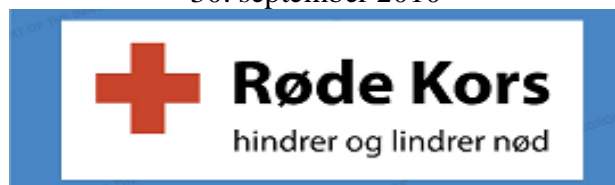


UKEPOSTEN 39/10

HORDALAND RØDE KORS

30. september 2010



INNHold

- Status innsamling til Pakistan
- Bamse til Manger på blodgiverstafett
- Løp for livet
- Norges største blodgiverdugnad
- Fond for lokal aktivitet – utbetalinger for 2010
- Omsorgssamlinger i Hordaland
- Røde Kors Ungdom – ungdomskonferansen på Voss
- Nyvalg til Røde Kors Ungdom, d-råd
- Familiedag på Bergen Travpark
- Verving av blodgivere
- Kronprinsen deltar i vervearbeidet
- Tvangsutsending av kosovo- serbere
- Nytt fra nettet
- Aktivitetskalenderen
- Grasrotandelen – nå nær kr 600 000,-
- *Skråblikk*
- Kontaktinformasjon til tillitsvalgte og ansatte



Bli blodgiver
- redd  liv!



STATUS INNSAMLING TIL PAKISTAN

Forening	Sum	Totalt i Hordaland
Os Røde Kors	25000,-	
Stord Røde Kors	62251,-	
Øygarden Røde Kors	5000,-	
Fana Røde Kors	39714,-	
Bergen Røde Kors	64430,-	196395,-

Bamse til Manger på blodgivarstafett

Kosebamsen til Johannes på 4 år kjem til Manger laurdag 2. oktober som ledd i Røde Kors sin blodgivarstafett "Løp for livet". Bamse blir teken imot av ordførar Jon Askeland på Manger Senter kl. 11.00. Bamse ynskjer seg fleire bamsevenner, så alle er velkomne til å ta med bamsane sine for å helsa på han. Og dei som har sjuke bamsar, kan få dei friske att på eit bamsesjukehus. Bamse vil gi alle born bamsegodt og refleksar.

Johannes har sendt bamsen sin ut på tur fordi han er alvorleg sjuk og treng regelmessige blodoverføringar for å overleva. Noreg har 93.000 blodgivarar, men det trengst heile 30.000 fleire. Mangel på blod set beredskapen i fare og skaper problem for både sjukehus og pasientar. Stafetten går langs Noregskysten frå Trondheim til Oslo i perioden 25. september til 9. oktober.

Kontaktperson:

Mona Flekke, leiar for Blodprogrammet i Hordaland Røde Kors, tlf. 92 03 87 23



Johannes 4 år på armen til pappaen sin og bamsen hans som er på tur rundt i landet. Biletet er teke ved startskottet for Løp for livet-stafetten i Trondheim 25. september. Foto: Marian Guddal Hansen.



**Johannes har sendt
bamsen sin på tur**

Johannes (4) ligger alvorlig syk på Fredrikstad sykehus. Han er helt avhengig av blod og blodprodukter for å overleve. Han har lånt bamsen sin til denne aksjonen for å sette fokus på blodmangelen i Norge og for å verve nye blodgivere.

LØP FOR LIVET

Fordi Johannes og 50% av alle nordmenn trenger blodoverføring en gang i livet.
Fordi Norge trenger 30 000 nye blodgivere.

Aksjonen startet i Trondheim 25. september og avsluttes i Oslo 9. oktober.
Bamsen blir fraktet rundt kysten med båt, tog, luftballong, helikopter osv.

Mandag 27. september kl 14.30 kommer bamsen til Bergen med Hurtigruten fra Ålesund.

Allerede fra kl. 08.00 er Blodbussen på plass på Festplassen.

Her blir det aktiviteter for store og små og eget «bamsesykehus».

Bamsen skal også besøke bedrifter og kjøpesentre for å verve nye blodgivere sammen med bamsevennene sine fra Bergen.



