

# UKEPOSTEN 33/10

## HORDALAND RØDE KORS

19. august 2010

### INNHold

- PAKISTAN
- DISTRIKTSMESTERSKAP I HJELPEKORPS
- PANTET EN FLASKE – VANT KR 5000,-
- PANTO – NOEN PENGER INN, MANGE PENGER NESTEN INN
- HJERTESTARTER
- GRASROTANDELEN
- HAITI, STATUS 6 MÅNEDER ETTER JORDSKJELVET
- TRØKK 2010
- NYTT FRA NETTET
- AKTIVITETSKALENDER
- KONTAKTINFO DISTRIKTSSTYRET
- KONTAKTINFO LOKALFORENINGSLEDERE
- KONTAKTINFO KORPSLEDERE RKH
- KONTAKTINFO ANSATTE



**Bli blodgiver**  
- redd  liv!



# PAKISTAN

## FAKTA OM PAKISTAN

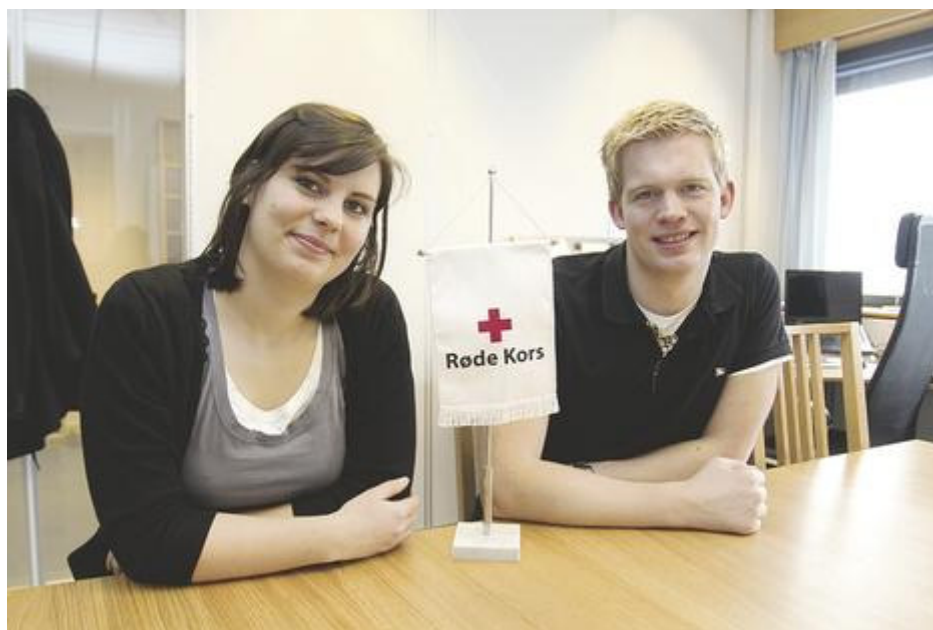
<b>Historie:</b>	Landet ble i 1947 separert fra den britiske kolonien India, til en selvstendig muslimsk stat
<b>Geografi:</b>	Grenser mot Iran, Afghanistan, Kina og India. Landet er delt opp i fire provinser: Punjab, Sind, Balutsjistan og North West Frontier Province (NWFP)
<b>Størrelse:</b>	803 940 km <sup>2</sup> stort, litt større enn Frankrike og Storbritannia til sammen
<b>Befolkningsmengde:</b>	177.276.594, hvorav 95 % er representert av muslimer Pakistan har verdens sjette største befolkning, mer enn Russland, men mindre enn Brasil
<b>Innbyggernavn:</b>	Pakistaner, pakistansk
<b>Befolkningstetthet:</b>	220,51 innb./km <sup>2</sup>
<b>Språk:</b>	Det nasjonale språket er urdu, mens engelsk er det offisielle språket.
<b>Hovedstad:</b>	Islamabad, Andre store byer: Karachi, Lahore, Quetta og Peshawar
<b>Styresett:</b>	Islamsk Republikk
<b>Statsoverhode:</b>	President Azif Ali Zardari
<b>Tidssone :</b>	UTC+5



# Lokal innsamling til flomofrene i Pakistan

## Fra Fanaposten:

Fana Røde kors gjennomfører sin egen lokale innsamlingsaksjon til ofrene for flomkatastrofen i Pakistan.



LOKALT ENGASJEMENT: Christine Løvaas Stavnes (t.v.) i aksjonsgruppen i Fana Røde kors, og styreleder Fredrik Aasebø håper på stor lokal givervilje når Fana Røde kors gjennomfører bøsseaksjon torsdag ettermiddag. FOTO: THOR ERIK WAAGE

[Thor Erik Waage , artikler](#)

Publisert: 18. aug. 2010, 13:44

O

ppdatert: 18. aug. 2010, 13:50

Klokken 17.00 torsdag ettermiddag starter Fana Røde kors sin lokale innsamlingsaksjon for flomofrene i Pakistan. Frivillige fra Fana Røde kors vil blant annet være til stede med bøsser på Nesttun senter. Det vil også bli gjennomført en dør-til-dør aksjon i Nesttun-området. Midlene som samles inn vil bidra til Norges Røde Kors sitt humanitære hjelpearbeid i området.

Styreleder Fredrik Aasebø i det lokale Røde Kors-laget håper på stor giverglede lokalt.

- Vi håper å nå dekke mesteparten av Fana i løpet av ettermiddagen. Det er litt avhengig av hvor mange frivillige som stiller for å bære bøsser. Vi starter uansett i Nesttun-området og jobber oss videre, sier Aasebø.

Han oppfordrer folk til å ta godt imot de lokale bøssebærerne.

- Vi håper at folk vil gi penger for å hjelpe de som er rammet av flommen i Pakistan. Behovet for hjelp er enormt og tallet på rammede er høyt. Det er snakk om ødeleggelser av store dimensjoner, sier Aasebø til Fanaposten.

Midlene som samles inn vil bidra til Norges Røde Kors sitt humanitære hjelpearbeid i området.

### **Ufattelige ødelegelser**

Pakistan er rammet av landets verste flom noensinne. Avlingene er borte, infrastrukturen er borte, irrigasjonskanalene er borte. Å få dette på plass igjen kan ta opp mot fem år anslår det internasjonale forbundet av Røde Kors- og Røde halvmåneforeningene.

Flomkatastrofen har til nå rammet 20 millioner mennesker. Opp til 1600 skal være drept og to millioner er hjemløse. Nær 900.000 hjem er skadd eller ødelagt og regnet fortsetter å falle tungt over hele landet.

Seks millioner mennesker er avhengig av langsiktig hjelp, ifølge Røde Kors.

Hjelpeorganisasjonene og verdenssamfunnet mener det er behov for 459 millioner dollar. FN advarer om en ny dødsbølge blant de seks millionene som fortsatt trenger mat, husly, vann og medisiner.

