

# UKEPOSTEN 38/10

## HORDALAND RØDE KORS

23. september 2010

### INNHold

- Familiedag på Bergen Travpark den 25. september, overskudd til Røde Kors
- Status innsamling til Pakistan
- Hvem gjør hva lokalt for Pakistan
- Vi gratulerer
- Siste nytt fra lokale ledd
- Synlighet i nærmiljøet
- Sonesamlinger høsten 2010
- Ledig stilling, 20% som flyktningguide koordinator i Sveio
- Ledig stilling, frivillig, fagleder instruksjon, Hordaland Røde Kors Hjelpekorps
- Røde Kors Ungdom med rekrutteringskampanje
- Førstehjelpstipset – september – fra Røde Kors Førstehjelp AS
- Nytt fra nettet
- Aktivitetskalender
- Grasrotandelen
- Nytt fjes
- Tilbud fra Røde Kors Butikken
- Halvparten av jordas befolkning bor i by
- Skråblikk
- Kontaktinformasjon til tillitsvalgte og ansatte



Bli blodgiver  
- redd liv!



# Familiedag på Bergen Travpark den 25/9

Alt overskuddet går til Hordaland Røde Kors - Ferie For Alle.

Bergen Travpark har tatt et flott initiativ og ønsker å gi alt overskuddet fra familiedagen på Bergen Travpark til Hordaland Røde Kors - Ferie For Alle. Lørdag 25. september kl. 1300 blir det ponniridning og hoppeslott for de minste, kuskeduell, trav, ponniløp og mulighet til å oppleve gårdsdyr på nært hold, m.m. Her har du mulighet til å få en spennende dag med familien, og støtte Røde Kors sitt arbeid for barn og unge samtidig. **Legg turen innom!**

## GØY PÅ LANDET

FAMILIEDAG PÅ  
BERGEN TRAVPARK  
LØRDAG 25 SEPTEMBER  
KL 13.00



### MASSE AKTIVITETER FOR HELE FAMILIEN!

- Ponniridning og hoppeslott for de minste
- Åpne spilleluker – Lyntoto V75
- Salg og byttemarked hesteutstyr
- Kuskeduell, trav og ponniløp.
- Oppvisning med hest
- Opplev gårdsdyr på nært hold
- Servering – "Gøy på landet meny"



Trykk & design: ERA trykk as

**FOR FAMILIE: 100,- VOKSNE: 50,- BARN: 20,-**

## STATUS INNSAMLING TIL PAKISTAN

Forening	Sum	Totalt i Hordaland
Os Røde Kors	25000,-	
Stord Røde Kors	62251,-	
Øygarden Røde Kors	5000,-	
Fana Røde Kors	39714,-	
Bergen Røde Kors	64430,-	196395,-

## HVEM GJØR HVA LOKALT IFM INNSAMLING TIL PAKISTAN

(om det skjer noe i din lokalforening skriver vi gjerne om det her. Send noen ord, og gjerne bilder, til [lars.skorpen@redcross.no](mailto:lars.skorpen@redcross.no))

### STORD

Stord Røde Kors barnehjelp trør til igjen med pengestøtte, denne til flomkatastrofen i Pakistan, Kr 10.000,- er bevilget.

Det er en god følelse for oss alle i Barnehjelpen, at i også denne gang kunne bevilge støtte til en katastrofe, om beløpet ikke er så stort, er det et ordtak: Lite eller stort alt monner.

Jeg oppfordre alle andre avdelinger samt de lokale foreninger i Hordaland, gjør en innsats som monner, om alle støtter opp kan det bli ei god hjelp til flomofrene i Pakistan. (Alle kan viss de vil, og de finner litt penger om de vil)

Lykke til videre med innsamlingen

Mvh Margith A. Mathisen  
leder



## 65 ÅR

ALVØEN OG LAKSEVÅG RØDE KORS, den 25. oktober

## SISTE NYTT FRA LOKALE LEDD

(her venter vi på noen ord, og kanskje et bilde fra DEG, der du forteller litt om en eller flere av de aktivitetene dere har hatt i det siste)



## SYNLIGHET I NÆRMILJØET

Etter at Hordaland Røde Kors gjennom Ukeposten fortalte om det nye bilmerket til bruk for å synliggjøre Røde Kors i lokalmiljøet har interessen ”tatt helt av” og over 600 merker er til nå sendt ut til lokale ledd. Også andre distrikt har tent på ideen og fått tilsendt merker. På bildet ser du merket plassert på bilen til en av våre frivillige. Ønsker du å bestille merker til medlemmer i ditt lokale ledd, så ta kontakt med [lars.skorpen@redcross.no](mailto:lars.skorpen@redcross.no)



## SONESAMLINGER HØSTEN 2010

I uken som gikk var det sonesamlinger. På møteplanen stod diskusjon omkring aksjonene vi har gjennomført i år og hva vi har lært av dem, status for Røde Kors skolen, reaktivering av ”Røde Kors Uken”, flere åpne medlemsmøter i lokale ledd og forberedelser til neste års årsmøter for å nevne noe. Til møtet i Bergensregionen var det ingen påmeldte innen fristen og møtet ble utsatt til senere på høsten. På Bømlø, på Voss og på Husnes var det godt fremmøte av entusiastiske frivillige. På bildet ser du gjengen fra Etne, Stord og Bømlø Røde Kors i møtesalen i Røde Kors huset på Bømlø med Lars Atle Skorpen i gang med ett av mange tema.



**Prosjekt Flyktningguide er et samarbeid mellom Hordaland Røde Kors, Sveio Kommune og Sveio Røde Kors.**

**Formålet er å fremme integrering av flyktninger i lokalmiljøet.**

## **Hordaland Røde Kors søker etter Flyktningguidekoordinator i Sveio kommune.**

20 % stilling.

Engasjementet er for 3 år med mulighet for forlengelse.