 **Røde Kors Hordaland**

Blodbuss - en mobil blodbank

Mange ønsker å bli blodgivere, men føler at tiden ikke strekker til. Ofte oppleves det som vanskelig å ta fri fra jobb eller å reise langt for å gi blod. "Da får vi komme til dem" sa tidligere president Thorvald Stoltenberg i Norges Røde Kors da han overrakte

Norges første blodbuss som gave til Helse Bergen for 3 år siden. Blodbussen besøker større arbeidsplasser og sentrale steder i Bergen og Hordaland, og er i drift fra mandag til torsdag hver uke. Bussen kan ta imot inntil fem blodgivere samtidig, og det er ikke trygt å gi blod her som på sykehuset.

Mer informasjon om stoppesteder og åpningstider, finner du på www.blodbussen.no

 **HELSE BERGEN**
Haukeland Universitetssykehus

Norges største blodgiverdugnad

- Bamse på Norgesstafett skal verve 30 000 nye blodgivere

500 mennesker, 20 transportmidler, fra Sea King til Hurtigruten, 18 byer. En bamse. Fra 25. september til 9. oktober skal bamsen til Johannes (4) på blodgiver-stafett langs kysten fra Trondheim til Oslo. Målsettingen: Å verve 30 000 nye blodgivere.

Johannes er fire år. Han trenger jevnlig blodoverføringer. Han er ikke alene. 50 % av alle nordmenn trenger blodoverføring minst en gang i livet.

- Vi har vært så heldige å få låne bamsen til Johannes til en spektakulær reise langs kysten av Norge. Den reiser med Sea King-helikopter, Hurtigruten, tankbil, sykkel, UP-bil, veteranbilkorteseje, mikrofly, ballong og paraglider – for å nevne noen, fortalte Bengt Eidem under Røde Kors avspark for Løp for Livet i Trondheim. – Sammen setter vi nå i gang Norges største dugnad for å skaffe blodgiverer, fortsatte han.

Under åpningen oppfordret Bengt Eidem Trondheims innbyggere til å bli blodgiverer. – Norge trenger 30 000 nye blodgivere. Jeg har selv sett hvor viktig det er at vi har nok blod når noen trenger det, fortalte han i sin appell.

Forsvarets Sea King-helikopter flyr bamsen videre til Kristiansund, hvor frivillige står klare med nye lokale arrangementer før bamsen haiker med Dance With a Stranger til Ålesund.

Alle stiller opp

Løp for livet arrangeres av Røde kors i samarbeid med Blodbankene i Norge.

- Norge har rundt 90.000 aktive blodgivere. Årlig slutter imidlertid rundt 15 % av på grunn av alder, flytting, sykdom eller andre årsaker. Disse må erstattes, og det er her du kommer inn. Vi trenger din hjelp for å hjelpe andre. De fleste friske mennesker mellom 18 og 65 kan gi blod inntil 4 ganger i året - og er med på å redde liv, sier forteller Gisle Kavli, avdelingsleder for Nasjonal beredskap i Røde Kors.

- Vi ser at vi mangler blodgivere, nå reiser vi ut på Norges største bloddugnad for å finne blodgiverne der de bor, fortsetter han.

- Alt fra lokallag i Røde Kors, blodbanker og ordførere til studentorganisasjoner, dansekompanier, MC-klubber, lokale bedrifter og bamsesykehus stiller opp for stafetten. Engasjementet for blodgiversaken er stor i Norge, avslutter Kavli.

NB! NB! NB!

FOND FOR LOKAL AKTIVITET – UTBETALINGER FOR 2010

Har din forening søkt om støtte fra Fond for lokal aktivitet i 2010 og fått tilsagn om slik støtte? Siste frist for innsending av regnskap og annen relevant dokumentasjon, slik at støtten kan utbetales, er den 20 november 2010. Etter denne dato blir det ikke utbetalt støtte fra fondet, uavhengig om det er gitt tilsagn.

HUSK DERFOR Å SENDE DETTE INN SÅ RASKT DU KAN.