### **Stor giverglede**

Givergleden til Røde kors sin aksjon har vært stor på landsbasis så langt. Røde Kors i Norge har hittil fått inn 4,3 millioner kroner til flomofrene i Pakistan fra privatpersoner og næringsliv. Det viser hjelpeorganisasjonens egne tall fra onsdag.

President i Røde Kors i Norge, Sven Mollekleiv, uttrykker takknemlighet over de midlene som er kommet inn til nå.

- Dette viser at giverviljen i Norge er god. Vi er veldig takknemlige for engasjementet blant folk for å hjelpe flomofrene i Pakistan. Behovene for hjelp er enorme og vil være det i lang tid fremover. Folk ser behovene og de ser at vi i praksis når fram med hjelpen. Da gir folk. Det er derfor veldig oppmuntrende og inspirerende å se hvor godt de titusener av frivillige i Pakistan Røde Halvmåne arbeider i felt døgnet rundt, sammen med Den internasjonale Røde Kors-bevegelsen og Røde Kors i Norge, sier Mollekleiv i en pressemelding.

## **PAKISTAN**

### **SEND PENGER SLIK:**

Penger fra lokalforeningen, innsamlet eller bevilget, sendes distriktets katastrofekonto **3625 19 74602** for videresending samlet sentralt.

Merk med lokalforeningens navn og "Pakistan".

Minn gjerne publikum og bedrifter på muligheten ved å gi via telefon på nr **820 44 001** (kr 200,-)

### Nyhetsmelding 17. august 2010

## **Samlet inn nesten tre millioner siden fredag Givergleden til flomofrene i Pakistan er stor.**

Røde Kors i Norge har hittil fått inn 4,3 millioner kroner til flomofrene i Pakistan fra privatpersoner og næringsliv.

- Dette viser at giverviljen i Norge er god. Vi er veldig takknemlige for engasjementet blant folk for å hjelpe flomofrene i Pakistan. Behovene for hjelp er enorme og vil være det i lang tid fremover, sier president i Røde Kors i Norge, Sven Mollekleiv, som fortsetter:
- Folk ser behovene og de ser at vi i praksis når fram med hjelpen. Da gir folk. Det er derfor veldig oppmuntrende og inspirerende å se hvor godt de titusener av frivillige i Pakistan Røde Halvmåne arbeider i felt døgnet rundt, sammen med Den internasjonale Røde Kors-bevegelsen og Røde Kors i Norge.

### **Uten rent vann**

Generalsekretær i Røde Kors i Norge, Børge Brende er i dag på vei til Sukkur, nord i Sindh-provinsen. Her bor nesten 400.000 evakuerte mennesker nå i leire.

Nord i provinsen er over 90 prosent evakuert, tusenvis av mennesker strømmer til Karachi, hvor Pakistan Røde Halvmåne skal sette opp leire i påvente av at vannet når ut mot det arabiske hav.

- Situasjonen blir verre og verre. I store områder har ikke folk ikke tilgang på rent vann, og faren for sykdommer er stor, sier Brende.

### **Fakta om operasjonen**

Pakistan Røde Halvmåne har allerede nådd mer enn 250.000 mennesker med nødhjelp og nødly, og har gitt medisinsk støtte til mer enn 30.000 mennesker.

I samarbeid med Det internasjonale Røde Kors jobber organisasjonen nå på spreng for å dele ut vannrensetabletter og å gjenopprette lokale vannsystemer for å hindre smittespredning.

Den internasjonale Røde Kors-komiteen har også satt i gang oppsporingsarbeid for å spore opp og forsøke å gjenforene familiemedlemmer som har komme bort fra hverandre i flommen.

Røde Kors-bevegelsens mål er å nå ut til mer enn 300.000 familier det neste året med nødhjelp, medisinsk hjelp, nødly og bedre hygieneforhold.

### **Røde Kors i Norge samler inn penger til flomofrene i Pakistan.**

Givertelefon: 820 44 001 (200 kroner)

## **DISTRIKTMESTERSKAP I HJELPEKORPS HORDALAND RØDE KORS HJELPEKORPS**

Sotra RKH med Raymond Marcussen i spissen sto som arrangør for årets DM.

De hadde fått med seg mange sponsorer og flotte premier og gaver til lagene



Et virkelig flott DM, lørdagens ringløype var konsentrert rundt Sartor senter til Røde Kors huset i strålende solskinn.

DM startet fredag kveld med nattorientering. Lørdag kveld var det festmiddag med lokal, god mat, laget av en norsk kokk som har tatt tilleggsutdanning i Frankrike. Han er Hjelpekorps mann fra Sotra som inviterte med seg et lag fra Frankrike.

4 lag fra Hordaland, 1 lag fra Stjørdal og 1 lag fra Frankrike Det er svakt oppmøte fra Hjelpekorpsene i Hordaland, 3 korps av 32 Hjelpekorps.

D-rådet takker Sotra RKH, med Raymond Marcussen i spissen, for den flotte "gjengen" som arrangerte årets DM.

Vinnere vart

Arna og Åsane RKH (bilde øverst)

Nr 2 Bergen RKH (bilde på midten)

Nr 3 Bømlo RKH (bilde nederst)



Arna og Åsane RKH reiser til NM på Røros den 3 - 5 september

Helsing

Geir Helleve

Drådsleder





## Pantet en flaske – vant kr 5000,-

Baard Hjertholm (20) opplevde skikkelig flaks tidligere i sommer. Tre dager før sydentur har han med seg en tomflaske til automaten på Rema 1000 på Kuven. Istedenfor å trykke på knappen som gir pantelapp, trykker Baard på knappen med det røde korset og spiller i Røde Kors sitt pantelotteri. Etter få sekunder spiller automaten gevinstfanfaren og ut kommer kvitteringen på at han har vunnet kr 5000,-, etter å ha satsen kun en tomflaske.



”Jeg liker å tippe, kjøper ofte flax lodd, det er kjekt med litt spenning i hverdagen”, svarer Baard på spørsmål om hvorfor han valgte Røde Kors knappen og ikke panteknappen. ”Derfor går jeg også stort sett på Rema 1000 når jeg panter, det er her de har automater med lotteri som alternativ til pantepengene. Håper de andre butikkene får det samme snart, så kan jeg gjøre det samme der”, legger Baard til.

”Pengene kom godt med, og gav et ekstra tilskudd til reisekassen på sydentur i sommer. Fremover blir det Røde Kors knappen med pantelotteri for meg. Det har egentlig vart en stund. Ganske motiverende å vinne kr 5000,-, egentlig, men det er gevinster helt fra kr 10,- til kr 2 millioner, så kanskje jeg kan vinne mer”, spør Baard med et smil. ”At jeg kan vinne, samtidig med at Røde Kors får overskuddet er en flott kombinasjon. Jeg gir heller en krone til Røde Kors enn å ta det ut i pant og det oppfordrer jeg alle til. En gang vi hadde hatt fest var det jo en del tomgods dagen etter. Da vant vi tre store flasker Cola Zero som ekstragevinster i pantelotteriet, og de kom jo god med”, avslutter Baard med et glimt i øyet.

