

# UKEPOSTEN 35/10

## HORDALAND RØDE KORS

2. september 2010

### KJENNER DU NOEN I RØDE KORS SOM IKKE MOTTAR UKEPOSTEN?

SEND DENNE UTGAVEN VIDERE TIL DEM OG BE DEM SENDE EN EPOST TIL [håkonlarsson.fedde@redcross](mailto:håkonlarsson.fedde@redcross) FOR Å FÅ SIN EPOSTADRESSE REGISTRERT SOM MOTTAKER AV FREMTIDIGE UKEPOSTER.

### INNHold

- Status innsamling til Pakistan
- Appell fra Presidenten om Pakistan
- Hvem gjør hva lokalt for Pakistan?
- En sterk oppfordring fra Bergen Røde Kors
- 113 deltagere påmeldt til hjelpekorpskurs i førstehjelp!
- Ferie for alle – sommeren 2010
- BARK – sommerleir på Radøytunet
- Gode resultat på sommerskolen i år også
- Plan for styrkelse og ekspansjon 2011-2015
- START-samlinger 2011
- Førstehjelpsdagen den 11. september
- Nytt fra nettet
- Aktivitetskalenderen
- Kurs i Krise- og beredskapsledelse
- Etterlyser økt samarbeid for å finne savnede
- Tilbud til alle lokale ledd – tjen penger på salg av førstehjelpsutstyr
- Kontaktinfo til tillitsvalgte og ansatte i Røde Kors i Hordaland



**Bli blodgiver  
- redd liv!**



## STATUS INNSAMLING TIL PAKISTAN

Forening	Sum	Totalt i Hordaland
Os Røde Kors	25000,-	
Stord Røde Kors	49000,-	
Øygarden Røde Kors	5000,-	
Fana Røde Kors	39714,-	118 714,-

### Appell til alle ledd om mobilisering til flomkatastrofen i Pakistan.

#### **Kjære Røde Kors venner!**

En måned etter at kraftig regnvær utløste Pakistans verste naturkatastrofe i nyere tid trues titusener av sykdom og sult. Flommene har sakte, men sikkert beveget seg fra nord til sør. En femtedel av landet og 17 millioner innbyggere er rammet.

Både Pakistan Røde Halvmåne, IFRC og våre egne folk på bakken melder nå at behovet for hjelp er økende.

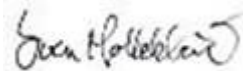
Behovet for hjelp er nærmest ufattelig. 3,5 millioner barn trues av sykdom. Mange sulter. Mange har mistet alt. 8 millioner er avhengige av nødhjelp. Og fortsatt skylder vannmassene innover nye områder.

I Pakistan har Røde Kors/Røde Halvmåne mer enn 130.000 frivillige som arbeider døgnet rundt for å hjelpe flest mulig. Disse frivillige har selv mistet mye, men har likevel omsorg og overskudd til å gi hjelp. Skal vi unngå en enda større katastrofe, må også verden reagere. Ofrene i Pakistan trenger umiddelbar nødhjelp for å overleve i dag, og de trenger hjelp til å bygge opp hus og levebrød for å overleve i morgen

Røde Kors i Norge har sendt båter og en mobil helseklinikk til de hardest rammede områdene. Klinikken skal behandle 20.000 mennesker de neste to månedene. Totalt vil Røde Kors/Røde Halvmåne forsøke å nå to millioner mennesker. Dette er bare mulig dersom verden viser solidaritet.

Vi vet at mange av dere allerede har gjort en strålende innsats, hatt markeringer og drevet innsamling, og vi har fått inn nesten 12 mill. kroner. Men behovet er enda større og som president i Røde Kors appellerer jeg herved til alle ledd om å mobilisere for å hjelpe flomofrene i Pakistan. Vi må mobilisere til en nasjonal dugnad, og jeg er sikker på at mange vil bidra med penger bare de får mulighet. Derfor må vi vise kreativitet og gjennomføringsevne. Vi må gå med bøsser, snakke med naboen, appellere til foreninger, kommuner og næringsliv. 130.000 frivillige i pakistansk Røde Halvmåne er avhengige av at vi hjelper dem til å hjelpe.

Vennlig hilsen



Sven Mollekleiv  
President



## HVEM GJØR HVA LOKALT IFM INNSAMLING TIL PAKISTAN

### Stord Røde Kors

Som tidligere nemnt så bevilget me kr 20000,- til Pakistan på siste styremøte.

Der kom og spørsmål om kva meir kan me gjøre?

Då seier Hilde-Elin Husby, leder i Stord Røde Kors Ungdom, "me hjelper dei me treng en aktivitet nå". Stord Røde Kors Ungdom hadde folk ute på Leirvik og Heiane og samla inn over kr 29000,- på Fredag og Laurdag

Dette syns me var flott gjort.

I tillegg har me bøsser ute på nokre butikkar

Hilsen

Jan Dagfinn Vik, Leder Stord Røde Kors

47 952 68 234

### FANA RØDE KORS

I dag samlet undertegnede og Johnny Malmstrøm fra Aksjonsgruppen i Fana Røde Kors inn bøssebærere representanter fra Hjelpekorpsene i Fana hadde utplassert på butikker i Fana bydel.

Det var satt ut bøsser på Meny på Nesttun, Rema 1000 og Safari på Krambua, Safari på Midtun, Kiwi på Skjold, Kiwi i Skjoldskifte, Bunnpris på Hop og 10 bøsser på Lagunen Storsenter. Bøssebærerne har stått i de ulike butikkene i en liten uke og samlet inn totalt 18642,5 kroner.

I tillegg til dette har Aksjonskomiteen i lokalforeningen arrangert bøsse innsamling de foregående 3 lørdagene. **Fana Røde Kors har samlet inn totalt 39714 kroner til flomofrene i Pakistan.**

Jeg vil benytte anledningen til å rette en stor takk for engasjementet og innsatsen til Christine, Hilde og Johnny i Aksjonskomiteen i Fana Røde Kors. Godt jobbet! Dette viser at det har vært lurt og etablere en komité som kan jobbe med denne typer aktiviteter. Vi gleder oss til fortsettelsen! :-)

Hilsen Fredrik Aasebø

### EN STERK OPPFORDRING FRA BERGEN RØDE KORS:

Det er **krise** for flomofrene i Pakistan. Landet er rammet av den mest ødeleggende flommen i dets historie, og meldinger om at nye nedbørsmengder kan ventes frem til september gjør at denne katastrofen kommer til å forverres ytterligere. I bare de nærmeste ukene er hele 8 millioner mennesker avhengig av nødhjelp. **Bergen Røde Kors skal ha innsamlingsaksjon i sentrum lørdag 4. september sammen med president i Norges Røde Kors Sven Mollekleiv, og vi trenger også DEG som bøssebærere.** Sammen kan vi hjelpe mange!

**Oppmøte: Mellom kl 11 og 12 i Strandgaten 10 i Bergen Røde Kors sine lokaler i 4. etg.** Innsamlingsaksjonen varer fra klokken 12 til 15.

#### Hvordan bli bøssebærer?

- Søk opp Bergen Røde Kors på Facebook, og registrer deg som bøssebærer her
- Send en SMS til Bergen Røde Kors sin beredskapstelefon med ditt navn: 41 06 18 44
- Ring oss på tlf 55 30 79 79

Dersom du ikke har mulighet til å registrere deg, men ønsker å gå med bøsse – så møt opp i Strandgaten 10 kl. 11 på lørdag.

Vi håper at akkurat du kan hjelpe oss å hjelpe – det trengs!

Send gjerne denne mailen videre til ditt nettverk.



## **VOSS RØDE KORS HJELPEKORPS – 113 DELTAGERE PÅMELDT PÅ 30 TIMERS HJELPEKORPSKURS I FØRSTEHJELP!!!**

Voss Røde Kors Hjelpekorps har planer om å køyre 30 timers fyrstehjelpskurs på Voss med oppstart 31.08.10.

Tidligere har me hatt litt problem å få deltakere til å i det heile køyre slike kurs (avlyst i fjor pga manglende deltagelse), eller det har vore få deltakere.

I år er situasjonen litt annerledes. Me har pr i dag **113 påmeldte!** Me har rekruttert på dei vidaregåande skulane på Voss og har folk frå alle kommunane i område 4 som vil delta på kurs.

Mange har signalisert at dei ynskjer å gå vidare i Røde Kors Hjelpekorps etter dette kurset.