Omsorgssamling 18 og 19.sept 2010 på Voss og Stord

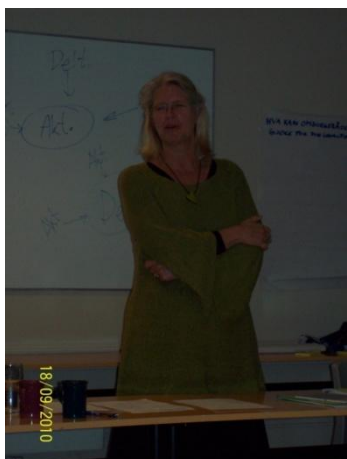
Omsorgssamlingen samlet deltakere fra aktiviteter som besøkstjeneste, leksehjelp, Barnas Røde Kors og Flyktingguide. På Voss fortalte grunder Even Rokne om EkstremSportveko og Ekstrem Utvikling, om hvordan man bygger opp gode aktiviteter og holder på dem, og hvordan han var kommet dit han var i dag. Rokne er kjent på Voss som foretaksmannen bak fallskjermgjengen der, og han har flere store konkurranser bak seg.



Even Rokne la vekt at noe av det viktigste er ikke å vinne, men å delta, ha fokusering på lek og moro. Samt at det sosiale har en viktig ingrediens for å kunne lykkes. Vær også obs på det at man ikke låser seg for mye inn i egen aktivitet, men det å se fremover mot nye og spennende aktiviteter. På Stord fortalte Jostein Mikkelsen om Håndballturneringa som foregår på Stord. Han la vekt på entusiasme, planlegging, utnytte kompetansen som fins i nærmiljøet og de gode opplevelsene.



Leder for Landsrådet Omsorg, Ellen Haaland, og landsrådsmedlem Monica Håkansson var også med på samlingene. De tok for seg evalueringen av besøkstjenesten i forbindelse med 60-års jubileet.



De la vekt på:

- Gleden vi kan ha av å gjøre noe for andre
- Rett motivasjon på det vi driver med
- Erkjenne problemene vi har i frivillighetsarbeidet vårt



- De nye medlemmene må tas raskt med inn i aktivitetene som vi driver med.
- Tryggheten med å gå 2-til-2 besøk
- Vi **MÅ** kunne tenke nytt!!
- Vi må bruke ressursene som finns fra før av i lagene.
- egenandel kun for deltagerne og gratis for ledere, lettere å få med seg ledere.
- Innrapporteringer er viktig
- Synligheten – profileringsutstyr.
- Samarbeid på tvers av lag/temaer
- Ledersamlinger – innen hver enkelt aktivitet

Av Torunn Samuelsen. Foto: Torunn Samuelsen.

RØDE KORS UNGDOM - UNGDOMSKONFERANSE PÅ VOSS 24-26 SEPT

Helgen begynte med at folk kom, sjekket inn, og myldret litt før Aktivt Valg stod på programmet.

De klarte å engasjere alle ungdommene, nesten 45 stk totalt, og isen ble definitivt brutt når vi skulle øve på å ta på kondomer, og det ble snakket åpent om kjønnsykdommer og hvordan de smitter, og forsamlingen var engasjert i et absolutt aktuelt tema! Distriktsrådsleder Thomas Moe Johansen ønsker velkommen (se bildet).



Etter Aktivt Valg på fredagen stod ikke noe mer på programmet, og man myldret videre og ble kjent med hverandre, på tvers av lokallagene.

Lørdagen begynte med frivillig jogging med nestleder i distriktsrådet, Kathinka, der 7 ungdommer stilte morgenfrisk.

Frokosten var fra 8-9, før vi fortsatte programmet med rekrutterings kick-off med Svein-Egil Jørgensen, kommunikasjonsrådgiver i Røde Kors Ungdom.

Etter lunsj var det foredrag om barnesoldater v Trude Kvam Ulleland, politisk nestleder i Røde Kors Ungdom, og alle var interessert og engasjert i dette temaet!

Lørdagen fortsatte med skrive- og fotokurs, talspersonkurs, og magishow v Mir Karim fra Askøy Røde Kors Ungdom.

Vi hadde også Guita Hero, og ryktene vil ha det til at Distriktrådsleder Thomas Moe Johansen og Mir Karim satt oppe til kl 02 natt til søndag og spilte hverandre i senk, med soloer og riff,



Søndagen begynte med frokost og ekstraordinær ungdomskonferanse, før vi gikk til mini-loup v Bjørn Olsen, som forøvrig fikk stående applaus av alle når helgen var ferdig!