Panto er et pantelotteri i regi av Røde Kors. På over 650 butikker er det nå panteautomater der du kan velge mellom pantelapp/ penger eller lodd i pantelotteriet for pantebeløpet. Du kan vinne gevinster mellom kr 10,- og kr 2 millioner. Du får vite av automaten der og da om du har vunnet og i tilfelle hva du har vunnet. Overskuddet av lotteriet går til Røde Kors sine humanitære formål.

”Jeg vil takke Baard, og alle andre som trykker på Panto-knappen og dermed støtter Røde Kors, og samtidig gratulere ham med gevinsten”, sier Nina Solvår Sælen, leder i Os Røde Kors. Inntekten fra pantelotteriet her i Os går til humanitær innsats i regi av Os Røde Kors. Trykker du på knappen med det røde korset neste gang du panter, er det Os Røde Kors du støtter, og vi bruker pengene der behovet er størst. Dette er en flott måte å kombinere resirkulering, humanitært ansvar og flotte gevinstmuligheter. Trykk på vår knapp neste gang” avslutter Nina Solvår Sælen.



## Panto – noen penger inn, mange penger nesten inne

Kjenner du Panto? Lotteriet der alle som panter på en av nær 700 tilrettelagte panteautomater i Norge (til nå) kan velge mellom ordinær pant på grønn knapp eller lodd i Panto på knapp med rødt kors. Lotteriet kan gi lokale ledd i Røde Kors svært store inntekter. Samlet i Hordaland er det realistisk at lokale ledd kan tjene mer enn en million kroner på dette. Panto krever at mer enn 8% av pantingen på hver enkelt automat velger lotteriet og ikke pantepengene, for å dekke driftskostnadene. Alle automater med mer enn 8% av panten til Panto gir penger til lokalforeningen som har automaten sin geografi.

På listen under har vi markert med rødt de automatene som i juli var over 8%. De gir inntekter til lokale ledd. Samtidig ser du i grønt automater som neeeeesten er på 8%, og som neeeeeesten gav inntekter. Mange steder er det kun få flasker som skulle til, før inntekten hadde kommet. Automater på hvit bakgrunn har litt lengre frem før de gir inntekt til dere.

Å endre pantevanene til publikum er krevende. Oppskriften på suksess er informasjon, og den beste informasjonen får vi gitt, om vi er ved automaten, i panteøyeblikket, og forteller om vårt alternativ. Butikkene som har Panto automater ønsker Røde Kors velkommen med stand i butikken for å gi de handlende denne informasjonen. Planlegg med stands ved Panto automaten denne høsten, så klinger pengene snart i kassen.

Alvøen og Laksevåg Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Drotningstvik	2365,00	6,53 %
Alvøen og Laksevåg Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Drotningstvik	2165,50	5,95 %
Alvøen og Laksevåg Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Godvik	4806,50	7,08 %
Alvøen og Laksevåg Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Godvik	4554,50	4,97 %
Alvøen og Laksevåg Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Kjøkkelvik	3194,50	6,42 %
Alvøen og Laksevåg Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Kjøkkelvik	1801,50	5,50 %
Alvøen og Laksevåg Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Laksevåg	7930,00	9,69 %
Alvøen og Laksevåg Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Nygård	5362,00	7,47 %
Alvøen og Laksevåg Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rimi Olsvik	1883,50	5,54 %
Arna og Åsane Røde Kors	Hordaland Røde Kors	ICA Super Gullgruven	2141,50	7,05 %
Arna og Åsane Røde Kors	Hordaland Røde Kors	ICA Super Gullgruven	2436,00	6,22 %
Arna og Åsane Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Eidsvåg	7927,50	9,03 %
Arna og Åsane Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Eidsvåg	4898,50	6,40 %
Arna og Åsane Røde Kors	Hordaland Røde	Rema 1000 Marikollen	2970,50	6,39 %



	Kors			
Arna og Åsane Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Morvik	2121,50	9,00 %
Arna og Åsane Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Nyborg	4070,00	6,73 %
Arna og Åsane Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Ulset	4849,00	6,31 %
Arna og Åsane Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Øyrane Torg	6582,50	7,02 %
Arna og Åsane Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rimi Lone	2302,50	6,89 %
Askøy Røde Kors	Hordaland Røde Kors	ICA Supermarked Askøy	1591,50	8,12 %
Askøy Røde Kors	Hordaland Røde Kors	ICA Supermarked Askøy	2261,00	5,43 %
Askøy Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Askøy	7961,00	7,44 %
Askøy Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Askøy	5872,50	6,95 %
Askøy Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Kleppestø	4270,00	7,05 %
Austevoll Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Storebø Senter	2818,50	6,10 %
Austevoll Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rimi Storebø	2732,50	6,02 %
Bergen Røde Kors	Hordaland Røde Kors	ICA Nær Dag Hammarskjöld	946,00	5,86 %
Bergen Røde Kors	Hordaland Røde Kors	ICA Nær Nygårdsgaten	700,50	2,53 %
Bergen Røde Kors	Hordaland Røde Kors	ICA Nær Spelhaugen	1327,00	7,34 %
Bergen Røde Kors	Hordaland Røde Kors	ICA Supermarked Maaseskjæret	4292,00	12,29 %
Bergen Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Danmarks plass	1439,00	6,04 %
Bergen Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Dreggen	991,00	4,13 %
Bergen Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Fyllingsdalen	3414,00	5,93 %
Bergen Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Haukelandsveien	3754,50	9,38 %
Bergen Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Helleveien	4288,00	10,66 %
Bergen Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Kalmarhuset	3110,00	8,24 %
Bergen Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Kjerreidviken	4481,00	8,35 %
Bergen Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Kjerreidviken	3185,00	6,18 %
Bergen Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Kløverhuset	644,00	3,26 %
Bergen Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Lynghaugparken	9559,00	8,93 %

Bergen Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Marken	1376,50	6,40 %
Bergen Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Nattland	408,50	13,25 %
Bergen Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Nattland	#####	10,73 %
Bergen Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Nygårdsgaten	1921,50	9,24 %
Bergen Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Spectrum	2249,50	5,22 %
Bergen Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Strandgaten	952,50	7,55 %
Bergen Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Wergeland	5930,00	9,57 %
Bergen Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Wergeland	3940,50	6,81 %
Bergen Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Xhibition	1500,50	6,55 %
Bergen Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rimi Minde	3301,50	9,28 %
Bømlo Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Bremnes	3602,50	6,79 %
Etne Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Etne	2669,00	4,96 %
Fana Røde Kors	Hordaland Røde Kors	ICA Supermarked Nordås	2127,50	6,39 %
Fana Røde Kors	Hordaland Røde Kors	ICA Supermarked Nordås	3643,00	6,31 %
Fana Røde Kors	Hordaland Røde Kors	ICA Supermarked Sandsli	3614,50	9,81 %
Fana Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Elveneset	4238,00	8,40 %
Fana Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Fanatorget	4613,00	7,18 %
Fana Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Fanatorget	1228,50	6,43 %
Fana Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Fjøsanger	4520,50	8,10 %
Fana Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Fjøsanger	6243,00	7,94 %
Fana Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Kokstad	4514,00	6,41 %
Fana Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Midttun	6944,50	10,48 %
Fana Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Nesttun	666,50	7,81 %
Fana Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Skjold	4069,00	6,70 %
Fjell Røde Kors	Hordaland Røde Kors	ICA Supermarked Sotra	1157,00	6,40 %
Fjell Røde Kors	Hordaland Røde Kors	ICA Supermarked Sotra	1940,50	5,34 %
Fjell Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Sartorparken	1793,00	5,32 %