Dette gjer at me må tenke litt nytt. Ein må dele dette opp i fleire kurs, evt kjøre ett av de over to helger. Voss RKH har som dei fleste andre korps ikkje alt for mange instruktørar så me sender no ut denne forespørselen til dykk om De har moglegheit til å hjelpe oss med instruktørar til dette kurset.

Kurset som startar på tysdag lyt gå sin gang men me treng hjelp til å handtere alle dei andre påmeldte. Timeplanar og kursdatoar lyt me koma tilbake til så snart me får laga eit utkast. Så om du eller nokon i korpset ditt har anledning til å hjelpe oss, send ein mail til instruktørleiar Gerd Tøn, mail: [gton@online.no](mailto:gton@online.no) eller Kay Roger Ringheim, mail: [operativ@vrkh.no](mailto:operativ@vrkh.no) .

Med helsing

**Kay Roger Ringheim**

Operativ Leder i Voss Røde Kors Hjelpekorps

Tvildesvegen 18A, 5700 Voss

tlf: 48103542

mail: [operativ@vossrkh.no](mailto:operativ@vossrkh.no)



## *Ferie for alle – sommer 2010.*

Stedet for årets leir var HARALDVIGEN utafor Kristiansand i perioden 20-26.juni. 2 busser var innleid fra VTS (på Voss), disse 2 bussene med egne sjåførere fraktet oss nedover til Sørlandet. Deltagerne kom fra omtrent hele Hordaland Fylke. Vi var 6 ledere, 2 bussførere (også ledere) og 73 deltagere som igjen tilsa 23 familier som reiste nedover. Vi måtte gi avslag til nesten 150 stk!

Været avreisedagen var kjempeflott.... De første kom i bussen før klokka var 0800 og de siste ble plukka opp 1130. Veien nedover gikk bra, tross enkelte problemer med transporten, men er man på tur så er man på tur.... Mange forventingsfulle barn og voksne var det i bussene og mange stiftet nye bekjenskaper allerede her... vi lederne var også spente for det var ingen av oss som hadde vært der før...

Bussene tok ulike reiseveier ned til Halhjem, for å plukke opp familier. Første ferjeturen var mellom Halhjem og Sandvikvåg før vi reiste innom Leirvik og plukket opp folk fra Stord, Husnes og Austevoll. Deretter bar det nedover retning Stavanger og ny ferje mellom Mortavika og Arsvågen. Nå merket vi at enda flere hadde stiftet nye bekjenskaper.



Vi ankom Kongshavn ved 1930 tida og da ble

vi hentet i 2-3 båter av lederen og vaktmesteren på Haraldvigen. Nå hadde vi en båttur på snaue 25 min. Den ene båten ble brukt kun til bagasje og den ble hengt på som slep..

Når vi kom fram til øya ble vi beordret til kvelds/middag. Deilig kjøttsuppe. Under middagen ble vi fortalt litt om regler etc. Deretter ble hyttene fordelt, noen fikk egen hytte, mens andre måtte dele, men hver familie fikk hvert sitt soverom. Virker som den fordelinga ble vellykket, hørte i alle fall ikke noe anna.... Resten av kvelden gikk med til å bli bedre kjent med dem som man skulle dele hytte med og andre hytteboere. Det var også deilig å kunne ta seg en strekk... etter at senga var oppreid. Noen barn fant ut at de ville spille fotball/volleyball, mens andre hadde mer lyst til å bare slappe av... mens noen igjen ville bade.....

Neste dag begynte man på aktivitetene, de første hyttene hadde ansvaret for flaggheising og værmeldinger, mens andre hytter hadde ansvaret for at uteanlegget var rydda for søppel, andre igjen måtte ta del i kjøkkenarbeidet og noen fikk ansvaret for uteområdet nede på kaia.



Alle måltider ble servert til faste tider. Og det var masse info å få ved hvert måltid. Så her måtte alle være på plass før maten kunne serveres..... til ergrelse for enkelte. Først så møtte vi opp for mer info om stedet før vi gikk ut og fikk opplæring i bruk av kano, kajakk, fiskeutstyr, bruk av redningsutstyr m.m. dette foregikk frem til lunsjen... og etter lunsj var det fritt fram. Men ingen unger fikk være på kaiområdet uten sine foreldre. Så vi måtte sende mange unger opp i løpet av uka med beskjed om at de kunne komme ned når mor eller far var til stede. For dette er jo en familieleir og vi skulle ha gode minner sammen i etterkant. For her var det "møteplikt" til alle aktiviteter på dagtid. Alle fikk prøve det de ville nå og noen ble våtere enn andre



Dette holdt vi på med helt frem til middagen og deretter var det bading med sklie, mer bruk av kajakkene, kanoene og alt anna av utstyr. Men fortsatt var det slikt at ingen unger uten foreldre... til stor ergrelse for enkelte.

Neste dag var det tur uti Skjærgården for å se.. vi var også innom en butikk på veien for enkelte syntes at utvalget i kiosken på øya var for liten. Etter lunsjen var det flåtebygging som sto på tur, etter at vi hadde lært oss hvordan vi skulle lage en sikker flåte var det konkurranse, det var 4 lag og 1 lag fikk ikke båten sin ned i vannet og et anna lag måtte ta flåten inn etter en snartur i vannet for den gikk i oppløsningen, da var det inn på land igjen og fort reparasjon før den ble sjøsatt atter en gang.... Det ble også kåret en beste flåtepadler... kvelden gikk med til mer fotball, bading, fising, masse kaffedriking, høy latter hørte vi flere steder, for nå var folk blitt gode venner. Og nå nærmet det seg høydepunkt for mange,

### **DISKOTEK.**

Onsdagen var St. Hans og dagen ble brukt i Dyreparken i Kristiansand, og på returen satte vi ut garn som skulle tas inn neste dag. Utpå kvelden ble det grilling før vi tok en båt- tur ut for å se på "livet" den kvelden. Flere av oss var imponerte for så mange båter ute på kvelden var bare fantastisk å se... vi lå i en lang, lang rekke flere hundre båter. Og været var fortsatt bare knall...

Torsdagen var det tur for å hente inn garnet og se hva som var i nettet... og da var det fisker, åler og masser av tang. Vi var også på en ny båttur, men denne gangen ut til Randøya Fort. Lærerikt sted! Ellers så var det bading, diskotek og kaffedriking, samt fotballsparking.

Fredagen gikk med til bading, rebusløype med premiering til beste lag, og en liten ting til alle familier. Fotballkamp mellom barn og voksne ble det også spilt den siste kvelden. Noen

skader men, men... Senere på kvelden ble det gaver til alle sammen.. Alle fikk plukke det de ville ha selv... så nå er det masser av ullsokker, smykker, Toro produkter som er utdelt i hele fylket. Utpå kvelden begynte folk å pakke ned for neste dag var det hjemreise. Ungene fikk også diskotek denne kvelden. Ikke bare ungene da.... Ellers så ble det bytta adresser, telefonnr mm.

Så kom lørdagen og vi måtte reise hjem. Det var mange som ville ha ytterligere 1 uke i Kristiansand. ;-)).

Vi var så fornøyd med stedet og personalet nede på Haraldvigen at vi sier:

**VI SEES IGJEN på HARALDVIGEN, 8-15.juli 2012**

Jeg som var ansvarlig for årets leir, sender en stor takk til alle som bidro til at leiren i år skulle bli like proff som tidligere. Sender også en takk til sponsorer. En stor takk til alle strikkeglade damer rundt i fylket, vi tar gjerne imot strikkeplagg også til neste år. Og en stor takk til lederne som var med å gjøre årets leir til årets høydepunkt for mange familier, og jeg håper jeg også kan bruke dere til neste års leir.



**Og til slutt så vil jeg at flest mulige har muligheten til å komme på FAMILIEDAGEN på BERGEN TRAVPARK kl 13-18 den 25.sept. 2010, Mer info vil komme.**

Dale, 23.8.10

Torunn Samuelsen

Koordinator for FERIE FOR ALLE



## BARKLEIR PÅ RADØYTUNET!

Fredag 27. august kom buss etter buss med 60 forventningsfulle barn i 5-7 klasse fra hele fylket, voksne og ungdommer til Radøytunet for å ha felles BARK leir. Værgudene var med oss, så solen skinte og etter et kjapt måltid bar det av sted ut i på sjøen i båt og der var de til søndag ved 13 tiden, da det var tid for hjemreise. Lørdag var den store aktivitetsdagen. Småbåter ble brukt til å ro og fiske. Makrellen beit ivrig hele dagen og mange fikk grillet sin egen makrell til middag. I skvulpende bølger kjørte ribben de tøffe og kanskje litt mindre tøffe på skikkelig "vaske" tur ut i Hjeltefjorden. På tross av litt brennmaneter i fjorden for Dan Erik av gårde i høy fart med tuben på slep. Det ble hopp og sprett for noen og enhver på tubeturene.