På den ekstraordinære ungdomskonferansen var Mir ordstyrer for første gang, og han gjorde en utrolig god jobb!

Eneste sakspunktet var valg av medlemmer til distriktrådet, og medlem 1 år ble Kajsa Amundsen (fra Bergen Røde Kors Ungdom, tidligere med i Studentlaget i RKUng), og varamedlem ble Eirik L. Iversen (fra Arna og Åsane Røde Kors Ungdom).



Helgen ble gjennomført med stil, og vi har som mål å være over 60 til neste ungdomskonferanse til nyåret :D

Mvh Eirik Lossius Iversen,

Resultat av valg i ekstraordinær ungdomskonferanse 26.sep.10

Mir Karim rykker automatisk opp til vervet for medlem i 2 år, i distrikts rådet.

Nyvalgte

Distrikts rådet:

Medlem 1 år: Kajsa Amundsen

Varamedlem 1 år: Eirik Iversen

Valgkomiteen:

Medlem 1 år: Bjørn Alfsvåg Mikaelen

Hilsen

Distriktsrådet for Hordaland Røde Kors Ungdom

Familedag på Bergen Travpark 25.sept 2010

Vi ble invitert til å ha stands på Travparken i den sammenheng at overskuddet denne dagen skulle gå til **FERIE FOR ALLE** i Hordaland.

Vi var 3-4 stk som sto på stands og det kom mange andre innom parken denne dagen. Været kunne man ikke klage på. Salg av grillmat, kaffe med mer gikk over all forventninger. I løpet av dagen fikk vi se ponniløp, se på dyra som finnes på gårder, hoppe i hoppeslottet, hesteshow, bytte/salg av hesteutstyr. Med andre ord, mye å se på for noen og enhver. Noen hadde også tatt med seg bursdagsselskapene sine, ellers så var det folk i alle aldre der.



29.9.10 Torunn Samuelsen

VERVING AV BLODGIVERE

Mandag 27 november var det mange ulike verveaktiviteter ifm ”Løp for livet”, bl a i Bergen sentrum. Ukeposten tok en prat med noen av alle de frivillige som deltok: (se bilde til høyre) (f.v.) Mailen Almklov, Iris Nielsen og Stine Hjelme



Hvor lenge har dere vært med i Røde Kors?

Mailen: 4 år

Iris: snart 1 år

Stine: 5 år

Hvorfor synes dere det er viktig å verve blodgivere?

Vi synes det er viktig fordi mange trenger blod, og vi trenger mange flere blodgivere, og det er interessant å verve blodgivere (bilde til høyre er fra ”bamsesykehuset”)



Hvor mange har dere vervet idag?

Stine: 5stk men jeg er egentlig fotograf for alendningen

Iris og Mailen: Vi har vervet mellom 15 og 20 stk hver!

Blir dere demotivert når dere prøver å verve noen og de avslår?

Alle: Nei! Vi holder motivasjonen oppe, er optimistisk, og det er like mange som sier "ja" som "nei", og følelsen når noen sier ja veier opp for de som sier nei.

Alle er aktive medlemmer i A/Å RKUng, og har lyst til å fortsette med blodgiving i Arna og Åsane-området, noe Mona støtter.

Ellers var vi 7stk fra Arna og Åsane:

Karsten (leder for A/Å RKUng)

Emilie, Christian, Lina, Iris, Stine og

Eirik (meg)

Mvh Eirik Lossius Iversen,

Bamsestafett gav 305 nye blodgivere i Bergen
Kosebamsen til Johannes på 4 år kom til Bergen 27. september som ledd i Røde Kors sin blodgiverstafett ”Løp for livet”. Sammen med 20 frivillige – mange av dem fra Røde Kors Ungdom - klarte han å verve hele 220 nye blodgivere i strålende solskinn på Festplassen.



Bamse var også æresgjest på vervestands på Bergen Storsenter og Bergen kino, der det ble vervet 85 flere.