Fjell Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Sartorparken	4461,50	4,79 %
Fjell Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Ågotnes	5861,50	4,90 %
Kvinnherad Røde Kors Hjelpekorps	Hordaland Røde Kors	ICA Nær Husnes	1647,00	3,49 %
Kvinnherad Røde Kors Hjelpekorps	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Husnes	3153,50	3,72 %
Nordhordland Røde Kors	Hordaland Røde Kors	ICA Supermarked Knarvik	2283,00	7,78 %
Nordhordland Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Frekhaug	5575,50	6,43 %
Nordhordland Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Knarvik	4642,50	5,30 %
Nordhordland Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Lindås	3211,50	5,61 %
Nordhordland Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Manger	2702,00	4,43 %
Nordhordland Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Ostereidet Sentrum	3253,50	6,13 %
Norheimsund Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Norheimsund	2659,50	5,28 %
Odda Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Sørfjordsenteret	824,50	0,91 %
Os Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Kuven Stasjon	2982,00	5,36 %
Os Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Kuven Stasjon	3655,50	4,43 %
Os Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Os	2809,50	5,12 %
Os Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rimi Os	1548,50	5,07 %
Osterøy Røde Kors Hjelpekorps	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Lonevåg	3225,50	4,62 %
Stord Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Bjelland	2482,00	4,59 %
Stord Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Heiane	4420,50	5,62 %
Sund Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Skogsvåg	2888,50	4,27 %
Tysnes Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rimi Våge	1293,50	2,64 %
Voss Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rema 1000 Palmafossen	2933,00	7,01 %
Voss Røde Kors	Hordaland Røde Kors	Rimi Voss	862,50	4,45 %

Livreddende teknologi Innen rekkevidde

## TRENGER DIN BEDRIFT EN HJERTESTARTER?

Ingen bedrift er for stor eller liten til å anskaffe seg hjertestarter. Så mange som 3000-5000 personer faller om med uventet hjertestans utenfor sykehus i Norge hvert år. Størst sjanse til å overleve har man hvis det raskt startes hjerte- lungeredning, og en hjertestarter kommer til innen 4-5 minutter. Dessverre er det ikke alltid at en lege eller ambulanse har mulighet til å komme frem i løpet av denne kritiske tiden, derfor kan kunnskap om livreddende førstehjelp og tilgang til hjertestarter være avgjørende for å redde et liv.

Røde Kors Førstehjelp kan tilby en robust maskin, som er lett å ta med seg i kritiske situasjoner. Sammen med rådgivning fra medisinsk nødtelefon 1-1-3, vil maskinens taleanvisninger veilede deg om hva du skal gjøre. Den er enkel i bruk, og krever minimalt vedlikehold. Denne hjertestarteren er i dag utplassert på blant annet busser, ferger, kjøpesentre, hoteller, andre offentlige plasser og kanskje også snart i din bedrift? Vi har som mål å plassere en hjertestarter så nært pasienten som mulig. Dette redder liv.

*Røde Kors Førstehjelp anbefaler alle som anskaffer seg en hjertestarter om å ta et kurs i bruken av maskinen, samt basal hjerte og lungeredning.*



### LIFELINE AED - halvautomatisk defibrillator

- Batteri som varer i opp til 7 år
- 5 års garanti
- 54 IP rukt-støv
- Tåler godt kulde
- 2.0 kg total vekt
- 300 støt
- < 6 sekunder ladetid
- Bifasisk teknologi
- Enkel å oppdatere, uten ekstra kostnader

**KAMPANJETILBUD!**  
Hjertestarter og hjertestarterkurs!  
**24.990,-** eks.mva.

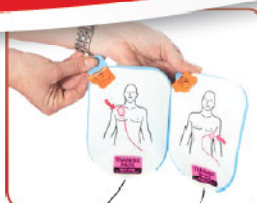
### Enkel å bruke



1. Avgjør om hjertestarteren skal kobles til.



2. Slå på hjertestarteren, og følg taleanvisningene fra maskinen.



3. Maskinen ber deg feste elektrodene som vist.



4. Maskinen veileder deg gjennom hele situasjonen.

### Kunnskap redder liv

Hjertestarteren er kun et instrument, husk at det er mer som også skal gjøres for å redde liv. Pasienten må undersøkes, medisinsk nødtelefon 1-1-3 må varsles og det må utføres hjerte- og lungeredning. Derfor anbefaler vi at alle som går til anskaffelse av hjertestarter også tar et kurs

i bruk av den. Røde Kors Førstehjelp er totalleverandør av førstehjelpskurs og -utstyr til private og offentlige bedrifter. Ved å kjøpe kurs og utstyr gjennom oss, er dere med på å støtte opp under den lokale og nasjonale humanitære virksomheten.

 **Røde Kors Førstehjelp**

Telefon: 05003 | E-post: [post@rodekorsforstehjelp.no](mailto:post@rodekorsforstehjelp.no)  
[www.rodekorsforstehjelp.no](http://www.rodekorsforstehjelp.no)

## GRASROTANDELEN

Plasseringen blant Topp 10 lokalforeninger er uendret fra sist uke, med Os Røde Kors på topp, tett fulgt av Bergen Røde Kors. I forhold til folketallet ligger Eidfjord imponerende godt an. Hva med å ta opp kampen med dem?

Totalt i Hordaland er 496714,- nå kommet inn til ulike lokale ledd i Røde Kors. Her er mer penger å hente, både for foreningene som er med på denne listen og for alle andre.

Vil dere har forslag til hva dere kan gjøre for å øke inntekten fra Grasrotandelen? Ta kontakt med [hakonlarsson.fedde@redcross](mailto:hakonlarsson.fedde@redcross) på distriktskontoret, så får dere gode råd og materiell. Ingen grunn til at penger fra ”staten” skal gå forbi Røde Kors kassen.

### Topp 10

Os	56782
Bergen	55175
Voss	37645
Eidfjord	27351
Arna/Ås	27047
Alvø/Lak	26358
Dale	24608
Austevoll	24182
Bømlo	20040
Stord	19819



## Haiti:

### Hva Røde Kors har gjort så langt

#### **Bolig**

Hittil har Røde Kors-bevegelsen sørget for nødly i form av presenninger og telt, til 120,000 nesten 600,000 mennesker – i de hardest rammede områdene. 30,000 midlertidige bolige hjemløse skal bygges, men arbeidet forsinkes av blant annet plassmangel, ødelagt grunnle infrastruktur og store mengder ruiner som fortsatt ikke er ryddet av veien.