Heldig var vi og. Røde Korsbåten kom på besøk og alle som ville, kunne få komme om bord å bli med på tur ut mot Fedje. De fleste ville være med å kjøre "vår" egen båt på tur. På alle slike leirer hører bading med. De første hoppet i sjøen allerede fredag kveld og siden var det bading på de fleste til hjemturen ventet. Flere leder fulgte frydefullt etter ut i sjøen til et forfriskende bad utpå lørdagen. Om noen trodde aktiviteten var ferdig til middag søndag tok de feil.



Garn ble satt lørdagskveld i håp om å få stor fisk. Sosial aktivitet inne i storstuen etter mørkets frambrudd og nye vennskap ble skapt. For en stor del av leirdeltagerne ble natten kort, for drømmen om en makrellstim holdt de våken. Før 07.00 var de første i frokostsalen, klar til fising. Ja, det ble mye makrell i dag og. Ikke stor fisk i garnet, men mye krabbe så her kom krabbekokeren på og alle som ønsket fikk smake nykøkt krabbe før de reiste. Så var det dessverre slutt. 60 trøtte barn, propp full av opplevelser vinket "ha de" til hverandre og ropte "vi sees neste år".

Tekst Ellen Raknes

Foto Eivind Gunby



## Gode resultater på sommerskolen i år også.

For 4. året på rad arrangerte Hordaland Fylkeskommune og Røde Kors sommerskole for elever i videregående skole. Nesten 80 elever deltok – vel dobbelt så mange som i fjor. Vel 50 av disse deltok i Bergen, mens resten deltok på Askøy. Tilbudet er en ny sjanse for elever som er motiverte for å forbedre kunnskaper og karakterer i matematikk, norsk, engelsk eller naturfag. Noen elever får mulighet til å ta opp igjen eksamen, andre får anledning til en oppfriskning i fag der de ønsker å forbedre karakteren sin. Totalt tok 28 elever eksamen på nytt, og 22 av elevene besto. Alle disse elevene hadde da fått strykkarakter på den opprinnelige eksamen.



Under følger sak fra nettsiden til Bergen Røde kors.

Skrevet av: Lene Franco-Steimler

Sommerskolen i Bergen ble i år avholdt for fjerde gang, og 42 elever på videregående skole brukte to uker av sommerferien sin til å styrke kunnskapene i matte og norsk.

- Jeg har lært bedre det jeg ikke har fått helt med meg gjennom skoleåret og er veldig fornøyd med hele opplegget, sier Ida. Hun får støtte av flere andre elever.

- Jeg er med på sommerskolen for første gang, og det anbefales så absolutt. Jeg strøk i matte og fikk ikke den oppfølgingen jeg trengte på skolen. Her føler jeg at jeg for første gang har lært ordentlig matte, og lærerne og de frivillige assistentene er utrolig flinke, sier Yasmin Myrtveit Hussein (19).

*Yasmin (19) er en av de fornøyde elevene på sommerskolen*

### Fra stryk til fire

Sommerskolen er et samarbeid mellom Hordaland Fylkeskommune og Røde Kors, og er en forlengelse av tilbudet om leksehjelp som går gjennom skoleåret. I Bergen tok 16 av elevene også eksamen på nytt, og det betyr blant annet at flere av dem kan få fagbrevet sitt som de ellers ikke ville ha fått.

- Resultatene er kjempegode. Tidligere har vi opplevd at elever har gått fra strykkarakter til fire, sier aktivitetskoordinator Una Aagesen i Bergen Røde Kors.

- Normalt sett skal man ikke klare å lære et helt pensum på bare 14 dager, men her er det ikke langt ifra. Lærerne er engasjerte og opplyste, sier en elev som ønsker å være anonym.

### Bidrar til bedre levekår

Frivillig assistentlærer Are-Harald Brenne er med på sommerskolen for andre gang.

- Elevene er motiverte, og derfor er det så givende å være med. Det er også derfor jeg gjerne bruker to uker av sommeren på å være frivillig her. Samtidig burde det vært et mer omfattende tilbud, for behovet er tydelig, sier han.

- Vi ser et høyt frafall fra videregående skoler i Norge, og uten videregående utdanning øker sannsynligheten for en vanskelig situasjon økonomisk og marginalisering senere i livet. Det er stadig høyere krav til utdanning for å få innpass i arbeidslivet, og når man faller utenfor her kan det bli vanskelig. Bergen Røde Kors ønsker gjennom leksehjelp og sommerskolen å bidra til at det i hvert fall blir lettere for elevene å fullføre med bedre karakterer, sier aktivitetskoordinator Una Aagesen.

*Hardt arbeidende elever på sommerskolen*



### Ut av klasserommet

Jostein Gimmestad er frivillig prosjektleder for sommerskolen for tredje år på rad, og understreker at sommerskolen eksisterer fordi den er viktig for elevene.

- Vi gjør dette for dem, og prøver å tilby skole på en bedre måte. Blant annet har det en positiv virkning at elevene kommer seg ut av skolesituasjonen, og får et rammetilbud bestående av både undervisning, god mat og ikke minst aktiviteter.

Gimmestad ønsker å takke alle involverte for innsatsen.

- Fylkeskommunen er strålende å forholde seg til, og yter mer enn de må. Alle involverte er rett og slett herlige å jobbe med: elevene, de frivillige, lærerne, ansatte i Bergen Røde Kors, kjøkkenhjelpen... Alle gjør en kjempeinnsats, og da blir dette veldig kjekt, sier Gimmestad.

Elev Ida Telstø Legland er enig.

- Sommerskolen kunne godt vart en uke til, sier hun.

*Prosjektleder Jostein Gimmestad er godt fornøyd med årets sommerskole, og takker alle involverte for innsatsen*





Aktivitetskoordinator Una Aagesen og kjøkkenhjelp Kathrine



Elevene var ikke bare godt fornøyde med undervisningen, men også med maten. Den ble forøvrig levert av Askøy Røde Kors sitt eget cateringfirma.



Litt kake fortjener man etter å ha brukt to uker av ferien på skolebenken – og ikke minst etter en vel overstått eksamen...

Alle foto: Lene Franco-Steimler

**EKSTERN OMTALE AV SOMMERSKOLEN:**

Bergensavisen (BA):

» <http://www.ba.no/nyheter/article5174745.ece>

NRK Hordaland (cirka 11.40 minutter ut i sendingen):

<http://www.nrk.no/nett-tv/klipp/648406>

Hordaland Fylkeskommune sine hjemmesider om sommerskolen på Askøy:

» <http://www.hordaland.no/Aktuelt/Nyhede/Motivasjon-for-matematikk>

## **PLAN FOR STYRKELSE OG EKSPANSJON, RØDE KORS I HORDALAND, 2011-2015**

De humanitære behov i samfunnet er større, og vokser raskere, enn Røde Kors sin evne å føle opp alle som kunne hatt nytte av vår bistand.

Distriktsstyret ønsker derfor å foreslå overfor årsmøtet 2011 at det vedtas en "Plan for styrkelse og ekspansjon, Røde Kors i Hordaland, 2011-2015".

Det fremgår av navnet at planen vil ha to hovedfokus, nemlig styrkelse av virksomheten vi alt er i gang med og ekspansjon innenfor de områdene tillitsvalgte i Røde Kors i Hordaland mener bør prioriteres. I tillegg til dette kommer organisasjonsmessig etablering og vekst i de geografiske områder som i praksis er uten Røde Kors i dag.

Målet med planen er at Røde Kors i Hordaland i 2015 skal være enda bedre rustet til å ta de utfordringer samfunnet utfordrer oss på, en hva vi er i dag.

**For mange praktiske formål blir denne planen et viktig verktøy i arbeidet med de tre strategiene som nasjonalt er utarbeidet for hhv Røde Kors Hjelpekorps, Røde Kors Omsorg og Røde Kors Ungdom.**

For å lage realistiske mål om hvor vi bør være i 2015, er det viktig og nødvendig å vite mer om hvor vi faktisk er i dag. I prosjektspråket kalles dette å etablere en "basislinje" som forteller status nå, en helt ærlig og usminket beskrivelse, på godt og vondt, hvordan det står til, rundt omkring. Svaret på dette er det de frivillige Røde Kors lederne som har.

