområder med store levekårsproblemer.

Barne-, likestillings- og inkluderingsdepartementets tilskuddsordning "Barne- og ungdomstiltak i større bysamfunn" retter seg mot ungdom med spesielle behov og utsatte ungdomsgrupper. I denne ordningen er Oslo, Bergen, Trondheim og Stavanger gjenstand for spesiell satsing. Det innebærer at Oslo og de tre andre storbyene selv disponerer en tildelt ramme og prioriterer mellom de ulike tiltakene som faller inn under ordningen for ungdomstiltak.

Bergen er tildelt 2,2 millioner kroner til ungdomstiltak. Rammen benyttes til tiltak som bidrar til å bedre oppvekst- og levekår for barn og ungdom, særlig i alderen 12 til 25 år. Tilskuddsordningen retter seg mot barn og unge med spesielle behov og utsatte ungdomsgrupper og ungdomsmiljøer. Barn og unge med innvandrerbakgrunn er høyt prioritert. Tiltakene skal særlig rettes mot ungdom som i liten grad benytter seg av eksisterende kultur- og fritidstilbud og gi økte muligheter for kvalifisering, inkludering og mestring.

I tillegg er Bergen tildelt 1 900 000 kroner til 15 ulike fattigdomstiltak. Det gjelder blant annet tiltak i regi av Kirkens Bymisjon, ett tiltak i regi av **Røde Kors**, et prosjekt for områdeutvikling på Slettebakken og til inkluderings- og integreringstiltaket Javan.

- Levekårsproblemer går gjerne i arv og enkelte byer og byområder har særskilte utfordringer. Tiltaket Slettebakken er et tiltak i et område i Bergen hvor vi gjennom noen enkle grep kan bidra til å løfte oppvekstmiljøet for barn- og unge. Gjennom denne tildelingen vil flere barn og unge få delta i leksehjelp, ferie- og fritidsaktiviteter og til å skaffe seg arbeidserfaring gjennom frivillige organisasjoner som **Røde Kors** og Kirkens Bymisjon, og i kommunal regi, sier stortingsrepresentant Gina Barstad.

De øremerkede midlene for tiltak mot fattigdomsproblemer er særlig tiltenkt områder med store levekårsproblemer. Tilskuddene skal bla. benyttes til ferie- og fritidsaktiviteter, og til bedre tilknytning til arbeidsmarkedet for unge med liten eller mangelfull utdanning. I tillegg gis det støtte til langsiktige og samordnende tiltak som motvirker marginalisering av barn og unge som berøres av fattigdomsproblemer.

Fattigdomstiltak Bergen 2010 – Oversikt over tiltak som får tilskudd

Jentegrupper på Fridalen skole (100 000)
Jentegrupper på Slettedalen skole (75 000)
Områdeutvikling – Slettebakken (200 000)
Sommer på Løvsstakken (50 000)
Ferietiltak – Kirkens Bymisjon (100 000)
Bamsehiet – Kirkens Bymisjon (200 000)
Inkludering i sentrum
Kalfarhuset - Kirkens sosialsenter (50 000)
Javan – inkludering og integreringstiltak (250 000)
2gether (125 000)
Intro – New Page Bergen (100 000)
Camp - New Page Bergen (150 000)
Leksehjelp og sommerskole – Bergen Røde Kors (200 000)
Kreativt verksted – Ungdomstiltaket V-13 (100 000)
Back to school - New Page Bergen (150 000)

Barnas Røde Kors - Bergen Røde Kors (50 000)

Alle tiltakene retter seg mot ungdom med innvandrerbakgrunn og/eller sårbare grupper barn og ungdom som lever i områder med store levekårsproblemer.

(klippet fra regjeringen.no)

Vi gratulerer med støtten og ønsker lykke til med viktige tiltak og aktiviteter.

Jens Meinichs legat – tre formål i Hordaland er tildelt støtte

Etter søknad kan Jens Meinichs legat tildele støtte til aktiviteter i regi av Røde Kors. Tre lokalforeninger i Hordaland har ved årets fått støtte.

Arna og Åsane Røde Kors mottar kr 8000,- til ettermiddagsmøter for eldre.