### **Arbeidsoppgaver**

Stillingens viktigste arbeidsoppgaver: Intervjue, koble og følge opp frivillige og flyktninger. Koordinere humanitære aktiviteter innen flyktningguiden. Initiere og følge opp nye tiltak. Kontakt med Røde Kors ledd, kommune, andre frivillige organisasjoner og øvrige samarbeidspartnere. Informasjon og markedsføring.

### **Ønskede kvalifikasjoner**

Vi ønsker oss en medarbeider som: Har høyere utdanning, gjerne innenfor organisasjons- og sosialfag eller tilsvarende erfaring, samt relevant arbeidserfaring. Har gode kommunikasjons- og samarbeidsevner. Kan jobbe selvstendig i nær kontakt med ulike miljøer. Har handlekraft og evne til å inspirere og motivere andre. Har interesse for og innsikt i frivillig arbeid.

### **Vi kan tilby**

En artig og utfordrende jobbhverdag med mange ulike samarbeidspartnere. Stor frihet og selvstendig arbeid. Lønn og reisegodtgjørelse iht. tariff.

Stillingen vil medføre noe forskjøvet arbeidstid og kvelds/helgearbeid.

Spørsmål vedrørende stillingen kan rettes til Thorbjørn Fosse, aktivitetskoordinator i Hordaland Røde Kors, på 55 38 33 15 / 924 10 624.

Søknadsfrist 1. oktober.

## **Er både formidling og ledelse noe for deg?**

**Da kan du lede instruktørene våre i Røde Kors Hjelpekorps i Hordaland.**

Distriktsrådet trenger ny fagleder instruksjon

Faglederen vil få:

- Hovedansvaret for distriktskurs i samarbeid med distriktsrådet
- Ansvar for oppfølging av instruktører i samarbeid med distriktsrådet
- Medlem i Opplæringsutvalget i Hordaland Røde Kors
- Delta i distriktsrådsmøtene
- Mulighet for egen deltagelse i kompetansehevende tiltak

Som fagleder vil du få anledning til å påvirke opplæringen i regi av Hjelpekorpsset. Brenner du inne med gode ideer om hvordan opplæringen kan videreutvikles, er fagleder instruksjon i Hordaland noe for deg!

Er du interessert? Ta kontakt snarest med Håkon Larsson-Fedde, tlf. 55 38 33 25 eller e-post: [hakonlarsson.fedde@redcross.no](mailto:hakonlarsson.fedde@redcross.no)

## **RØDE KORS UNGDOM**

### **Rekrutteringskampanje**

Røde Kors Ungdom vil i høst arrangere en landsomfattende rekrutteringskampanje. Denne har fått navnet "Superheltfabrikken" og har som mål å skaffe både medlemmer og frivillige. Distriktsrådene har satt seg sine egne mål for hvor mange de skal verve og målet er at 20% av de nye medlemmene skal bli frivillige.

Hvert distrikt vil ha sin egen intensivuke hvor de vil ha et spesielt fokus på rekruttering av nye medlemmer, og de første vil starte allerede i uke 39.

For å gjennomføre kampanjen vil det bli sendt ut resursspakker til distriktene i tillegg til at mange har rekruttering og verveopplæring som tema på sine helgesamlinger utover høsten. For lokalrådene er det mulig å søke om støtte fra Frifond til å gjennomføre ulike rekrutteringstiltak. Mer informasjon om kampanjen vil være tilgjengelig på [www.rodekors.no/ungdom](http://www.rodekors.no/ungdom) i begynnelsen av oktober.

## Syke barn er en utfordring

Du har sikkert kjent på det allerede, angsten for at en av dine små skal bli så syk eller så skadet at livreddende førstehjelp er nødvendig. Da er det en god, og viktig, tanke at du er godt forberedt, har lært deg førstehjelp, og vet hva du skal gjøre om en slik situasjon inntreffer.

Å komme utfor et barn som er akutt sykt eller skadet kan være en utfordring for mange av oss.

**Pustevansker hos barn kan være en skremmende opplevelse både for barnet selv og dere som foreldre. Det er flere sykdomstilstander som kan gi pustevansker hos barn. Dette kan være falsk krupp, astma, strupelokkbetennelse eller infeksjoner i lungene.**

## Lære mer om dette?

Dersom du ønsker å lære mer om barn og pustevansker, besøk vår nettside ved å trykke

[HER](#)

## Tegn på pustevansker

- ✓ Barnet bruker skuldre, hals og brystkasse for å trekke luften ned i lungene
- ✓ Blå på lepper eller neglesengen
- ✓ Barnet blir slapt og medtatt
- ✓ Generelt unormal pust,



## Barn og pustevansker

Noen barn får pustevansker hver gang de blir syke. Da er foreldrene klar over dette, og man regner tilstanden som kronisk. Men der man ikke vet om dette, skal pustevansker hos barn tas alvorlig. Pustevansker kan komme brått eller bli gradvis verre. Om høst og vinter er infeksjon hos barn den hyppigste årsaken til sykehusinnleggelse.

Pustevansker er ofte et tegn på infeksjon. En liten regel er at pustevansker med pipelyd når barnet puster inn, er tegn på infeksjon som gir hindring ovenfor stemmebåndene. Pustevansker med pipelyd når barnet puster ut er infeksjon med hindring nedenfor stemmebåndene (altså i lungene).

## Førstehjelp ved alvorlige pustevansker:

- ✓ Du skal ikke nøle med å slå alarm om du mistenker at barnet har alvorlige pustevansker.
- ✓ Er du i tvil?, bør du også slå alarm.
- ✓ Ring **1-1-3**
- ✓ Sørg for at barnet sitter behagelig.
- ✓ Opptre rolig slik at barnet også kan roe seg og ikke bli påført unødig stress
- ✓ Dersom det er fremmedlegeme i halsen, forsøk å fjerne dette umiddelbart
- ✓ Hvis barnet mister bevisstheten, legg det på siden med frie luftveier
- ✓ Dersom barnet slutter å puste, legg barnet på rygg og start med 5 innblåsninger
- ✓ Forsett med 30 hjertekompresjoner og 2 innblåsninger



gispning, hyperventilering over lengre tid osv.