Kollektiv opprydning organiseres i Carrefour, Leogane og Jacmel, der lokalbefolkningen har muligheten til å tjene penger gjennom et såkalt “cash for work”-program. 1,200 utstyrspek opprydning har blitt delt ut.

3,000 vertsfamilier mottar kontantstøtte til å kjøpe materiale til husly, for å forbedre forholdene de hjemløse som bor hos dem.

#### **Helse**

Røde Kors-bevegelsens sykehus og medisinske sentre sørger for grunnleggende helsetilbud, behandling og fysioterapi til befolkningen i Haiti. Samlet har Røde Kors kapasitet til å yte helsetjenester til en halv million mennesker.

Så langt har Røde Kors-bevegelsen gitt medisinsk behandling til 95,000 mennesker, og vakk enn 150,000 mennesker mot meslinger, difteri og rubella.

#### **Nødhjelp**

80,000 familier har mottatt materiell nødhjelp i form av kjøkkenutstyr, tepper, bøtter, vannmygnett og hygienepakker. 20,000 familier med barn under to år, mottar også pakker med babyutstyr, slik at de kan sørge for grunnleggende velvære hos barna.

#### **Sanitær og vann**

Seks måneder etter jordskjelvet har Røde Kors-bevegelsen sørget for at 85,000 mennesker har fått tilgang til sanitærtjenester, i form av toaletter og dusjfasiliteter, i de midlertidige leilighetene blant annet Port-au-Prince, Jacmel og Petit Gôave. 300,000 menn, kvinner og barn har delt hygienepromoterende aktiviteter.

Røde Kors-bevegelsen er den største aktøren innen utbedring av sanitære forhold i gjenoppbyggingen av Haiti, og har så langt bygget 2,671 latriner.

Røde Kors-bevegelsen produserer og distribuerer 2,4 millioner liter rent vann hver dag – for 280,000 mennesker.

#### **Røde Kors i Norges sykehus**

Så langt har over 8,000 mennesker fått behandling ved Røde Kors i Norges sykehus i byen i Gôave. Sykehuset drives i samarbeid med Kanadisk Røde Kors, og 13 delegater, helsearbeidere og kirurger fra begge land, behandler pasienter med alt fra bruddskader til infiserte sår. De utfører større og mindre operasjoner, blant annet keisersnitt, og gir helsehjelp i lokalsamtunn og støtte til barn og voksne som har blitt traumatiserte av katastrofen.

I løpet av de første to dagene i juli ble 17 pasienter behandlet for sår og bruddskader i operasjonssalen ved sykehuset. I tillegg til denne typen skader behandles mellom 200 og 450 pasienter hver uke for plager som ikke er direkte relaterte til jordskjelvet, blant annet feber, diar infeksjoner og lignende.

Røde Kors i Norge sender kontinuerlig mer medisinsk utstyr, blant annet sykehussenger og en ambulanse, og har jevnlig rotasjon på helsepersonellet.

#### Budsjett for Røde Kors i Norge

Til nå (inngangen til juli) har Røde Kors i Norge brukt totalt 38 millioner kroner, av et totalbudsjett 100 millioner kroner. Av disse har 25,2 blitt brukt på sykehuset, mens 12,5 er kanalisert gjennom internasjonale Røde Kors.

63 millioner kroner gjenstår.

#### Innsamling i Norge

Ved inngangen til juli hadde Røde Kors i Norge samlet inn 68 millioner kroner, med bidrag fra pri givere, Røde Kors' lokalforeninger og norsk næringsliv.

Andre bidragsytere har vært:

Utenriksdepartementet, 20 mill.

Canada Røde Kors, 12 mill

Fylke	Totalt per fylke	Kroner per innbygger
Sogn -og Fjordane	1.311.734 kr	12,32 kr
Rogaland	4.064.186 kr	9,66 kr
Oslo	4.430.547 kr	7,70 kr
Sør Trøndelag	2.104.871 kr	7,34 kr
<b>Telemark</b>	<b>1.157.894 kr</b>	<b>6,91 kr</b>
Nordland	1.419.798 kr	6,03 kr
Hordaland	2.829.996 kr	6,03 kr
Hedmark	1.138.492 kr	5,99 kr
Aust Agder	632.163 kr	5,89 kr
Vestfold	1.222.218 kr	5,33 kr
Nord Trøndelag	679.070 kr	5,20 kr
Finnmark	365.701 kr	5,04 kr
Møre og Romsdal	1.222.748 kr	4,92 kr
Akershus	2.353.662 kr	4,46 kr
Buskerud	1.134.972 kr	4,46 kr
Vest Agder	741.146 kr	4,41 kr
Troms	661.508 kr	4,25 kr
Oppland	721.868 kr	3,92 kr
Østfold	790.647 kr	2,94 kr

**Invitasjonen til  
årets TRØKK-  
helg er sendt  
alle lokale ledd.**

Denne gangen er vi  
på  
Hotell Ullensvang.

Vi kan by på mange  
spennende kurs, så  
her gjelder først til  
mølla

Du kan bla a velge  
mellom

**GRUNNKURS FOR  
KURSHOLDERE  
(instruktørkurs)**

**DHLR  
INSTRUKTØRKURS  
(hjerterstarter)**

**INSTRUKTØRKURS  
NGF**

**5 timer Norsk  
Grunnkurs  
Førstehjelp**

**GRUNNKURS I  
LEDELSE**

**VIDEREGÅENDE  
KURS I LEDELSE**

**FØRSTEHJELP VED SELVMORDSFARE**

**KRISE OG OMSORG**

**MEDIAKURS  
(talspersonkurs)**

Påmeldingsfristen er 1.september.

Med vennlig hilsen

Marian Guddal Hansen  
Frivillighetskoordinator  
Røde Kors Hordaland

GRUNNKURS FOR KURSHOLDERE  
(instruktørkurs)

DHLR INSTRUKTØRKURS (hjerterstarter)

INSTRUKTØRKURS NGF  
5 timer Norsk Grunnkurs Førstehjelp

GRUNNKURS I LEDELSE

VIDEREGÅENDE KURS I LEDELSE

FØRSTEHJELP VED SELVMORDSFARE

KRISE OG OMSORG

MEDIAKURS  
(talspersonkurs)

**Røde Kors Hordaland**  




***Velkommen til  
TRØKK 2010  
Tverrfaglige Røde Kors Kurs  
15. - 17. oktober  
Hotell Ullensvang***

## NYTT FRA NETTET

(her kan du lese overskrifter fra nytt om Røde Kors fra nettaviser eller papiraviser. Vil du vite mer, må du gå på nettet selv, kontakte avisen, eller vente til det lokale ledd deg gjelder sender oss noen ord og bilder ☺)