Bergen Røde Kors mottar kr 20 000,- til helgesamling for visitorer.

Os Røde Kors mottar kr 10 000,- til skolering av egne medlemmer.

Vi gratulerer med tildeling av støtte og ønsker lykke til med gjennomføringen av tiltakene.

(klippet i fra TV2 hjelper deg):

Ferietid er høysesong for skader

Tre millioner nordmenn vil i løpet av sommeren dra på ferie. Flere av oss vil oppleve å bli skadet eller være nødt til å gi førstehjelp.

Ferie og fritid er høytid for både små og store skader. Da er det lurt å være forberedt på å hjelpe både deg selv og andre. Det er forskjell på hvilke førstehjelpssaker du bør ha med deg til forskjellige destinasjoner, men viktigst av alt er kunnskap om livredning, sier Tommy Nybakk, akuttstykpleier og prosjektleder i Røde Kors Førstehjelp.



Kunnskap redder liv

– Folk som har kunnskap tør å gripe situasjonen an, mens folk uten kunnskap ofte vegrer seg, forteller Tommy Nybakk.

Hvert år får 3000-5000 mennesker hjertestans i Norge, og etter bare 3-5 minutter vil man få hjerne- og hjerteskaner hvis ingen har startet med hjerte- og lungeredning. Det beste er å ta et basiskurs innen livredning, men hvis man ikke rekker det før sommeren hjelper det å lese seg opp:

[Lær livredning her:](#)

Basisutstyr og håndbok

Samme hvor man drar bør man alltid ha med seg en førstehjelpshåndbok og basisutstyr for å håndtere sår- og kuttskader. Det vil si plaster, bandasjer, kompresser, strips for å tape igjen sår som ikke må sys hos lege, sårservietter, en liten saks og pinsett.

– Det er varslet en veldig aktiv flåttsommer, så pinsett er viktig, forteller Nybakk.

Nybakk råder også folk til å ha med en munn-maske for å forhindre smitte hvis man må gi munn-til-munn.

Tommy Nybakk i Røde Kors Førstehjelp sier at man aldri må glemme at førstehjelp som regel er noe man må gi til personer som står en nær. Foto: Røde Kors Førstehjelp

Utenlandsferie

I tillegg til basis førstehjelpsutstyr i bagasjen, bør man orientere seg om hvilket nødnummer man skal ringe hvis uhellet er ute.

I utlandet er det også viktig å ha med seg desinfeksjonsutstyr.

– Jeg anbefaler å bruke hånddesinfeksjon både før og etter at man har spist. Mange kvier seg for å reise til land som for eksempel Egypt i frykt for mage-tarmforgiftning. Skulle man være så uheldig å bli smitta og få diaré, må man huske å drikke rikelig med vann for å unngå dehydrering, sier Nybakk.

I tillegg bør du finne ut hvilke vaksiner du eventuelt trenger. Eldre personer og folk med kroniske sykdommer bør uansett ta seg en tur til legen før de reiser.

Aktiv ferie og fjelltur

På en liten helgetur er det nok å ha med seg basisutstyr i tillegg til gnagsårplaster og sportstape.

For lengre turer bør du utvide sortimentet med kjølede gelé i tilfelle små brannskader og brannkompresser som lindrer smerte, samt utstyr for å håndtere bruddskader.

– Ta med trekanttørkle og spjekk for å kunne stabilisere bruddskader. I tillegg må man varsle over telefon så fort som mulig, sier Nybakk.

En gul signalvest gjør også at man er mer synlig for redningsmannskapet.

Varme, sol og heteslag

Heteslag og heteutmattelse er noe Røde Kors Førstehjelp ofte ser.

– Heteslag kan oppstå om kroppstemperatur, væske og saltbalanse kommer i ubalanse. Jo varmere og fuktigere omgivelsene er, jo større er risikoen for at kroppen ikke klarer å kvitte seg med nok varme og avfallstoffer. I tillegg mister man både salter og væsker. Enten besvimer man, eller så kan personen få en adferdsendring ved å snakke usammenhengende eller bare bable. Dette skjer fordi cellene i kroppen mangler væske, som igjen fører til at hjernen «blacker ut». Hvis noen besvimer, sjekk pusten og legg pasienten på siden med frie luftveier. Er pasienten våken og man ser symptomene på heteslag, må man få vedkommende ut i skyggen og gi mye drikke.