**De neste ukene vil ansatte her ved distriktskontoret derfor ringe alle lokale ledere i Røde Kors Hjelpekorps, Røde Kors Omsorg og Røde Kors Ungdom og be om en prat omkring noen spørsmål vi har.** Ledere av lokalforeninger vil bli kontaktet senere i prosjektet. Vi gleder oss til å snakke med dere og ser frem til en god dialog som skal gjøre Røde Kors overalt i Hordaland enda bedre. Planen, og resultatet av spørsmålsrunden, vil bli presentert på årsmøtet i mars 2011.

### **START-SAMLINGER**

Fra ulike sammenhenger i arbeids- og privatliv vet vi at en god start ofte er det viktigste enkeltelement i forhold til et godt resultat. Vi antar det også er slik i Røde Kors. Årsmøtene lokalt skal være gjennomført innen utgangen av februar hvert år, inkludert valg av nytt styre. Vi ønsker å bidra til at alle nye styre / nye styremedlemmer får en "flying" start i sitt tillitsverv i Røde Kors, gjennom å tilby veldig konkret opplæring i alt som er viktig å vite for tillitsvalgte i lokalt Røde Kors. Vi kaller dette START-samlinger og legger samlingene til uke 11, så snart som praktisk mulig etter alle årsmøter. Etter START-samlingen skal nye, og også "gamle" medlemmer i lokalstyre og alle lokalråd, føle at de har et godt utgangspunkt for å gjøre en god jobb. På timeplanen vil stå informasjon om Røde Kors, aktivitetsutvikling og om godt styrearbeid.

I 2011 planlegger vi START-samlingene slik: (du deltar på den som passer best for deg)

<b>STORD</b>	<b>15 mars</b>	<b>1730-2030</b>
<b>VOSS</b>	<b>16 mars</b>	<b>1730-2030</b>
<b>DISTRIKTSKONTORET</b>	<b>17 mars</b>	<b>1730-2030</b>

Sett gjerne av tiden alt nå, innbydelse og program kommer når vi nærmer oss.



## Førstehjelpsdagen 2010 – den 11 september.

Den internasjonale førstehjelpsdagen er i år satt til den 11. september. Det oppfordres i år til å fokusere på å tilby lokalbefolkningen gratis 6-timers grunnkurs i førstehjelp samt på forebygging av ulykker i hjemmet.

Hvordan har ditt korps planlagt å markere dagen?

Som støttemateriell er det produsert opp følgende materiell:

- Plakater
- Folder der det er enkelte førstehjelpsråd
- Markeringsvest

Alle disse varene bestilles på [www.rodekorsbutikken.no](http://www.rodekorsbutikken.no) og er gratis for Røde Kors.

Eksempel på plakat:

<http://www.hjelpekorps.org/hjelpekorps/filer/aktuelt/2010/forstehjelpsdagen-2010.png>

## NYTT FRA NETTET

(her kan du lese overskrifter fra nytt om Røde Kors fra nettaviser eller papiraviser. Vil du vite mer, må du gå på nettet selv, kontakte avisen, eller vente til det lokale ledd deg gjelder sender oss noen ord og bilder ☺)

Sunnhordland	31 aug.	Stord Røde Kors vil takke for støtte til Pakistan
Hardanger Folkeblad	30 aug.	Mannskaper fra Eidfjord og Tyssedal Røde Kors utkalt
Sunnhordland	26 aug.	Småbarnstreff
Hardanger Folkeblad	23 aug.	Eidfjord Røde Kors leter etter 78 år gml. mann
VestNytt	21 aug.	Sund Røde Kors – medlemsmøte besøkstjenesten
BT	20 aug.	Innvandrere skaffer seg nytt språk (Bergen Røde Kors)
Midtsiden.no	19 aug.	Søk i Lysefjorden, politiet og Røde Kors
BA	19 aug.	Leter etter savnet mann i Lysefjorden
Sunnhordland	19 aug.	Stord Røde Kors støtter flaumofra i Pakistan
Fanaposten	18 aug.	Lokal innsamling til Pakistan
Hardanger Folkeblad	18 aug.	Odda Røde Kors besøker barnehage i Skare

## AKTIVTETSKALENDER

Alle som skal ha et arrangement som det kan være nyttig at andre i Røde Kors vet om oppfordres til å sende dette til Ukeposten på ( så snart som mulig etter at arrangementet er bestemt gjennomført. På denne måten kan du få flere deltagere og/eller noen andre kan la seg inspirere av deres planer og sette i gang noe tilsvarende selv.  
SEND INN. Arrangementet blir stående på listen til etter dato for gjennomføring.

2-4 sept	Røde Kors Beredskapsvakt – lansering Bømlo
9-11 sept	Røde Kors Beredskapsvakt – lansering Stord
13 sept.	Sonesamling, sone 1 +2, på distriktskontoret, kl 18-20
14 sept.	Sonesamling, sone 3, i Røde Kors Huset på Bømlo, kl 18-20
15 sept.	Sonesamling, sone 4+6, på Røde Kors Huset på Voss, kl 18-20
16 sept.	Sonesamling, sone 5, på Røde Kors Huset på Husnes, kl 18-20
16-18 sept	Røde Kors Beredskapsvakt – lansering Fitjar
18 sept.	Omsorgsamling Voss, sjekk egen innbydelse
19 sept.	Omsorgsamling Stord, sjekk egen innbydelse
18-19 sept.	LOUP kurs, samling 1
30. sept.	Distriktsstyremøte
7-10 okt.	Kurs i videregående førstehjelp
15-17 okt.	TRØKK, en rekke samtidige kurs innen Røde Kors disipliner
12-14 nov.	Korpsledersamling HRKH, med flere fagsamlinger
17 nov	Distriktsstyremøte
20-21 nov.	LOUP kurs, samling 2
26-28 nov.	Kurs i Krise- og Beredskapsledelse
14 des	Distriktsstyremøte

### 2011

23-24 jan.	LOUP kurs, samling 3
14 feb	Distriktsstyremøte
26 feb-6 mars	Finsekurset
11 mars	Distriktsstyremøte
11-13 mars	Distriktsårs møte
15 mars	START-samling på Stord
16 mars	START-samling på Voss
17 mars	START-samling på Distriktskontoret
6-10 okt.	LANDSMØTE på Gardermoen

## GRASROTANDELEN

Totalen 2010: 530 774,-

### Topp 10

Os	61249
Bergen	58456
Voss	40189
Eidfjord	29263
Arna/Ås	28874
Alvø/Lak	28383
Dale	25909
Austevoll	25134
Bømlo	21638
Stord	21427

Kurs i  
Krise- og beredskapsledelse, B-kurs

26. – 28. november 2010  
Clarion Hotell Bergen Airport



**Kriser oppstår og katastrofer inntreffer.**

Fly detter ned, båter synker, busser kjører utfor, drikkevann forurenses, fabrikker slipper ut gift, stormer herjer, flommer inntreffer, pandemier herjer.

Listen over scenarier samfunnet kan frykte og må forberede er lang.

Røde Kors er en av samfunnets viktigste innsatsfaktorer når den store alarmen går.

Vi har den kunnskapen, kompetansen og mye av utstyret som skal til for å hindre og lindre nød lokalt eller hos vår nabo.

Dette kurset sikrer deg også evnen til å planlegge, øve og lede Røde Kors mannskaper og andre lokalt i krise- og beredskapssituasjoner, ofte under særlig vanskelige forhold.

Når den store alarmen går i vårt område, må vi mobilisere hele Røde Kors familien til innsats, på hver sine felt. Både redningsberedskapen og omsorgsberedskapen til Røde Kors vil være vital for å sikre rask suksess i arbeidet. Dette kurset passer derfor for alle ledere i Røde Kors, uansett aktivitetsmessig bakgrunn fra hjelpekorps, besøkstjeneste, barnehjelp, BARK, Røde Kors Ungdom, leksehjelp eller annet.

Kurset bygger på det samme fokus og prinsipper som Norges Røde Kors og Hordaland Røde Kors har for gjennomføring av "Finsekursene", der vi utdanner ledere av redningsoperasjoner under særlig vanskelige forhold om vinteren.