Livreddende teknologi innen rekkevidde!

**PAKKETILBUD!**  
Hjertestarter og hjertestarterkurs

**24.990,-**  
eks. mva.

 Røde Kors Førstehjelp

### Falsk krupp

De fleste av oss har hørt om falsk krupp. Dette er forårsaket av en betennelse i halsen som gir en opphovning i slimhinnen rett nedenfor stemmebåndene. Dette er vanligst i alderen fra 1 til 4 år. Men det kan ramme barn opp til 12 år, og en sjelden gang også hos personer over 12 år. Falsk krupp ser vi oftest om høsten og vinteren, og anfallene kommer ofte rett etter at barnet har lagt seg om kvelden. Anfallene går ofte over av seg selv, og krever sjelden assistanse fra lege / ambulanse.

Symptomer på falsk krupp kan være:

- ✓ Gjødende og hes hoste
- ✓ Pustevansker
- ✓ Pipelyder når barnet puster inn (stridor)
- ✓ Anfallet kommer ofte kort tid etter at barnet har lagt seg
- ✓ Lett til moderat feber

### Førstehjelp ved falsk krupp:

- ✓ Ta barnet ut i kjølig luft, men barnet skal ikke fryse
- ✓ Kald drikke kan lette symptomene
- ✓ Barnet skal ikke ligge helt flatt
- ✓ Ha barnet tett inn til deg og vis nærhet og omsorg
- ✓ Ro ned barnet og deg selv
- ✓ Dersom symptomene er alvorlig, ring **1-1-3 umiddelbart**

[Les mer på:](#)

[www.rodekorsforstehjelp.no](http://www.rodekorsforstehjelp.no)

**Trenger din bedrift førstehjelpskurs?**  
**- Ring oss i dag på 05003**

Ønsker du ikke lenger å motta nyhetsbrev fra Røde Kors Førstehjelp, eller ønsker du kanskje å melde på en venn?  
Bruk nyhetsbrev-boksen på [www.rodekorsforstehjelp.no](http://www.rodekorsforstehjelp.no)



## NYTT FRA NETTET

(her kan du lese overskrifter fra nytt om Røde Kors fra nettaviser eller papiraviser. Vil du vite mer, må du gå på nettet selv, kontakte avisen, eller vente til det lokale ledd deg gjelder sender oss noen ord og bilder ☺)

Bergensavisen	22 september	12 personer fra Odda og Tyssedal RKH søker etter mann
Hardanger Folkeblad	22 september	Odda og Tyssedal RKH leter etter savnet mann
Sunnhordland	20 september	Stord Røde Kors Barnehjelp - basar
Kvinnheradspuls	17 september	Kurs for besøksvenner
Hardanger Folkeblad	17 september	Stor leteaksjon i Odda
Haugesunds Avis	15 september	Savnet 15 åring kom hjem
Hardanger Folkeblad	15 september	Saumfarer Odda etter 15 åring
Hardanger Folkeblad	15 september	Røde Kors dag i Odda
Sunnhordland	15 september	Stord Røde Kors Barnehjelp minner om møte
Hardanger Folkeblad	14 september	Ålvik Røde Kors Hjelpekorps gjorde mye av seg

## AKTIVTETSKALENDER

Alle som skal ha et arrangement som det kan være nyttig at andre i Røde Kors vet om oppfordres til å sende dette til Ukeposten på [\(](#) så snart som mulig etter at arrangementet er bestemt gjennomført. På denne måten kan du få flere deltagere og/eller noen andre kan la seg inspirere av deres planer og sette i gang noe tilsvarende selv.

SEND INN. Arrangementet blir stående på listen til etter dato for gjennomføring.

16 sept.	Sonesamling, sone 5, på Røde Kors Huset på Husnes, kl 18-20
16-18 sept	Røde Kors Beredskapsvakt – lansering Fitjar
18 sept.	Omsorgsamling Voss, sjekk egen innbydelse
19 sept.	Omsorgsamling Stord, sjekk egen innbydelse
18-19 sept.	LOUP kurs, samling 1
30. sept.	Distriktsstyremøte
7-10 okt.	Kurs i videregående førstehjelp
15-17 okt.	TRØKK, en rekke samtidige kurs innen Røde Kors disipliner
22-23 okt.	Samnanger Røde Kors – lansering av Røde Kors Beredskapsvakt
12-14 nov.	Korpsledersamling HRKH, med flere fagsamlinger
17 nov	Distriktsstyremøte
19-20 nov.	Vaksdal Røde Kors – lansering av Røde Kors Beredskapsvakt
20-21 nov.	LOUP kurs, samling 2
26-28 nov.	Kurs i Krise- og Beredskapsledelse
14 des	Distriktsstyremøte

## 2011

23-24 jan.	LOUP kurs, samling 3
14 feb	Distriktsstyremøte
26 feb-6 mars	Finsekurset
11 mars	Distriktsstyremøte
11-13 mars	Distriktsårs møte
15 mars	START-samling på Stord
16 mars	START-samling på Voss
17 mars	START-samling på Distriktskontoret
6-10 okt.	LANDSMØTE på Gardermoen

## GRASROTANDELEN – STATUS

Totalen i Hordaland i år er 579857,-

### Topp 10

Os	67371
Bergen	63997
Voss	44105
Eidfjord	31901
Alvø/Lak	31223
Arna/Ås	30910
Dale	28447
Austevoll	26872
Stord	23618
Bømlo	23466

### Nytt fjes

Vi ønsker Sarifa Moola-Nernæs velkommen som ny kollega ved distriktskontoret i Hordaland Røde Kors. Sarifa starter som flyktningguidekoordinator i Kvam den 1. oktober 2010, og få kontor i bygget til Øystese Røde Kors.