Husk også at brus er vanndrivende og at barn og eldre tåler mindre sol. Barn bør ha lyse klær og noe på hodet.

[Les mer om solvett her:](#)

Tenk brannfare – også på sjøen

Ha med basis førstehjelpsutstyr og brannskadeutstyr. Selv om tilgangen på vann er stor, kan man trenge smertelindring. Husk også at barn langt oftere rammes av brannskader enn voksne.

Hver tredje brannskadde på Haukeland Universitetssykehus er faktisk barn.

Man skal selvsagt alltid ha på flyteutstyr og man bør trene på sikkerhetsprosedyrer, som for eksempel brann om bord.

[Les mer om sikkerhet på sjøen her.](#)

Bilferie

Sjekk at bilen har riktig utstyr for å håndtere en trafikkulykke. Basis førstehjelpsutstyr må alltid være lett tilgjengelig sammen med varseltrekanten. Om sommeren er det større sjanse for både å rammes selv og komme tidlig til et ulykkessted. Man bør også ha gule signalvester til alle i bilen.

Røde Kors Førstehjelp har sett et eksempel på motorstopp der en person ble påkjørt og drept fordi han beveget seg i ulykkesområdet uten gul vest.

[Flere råd til bilferien her.](#)

– Vær forberedt på at de verste kan skje og husk at rundt 80 prosent av all førstehjelp du skal gi, er på personer som står deg veldig nær, avslutter Tommy Nybakk.

AKTIVTETSKALENDER

Alle som skal ha et arrangement som det kan være nyttig at andre i Røde Kors vet om oppfordres til å sende dette til Ukeposten på lars.skorpen@redcross.no så snart som mulig etter at arrangementet er bestemt gjennomført. På denne måten kan du få flere deltagere og/eller noen andre kan la seg inspirere av deres planer og sette i gang noe tilsvarende selv. SEND INN. Arrangementet blir stående på listen til etter dato for gjennomføring.

13-15 aug.	DM Hjelpekorpsdisipliner på Sotra
13 sept.	Sonesamling, sone 1 +2, på distriktskontoret, kl 18-20
14 sept.	Sonesamling, sone 3, i Røde Kors Huset på Bømlo, kl 18-20
15 sept.	Sonesamling, sone 4+6, på Røde Kors Huset på Voss, kl 18-20
16 sept.	Sonesamling, sone 5, på Røde Kors Huset på Husnes, kl 18-20
18-19 sept.	LOUP kurs, samling 1
25 sept.	Distriktsstyremøte
7-10 okt.	Kurs i videregående førstehjelp
15-17 okt.	TRØKK, en rekke samtidige kurs innen Røde Kors disipliner
12-14 nov.	Korpsledersamling HRKH, med flere fagsamlinger
17 nov	Distriktsstyremøte
20-21 nov.	LOUP kurs, samling 2
26-28 nov.	Kurs i Krise- og Beredskapsledelse
14 des	Distriktsstyremøte
23-24 jan.	LOUP kurs, samling 3
14 feb	Distriktsstyremøte
11 mars	Distriktsstyremøte
11-13 mars	Distriktsårs møte
6-10 okt.	LANDSMØTE på Gardermoen

SONESAMLINGER HØSTEN 2010

Sonesamlingene, hver høst og vår, er den arena lokale ledd og distriktet har til å treffe hverandre for informasjon og oppdateringer, neon timer en kveld, et sted nær deg. Sonesamlingene høsten 2010 vil bli gjennomført i perioden 13-16 september, se aktivitetskalenderen over.