### **Kurset passer for**

Alle ledere og medlemmer i styrer i lokalforeninger og spesialavdelinger. Du bør ha vært medlem i Røde Kors i minimum 3 år og ha interesse for å løse kompliserte utfordringer i samarbeid med andre. Om du tidligere har deltatt på LOUP-kurs er det en fordel, men ikke et krav for å komme med på dette kurset. Det er viktig at vi har en god blanding av deltagere med erfaring fra alle aktivitetsområder i Røde Kors. Her har både hjelpekorpsere og andre mye å lære. Det er ingen fysiske krav til deltagerne på kurset og alle øvelsene er "papirøvelser". Det er en fordel om flere fra samme lokalforening deltar. Dere vil få øve i samme gruppe, slik at opplegget lettere kan brukes når dere kommer hjem igjen.

### **Begrenset plass**

Kurset er en kombinasjon av undervisning, foredrag og øvelser i grupper. For at alle deltagere skal få best mulig utbytte av kurset, er det satt tak på antall deltagere. "Først til mølla" prinsippet gjelder ved påmelding.

### **Nyttig kompetanse**

Det du lærer på kurset vil være svært nyttig for deg i ditt videre arbeid i Røde Kors. Du vil raskt oppdage at det også vil være nyttig for deg i mange andre situasjoner i livet også, både i utfordringer i arbeidsliv og i privatliv. Vi garanterer deg at du vil oppleve disse 25 timene som vel anvendt tid.

### **A-kurs**

Dette kurset du nå kan melde deg på, er et kurs for krise- og beredskapsledelse internt i din lokalforening og i din kommune, evt. i samarbeid med områdene like rundt, et såkalt "B-kurs". Kurset vil gjøre deg bedre i stand til å være leder i særlig vanskelige situasjoner i krise- og beredskapssammenheng lokalt i ditt område. Det er nå under utvikling et "A-kurs" som innenfor samme tema vil gi kompetanse til slik ledelse på fylkes- og regionnivå. Dette kurset blir mer omfattende og vil gå over 2-3 helger / en uke. Det er et vilkår å ha gått "B-kurset" for å søke på "A-kurset".

### **Hva kan du forvente deg av kurset.**

På 25 undervisningstimer over en lang helg, skal vi gi deg en god forståelse av hvordan krise- og beredskapsarbeidet er organisert i Norge, nasjonalt, regionalt og lokalt og hvor et lokalt Røde Kors passer inn i dette bildet. Videre vil du gjennom foredrag, undervisning og arbeid i grupper få innblikk i hvordan man kan lede egne mannskaper i slike situasjoner på en måte som er tjenelig for formålet. Kurset er lagt opp slik at du vil få god kjennskap til hvordan du bør være som leder i særlig vanskelige situasjoner.

### **Stab og foredragsholdere**

Kursleder er **Lars Atle Skorpen**, daglig leder i Hordaland Røde Kors, faglig leder for Finsekurset og med omfattende utdanning og erfaring innen denne typen ledelse. Foredragsholdere er fremtredende fagfolk innen de ulike områdene vi skal ha fokus på.

### **Tidspunkt**

Det blir ankomst og innsjekk mellom kl.17 og 18 fredag 26.november. Kursåpning kl.1800. Avslutning med lunsj kl.14 på søndag 28.november.

## **Påmelding**

Send påmelding på vedlagte skjema så snart som mulig og senest 27. oktober på e-post til [marian.hansen@redcross.no](mailto:marian.hansen@redcross.no) eller i posten til Hordaland Røde Kors, Sandbrekkeveien 95, 5225 Nesttun, merket "Marian Hansen". Bruk vedlagte påmeldingsskjema. **(har du ikke skjema, så send et ord til epost adressen over, så sender vi det tilbake til deg)**

Husk å skrive på om du vil ha enkeltrom eller dobbeltrom, og i tilfelle hvem du vil dele rom med.

Deltageravgift skal betales inn på konto nr. 3624.09.00909 samtidig med påmeldingen.

Innbetalingen må merkes med navn på kurs og deltager.

Denne invitasjon fungerer som fakturabilag sammen med kvittering for innbetaling i deres regnskap.

## **Pris**

Kurset er betydelig subsidiert og koster kr 1200,- per deltager som inkluderer overnatting i dobbeltrom fredag til søndag og full pensjon. Det kommer ett tillegg på kr.400,- pr. deltager for enkeltrom.

Dagpakke inkl.lunsj lørdag og søndag koster kr. 800,-

Dagpakke inkl. lunsj lørdag og søndag og middag fredag og lørdag koster kr. 1000,-

## **Spørsmål?**

Ta gjerne kontakt med [lars.skorpen@redcross.no](mailto:lars.skorpen@redcross.no) eller [marian.hansen@redcross.no](mailto:marian.hansen@redcross.no) dersom du har spørsmål til kurset.

*Nyhetsmelding 30. august 2010*

Etterlyser økt samarbeid for å finne savnede

**På den internasjonale dagen for savnede ber Røde Kors norske myndigheter til økt samarbeid om oppsporing av savnede.**

- Utenriksdepartementet støtter oppsporingsarbeidet til Det internasjonale Røde Kors, men på norsk jord er det behov for økt samarbeid, sier Sven Mollekleiv, president i Røde Kors.

I dag markeres den internasjonale dagen for savnede personer over hele verden, og i Norge deler Røde Kors og Flytoget ut informasjon og poser med frø fra blomsten forglemmegei på Oslo Sentralstasjon.

- Med den økte migrasjonen til Norge, også fra konflikt og katastrofeområder de siste tiårene, har behovet for oppsporingstjenesten økt her hjemme. Vi håper derfor at vi kan utvide samarbeidet med norske myndigheter gjennom økt støtte og tilgang til offentlige registre, slik som man har åpnet for i Sverige.

Han påpeker at dette er avgjørende for å utvide og oppsporingsarbeidet i Norge. Røde Kors har bedt myndighetene gjentatte ganger om begrenset tilgang til UDIs registre for å gjøre det enklere å bekrefte om savnede personer fortsatt oppholder seg i Norge.

## **Forpliktet**

Norge er ifølge Genèvekonvensjonene og menneskerettighetskonvensjoner forpliktet til å bistå personer som savner sine nærmeste på grunn av krig, væpnet konflikt eller naturkatastrofer, uavhengig om de er norske statsborgere eller oppholder seg i landet uten tillatelse fra norske myndigheter.

- Tenk deg selv, om du ikke visste hvor barnet ditt var. Det er utrolig viktig for folk å vite at noen jobber for å spore opp deres kjære, framhever Røde Kors-presidenten.

## **I 2009 fikk Røde Kors i Norge 650 henvendelser til oppsporingstjenesten, en nær dobling av antall henvendelser, fra 344 året før.**

- I år ser vi at det er nesten like mange saker. Selv om antall asylsøkere har gått ned får Røde Kors fremdeles mange henvendelser, blant fra annet enslige mindreårige asylsøkere. Derfor er det avgjørende å gjøre mer for å hjelpe.

Det er Røde Kors og Flytoget som står for dagens markering. Flytogets administrerende direktør, Linda Bernander Silseth, er glad for samarbeidet.

- Det har det vært et bevisst valg å engasjere oss. Vi er opptatt av å utvikle gode partnerskap og god forretningsskikk på områder som er relevante for virksomheten, og på samme tid gi noe tilbake til storsamfunnet. Derfor er vi veldig stolte av samarbeidet med oppsporingstjenesten til Røde Kors, sier Silseth.

## **Den ukeslange kampanjen til Flytoget og Røde Kors fokuserer på oppsporing og viktigheten av å få hjelp til å finne mennesker som kommer bort fra hverandre i krig, konflikt og naturkatastrofer, og vil blant annet bestå i å dele ut informasjon og frøposer fra blomsten forglemmegei til Flytogets passasjerer og kunder.**

- Vi i Flytoget er glade for å få ta del i det viktige arbeidet med savnede mennesker over hele verden. Vi håper at våre reisende merker seg det viktige arbeidet som Røde Kors gjør, avslutter Silseth.

Markeringen er en del av en treårig samarbeidsavtale mellom Flytoget og Røde Kors.

### **Fakta: Henvendelser 2009:**

- 2009 hadde nær dobbelt så mange oppsporingssaker i Norge som i 2008
- Rundt 650, sammenlignet med 344 året før.
- 650 nye saker, hvorav 240 var fra Sri Lanka.
- 68 enslige mindreårige fra Afghanistan meldte sine foreldre savnet i 2009

### **Fakta: Henvendelser 2010**

- Omkring likt antall saker som i fjor.
- Rundt 50 saker fra Afghanistan. Dette dreier seg i all hovedsak om mindreårige eller svært unge mennesker som melder sine foreldre savnet.