Sunnhordland	19 aug.	Stord Røde Kors støtter flaumofra i Pakistan
Fanaposten	18 aug.	Lokal innsamling til Pakistan
Hardanger Folkeblad	18 aug.	Odda Røde Kors besøker barnehage i Skare
Sunnmørsposten	18 aug.	Verdighet – hjelp til å meste døden – Verdighetssenteret ved Bergen Røde Kors Sykehjem
Vestnytt	17 aug.	DM for hjelpekorps for første gang på Sotra
BA	17 aug.	Frivillig redning
BA	14 aug.	Kamp om best hjelp – DM Hjelpekorps
NRK Hordaland	10 aug.	Leiteaksjon i Strandebarm
Hardanger Folkeblad	10 aug.	Ledig stilling – Flyktningguidekoordinator Kvam
BA	10 aug.	Reddet tysker i Eidfjord
Midtsiden.no	09 aug.	Går glipp av store beløp
Hardanger Folkeblad	09 aug.	Redningsaksjon i Eidfjord
Hardanger Folkeblad	07 aug.	Vellukka redningsaksjon i Eidfjord
BT	04 aug.	Prostituerte får ikkje jobb
Hardanger Folkeblad	04 aug.	En campingvogn over murkanten på RV13

## AKTIVTETSKALENDER

Alle som skal ha et arrangement som det kan være nyttig at andre i Røde Kors vet om oppfordres til å sende dette til Ukeposten på ( så snart som mulig etter at arrangementet er bestemt gjennomført. På denne måten kan du få flere deltagere og/eller noen andre kan la seg inspirere av deres planer og sette i gang noe tilsvarende selv.

SEND INN. Arrangementet blir stående på listen til etter dato for gjennomføring.

23 aug.	Distriktsrådsmøte Omsorg
30 aug.	Distriktsrådsmøte Hjelpekorps
2-4 sept	Røde Kors Beredskapsvakt – lansering Bømlo
9-11 sept	Røde Kors Beredskapsvakt – lansering Stord
13 sept.	Sonesamling, sone 1 +2, på distriktskontoret, kl 18-20
14 sept.	Sonesamling, sone 3, i Røde Kors Huset på Bømlo, kl 18-20
15 sept.	Sonesamling, sone 4+6, på Røde Kors Huset på Voss, kl 18-20
16 sept.	Sonesamling, sone 5, på Røde Kors Huset på Husnes, kl 18-20
16-18 sept	Røde Kors Beredskapsvakt – lansering Fitjar
18 sept.	Omsorgsamling Voss, sjekk egen innbydelse
19 sept.	Omsorgsamling Stord, sjekk egen innbydelse
18-19 sept.	LOUP kurs, samling 1
30. sept.	Distriktsstyremøte
7-10 okt.	Kurs i videregående førstehjelp
15-17 okt.	TRØKK, en rekke samtidige kurs innen Røde Kors disipliner
12-14 nov.	Korpsledersamling HRKH, med flere fagsamlinger
17 nov	Distriktsstyremøte
20-21 nov.	LOUP kurs, samling 2
26-28 nov.	Kurs i Krise- og Beredskapsledelse
14 des	Distriktsstyremøte

## 2011

23-24 jan.	LOUP kurs, samling 3
14 feb	Distriktsstyremøte
26 feb-6 mars	Finsekurset
11 mars	Distriktsstyremøte
11-13 mars	Distriktsårs møte
6-10 okt.	LANDSMØTE på Gardermoen

## KONTAKTINFORMASJON TIL TILLITSVALGTE I HORDALAND RØDE KORS

### Distriktsstyret

Distriktsleder	Audun A Ingvartsen	93033007	<a href="mailto:audun.ingvartsen@redcross.no">audun.ingvartsen@redcross.no</a>
1 nestleder	Kristian Strønen	92459949	<a href="mailto:kristian@stronen.com">kristian@stronen.com</a>
2 nestleder	Ann-Kristin Stensen	47833252	<a href="mailto:akstense@haugnett.no">akstense@haugnett.no</a>
Styremedlem	Jens Petter Gravning	97093701	<a href="mailto:jp.gravning@ulvik.org">jp.gravning@ulvik.org</a>
Styremedlem	Mona Flekke	92038722	<a href="mailto:bj-a-joer@online.no">bj-a-joer@online.no</a>
Styremedlem	Bjørn Olsen	97521664	<a href="mailto:bjorn.olsen@redcross.no">bjorn.olsen@redcross.no</a>
1 varamedlem	Regy Drange	95174260	<a href="mailto:regydrange@hotmail.com">regydrange@hotmail.com</a>
2 varamedlem	Øyvind Stang	47462168	<a href="mailto:stoy@lindas.kommune.no">stoy@lindas.kommune.no</a>
Leder HRKH	Geir Helleve	99228855	<a href="mailto:leder@hrkh.no">leder@hrkh.no</a> / <a href="mailto:geir@helleve.no">geir@helleve.no</a>
Leder HRKO	Elin Bratthole	97762099	<a href="mailto:elinbratthole@online.no">elinbratthole@online.no</a>
Leder HRKU	Thomas Moe Johansen	45676895	<a href="mailto:johmoetho@gmail.com">johmoetho@gmail.com</a>

### Kontrollkomiteen

Leder	Tor Stokke	93480315	<a href="mailto:tor.stokke@hjemme.no">tor.stokke@hjemme.no</a>
-------	------------	----------	--

### Valgkomiteen

Leder	Arild Himle	41458490	<a href="mailto:ari-him@online.no">ari-him@online.no</a>
-------	-------------	----------	--

## KONTAKTINFORMASJON TIL LOKALFORENINGER I HORDALAND RØDE KORS

Lokalforening	Leder	Mobil	E-post
Alvøen og Laksevåg	Ottar Leirgul	93428989	<a href="mailto:ottar.leirgul@ess-norway.com">ottar.leirgul@ess-norway.com</a>
Arna og Åsane	Sven Erik Mjelde	93229356	<a href="mailto:styreleder@arna-rk.no">styreleder@arna-rk.no</a>
Askøy	Adrian Moylan	97408001	<a href="mailto:adrian.moylan@vogtwiig.no">adrian.moylan@vogtwiig.no</a>
Austevoll	Janette Kjellevold	95723205	<a href="mailto:janette.k@lysglimt.net">janette.k@lysglimt.net</a>
Bergen	Trond Drager	95119189	<a href="mailto:trond@regard.no">trond@regard.no</a>
Bømlo	Dag Arne Eitrheim	90503036	<a href="mailto:dag.eitrheim@online.no">dag.eitrheim@online.no</a>
Dale	Frode Hesjedal	92881254	<a href="mailto:frode.hesjedal@gmail.com">frode.hesjedal@gmail.com</a>
Eidfjord	Isabell Gazowski	97515398	<a href="mailto:izabell_82@hotmail.com">izabell_82@hotmail.com</a>
Etne	Wenche I S Drange	91565711	<a href="mailto:wenche-irene@tveit.no">wenche-irene@tveit.no</a>
Fana	Fredrik A Aasebø	90266142	<a href="mailto:fredrik@rodekorsforstehjelp.no">fredrik@rodekorsforstehjelp.no</a>