PROGRAMMET for samlingen vil bli sendt ut med ukeposten ca 14 dager før samlingen, men vi ber alt nå om at alle ledere og alle aktive frivillige i Røde Kors setter av datoen for møtet i sin sone. Det er når vi treffes at kloke tanker blir geniale, at gode planer blir lokalt gjennomførbare og at vi får gjort hverandre gode. Om du ikke husker hvilken sone din forening tilhører, se listen under:

Sone 1: Thorbjørn

Alvøen og Laksevåg, Arna og Åsane, Bergen, Fana

Sone 2: Marian

Os, Fusa, Samnanger, Fjell, Sund, Osterøy, Øygarden, Nordhordland, Askøy, Austevoll, Store-Kalsøy

Sone 3: Thorbjørn

Stord, Bømlo, Etne, Tysnes, Halsnøy, Sveio

Sone 4: Håkon

Vaksdal, Dale, Voss, Vossestrand, Ulvik, Finse, Eidfjord

Sone 5: Marian

Odda, Kinsarvik, Røldal, Tyssedal, Kvinnherad

Sone 6: Håkon

Norheimsund, Øystese, Ålvik, Jondal, Granvin

Nyhetsmelding 30. juni 2010

Somalia: Granat mot sykehus drepte pasient

Kamphandlinger i Mogadishu har nå også nådd sykehus. – Svært bekymringsfullt mener Børge Brende i Røde Kors.

Keysaney sykehus nord i Mogadishu ble truffet av en granat mandag ettermiddag. Under angrepet ble en pasient drept og en skadd. Bygningsmassen fikk skader som gjør pasientene der ytterligere utsatt. Granaten traff området hvor krigsskadede pasienter venter på øyeblikkelig behandling. Sykehuset var tydelig merket med emblemet til Røde Halvmåne, for å gi beskyttelse til pasienter og helsepersonell i et konfliktområde i henhold til Genève-konvensjonene.

- Vi er bekymret for pasienter og personell på dette sykehuset, sier generalsekretær i Røde Kors, Børge Brende. – Vi har hatt et forhold til dette sykehuset gjennom mange år, og har hatt tett oppfølging av pasienter derfra som trenger ortopedisk oppfølging, fortsetter han. Røde Kors i Norge støtter dette sykehuset gjennom Den internasjonale Røde Kors - komiteen (ICRC) og Somalia Røde Halvmåne. Røde Kors i Norge har tidligere hatt delegater i området.
- Situasjonen blir desperat når menneskene i området ikke engang kan føle seg trygge på et sykehus. Tilbudet og behandlingen dette sykehuset gir til befolkningen er veldig viktig, fortsetter Brende.

Selv om det ikke er noen grunn til å tro at sykehuset ble truffet med overlegg, oppfordrer ICRC partene i konflikten til å respektere deres forpliktelse i henhold til internasjonal humanitær rett. Den understreker at sivile, medisinsk personell og sykehus skal beskyttes fra angrep.

Sykehuset er en av to i området som er støttet av ICRC med medisinsk utstyr og opplæring av personell, og drives av Somalia Røde Halvmåne. De tar i mot alle pasienter uavhengig av klanstilhørighet, religiøs eller politisk bakgrunn. Hittil i 2010 har sykehuset behandlet 1400 pasienter med krigsskader, inkludert over 300 kvinner og 200 barn.

Nyhetsmelding 30. juni 2010

Hyller 60 år med Momarkedet

TV 2 vil i år sende jubileumsshow fra Momarkedet 28. august. Gjennom ulike artister og innslag vil 60 år med Momarkedet markeres.

- Momarkedet representerer en lang tradisjon i Røde Kors, og vi er stolte av at TV 2 i år sender direkte fra jubileumsshowet på lørdagen, sier generalsekretær Børge Brende i Røde Kors.

Gjennom historien har et stort antall verdensstjerner gjestet lille Mysen i Indre Østfold hvor Momarkedet avholdes. Dette kommer til å være deler av temaet under sendingen.

- Momarkedet er en folkefest, og vi gleder oss til å viderebringe årets jubileumsshow til seerne, sier programdirektør i TV 2, Nils Ketil Andresen.

Et vondt øyeblikk kan bli til håp

Momarkedet har en spennende historie med mange og varierte høydepunkt, likevel er det ikke det som er hovedfokuset til Røde Kors.

- TV –sendingen gir oss muligheten til å sette søkelyset på det viktige humanitære arbeidet til Røde Kors. Seerne vil også få en mulighet til å støtte hjelpearbeid fra Haiti til mat krisen i Niger. I år vil vi rette oppmerksomheten mot barn og unge som rammes av enten en konflikt eller katastrofe, fastslår Brende.