Sarifa er født i Sør Afrika og bor nå sammen med mannen på Omastrand i Kvam kommune. Hun har en mastergrad i fredsstudier fra Universitetet i Bradford (England) og jobber nå med en PhD grad. Hun skal i årene fremover jobbe i 50% stilling med å koble flyktninger og innbyggere i Kvam, i tillegg til andre flerkulturelle aktiviteter. Du kan glede deg til du treffer Sarifa, hun vil garantert gjøre inntrykk på deg også ☺.





## Månedenes tilbud fra Røde Korsbutikken:

### Dette finner du i Røde Korsbutikken

- Førstehjelpsutstyr
- Info materiell om mange aktiviteter
- Profileringsartikler
- Redningsutstyr
- Rekrutteringsmateriell
- Info om våre spesialavdelinger



### Slik kommer du inn i Røde Korsbutikken:

Er du allerede bruker, gå til <http://www.rodekorsbutikken.no> og tast inn ditt brukernavn og passord.

### Er du ny bruker av Røde Korsbutikken?

Da trenger du brukernavn og passord. Det får du på følgende måte:

Send e-post til [bestilling@redcross.no](mailto:bestilling@redcross.no)  
Skriv inn lokalforeningens navn, fakturaadresse, leveringsadresse, kontaktperson, telefon og e-postadresse. Du får tilsendt brukernavn og passord og får slik tilgang til Røde Korsbutikken og interne gode priser.

**Rød BUFF (Headover) før kr 75,- pr stk.  
Nå kr 25,- pr stk ekskl. frakt, ved kjøp av 50 stk på en ordre.**

Nyhetsmelding 21.september 2010

## Halvparten av jordas befolkning bor i by

For første gang i menneskenes historie, bor over halvparten av jordas befolkning i byer. 2,57 milliarder av oss lever under uakseptable forhold. Dette skaper nye utfordringer for myndigheter og hjelpeorganisasjoner.

Den internasjonale Røde Kors og Røde Halvmåne-bevegelsen gir i dag ut rapporten *World Disaster Report: Focus on urban risk* som forteller hva de mener er hovedutfordringen for oss mennesker i årene framover: Den urbane risikoen.

Ifølge rapporten lever så mange som 2,57 milliarder innbyggere i urbane områder i risikosonene i store byer og slumområder, som i Asia, Afrika og Latin-Amerika.

- For første gang i vår historie bor det flere mennesker i byer enn på landsbygda. Men verdenssamfunnet har ikke holdt tritt med denne utviklingen. Dette er grunnen til at flere mennesker blir tvunget til å bo i slumområder og i ulovlige bosetninger, sier generalsekretær i Røde Kors i Norge Børge Brende.

### **Håp om et bedre liv**

For millioner av mennesker bidrar flyttingen fra land til by til et lettere og bedre liv, med mulighet til høyere lønninger og utdanning. Men alt for mange mennesker blir også tvunget til et enda vanskeligere liv enn det de forlot. Antall slumbeboere øker, til tross for FNs tusenårsmål om å bekjempe fattigdom.

I Kambodsja foregår en av verdens raskeste forflytting fra land til by. Boligprisene i hovedstaden Phnom Penh har skutt i været de senere årene, og hele samfunn har blitt tvunget til å flytte fra områder hvor det i stedet bygges kontorbygninger og shoppingssentre.

- Det er ikke først og fremst ekstremvær eller geologiske forhold som er skyld i vår tids store humanitære kriser. Det er fattigdom. Fattigdom avler sult, sykdom og konflikt. Det fratrar også mennesker mulighet til å forebygge og håndtere naturkatastrofer, sier Brende.

### **De fattigste rammes hardest**

Rapporten viser at i enkelte byer i verden er situasjonen nå så ille, at så mange som en tredjedel til halvparten av befolkningen bor i slumområder og ikke-godkjente boområder. Siden de nye borgerne er så mange, klarer – eller ønsker – ikke lokale myndigheter å gi dem infrastruktur som vann- og sanitærtjenester, godkjente boliger og annet som burde være alle mennesker forunt.

- Under jordskjelvet i Haiti døde over 200.000 mennesker i løpet av få minutter. Litt etter Haiti-katastrofen opplevde også Chile et jordskjelv, som var enda kraftigere på Richters skala, sier Børge Brende, og fortsetter: - Men hva skjedde i Chile? Siden landet har kommet seg ut av ekstrem fattigdom, bygget opp hus og infrastruktur, ble tapstallene relativt små, poengterer han.

World Disaster Report viser hvorfor så mange mennesker opplever urbane katastrofer: Mer enn en milliard mennesker bor i elendige hus, skur og rønner. De har ikke tilgang til infrastruktur eller noen form for tjenester fra lokale myndigheter. I et hvilket som helst år kan 50.000 mennesker dø på grunn av jordskjelv. 100 millioner mennesker kan bli rammet av flom – og de som vil rammes hardest, er innbyggere i byer med dårlige boforhold.

- Vi er nødt til å bygge opp infrastruktur og hjem for de som står nederst på rangstigen i byer i Latin-Amerika, Afrika og Asia. Vi kan ikke akseptere at det finnes byer der millioner av mennesker bli født inn i en kontinuerlig kamp for tilværelsen. En kamp der de sterkeste vinner i første omgang, men som vi alle til sist kommer til å tape, sier Brende.



## *Skråblikk ☺*

En gruppe på 40-år gamle venninner diskuterte hvor de skulle møtes til lunsj. Endelig ble det avtalt at de skulle møtes på Ocean View restauranten fordi servitørene der hadde stramme bukser og fine rumper.

10 år senere, i en alder av 50, diskuterte de igjen hvor de skulle møtes til lunsj. Endelig ble det avtalt at de skulle møtes på Ocean View restauranten fordi maten var god og vinutvalget var utmerket.

10 år senere, i en alder av 60, diskuterte de igjen hvor de skulle møtes til lunsj. Endelig ble det avtalt at de skulle møtes på Ocean View restauranten fordi de kunne spise i fred og ro, og restauranten hadde en nydelig utsikt over havet.