Johannes har sendt bamsen sin ut på tur fordi han er alvorlig syk og trenger jevnlig blodoverføringer for å overleve. Norge har 93.000 blodgivere, men det trengs hele 30.000 flere. Mangel på blod setter beredskapen i fare og skaper problemer for både sykehus og pasienter. Stafetten foregår langs Norgeskysten fra Trondheim til Oslo i perioden 25. september til 9. oktober.

Også Kronprinsen deltok aktivt i å verve flere blodgivere. På bildet over tar han en prat med frivillige ververe fra Røde Kors. (foto: tv2.no)

Travel dag for Bamse

Bamse kom med Hurtigruten fra Ålesund, og ble høytidelig overrakt av kapteinen til ordfører Gunnar Bakke. Barn fra Skogen barnehage på Askøy tok også imot Bamse, sammen med Bamsefar, Klatremus og Mikkel Rev fra Den Nationale Scenes kommende oppsetning av Dyrene i Hakkebakkeskogen.

Deretter ble Bamse fraktet til Festplassen for å bli tatt vare på av Mona Flekke, leder av Blodprogrammet i Hordaland Røde Kors. Hun syntes at Bamse måtte få litt klær på seg for ikke å fryse, så barnehagebarna – også fra Bergen barnehage - fikk kle på ham en blodgivertrøye i ministørrelse.

I en appell oppfordret ordfører Gunnar Bakke alle til å bruke sitt bergenske engasjement til å gi blod. - Vi trenger flere blodgivere - både fordi det å gi blod er et symbol på at vi bryr oss, og fordi det er uerstattelige dråper. Uten nok blodgivere har helsevesenet store problemer, påpekte han.

På Festplassen var det også et bamsesykehus, og som vanlig på en mandag var Blodbussen på plass hele dagen. Alle som gav blod fikk kaffe og lefser, for ett av målene med stafetten er å gi anerkjennelse til landets livsviktige blodgivere.

Etter en god natts søvn ble Bamse fraktet videre til Haugesund, som var neste stopp på stafetten. Både han og Hordaland Røde Kors takker alle de frivillige som stilte opp for innsatsen og et strålende resultat!

Gode samarbeidspartnere i redningsetatene stilte også velvillig opp. Til venstre ser du representanter for Politiet med verveplakater.



Kronprinsen frontet blodgiverstafetten i Bergen

Kosebamsen til Johannes fikk også treffe H.K.H. Kronprins Haakon da han kom til Bergen 29. september. Kronprinsen fikk Bamse med seg på Kystvakten fra Håkonsvern til Bryggen. Her ble han tatt imot av 14 barn fra Skogen barnehage på Askøy, som var kledd i ”Løp for livet”-t-skjorter og prinsessekroner(!). De fikk æren av å overrekke Kronprinsen roser og et blodleksikon som gave til prinsesse Ingrid Alexandra, prins Sverre Magnus og deres bror Marius. Kronprinsen tok seg svært god tid til å prate med barna, som var preget av skrekkblandet fryd over å treffe en ekte prins.

Kronprins Haakon besøkte også Hordaland Røde Kors sin blodgiverstand, hvor 40-50 frivillige ververe stilte opp, delvis utkledd som vampyrer! Så dro han videre til omvisning på Blodbanken ved Haukeland universitetssykehus.

At selveste Kronprinsen kastet glans over blodgiverstafetten i Bergen, er ifølge de frivillige ververne en stor motivasjon for deres videre arbeid.

Kronprins Haakon var i Bergen for å fremme ”Global Dignity Day” 20. oktober. Kronprinsen er en av grunnleggerne av denne dagen, som fokuserer på retten til å leve et verdig liv.



HKH Kronprins Haakon prater med barn fra Skogen barnehage. Til stede ellers f.v.: ordfører i Bergen Gunnar Bakke, fylkesmann Lars Sponheim, 1.nestleder i distriktstyret til Hordaland Røde Kors Kristian Strønen, leder for Blodprogrammet i Hordaland Mona Flekke og ansatt ansvarlig for Blodprogrammet Marian Guddal Hansen. Foto: Håkon Larsson-Fedde.