Gjennom fadderskap ønsker Røde Kors å bidra til at barn får et håp for framtiden.

– Vi hjelper allerede i dag barn og familier i Lesotho, Rwanda, Burundi, Mosambik, Liberia, Russland, Colombia, Guatemala, Kroatia og Palestina. - Målet vårt er å kunne hjelpe flere der behovene er størst, fortsetter Brende.

Fadderne er i hovedsak med på langsiktige utviklingsprosjekter i form av helsetiltak, vann og sanitær, mat og sikre skolegang, men også nødhjelp og gjenoppbygging etter jordskjelv og andre naturkatastrofer.

Program og flere detaljer vil bli offentliggjort på et senere tidspunkt.

KONTAKTINFORMASJON TIL TILLITSVALGTE I HORDALAND RØDE KORS

Distriktsstyret

Distriktsleder	Audun A Ingvartsen	93033007	audun.ingvartsen@redcross.no
1 nestleder	Kristian Strønen	92459949	kristian@stronen.com
2 nestleder	Ann-Kristin Stensen	47833252	akstense@haugnett.no
Styremedlem	Jens Petter Gravning	97093701	jp.gravning@ulvik.org
Styremedlem	Mona Flekke	92038722	bj-a-joer@online.no
Styremedlem	Bjørn Olsen	97521664	bjorn.olsen@redcross.no
1 varamedlem	Regy Drange	95174260	regydrange@hotmail.com
2 varamedlem	Øyvind Stang	47462168	stoy@lindas.kommune.no
Leder HRKH	Geir Helleve	99228855	leder@hrkh.no / geir@helleve.no
Leder HRKO	Elin Bratthole	97762099	elinbratthole@online.no
Leder HRKU	Thomas Moe Johansen	45676895	johmoetho@gmail.com

Kontrollkomiteen

Leder	Tor Stokke	93480315	tor.stokke@hjemme.no
-------	------------	----------	--

Valgkomiteen

Leder	Arild Himle	41458490	ari-him@online.no
-------	-------------	----------	--

KONTAKTINFORMASJON TIL LOKALFORENINGER I HORDALAND RØDE KORS

Lokalforening	Leder	Mobil	E-post
Alvøen og Laksevåg	Ottar Leirgul	93428989	ottar.leirgul@ess-norway.com
Arna og Åsane	Sven Erik Mjelde	93229356	styreleder@arna-rk.no
Askøy	Adrian Moylan	97408001	adrian.moylan@vogtwiig.no
Austevoll	Janette Kjellevoid	95723205	janette.k@lysglimt.net
Bergen	Trond Drager	95119189	trond@regard.no
Bømlo	Dag Arne Eitrheim	90503036	dag.eitrheim@online.no
Dale	Frode Hesjedal	92881254	fhesje@broadpark.no
Eidfjord	Isabell Gazowski	97515398	izabell_82@hotmail.com
Etne	Wenche I S Drange	91565711	wenche-irene@tveit.no
Fana	Fredrik A Aasebø	90266142	fredrik@rodekorsforstehjelp.no
Finse	Asbjørn Skjøtthaug	91103768	ask@bbnet.no
Fjell	Anne-Gunn G Lie	92298240	miss.whiskey@live.no
Folgefonn			
Fusa	Stig Berge	97652607	stig-be@online.no
Granvin	Hilde A Fjellsende	95149327	hilde_89_7@hotmail.com
Halsnøy	Ada I Normann	53476132	ada.normann@kvinnherad.kommune.no
Jondal	Jan Ove S Johansen	93454014	jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no
Kinsarvik RKB	Turid Sandstå	97156621	
Kinsarvik RKH	Stig Hope	95707407	stig.hope@ullensvang.herad.no
Kvinnherad	Sturla Rydningen	41205236	stur-ryd@online.no
Nordhordland	Sverre Leon Hopland	93443370	operativleder@hrkh.no
Nordheimsund	Arne Jostein Jensen	90554600	ajj@kvamnet.no
Odda	Morten Miljeteig	41448397	oddarodekors@gmail.com
Os	Nina Solvår Sælen	92820798	nina_saelen@hotmail.com
Osterøy	Håvard Helle		hvhelle@online.no
Røldal	Aud N Lynghamar	99768252	audlyng@c2h.no
Samnanger RKB	Solveig K Vassenden	48124648	sol.vassenden@kvamnet.no
Samnanger RKH	Finn Nilsen	91617220	finni@online.no
Stord	Jan Dagfinn Vik	95268234	jandv@broadpark.no
Storekalsøy	Merethe Kleppe		
Sund	Inge Olai Sangolt	45510508	inge.olai.sangolt@bkkfiber.no
Sveio	John Anders Semb	47653189	
Tysnes	Halvor Jensen	92441411	korpsleder@tysnesrkh.no
Tysseidal	Geir Guttormsen	41220978	geir.guttormsen@erametgroup.com
Ulvik	Vigleik Tjøflot	91595213	vigleikt@online.no
Vaksdal	Roy Steinsland	47415293	roy.steinsland@epost.no
Voss	Marit Nedkvitne	90055083	marit.nedkvitne@hjemme.no
Vossestrand RKB	Ingrid Vangsnes	56520164	
Vossestrand RKH	Sigurd Sundsvoll	93443397	sigsu@online.no
Øygarden	Rune J Rong	90191014	runerong@broadpark.no
Øystese	Eilen Rykkje	99597831	reilen85@hotmail.com
Ålvik RKB	Venche Jensen		vlijense@online.no
Ålvik RKH	Per Chr Kjepso	93432188	pckjepso@hotmail.com