10 år senere, i en alder av 70, diskuterte de igjen hvor de skulle møtes til lunsj. Endelig ble det avtalt at de skulle møtes på Ocean View restauranten fordi restauranten var rullestoltilgjengelig og hadde en heis.

10 år senere, ved 80 års alder, diskuterte de igjen hvor de skulle møtes til lunsj. Endelig ble det avtalt at de skulle møtes på Ocean View restauranten fordi de aldri hadde vært der før .....

**Skål for at vi flytter fokus men fortsatt vet å sette pris på gode venninner.**

## **KONTAKTINFORMASJON TIL TILLITSVALGTE I HORDALAND RØDE KORS**

### **Distriktsstyret**

Distriktsleder	Audun A Ingvartsen	93033007	<a href="mailto:audun.ingvartsen@redcross.no">audun.ingvartsen@redcross.no</a>
1 nestleder	Kristian Strønen	92459949	<a href="mailto:kristian@stronen.com">kristian@stronen.com</a>
2 nestleder	Ann-Kristin Stensen	47833252	<a href="mailto:akstense@haugnett.no">akstense@haugnett.no</a>
Styremedlem	Jens Petter Gravning	97093701	<a href="mailto:jp.gravning@ulvik.org">jp.gravning@ulvik.org</a>
Styremedlem	Mona Flekke	92038722	<a href="mailto:bj-a-joer@online.no">bj-a-joer@online.no</a>
Styremedlem	Bjørn Olsen	97521664	<a href="mailto:bjorn.olsen@redcross.no">bjorn.olsen@redcross.no</a>
1 varamedlem	Regy Drange	95174260	<a href="mailto:regydrange@hotmail.com">regydrange@hotmail.com</a>
2 varamedlem	Øyvind Stang	47462168	<a href="mailto:stoy@lindas.kommune.no">stoy@lindas.kommune.no</a>
Leder HRKH	Geir Helleve	99228855	<a href="mailto:leder@hrkh.no">leder@hrkh.no</a> / <a href="mailto:geir@helleve.no">geir@helleve.no</a>
Leder HRKO	Elin Bratthole	97762099	<a href="mailto:elinbratthole@online.no">elinbratthole@online.no</a>
Leder HRKU	Thomas Moe Johansen	45676895	<a href="mailto:johmoetho@gmail.com">johmoetho@gmail.com</a>

### **Kontrollkomiteen**

Leder	Tor Stokke	93480315	<a href="mailto:tor.stokke@hjemme.no">tor.stokke@hjemme.no</a>
-------	------------	----------	--

### **Valgkomiteen**

Leder	Arild Himle	41458490	<a href="mailto:ari-him@online.no">ari-him@online.no</a>
-------	-------------	----------	--

## KONTAKTINFORMASJON TIL LOKALFORENINGER I HORDALAND RØDE KORS

Lokalforening	Leder	Mobil	E-post
Alvøen og Laksevåg	Ottar Leirgul	93428989	<a href="mailto:ottar.leirgul@ess-norway.com">ottar.leirgul@ess-norway.com</a>
Arna og Åsane	Sven Erik Mjelde	93229356	<a href="mailto:styreleder@arna-rk.no">styreleder@arna-rk.no</a>
Askøy	Adrian Moylan	97408001	<a href="mailto:adrian.moylan@vogtviig.no">adrian.moylan@vogtviig.no</a>
Austevoll	Janette Kjellevoid	95723205	<a href="mailto:janette.k@lysglimt.net">janette.k@lysglimt.net</a>
Bergen	Trond Drager	95119189	<a href="mailto:trond@regard.no">trond@regard.no</a>
Bømlo	Dag Arne Eitrheim	90503036	<a href="mailto:dag.eitrheim@online.no">dag.eitrheim@online.no</a>
Dale	Frode Hesjedal	92881254	<a href="mailto:frode.hesjedal@gmail.com">frode.hesjedal@gmail.com</a>
Eidfjord	Isabell Gazowski	97515398	<a href="mailto:izabell_82@hotmail.com">izabell_82@hotmail.com</a>
Etne	Wenche I S Drange	91565711	<a href="mailto:wenche-irene@tveit.no">wenche-irene@tveit.no</a>
Fana	Fredrik A Aasebø	90266142	<a href="mailto:fredrik@rodekorsforstehjelp.no">fredrik@rodekorsforstehjelp.no</a>
Finse	Asbjørn Skjøthaug	91103768	<a href="mailto:ask@bnet.no">ask@bnet.no</a>
Fjell	Anne-Gunn G Lie	92298240	<a href="mailto:miss.whiskey@live.no">miss.whiskey@live.no</a>
Folgefonn			
Fusa	Stig Berge	97652607	<a href="mailto:stig-be@online.no">stig-be@online.no</a>
Granvin	Hilde A Fjellsende	95149327	<a href="mailto:hilde_89_7@hotmail.com">hilde_89_7@hotmail.com</a>
Halsnøy	Ada I Normann	53476132	<a href="mailto:ada.normann@kvinnherad.kommune.no">ada.normann@kvinnherad.kommune.no</a>
Jondal	Jan Ove S Johansen	93454014	<a href="mailto:jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no">jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no</a>
Kinsarvik RKB	Turid Sandstå	97156621	
Kinsarvik RKH	Stig Hope	95707407	<a href="mailto:stig.hope@ullensvang.herad.no">stig.hope@ullensvang.herad.no</a>
Kvinnherad	Sturla Rydningen	41205236	<a href="mailto:stur-ryd@online.no">stur-ryd@online.no</a>
Nordhordland	Sverre Leon Hopland	93443370	<a href="mailto:operativleder@hrkh.no">operativleder@hrkh.no</a>
Nordheimsund	Arne Jostein Jensen	90554600	<a href="mailto:ajj@kvamnet.no">ajj@kvamnet.no</a>
Odda	Morten Miljeteig	41448397	<a href="mailto:oddarodekors@gmail.com">oddarodekors@gmail.com</a>
Os	Nina Solvår Sælen	92820798	<a href="mailto:nina_saelen@hotmail.com">nina_saelen@hotmail.com</a>
Osterøy	Håvard Helle		<a href="mailto:hvhelle@online.no">hvhelle@online.no</a>
Røldal	Aud N Lynghamar	99768252	<a href="mailto:audlyng@c2h.no">audlyng@c2h.no</a>
Samnanger RKB	Solveig K Vassenden	48124648	<a href="mailto:sol.vassenden@kvamnet.no">sol.vassenden@kvamnet.no</a>
Samnanger RKH	Finn Nilsen	91617220	<a href="mailto:finni@online.no">finni@online.no</a>
Stord	Jan Dagfinn Vik	95268234	<a href="mailto:jandv@broadpark.no">jandv@broadpark.no</a>
Storekalsøy	Merethe Kleppe		
Sund	Inge Olai Sangolt	45510508	<a href="mailto:inge.olai.sangolt@bkkfiber.no">inge.olai.sangolt@bkkfiber.no</a>
Sveio	John Anders Semb	47653189	<a href="mailto:jasemb@online.no">jasemb@online.no</a>
Tysnes	Halvor Jensen	92441411	<a href="mailto:korpsleder@tysnesrk.no">korpsleder@tysnesrk.no</a>
Tysseidal	Geir Guttormsen	41220978	<a href="mailto:geir.guttormsen@erametgroup.com">geir.guttormsen@erametgroup.com</a>
Ulvik	Vigleik Tjoflot	91595213	<a href="mailto:vigleikt@online.no">vigleikt@online.no</a>
Vaksdal	Roy Steinsland	47415293	<a href="mailto:roy.steinsland@epost.no">roy.steinsland@epost.no</a>
Voss	Marit Nedkvitne	90055083	<a href="mailto:marit.nedkvitne@bretve.com">marit.nedkvitne@bretve.com</a>
Vossestrand RKB	Ingrid Vangsnes	56520164	
Vossestrand RKH	Sigurd Sundsvoll	93443397	<a href="mailto:sigsu@online.no">sigsu@online.no</a>
Øygarden	Rune J Rong	90191014	<a href="mailto:runerong@broadpark.no">runerong@broadpark.no</a>
Øystese	Eilen Rykkje	99597831	<a href="mailto:reilen85@hotmail.com">reilen85@hotmail.com</a>
Ålvik RKB	Venche Jensen		<a href="mailto:vlijense@online.no">vlijense@online.no</a>
Ålvik RKH	Per Chr Kjepso	93432188	<a href="mailto:pckjepso@hotmail.com">pckjepso@hotmail.com</a>