## TILBUD TILALLE LOKALFORENINGER

### Lokalt Røde Kors kan nå skaffe seg gode inntekter på videresalg av førstehjelpsutstyr fra Røde Kors Førstehjelp AS.

En runde rundt til ulike butikker og bedrifter vil rakst få gode inntektsresultater. Førstehjelpsutstyr er noe alle vet de trenger i virksomheten sin. Noen steder har de slikt utstyr allerede, men det er ofte gammelt, eller så er det de trenger mest av oppbrukt. Når dere har lagt bestillingen inn i nettbutikken ordner Røde Kors Førstehjelp AS resten, inkl å sende produktene rett til kunden.

### Det eneste dere trenger å gjøre er å registrere dere i nettbutikken til Røde Kors Førstehjelp AS på [www.rodekorsforstehjelp.no](http://www.rodekorsforstehjelp.no).

Alle lokale ledd vil etter registrering få opp til 40 % rabatt på produktene.

Et enda bedre tilbud er de nye førstehjelpsøkene til Røde Kors. De kjøper dere for kr 20,- og kan selge for opp til kr 149,- per stk.

### Se eksempel!



#### Stor førstehjelpskoffert

**Anbefales til de fleste bedrifter og offentlig forvaltning.**

Dette er vår toppmodell og tilfredsstillende Arbeidstilsynets krav til stasjonær enhet. Den har et riktigholdig innhold som gjør deg i stand til å yte riktig førstehjelp på et høyt nivå i de fleste situasjoner.

Koffertens størrelse: 40 x 28 x 13cm

[Klikk her for å se hva andre tar for denne](#)

**Din pris**

**Kr. 719.40**      ord. kr: **(1199.00)**  
eks.mva:      575.52

**Legg i handlekurven**      **På lager**

Registrer dere i dag (**som bedrift**), så legger vi inn rabatten på dere!

Du mottar e-post når rabatten er lagt inn.

### Selg våre varer videre. Vi håndterer utsendelse til kunden!

Dersom du selger en slik til din kunde tjener dere kr 383 kr på salget. Selger dere 20 stk er inntekten kr 7660,-.

Husk: Vi sender også direkte til dine kunder

Spørsmål: Kontakt [casper@rodekorsforstehjelp.no](mailto:casper@rodekorsforstehjelp.no)

Med vennlig hilsen

Røde Kors Førstehjelp AS

## KONTAKTINFORMASJON TIL TILLITSVALGTE I HORDALAND RØDE KORS

### Distriktsstyret

Distriktsleder	Audun A Ingvarsten	93033007	<a href="mailto:audun.ingvarsten@redcross.no">audun.ingvarsten@redcross.no</a>
1 nestleder	Kristian Strønen	92459949	<a href="mailto:kristian@stronen.com">kristian@stronen.com</a>
2 nestleder	Ann-Kristin Stensen	47833252	<a href="mailto:akstense@haugnett.no">akstense@haugnett.no</a>
Styremedlem	Jens Petter Gravning	97093701	<a href="mailto:jp.gravning@ulvik.org">jp.gravning@ulvik.org</a>
Styremedlem	Mona Flekke	92038722	<a href="mailto:bj-a-joer@online.no">bj-a-joer@online.no</a>
Styremedlem	Bjørn Olsen	97521664	<a href="mailto:bjorn.olsen@redcross.no">bjorn.olsen@redcross.no</a>
1 varamedlem	Regy Drange	95174260	<a href="mailto:regydrange@hotmail.com">regydrange@hotmail.com</a>
2 varamedlem	Øyvind Stang	47462168	<a href="mailto:stoy@lindas.kommune.no">stoy@lindas.kommune.no</a>
Leder HRKH	Geir Helleve	99228855	<a href="mailto:leder@hrkh.no">leder@hrkh.no</a> / <a href="mailto:geir@helleve.no">geir@helleve.no</a>
Leder HRKO	Elin Bratthole	97762099	<a href="mailto:elinbratthole@online.no">elinbratthole@online.no</a>
Leder HRKU	Thomas Moe Johansen	45676895	<a href="mailto:johmoetho@gmail.com">johmoetho@gmail.com</a>

### Kontrollkomiteen

Leder	Tor Stokke	93480315	<a href="mailto:tor.stokke@hjemme.no">tor.stokke@hjemme.no</a>
-------	------------	----------	--

### Valgkomiteen

Leder	Arild Himle	41458490	<a href="mailto:ari-him@online.no">ari-him@online.no</a>
-------	-------------	----------	--

## KONTAKTINFORMASJON TIL LOKALFORENINGER I HORDALAND RØDE KORS

Lokalforening	Leder	Mobil	E-post
Alvøen og Laksevåg	Ottar Leirgul	93428989	<a href="mailto:ottar.leirgul@ess-norway.com">ottar.leirgul@ess-norway.com</a>
Arna og Åsane	Sven Erik Mjelde	93229356	<a href="mailto:styreleder@arna-rk.no">styreleder@arna-rk.no</a>
Askøy	Adrian Moylan	97408001	<a href="mailto:adrian.moylan@vogtviig.no">adrian.moylan@vogtviig.no</a>
Austevoll	Janette Kjellevoid	95723205	<a href="mailto:janette.k@lysglimt.net">janette.k@lysglimt.net</a>
Bergen	Trond Drager	95119189	<a href="mailto:trond@regard.no">trond@regard.no</a>
Bømlø	Dag Arne Eitrheim	90503036	<a href="mailto:dag.eitrheim@online.no">dag.eitrheim@online.no</a>
Dale	Frode Hesjedal	92881254	<a href="mailto:frode.hesjedal@gmail.com">frode.hesjedal@gmail.com</a>
Eidfjord	Isabell Gazowski	97515398	<a href="mailto:izabell_82@hotmail.com">izabell_82@hotmail.com</a>
Etne	Wenche I S Drange	91565711	<a href="mailto:wenche-irene@tveit.no">wenche-irene@tveit.no</a>
Fana	Fredrik A Aasebø	90266142	<a href="mailto:fredrik@rodekorsforstehjelp.no">fredrik@rodekorsforstehjelp.no</a>
Finse	Asbjørn Skjøthaug	91103768	<a href="mailto:ask@bbnett.no">ask@bbnett.no</a>
Fjell	Anne-Gunn G Lie	92298240	<a href="mailto:miss.whiskey@live.no">miss.whiskey@live.no</a>
Følgeforn			
Fusa	Stig Berge	97652607	<a href="mailto:stig-be@online.no">stig-be@online.no</a>
Granvin	Hilde A Fjellsende	95149327	<a href="mailto:hilde_89_7@hotmail.com">hilde_89_7@hotmail.com</a>
Halsnøy	Ada I Normann	53476132	<a href="mailto:ada.normann@kvinnherad.kommune.no">ada.normann@kvinnherad.kommune.no</a>
Jondal	Jan Ove S Johansen	93454014	<a href="mailto:jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no">jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no</a>
Kinsarvik RKB	Turid Sandstå	97156621	
Kinsarvik RKH	Stig Hope	95707407	<a href="mailto:stig.hope@ullensvang.herad.no">stig.hope@ullensvang.herad.no</a>
Kvinnherad	Sturla Rydningen	41205236	<a href="mailto:stur-ryd@online.no">stur-ryd@online.no</a>