KONTAKTINFO TIL ANSATTE I JOBB FOR HORDALAND RØDE KORS

Lars Atle Skorpen	90553222	lars.skorpen@redcross.no
Marian G Hansen	98853282	marian.hansen@redcross.no
Peter Hagelsteen	97110027	peter.hagelsteen@redcross.no
Håkon Larsson-Fedde	93404595	hakonlarsson.fedde@redcross.no
Thorbjørn Fosse	92410624	thorbjorn.fosse@redcross.no
Harald Granlund	91380721	
Linn Bratsberg (Voss)	48154669	linn.bratsberg@redcross.no
Ole Jacob Eide (Stord og Bømlo)	92827366	ole.eide@redcross.no
Henni Toft (Kvam)	92050955	henni.toft@redcross.no
Ellen Raknes (Arna og Åsane)	95104796	ellen.raknes@redcross.no
Hilde Aspenes Sjøbø (Fana)	99365930	hilde.sjobo@redcross.no
Anette Stevnebo (Alvøen og Laksevåg)	41445511	anette.stevnebo@redcross.no
Kristin Lygre	92497921	

KONTAKTINFO TIL ANSATTE I JOBB FOR BERGEN RØDE KORS

Gunhild A Kjosnes	91327876	gunhild.kjosnes@redcross.no
Karianne Frønsdal	41550422	karianne.fronsdal@redcross.no
Elisabeth Mathiassen	92436633	elisabeth.mathiassen@redcross.no
Una Aagesen	97511736	una.aagesen@redcross.no
Melaku Dessalegn	97639938	melaku.dessalegn@redcross.no
Lene Franco-Steimler	41179342	lene.franco-steimler@redcross.no
Rita Hjellestad	97024448	rita.hjellestad@redcross.no
Tone Mossefin	47813080	tone.mossefin@redcross.no
Ole Jakob Handal	97737013	olehan@redcross.no
Anne-Grethe Sørensen	55307968	anneso@redcross.no
Nina Bergby	98439324	ninber@redcross.no
Bjørn Olsen	97521664	bjorn.olsen@redcross.no
Hans Haugen	90083434	hans.haugen@redcross.no

(Ukeposten er et uformelt informasjonsskriv fra Hordaland Røde Kors til alle frivillige i Røde Kors, og andre, som ønsker å motta det. Ukeposten er satt sammen av daglig leder i Hordaland Røde Kors, Lars Atle Skorpen. Innholdet er delvis fremstilt av medarbeidere ved distriktskontoret, delvis fremsendt av frivillige og tillitsvalgte og delvis klippet i fra Røde Kors kilder og norske medier)