## KONTAKTINFO RØDE KORS HJELPEKORPS I HORDALAND

### Distriktsråd

Distriktsrådsleder	Geir Helleve	93443350	<a href="mailto:leder@hrkh.no">leder@hrkh.no</a>
Nestleder/adm	Alf Magne Tveit	93443360	<a href="mailto:adm@hrkh.no">adm@hrkh.no</a>
Operativ leder	Sverre Leon Hopland	93443370	<a href="mailto:operativleder@hrkh.no">operativleder@hrkh.no</a>
Medlem	Oddbjørn Bratthole	93443376	<a href="mailto:odbr1@online.no">odbr1@online.no</a>
Medlem	Agnete Gilbakken	93443351	<a href="mailto:gilbakken@gmail.com">gilbakken@gmail.com</a>
Vara	Per Magne Eikeland	95988601	<a href="mailto:pme@haugnett.no">pme@haugnett.no</a>

### Korpsledere

Arna og Åsane	Geir Langeland	98235710	<a href="mailto:hjelpekorps@arna-rk.no">hjelpekorps@arna-rk.no</a>
Bergen	Monica Sæle	92094995	<a href="mailto:monicasele@gmail.com">monicasele@gmail.com</a>
Bømlo	Pål Espen Haukedal	95165852	<a href="mailto:eppesen@haugnett.no">eppesen@haugnett.no</a>
Dale	Jonny Bergo	92260297	<a href="mailto:jonny.bergo@hotmail.com">jonny.bergo@hotmail.com</a>
Eidfjord	Izabell R Gasowski	90562143	<a href="mailto:izabell.gasowski@kvamnet.no">izabell.gasowski@kvamnet.no</a>
Etne	Roar Fredriksen	98645694	<a href="mailto:roarfred@gmail.com">roarfred@gmail.com</a>
Fana	Frode Eithun	93436881	<a href="mailto:korpsleder@fana.rkh.org">korpsleder@fana.rkh.org</a>
Finse	Asbjørn Skjøthaug	91103768	<a href="mailto:ask@bbnett.no">ask@bbnett.no</a>
Fusa (operativ leder)	Stig Berge	97652607	<a href="mailto:stig-be@online.no">stig-be@online.no</a>
Jondal(operativ leder)	Jan Ove S Johansen	93454014	<a href="mailto:jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no">jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no</a>
Kvinnherad	Sturla Rydningen	41205236	<a href="mailto:stur-ryd@online.no">stur-ryd@online.no</a>
Laksevåg	Julie Henriksen	97078759	<a href="mailto:hennejul@live.no">hennejul@live.no</a>
Nordhordland	Inge Olav Skåden	41515430	<a href="mailto:korpsleder@nrkh.no">korpsleder@nrkh.no</a>
Nordheimsund	Kjersti Neteland	95140588	<a href="mailto:kneteland@hotmail.com">kneteland@hotmail.com</a>
Odda	John Olav Digranes	99288063	<a href="mailto:oddarkh@gmail.com">oddarkh@gmail.com</a>
Os	Kjetil Riseth Heggli	97676780	<a href="mailto:heggli@hotmai.com">heggli@hotmai.com</a>
Osterøy	Håvard Hongve Helle	91124881	<a href="mailto:hvhelle@online.no">hvhelle@online.no</a>
Røldal	Aud N Lynghamar	99768252	<a href="mailto:audlyng@c2h.no">audlyng@c2h.no</a>
Samnanger	Finn Nilsen	91617220	<a href="mailto:finni@online.no">finni@online.no</a>
Sotra	Raymond Marcussen	40045299	<a href="mailto:korpsleder.sotra@gmail.com">korpsleder.sotra@gmail.com</a>
Stord/Fitjar (OL)	Anita Halstensen	93046739	<a href="mailto:anitahalstensen@yahoo.no">anitahalstensen@yahoo.no</a>
Tysnes	Halvor Jensen	92441411	<a href="mailto:korpsleder@tysnesrkh.no">korpsleder@tysnesrkh.no</a>
Tyssedal	Geir Guttormsen	41220978	<a href="mailto:geir.guttormsen@erametgroup.com">geir.guttormsen@erametgroup.com</a>
Ulvik	Vigleik Tjøflot	91595213	<a href="mailto:vigleikt@online.no">vigleikt@online.no</a>
Vaksdal	Kjell Erstad	99538474	<a href="mailto:kjell.erstad@vaksdalnet.no">kjell.erstad@vaksdalnet.no</a>
Voss	Jan Erik Grande	90649374	<a href="mailto:korpsleder@vossrkh.no">korpsleder@vossrkh.no</a>
Vossestrand	Sigurd Sundsvoll	93443397	<a href="mailto:sigsu@online.no">sigsu@online.no</a>
Øygarden	Rune J Rong	90191014	<a href="mailto:runerong@broadpark.no">runerong@broadpark.no</a>
Øystese	Odd Arne Botnen	41104656	<a href="mailto:oddab1@hotmail.com">oddab1@hotmail.com</a>
Ålvik (adm leder)	Steinar Bøe	93462040	<a href="mailto:steinar.boe@kvamnet.no">steinar.boe@kvamnet.no</a>