Nordhordland	Sverre Leon Hopland	93443370	<a href="mailto:operativleder@hrkh.no">operativleder@hrkh.no</a>
Nordheimsund	Arne Jostein Jensen	90554600	<a href="mailto:ajj@kvamnet.no">ajj@kvamnet.no</a>
Odda	Morten Miljeteig	41448397	<a href="mailto:oddarodekors@gmail.com">oddarodekors@gmail.com</a>
Os	Nina Solvår Sælen	92820798	<a href="mailto:nina_saelen@hotmail.com">nina_saelen@hotmail.com</a>
Osterøy	Håvard Helle		<a href="mailto:hvhelle@online.no">hvhelle@online.no</a>
Røldal	Aud N Lynghamar	99768252	<a href="mailto:audlyng@c2h.no">audlyng@c2h.no</a>
Samnanger RKB	Solveig K Vassenden	48124648	<a href="mailto:sol.vassenden@kvamnet.no">sol.vassenden@kvamnet.no</a>
Samnanger RKH	Finn Nilsen	91617220	<a href="mailto:finni@online.no">finni@online.no</a>
Stord	Jan Dagfinn Vik	95268234	<a href="mailto:jandv@broadpark.no">jandv@broadpark.no</a>
Storekalsøy	Merethe Kleppe		
Sund	Inge Olai Sangolt	45510508	<a href="mailto:inge.olai.sangolt@bkkfiber.no">inge.olai.sangolt@bkkfiber.no</a>
Sveio	John Anders Semb	47653189	<a href="mailto:jasemb@online.no">jasemb@online.no</a>
Tysnes	Halvor Jensen	92441411	<a href="mailto:korpsleder@tysnesrkh.no">korpsleder@tysnesrkh.no</a>
Tyssedal	Geir Guttormsen	41220978	<a href="mailto:geir.guttormsen@erametgroup.com">geir.guttormsen@erametgroup.com</a>
Ulvik	Vigleik Tjoflot	91595213	<a href="mailto:vigleikt@online.no">vigleikt@online.no</a>
Vaksdal	Roy Steinsland	47415293	<a href="mailto:roy.steinsland@epost.no">roy.steinsland@epost.no</a>
Voss	Marit Nedkvitne	90055083	<a href="mailto:marit.nedkvitne@bretve.com">marit.nedkvitne@bretve.com</a>
Vossestrand RKB	Ingrid Vangsnes	56520164	
Vossestrand RKH	Sigurd Sundsvoll	93443397	<a href="mailto:sigsu@online.no">sigsu@online.no</a>
Øygarden	Rune J Rong	90191014	<a href="mailto:runerong@broadpark.no">runerong@broadpark.no</a>
Øystese	Eilen Rykkje	99597831	<a href="mailto:reilen85@hotmail.com">reilen85@hotmail.com</a>
Ålvik RKB	Venche Jensen		<a href="mailto:vljijense@online.no">vljijense@online.no</a>
Ålvik RKH	Per Chr Kjepso	93432188	<a href="mailto:pckjepso@hotmail.com">pckjepso@hotmail.com</a>

## KONTAKTINFO RØDE KORS HJELPEKORPS I HORDALAND

### Distriktsråd

Distriktsrådsleder	Geir Helleve	93443350	<a href="mailto:leder@hrkh.no">leder@hrkh.no</a>
Nestleder/adm	Alf Magne Tveit	93443360	<a href="mailto:adm@hrkh.no">adm@hrkh.no</a>
Operativ leder	Sverre Leon Hopland	93443370	<a href="mailto:operativleder@hrkh.no">operativleder@hrkh.no</a>
Medlem	Oddbjørn Bratthole	93443376	<a href="mailto:odbr1@online.no">odbr1@online.no</a>
Medlem	Agnete Gilbakken	93443351	<a href="mailto:gilbakken@gmail.com">gilbakken@gmail.com</a>
Vara	Per Magne Eikeland	95988601	<a href="mailto:pme@haugnett.no">pme@haugnett.no</a>

### Korpsledere

Arna og Åsane	Geir Langeland	98235710	<a href="mailto:hjelpekorps@arna-rk.no">hjelpekorps@arna-rk.no</a>
Bergen	Monica Sæle	92094995	<a href="mailto:monicasele@gmail.com">monicasele@gmail.com</a>
Bømlo	Pål Espen Haukedal	95165852	<a href="mailto:eppesen@haugnett.no">eppesen@haugnett.no</a>
Dale	Jonny Bergo	92260297	<a href="mailto:jonny.bergo@hotmail.com">jonny.bergo@hotmail.com</a>
Eidfjord	Izabell R Gasowski	90562143	<a href="mailto:izabell.gasowski@kvamnet.no">izabell.gasowski@kvamnet.no</a>
Etne	Roar Fredriksen	98645694	<a href="mailto:roarfred@gmail.com">roarfred@gmail.com</a>
Fana	Frode Eithun	93436881	<a href="mailto:korpsleder@fana.rkh.org">korpsleder@fana.rkh.org</a>
Finse	Asbjørn Skjøthaug	91103768	<a href="mailto:ask@bbnett.no">ask@bbnett.no</a>
Fusa (operativ leder)	Stig Berge	97652607	<a href="mailto:stig-be@online.no">stig-be@online.no</a>
Jondal (operativ leder)	Jan Ove S Johansen	93454014	<a href="mailto:jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no">jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no</a>
Kvinnherad	Sturla Rydningen	41205236	<a href="mailto:stur-ryd@online.no">stur-ryd@online.no</a>



Laksevåg	Julie Henriksen	97078759	<a href="mailto:hennejul@live.no">hennejul@live.no</a>
Nordhordland	Inge Olav Skåden	41515430	<a href="mailto:korpsleder@nhrk.no">korpsleder@nhrk.no</a>
Nordheimsund	Kjersti Neteland	95140588	<a href="mailto:kneteland@hotmail.com">kneteland@hotmail.com</a>
Odda	John Olav Digranes	99288063	<a href="mailto:oddarkh@gmail.com">oddarkh@gmail.com</a>
Os	Kjetil Riseth Heggli	97676780	<a href="mailto:heggli@hotmai.com">heggli@hotmai.com</a>
Osterøy	Håvard Hongve Helle	91124881	<a href="mailto:hvhelle@online.no">hvhelle@online.no</a>
Røldal	Aud N Lynghamar	99768252	<a href="mailto:audlyng@c2h.no">audlyng@c2h.no</a>
Samnanger	Finn Nilsen	91617220	<a href="mailto:finni@online.no">finni@online.no</a>
Sotra	Raymond Marcussen	40045299	<a href="mailto:korpsleder.sotra@gmail.com">korpsleder.sotra@gmail.com</a>
Stord/Fitjar (OL)	Anita Halstensen	93046739	<a href="mailto:anitahalstensen@yahoo.no">anitahalstensen@yahoo.no</a>
Tysnes	Halvor Jensen	92441411	<a href="mailto:korpsleder@tysnesrkh.no">korpsleder@tysnesrkh.no</a>
Tyssedal	Geir Guttormsen	41220978	<a href="mailto:geir.guttormsen@erametgroup.com">geir.guttormsen@erametgroup.com</a>
Ulvik	Vigleik Tjøflot	91595213	<a href="mailto:vigleikt@online.no">vigleikt@online.no</a>
Vaksdal	Kjell Erstad	99538474	<a href="mailto:kjell.erstad@vaksdalnet.no">kjell.erstad@vaksdalnet.no</a>
Voss	Jan Erik Grande	90649374	<a href="mailto:korpsleder@vossrkh.no">korpsleder@vossrkh.no</a>
Vossestrand	Sigurd Sundsvoll	93443397	<a href="mailto:sigsu@online.no">sigsu@online.no</a>
Øygarden	Rune J Rong	90191014	<a href="mailto:runerong@broadpark.no">runerong@broadpark.no</a>
Øystese	Odd Arne Botnen	41104656	<a href="mailto:oddab1@hotmail.com">oddab1@hotmail.com</a>
Ålvik (adm leder)	Steinar Bøe	93462040	<a href="mailto:steinar.boe@kvamnet.no">steinar.boe@kvamnet.no</a>

## KONTAKTINFO TIL TILLITSVALGTE I HORDALAND RØDE KORS OMSORG

### Distriktsråd

Distriktsrådsleder	Elin Bratthole	97762099	<a href="mailto:elinbratthole@online.no">elinbratthole@online.no</a>
Nestleder	Neshe Lie	46966296	<a href="mailto:brulara60@yahoo.com">brulara60@yahoo.com</a>
Medlem	Odd H Dommersnes	92261275	<a href="mailto:ohdommer@online.no">ohdommer@online.no</a>
Medlem	Veronica Olsen	45602493	<a href="mailto:veronica.olsen@gmail.com">veronica.olsen@gmail.com</a>
Medlem	Anne Kvalheim	95108884	<a href="mailto:annekva@gmail.com">annekva@gmail.com</a>
Vara	Torunn Samuelsen	92410624	<a href="mailto:torubra@online.no">torubra@online.no</a>