Finse	Asbjørn Skjøthaug	91103768	<a href="mailto:ask@bbnett.no">ask@bbnett.no</a>
Fjell	Anne-Gunn G Lie	92298240	<a href="mailto:miss.whiskey@live.no">miss.whiskey@live.no</a>
Folgefonn			
Fusa	Stig Berge	97652607	<a href="mailto:stig-be@online.no">stig-be@online.no</a>
Granvin	Hilde A Fjellsende	95149327	<a href="mailto:hilde_89_7@hotmail.com">hilde_89_7@hotmail.com</a>
Halsnøy	Ada I Normann	53476132	<a href="mailto:ada.normann@kvinnherad.kommune.no">ada.normann@kvinnherad.kommune.no</a>
Jondal	Jan Ove S Johansen	93454014	<a href="mailto:jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no">jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no</a>
Kinsarvik RKB	Turid Sandstå	97156621	
Kinsarvik RKH	Stig Hope	95707407	<a href="mailto:stig.hope@ullensvang.herad.no">stig.hope@ullensvang.herad.no</a>
Kvinnherad	Sturla Rydningen	41205236	<a href="mailto:stur-ryd@online.no">stur-ryd@online.no</a>
Nordhordland	Sverre Leon Hopland	93443370	<a href="mailto:operativleder@hrkh.no">operativleder@hrkh.no</a>
Nordheimsund	Arne Jostein Jensen	90554600	<a href="mailto:ajj@kvamnet.no">ajj@kvamnet.no</a>
Odda	Morten Miljeteig	41448397	<a href="mailto:oddarodekors@gmail.com">oddarodekors@gmail.com</a>
Os	Nina Solvår Sælen	92820798	<a href="mailto:nina_saelen@hotmail.com">nina_saelen@hotmail.com</a>
Osterøy	Håvard Helle		<a href="mailto:hvhelle@online.no">hvhelle@online.no</a>
Røldal	Aud N Lynghamar	99768252	<a href="mailto:audlyng@c2h.no">audlyng@c2h.no</a>
Samnanger RKB	Solveig K Vassenden	48124648	<a href="mailto:sol.vassenden@kvamnet.no">sol.vassenden@kvamnet.no</a>
Samnanger RKH	Finn Nilsen	91617220	<a href="mailto:finni@online.no">finni@online.no</a>
Stord	Jan Dagfinn Vik	95268234	<a href="mailto:jandv@broadpark.no">jandv@broadpark.no</a>
Storekalsøy	Merethe Kleppe		
Sund	Inge Olai Sangolt	45510508	<a href="mailto:inge.olai.sangolt@bkkfiber.no">inge.olai.sangolt@bkkfiber.no</a>
Sveio	John Anders Semb	47653189	<a href="mailto:jasemb@online.no">jasemb@online.no</a>
Tysnes	Halvor Jensen	92441411	<a href="mailto:korpsleder@tysnesrkh.no">korpsleder@tysnesrkh.no</a>
Tysseidal	Geir Guttormsen	41220978	<a href="mailto:geir.guttormsen@erametgroup.com">geir.guttormsen@erametgroup.com</a>
Ulvik	Vigleik Tjøflot	91595213	<a href="mailto:vigleikt@online.no">vigleikt@online.no</a>
Vaksdal	Roy Steinsland	47415293	<a href="mailto:roy.steinsland@epost.no">roy.steinsland@epost.no</a>
Voss	Marit Nedkvitne	90055083	<a href="mailto:marit.nedkvitne@bretve.com">marit.nedkvitne@bretve.com</a>
Vossestrand RKB	Ingrid Vangsnes	56520164	
Vossestrand RKH	Sigurd Sundsvoll	93443397	<a href="mailto:sigsu@online.no">sigsu@online.no</a>
Øygarden	Rune J Rong	90191014	<a href="mailto:runerong@broadpark.no">runerong@broadpark.no</a>
Øystese	Eilen Rykkje	99597831	<a href="mailto:reilen85@hotmail.com">reilen85@hotmail.com</a>
Ålvik RKB	Venche Jensen		<a href="mailto:vlijense@online.no">vlijense@online.no</a>
Ålvik RKH	Per Chr Kjepso	93432188	<a href="mailto:pckjepso@hotmail.com">pckjepso@hotmail.com</a>

## KONTAKTINFO RØDE KORS HJELPEKORPS I HORDALAND

### Distriktsråd

Distriktsrådsleder	Geir Helleve	93443350	<a href="mailto:leder@hrkh.no">leder@hrkh.no</a>
Nestleder/adm	Alf Magne Tveit	93443360	<a href="mailto:adm@hrkh.no">adm@hrkh.no</a>
Operativ leder	Sverre Leon Hopland	93443370	<a href="mailto:operativleder@hrkh.no">operativleder@hrkh.no</a>
Medlem	Oddbjørn Bratthole	93443376	<a href="mailto:odbr1@online.no">odbr1@online.no</a>
Medlem	Agnete Gilbakken	93443351	<a href="mailto:gilbakken@gmail.com">gilbakken@gmail.com</a>