## KONTAKTINFO TIL TILLITSVALGTE I HORDALAND RØDE KORS OMSORG

### Distriktsråd

Distriktsrådsleder	Elin Bratthole	97762099	<a href="mailto:elinbratthole@online.no">elinbratthole@online.no</a>
Nestleder	Neshe Lie	46966296	<a href="mailto:brulara60@yahoo.com">brulara60@yahoo.com</a>
Medlem	Odd H Dommersnes	92261275	<a href="mailto:ohdommer@online.no">ohdommer@online.no</a>
Medlem	Veronica Olsen	45602493	<a href="mailto:veronica.olsen@gmail.com">veronica.olsen@gmail.com</a>
Medlem	Anne Kvalheim	95108884	<a href="mailto:annekva@gmail.com">annekva@gmail.com</a>
Vara	Torunn Samuelsen	92410624	<a href="mailto:torubra@online.no">torubra@online.no</a>

### Lokalrådsledere

Alv./ Laksevåg btj	Ole Tollefsen	99385559	<a href="mailto:oletol@online.no">oletol@online.no</a>
Alv./ Laksevåg bark	Maria Nyland	45670797	<a href="mailto:sofakrok@hotmail.com">sofakrok@hotmail.com</a>
Arna/Åsane	Vigdis S Torvanger	47418365	<a href="mailto:vto@broadpark.no">vto@broadpark.no</a>
Askøy	Anne Fuhr	40220396	<a href="mailto:annefuhr@yahoo.no">annefuhr@yahoo.no</a>
Bergen	Zoita Jakobsen	93626960	<a href="mailto:jeany@broadpark.no">jeany@broadpark.no</a>
Bømlo	Grete Jorun Torkelsen	90737439	<a href="mailto:grete.jorun.torkelsen@haugnett.no">grete.jorun.torkelsen@haugnett.no</a>
Dale	Anne Marit Dalseide	99745595	<a href="mailto:dadida@tele2.no">dadida@tele2.no</a>
Etne	Solveig Stølås	53756281	<a href="mailto:solv66@tele2.no">solv66@tele2.no</a>
Fana – besøkstj	Sølvi Eltvik	91132196	<a href="mailto:soe-e@online.no">soe-e@online.no</a>
Fana - bark	Else Marie Jansen	91849623	<a href="mailto:elmarijan@yahoo.no">elmarijan@yahoo.no</a>
Fjell	Gerd Jorunn Vik	95997304	<a href="mailto:gerd.jorunn.vik@nav.no">gerd.jorunn.vik@nav.no</a>
Halsnøy	Ada I Normann	53476132	<a href="mailto:ada.nromann@kvinherad.kommune.no">ada.nromann@kvinherad.kommune.no</a>
Kvinherad	Ola Lillesand	97122308	<a href="mailto:bryn-vi@online.no">bryn-vi@online.no</a>
Odda – besøkstj.	Torhild Haugland		
Odda – bark	Marianne Hansen	95967447	<a href="mailto:m.hansens@hotmail.com">m.hansens@hotmail.com</a>
Os – besøkstj	Ole Høgsve	41331988	<a href="mailto:olhoegsve@c2i.net">olhoegsve@c2i.net</a>
Os – åpne grenser	Nina Solvår Sælen	92820798	<a href="mailto:nina_saelen@hotmail.com">nina_saelen@hotmail.com</a>
Stord – besøkstj	Eldrid Tislevoll	90844217	
Stord – bark	Anne Kvalheim	95108884	<a href="mailto:annekva@gmail.com">annekva@gmail.com</a>
Stord – barnehjelp	Margit Mathisen	99167691	<a href="mailto:mar-hmat@online.no">mar-hmat@online.no</a>
Sund	Borgny Forland	95269196	<a href="mailto:borgny-forland@hotmail.com">borgny-forland@hotmail.com</a>
Tyssedal	Birthe Måge	47397271	<a href="mailto:oedna@online.no">oedna@online.no</a>
Vaksdal	Anna Bruvik	41323772	<a href="mailto:vaksdalrkhj@vaksdalnet.no">vaksdalrkhj@vaksdalnet.no</a>
Voss	Gudveig Rekdal	99325848	<a href="mailto:gudveig.rekdal@gmail.com">gudveig.rekdal@gmail.com</a>
Vossestrand	Ingrid Vangnes	56520164	
Øystese	Kirsten Flotve		<a href="mailto:kirsten.flotve@hotmail.com">kirsten.flotve@hotmail.com</a>
Ålvik	Venche Jensen	47628486	<a href="mailto:vlijense@online.no">vlijense@online.no</a>