Tvangsutsending av kosovo-serbere

Alle distrikter har mottatt et opprop om utsendelse av kosovo-serbere der Røde Kors blir bedt om å støtte oppropet. Felles policy her er:

Røde Kors går ikke inn i denne type enkeltsaker. Vi engasjerer oss i spørsmål og rettigheter knyttet til retur gjennom vår kontakt med norske myndigheter. Ytterligere spørsmål om denne saken eller andre prinsipielle avklaringer på migrasjonsfeltet kan rettes til **Folkerettseksjonen eller seksjon for omsorgsfag**.

NYTT FRA NETTET

(her kan du lese overskrifter fra nytt om Røde Kors fra nettaviser eller papiraviser. Vil du vite mer, må du gå på nettet selv, kontakte avisen, eller vente til det lokale ledd deg gjelder sender oss noen ord og bilder ☺)

Vestnytt	30 september	Sund Røde Kors inviterer til markering av eldredagen
P5	29 september	Haakon besøkte Bergen ifm blodgiving
TV2	29 september	Haakon møtte vampyrer i Bergen
Bergensavisen	29 september	Løp for livet – gi blod
Bergensavisen	29 september	Bamse på blodjakt – Hordaland Røde Kors blodprogram
Bladet Vesterålen	28 september	Røde Kors Beredskapsvakt eksporteres fra Hordaland til Nordland
Hordaland Folkeblad	28 september	Aksjon mot monsternatter – Bergen RKH serverer mat
Radøy kommune,nett	27 september	Aksjon for verving av blodgivere, Nordhordland R K
Nordhordland – puls	27 september	Bamse til Manger – blodgiving ”løp for livet”
Hardanger Folkeblad	27 september	Trimfest i Rosendal, Kvinnherad Røde Kors er med
Vestnytt	25 september	Fjell Røde Kors – julemesse 26-28 november
Askøyværingen	24 september	Askøy Røde Kors - leksehjelp
Bergensavisen	22 september	12 personer fra Odda og Tyssedal RKH søker etter mann
Hardanger Folkeblad	22 september	Odda og Tyssedal RKH leter etter savnet mann
Sunnhordland	20 september	Stord Røde Kors Barnehjelp - basar

AKTIVTETSKALENDER

Alle som skal ha et arrangement som det kan være nyttig at andre i Røde Kors vet om oppfordres til å sende dette til Ukeposten på (så snart som mulig etter at arrangementet er bestemt gjennomført. På denne måten kan du få flere deltagere og/eller noen andre kan la seg inspirere av deres planer og sette i gang noe tilsvarende selv.
SEND INN. Arrangementet blir stående på listen til etter dato for gjennomføring.

16 sept.	Sonesamling, sone 5, på Røde Kors Huset på Husnes, kl 18-20
16-18 sept	Røde Kors Beredskapsvakt – lansering Fitjar
18 sept.	Omsorgsamling Voss, sjekk egen innbydelse
19 sept.	Omsorgsamling Stord, sjekk egen innbydelse
18-19 sept.	LOUP kurs, samling 1
30. sept.	Distriktsstyremøte
7-10 okt.	Kurs i videregående førstehjelp
15-17 okt.	TRØKK, en rekke samtidige kurs innen Røde Kors disipliner
22-23 okt.	Samnanger Røde Kors – lansering av Røde Kors Beredskapsvakt
12-14 nov.	Korpsledersamling HRKH, med flere fagsamlinger
17 nov	Distriktsstyremøte
19-20 nov.	Vaksdal Røde Kors / Dale Røde Kors – lansering av Røde Kors Beredskapsvakt
20-21 nov.	LOUP kurs, samling 2
26-28 nov.	Kurs i Krise- og Beredskapsledelse
14 des	Distriktsstyremøte

2011

23-24 jan.	LOUP kurs, samling 3
14 feb	Distriktsstyremøte
26 feb-6 mars	Finsekurset
11 mars	Distriktsstyremøte
11-13 mars	Distriktsårs møte
15 mars	START-samling på Stord
16 mars	START-samling på Voss
17 mars	START-samling på Distriktskontoret
6-10 okt.	LANDSMØTE på Gardermoen

GRASROTANDELEN – STATUS I HORDALAND

Totalen 595605,-

Topp 10	
Os	69009
Bergen	66138
Voss	45198
Eidfjord	32634
Arna/Ås	31749
Alvø/Lak	31745
Dale	29499
Austevoll	27168
Stord	24258
Bømlo	23944

SKRÅBLIKK

En dag i køen i kantinen sier Johnny til Ole som står bak ham i køen: 'Albuen min verker som bare helvete. Jeg tror jeg må oppsøke legen!'