Vara	Per Magne Eikeland	95988601	<a href="mailto:pme@haugnett.no">pme@haugnett.no</a>
<b>Korpsledere</b>			
Arna og Åsane	Geir Langeland	98235710	<a href="mailto:hjelpekorps@arna-rk.no">hjelpekorps@arna-rk.no</a>
Bergen	Monica Sæle	92094995	<a href="mailto:monicasele@gmail.com">monicasele@gmail.com</a>
Bømlo	Pål Espen Haukedal	95165852	<a href="mailto:eppesen@haugnett.no">eppesen@haugnett.no</a>
Dale	Jonny Bergo	92260297	<a href="mailto:jonny.bergo@hotmail.com">jonny.bergo@hotmail.com</a>
Eidfjord	Izabell R Gasowski	90562143	<a href="mailto:izabell.gasowski@kvamnet.no">izabell.gasowski@kvamnet.no</a>
Etne	Roar Fredriksen	98645694	<a href="mailto:roarfred@gmail.com">roarfred@gmail.com</a>
Fana	Frode Eithun	93436881	<a href="mailto:korpsleder@fana.rkh.org">korpsleder@fana.rkh.org</a>
Finse	Asbjørn Skjøthaug	91103768	<a href="mailto:ask@bbnett.no">ask@bbnett.no</a>
Fusa (operativ leder)	Stig Berge	97652607	<a href="mailto:stig-be@online.no">stig-be@online.no</a>
Jondal(operativ leder)	Jan Ove S Johansen	93454014	<a href="mailto:jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no">jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no</a>
Kvinnherad	Sturla Rydningen	41205236	<a href="mailto:stur-ryd@online.no">stur-ryd@online.no</a>
Laksevåg	Julie Henriksen	97078759	<a href="mailto:hennejul@live.no">hennejul@live.no</a>
Nordhordland	Inge Olav Skåden	41515430	<a href="mailto:korpsleder@nhrk.no">korpsleder@nhrk.no</a>
Nordheimsund	Kjersti Neteland	95140588	<a href="mailto:kneteland@hotmail.com">kneteland@hotmail.com</a>
Odda	John Olav Digranes	99288063	<a href="mailto:oddarkh@gmail.com">oddarkh@gmail.com</a>
Os	Kjetil Riseth Heggli	97676780	<a href="mailto:heggli@hotmai.com">heggli@hotmai.com</a>
Osterøy	Håvard Hongve Helle	91124881	<a href="mailto:hvhelle@online.no">hvhelle@online.no</a>
Røldal	Aud N Lynghamar	99768252	<a href="mailto:audlyng@c2h.no">audlyng@c2h.no</a>
Samnanger	Finn Nilsen	91617220	<a href="mailto:finni@online.no">finni@online.no</a>
Sotra	Raymond Marcussen	40045299	<a href="mailto:korpsleder.sotra@gmail.com">korpsleder.sotra@gmail.com</a>
Stord/Fitjar (OL)	Anita Halstensen	93046739	<a href="mailto:anitahalstensen@yahoo.no">anitahalstensen@yahoo.no</a>
Tysnes	Halvor Jensen	92441411	<a href="mailto:korpsleder@tysnesrkh.no">korpsleder@tysnesrkh.no</a>
Tyssedal	Geir Guttormsen	41220978	<a href="mailto:geir.guttormsen@erametgroup.com">geir.guttormsen@erametgroup.com</a>
Ulvik	Vigleik Tjøflot	91595213	<a href="mailto:vigleikt@online.no">vigleikt@online.no</a>
Vaksdal	Kjell Erstad	99538474	<a href="mailto:kjell.erstad@vaksdalnet.no">kjell.erstad@vaksdalnet.no</a>
Voss	Jan Erik Grande	90649374	<a href="mailto:korpsleder@vossrkh.no">korpsleder@vossrkh.no</a>
Vossestrand	Sigurd Sundsvoll	93443397	<a href="mailto:sigsu@online.no">sigsu@online.no</a>
Øygarden	Rune J Rong	90191014	<a href="mailto:runerong@broadpark.no">runerong@broadpark.no</a>
Øystese	Odd Arne Botnen	41104656	<a href="mailto:oddab1@hotmail.com">oddab1@hotmail.com</a>
Ålvik (adm leder)	Steinar Bøe	93462040	<a href="mailto:steinar.boe@kvamnet.no">steinar.boe@kvamnet.no</a>

#### **KONTAKTINFO TIL ANSATTE I JOBB FOR HORDALAND RØDE KORS**

Lars Atle Skorpen	90553222	<a href="mailto:lars.skorpen@redcross.no">lars.skorpen@redcross.no</a>
Marian G Hansen	98853282	<a href="mailto:marian.hansen@redcross.no">marian.hansen@redcross.no</a>
Peter Hagelsteen	97110027	<a href="mailto:peter.hagelsteen@redcross.no">peter.hagelsteen@redcross.no</a>
Håkon Larsson-Fedde	93404595	<a href="mailto:hakonlarsson.fedde@redcross.no">hakonlarsson.fedde@redcross.no</a>
Thorbjørn Fosse	92410624	<a href="mailto:thorbjorn.fosse@redcross.no">thorbjorn.fosse@redcross.no</a>
Harald Granlund	91380721	
Linn Bratsberg (Voss)	48154669	<a href="mailto:linn.bratsberg@redcross.no">linn.bratsberg@redcross.no</a>
Ole Jacob Eide (Stord og Bømlo)	92827366	<a href="mailto:ole.eide@redcross.no">ole.eide@redcross.no</a>
Henni Toft (Kvam)	92050955	<a href="mailto:henni.toft@redcross.no">henni.toft@redcross.no</a>
Ellen Raknes (Arna og Åsane)	95104796	<a href="mailto:ellen.raknes@redcross.no">ellen.raknes@redcross.no</a>
Hilde Aspenes Sjøbø (Fana)	99365930	<a href="mailto:hilde.sjobo@redcross.no">hilde.sjobo@redcross.no</a>

Anette Stevnebø (Alvøen og Laksevåg)	41445511	<a href="mailto:anette.stevnebo@redcross.no">anette.stevnebo@redcross.no</a>
Kristin Lygre	92497921	
<b>KONTAKTINFO TIL ANSATTE I JOBB FOR BERGEN RØDE KORS</b>		
Gunhild A Kjosnes	91327876	<a href="mailto:gunhild.kjosnes@redcross.no">gunhild.kjosnes@redcross.no</a>
Karianne Frønsdal	41550422	<a href="mailto:karianne.fronsdal@redcross.no">karianne.fronsdal@redcross.no</a>
Elisabeth Mathiassen	92436633	<a href="mailto:elisabeth.mathiassen@redcross.no">elisabeth.mathiassen@redcross.no</a>
Una Aagesen	97511736	<a href="mailto:una.aagesen@redcross.no">una.aagesen@redcross.no</a>
Melaku Dessalegn	97639938	<a href="mailto:melaku.dessalegn@redcross.no">melaku.dessalegn@redcross.no</a>
Lene Franco-Steimler	41179342	<a href="mailto:lene.franco-steimler@redcross.no">lene.franco-steimler@redcross.no</a>
Rita Hjellestad	97024448	<a href="mailto:rita.hjellestad@redcross.no">rita.hjellestad@redcross.no</a>
Tone Mossefin	47813080	<a href="mailto:tone.mossefin@redcross.no">tone.mossefin@redcross.no</a>
Ole Jakob Handal	97737013	<a href="mailto:olehan@redcross.no">olehan@redcross.no</a>
Anne-Grethe Sørensen	55307968	<a href="mailto:anneso@redcross.no">anneso@redcross.no</a>
Nina Bergby	98439324	<a href="mailto:ninber@redcross.no">ninber@redcross.no</a>
Bjørn Olsen	97521664	<a href="mailto:bjorn.olsen@redcross.no">bjorn.olsen@redcross.no</a>
Hans Haugen	90083434	<a href="mailto:hans.haugen@redcross.no">hans.haugen@redcross.no</a>

(Ukeposten er et uformelt informasjonsskriv fra Hordaland Røde Kors til alle frivillige i Røde Kors, og andre, som ønsker å motta det. Ukeposten er satt sammen av daglig leder i Hordaland Røde Kors, Lars Atle Skorpen. Innholdet er delvis fremstilt av medarbeidere ved distriktskontoret, delvis fremsendt av frivillige og tillitsvalgte og delvis klippet i fra Røde Kors kilder og norske medier)