## KONTAKTINFO TIL TILLITSVALGTE I HORDALAND RØDE KORS UNGDOM

### Distriktsråd

Distriktsrådsleder	Thomas M Johansen	45676895	<a href="mailto:johmoetho@gmail.com">johmoetho@gmail.com</a>
Nestleder	Kathinka Aakenes	90791854	<a href="mailto:kathinka.aakenes@gmail.com">kathinka.aakenes@gmail.com</a>
Medlem	Kim Anh Le	99150360	<a href="mailto:kimanh86@hotmail.com">kimanh86@hotmail.com</a>
Medlem	Ingvild Onstad Helle	94363033	<a href="mailto:ingvildonstad.helle@gmail.com">ingvildonstad.helle@gmail.com</a>
Vara	Mir Karim	41442567	<a href="mailto:wild-amp@live.no">wild-amp@live.no</a>



## Lokalrådsledere

Arna og Åsane	Karsten S Torvanger	98044395	<a href="mailto:kto_8@hotmail.com">kto_8@hotmail.com</a>
Bergen	Martha Skog Astrup	91105875	<a href="mailto:rodekorsungdombergen@gmail.com">rodekorsungdombergen@gmail.com</a>
Bømlo	Malinn Hellen Seie	93049134	<a href="mailto:malinn92@hotmail.com">malinn92@hotmail.com</a>
Stord	Hild-Elin Husby	93421481	<a href="mailto:lh.rkungen@gmail.com">lh.rkungen@gmail.com</a>
Nordhordland	Stig Krossøy Nordvik	99429179	<a href="mailto:kvittingen@hotmail.com">kvittingen@hotmail.com</a>

## KONTAKTINFO TIL ANSATTE I JOBB FOR HORDALAND RØDE KORS

Lars Atle Skorpen	90553222	<a href="mailto:lars.skorpen@redcross.no">lars.skorpen@redcross.no</a>
Marian G Hansen	98853282	<a href="mailto:marian.hansen@redcross.no">marian.hansen@redcross.no</a>
Peter Hagelsteen	97110027	<a href="mailto:peter.hagelsteen@redcross.no">peter.hagelsteen@redcross.no</a>
Håkon Larsson-Fedde	93404595	<a href="mailto:hakonlarsson.fedde@redcross.no">hakonlarsson.fedde@redcross.no</a>
Thorbjørn Fosse	92410624	<a href="mailto:thorbjorn.fosse@redcross.no">thorbjorn.fosse@redcross.no</a>
Harald Granlund	91380721	

Linn Bratsberg (Voss)	48154669	<a href="mailto:linn.bratsberg@redcross.no">linn.bratsberg@redcross.no</a>
Ole Jacob Eide (Stord og Bømlo)	92827366	<a href="mailto:ole.eide@redcross.no">ole.eide@redcross.no</a>
Ellen Raknes (Arna og Åsane)	95104796	<a href="mailto:ellen.raknes@redcross.no">ellen.raknes@redcross.no</a>
Eirik L Iversen	41285255	<a href="mailto:eirik.iversen@redcross.no">eirik.iversen@redcross.no</a>
Kristin Natvig	99491893	<a href="mailto:kristin.natvig@redcross.no">kristin.natvig@redcross.no</a>
Kristin Lygre	92497921	

## KONTAKTINFO TIL ANSATTE I JOBB FOR BERGEN RØDE KORS

Gunhild A Kjøsnes	91327876	<a href="mailto:gunhild.kjosnes@redcross.no">gunhild.kjosnes@redcross.no</a>
Karianne Frønsdal	41550422	<a href="mailto:karianne.fronsdal@redcross.no">karianne.fronsdal@redcross.no</a>
Elisabeth Mathiassen	92436633	<a href="mailto:elisabeth.mathiassen@redcross.no">elisabeth.mathiassen@redcross.no</a>
Una Aagesen	97511736	<a href="mailto:una.aagesen@redcross.no">una.aagesen@redcross.no</a>
Melaku Dessalegn	97639938	<a href="mailto:melaku.dessalegn@redcross.no">melaku.dessalegn@redcross.no</a>
Lene Franco-Steimler	41179342	<a href="mailto:lene.franco-steimler@redcross.no">lene.franco-steimler@redcross.no</a>
Rita Hjellestad	97024448	<a href="mailto:rita.hjellestad@redcross.no">rita.hjellestad@redcross.no</a>
Tone Mossefin	47813080	<a href="mailto:tone.mossefin@redcross.no">tone.mossefin@redcross.no</a>
Ole Jakob Handal	97737013	<a href="mailto:olehan@redcross.no">olehan@redcross.no</a>
Anne-Grethe Sørensen	55307968	<a href="mailto:anneso@redcross.no">anneso@redcross.no</a>
Nina Bergby	98439324	<a href="mailto:ninber@redcross.no">ninber@redcross.no</a>
Bjørn Olsen	97521664	<a href="mailto:bjorn.olsen@redcross.no">bjorn.olsen@redcross.no</a>
Hans Haugen	90083434	<a href="mailto:hans.haugen@redcross.no">hans.haugen@redcross.no</a>

(Ukeposten er et uformelt informasjonsskriv fra Hordaland Røde Kors til alle frivillige i Røde Kors, og andre, som ønsker å motta det. Ukeposten er satt sammen av daglig leder i Hordaland Røde Kors, Lars Atle Skorpen. Innholdet er delvis fremstilt av medarbeidere ved distriktskontoret, delvis fremsendt av frivillige og tillitsvalgte og delvis klippet i fra Røde Kors kilder og norske medier)