### Lokalrådsledere

Alv./ Laksevåg btj	Ole Tollefsen	99385559	<a href="mailto:oletol@online.no">oletol@online.no</a>
Alv./ Laksevåg bark	Maria Nyland	45670797	<a href="mailto:sofakrok@hotmail.com">sofakrok@hotmail.com</a>
Arna/Åsane	Vigdis S Torvanger	47418365	<a href="mailto:vto@broadpark.no">vto@broadpark.no</a>
Askøy	Anne Fuhr	40220396	<a href="mailto:annefuhr@yahoo.no">annefuhr@yahoo.no</a>
Bergen	Zoita Jakobsen	93626960	<a href="mailto:jeany@broadpark.no">jeany@broadpark.no</a>
Bømlo	Grete Jorun Torkelsen	90737439	<a href="mailto:grete.jorun.torkelsen@haugnett.no">grete.jorun.torkelsen@haugnett.no</a>
Dale	Anne Marit Dalseide	99745595	<a href="mailto:dadida@tele2.no">dadida@tele2.no</a>
Etne	Solveig Stølås	53756281	<a href="mailto:solv66@tele2.no">solv66@tele2.no</a>
Fana – besøkstj	Sølvi Eltvik	91132196	<a href="mailto:soe-e@online.no">soe-e@online.no</a>
Fana - bark	Else Marie Jansen	91849623	<a href="mailto:elmarijan@yahoo.no">elmarijan@yahoo.no</a>
Fjell	Gerd Jorunn Vik	95997304	<a href="mailto:gerd.jorunn.vik@nav.no">gerd.jorunn.vik@nav.no</a>
Halsnøy	Ada I Normann	53476132	<a href="mailto:ada.nromann@kvinnherad.kommune.no">ada.nromann@kvinnherad.kommune.no</a>
Kvinnherad	Ola Lillesand	97122308	<a href="mailto:bryn-vi@online.no">bryn-vi@online.no</a>
Odda – besøkstj.	Torhild Haugland		
Odda – bark	Marie Hansen	95967447	<a href="mailto:m.hansens@hotmail.com">m.hansens@hotmail.com</a>
Os – besøkstj	Ole Høgsvæ	41331988	<a href="mailto:olhoegsve@c2i.net">olhoegsve@c2i.net</a>

Os – åpne grenser	Nina Solvår Sælen	92820798	<a href="mailto:nina_saelen@hotmail.com">nina_saelen@hotmail.com</a>
Stord – besøkstj	Eldrid Tislevoll	90844217	
Stord – bark	Anne Kvalheim	95108884	<a href="mailto:annekva@gmail.com">annekva@gmail.com</a>
Stord – barnehjelp	Margit Mathisen	99167691	<a href="mailto:mar-hmat@online.no">mar-hmat@online.no</a>
Sund	Borgny Forland	95269196	<a href="mailto:borgny-forland@hotmail.com">borgny-forland@hotmail.com</a>
Tyssedal	Birthe Måge	47397271	<a href="mailto:oedna@online.no">oedna@online.no</a>
Vaksdal	Anna Bruvik	41323772	<a href="mailto:vaksdalrkhj@vaksdalnet.no">vaksdalrkhj@vaksdalnet.no</a>
Voss	Gudveig Rekdal	99325848	<a href="mailto:gudveig.rekdal@gmail.com">gudveig.rekdal@gmail.com</a>
Vossestrand	Ingrid Vangsnes	56520164	
Øystese	Kirsten Flotve		<a href="mailto:kirsten.flotve@hotmail.com">kirsten.flotve@hotmail.com</a>
Ålvik	Venche Jensen	47628486	<a href="mailto:vlijense@online.no">vlijense@online.no</a>

## KONTAKTINFO TIL TILLITSVALGTE I HORDALAND RØDE KORS UNGDOM

### Distriktsråd

Distriktsrådsleder	Thomas M Johansen	45676895	<a href="mailto:johmoetho@gmail.com">johmoetho@gmail.com</a>
Nestleder	Kathinka Aakenes	90791854	<a href="mailto:kathinka.aakenes@gmail.com">kathinka.aakenes@gmail.com</a>
Medlem	Kim Anh Le	99150360	<a href="mailto:kimanh86@hotmail.com">kimanh86@hotmail.com</a>
Medlem	Ingvild Onstad Helle	94363033	<a href="mailto:ingvildonstad.helle@gmail.com">ingvildonstad.helle@gmail.com</a>
Vara	Mir Karim	41442567	<a href="mailto:wild-amp@live.no">wild-amp@live.no</a>

### Lokalrådsledere

Arna og Åsane	Karsten S Torvanger	98044395	<a href="mailto:kto_8@hotmail.com">kto_8@hotmail.com</a>
Bergen	Martha Skog Astrup	91105875	<a href="mailto:rodekorsungdombergen@gmail.com">rodekorsungdombergen@gmail.com</a>
Bømlo	Malinn Hellen Seie	93049134	<a href="mailto:malinn92@hotmail.com">malinn92@hotmail.com</a>
Stord	Lill Haukanes	94038002	<a href="mailto:lh.rkung@gmail.com">lh.rkung@gmail.com</a>
Nordhordland	Stig Krossøy Nordvik	99429179	<a href="mailto:kvittingen@hotmail.com">kvittingen@hotmail.com</a>

## KONTAKTINFO TIL ANSATTE I JOBB FOR HORDALAND RØDE KORS

Lars Atle Skorpen	90553222	<a href="mailto:lars.skorpen@redcross.no">lars.skorpen@redcross.no</a>
Marian G Hansen	98853282	<a href="mailto:marian.hansen@redcross.no">marian.hansen@redcross.no</a>
Peter Hagelsteen	97110027	<a href="mailto:peter.hagelsteen@redcross.no">peter.hagelsteen@redcross.no</a>
Håkon Larsson-Fedde	93404595	<a href="mailto:hakonlarsson.fedde@redcross.no">hakonlarsson.fedde@redcross.no</a>
Thorbjørn Fosse	92410624	<a href="mailto:thorbjorn.fosse@redcross.no">thorbjorn.fosse@redcross.no</a>
Harald Granlund	91380721	
Linn Bratsberg (Voss)	48154669	<a href="mailto:linn.bratsberg@redcross.no">linn.bratsberg@redcross.no</a>
Ole Jacob Eide (Stord og Bømlo)	92827366	<a href="mailto:ole.eide@redcross.no">ole.eide@redcross.no</a>
Henni Toft (Kvam)	92050955	<a href="mailto:henni.toft@redcross.no">henni.toft@redcross.no</a>
Ellen Raknes (Arna og Åsane)	95104796	<a href="mailto:ellen.raknes@redcross.no">ellen.raknes@redcross.no</a>
Hilde Aspenes Sjøbø (Fana)	99365930	<a href="mailto:hilde.sjobo@redcross.no">hilde.sjobo@redcross.no</a>
Anette Stevnebo (Alvøen og Laksevåg)	41445511	<a href="mailto:anette.stevnebo@redcross.no">anette.stevnebo@redcross.no</a>
Kristin Lygre	92497921	

## **KONTAKTINFO TIL ANSATTE I JOBB FOR BERGEN RØDE KORS**

Gunhild A Kjøsnes	91327876	<a href="mailto:gunhild.kjosnes@redcross.no">gunhild.kjosnes@redcross.no</a>
Karianne Frønsdal	41550422	<a href="mailto:karianne.fronsdal@redcross.no">karianne.fronsdal@redcross.no</a>
Elisabeth Mathiassen	92436633	<a href="mailto:elisabeth.mathiassen@redcross.no">elisabeth.mathiassen@redcross.no</a>
Una Aagesen	97511736	<a href="mailto:una.aagesen@redcross.no">una.aagesen@redcross.no</a>
Melaku Dessalegn	97639938	<a href="mailto:melaku.dessalegn@redcross.no">melaku.dessalegn@redcross.no</a>
Lene Franco-Steimler	41179342	<a href="mailto:lene.franco-steimler@redcross.no">lene.franco-steimler@redcross.no</a>
Rita Hjellestad	97024448	<a href="mailto:rita.hjellestad@redcross.no">rita.hjellestad@redcross.no</a>
Tone Mossefin	47813080	<a href="mailto:tone.mossefin@redcross.no">tone.mossefin@redcross.no</a>
Ole Jakob Handal	97737013	<a href="mailto:olehan@redcross.no">olehan@redcross.no</a>
Anne-Grethe Sørensen	55307968	<a href="mailto:anneso@redcross.no">anneso@redcross.no</a>
Nina Bergby	98439324	<a href="mailto:ninber@redcross.no">ninber@redcross.no</a>
Bjørn Olsen	97521664	<a href="mailto:bjorn.olsen@redcross.no">bjorn.olsen@redcross.no</a>
Hans Haugen	90083434	<a href="mailto:hans.haugen@redcross.no">hans.haugen@redcross.no</a>

(Ukeposten er et uformelt informasjonsskriv fra Hordaland Røde Kors til alle frivillige i Røde Kors, og andre, som ønsker å motta det. Ukeposten er satt sammen av daglig leder i Hordaland Røde Kors, Lars Atle Skorpen. Innholdet er delvis fremstilt av medarbeidere ved distriktskontoret, delvis fremsendt av frivillige og tillitsvalgte og delvis klippet i fra Røde Kors kilder og norske medier)