'Hør her, det er bortkastet tid', svarer Ole.

'Hos OBS! har de en diagnose-PC. Bare ha med en urinprøve og maskinen vil fortelle deg hva som er galt og hva du skal gjøre. Det tar bare 10 sekunder og koster en femmer, mye kjappere enn en lege og dessuten kan du bruke medlemskortet.'

Så Johnny tar en urinprøve med seg og drar på OBS! Han legger på en femmer. Maskinen blinker og ber ham helle på urinprøven, hvilket han gjør.. 10 sekunder etter kommer en lapp ut av maskinen:

'Du har tennisalbue. Ha den i varmt vann og unngå kraftig aktivitet. Den vil bedre seg i løpet av 2 uker.'

Samme kvelden sitter Johnny og tenker over hvor fantastisk moderne teknologi har blitt og begynner å lure på om det er mulig å lure maskinen. Han blander vann fra springen, avføring fra hunden, urinprøver fra konen og datteren, samt sin egen sperm.

Dagen etter skynder han seg til OBS!, legger på en femmer og heller inn blandingen og venter spent på resultatet.

Etter 10 sekunder kommer det ut en lapp hvor det står:

1. Vannet i springen er forurenset, kjøp et filter.
2. Hunden din har ringorm, sett den på ormekur.
3. Datteren din har et narkotikaproblem, send henne på avvenning.
4. Din kone er gravid. Tvillinger. De er ikke dine. Skaff en advokat.
5. Og hvis du ikke slutter å onanere, vil ikke albuen din bli bedre.

Takk for at du handler på OBS!.

KONTAKTINFORMASJON TIL TILLITSVALGTE I HORDALAND RØDE KORS

Distriktsstyret

Distriktsleder	Audun A Ingvarsen	93033007	audun.ingvarsen@redcross.no
1 nestleder	Kristian Strønen	92459949	kristian@stronen.com
2 nestleder	Ann-Kristin Stensen	47833252	akstense@haugnett.no
Styremedlem	Jens Petter Gravning	97093701	jp.gravning@ulvik.org
Styremedlem	Mona Flekke	92038722	bj-a-joer@online.no
Styremedlem	Bjørn Olsen	97521664	bjorn.olsen@redcross.no
1 varamedlem	Regy Drange	95174260	regydrange@hotmail.com
2 varamedlem	Øyvind Stang	47462168	stoy@lindas.kommune.no
Leder HRKH	Geir Helleve	99228855	leder@hrkh.no / geir@helleve.no
Leder HRKO	Elin Bratthole	97762099	elinbratthole@online.no
Leder HRKU	Thomas Moe Johansen	45676895	johmoetho@gmail.com

Kontrollkomiteen

Leder	Tor Stokke	93480315	tor.stokke@hjemme.no
-------	------------	----------	--

Valgkomiteen

Leder	Arild Himle	41458490	ari-him@online.no
-------	-------------	----------	--

KONTAKTINFORMASJON TIL LOKALFORENINGER I HORDALAND RØDE KORS

Lokalforening	Leder	Mobil	E-post
Alvøen og Laksevåg	Ottar Leirgul	93428989	ottar.leirgul@ess-norway.com
Arna og Åsane	Sven Erik Mjelde	93229356	styreleder@arna-rk.no
Askøy	Adrian Moylan	97408001	adrian.moylan@vogtwiig.no
Austevoll	Janette Kjellevoid	95723205	janette.k@lysglimt.net
Bergen	Trond Drager	95119189	trond@regard.no
Bømlo	Dag Arne Eitrheim	90503036	dag.eitrheim@online.no
Dale	Frode Hesjedal	92881254	frode.hesjedal@gmail.com
Eidfjord	Isabell Gazowski	97515398	izabell_82@hotmail.com
Etne	Wenche I S Drange	91565711	wenche-irene@tveit.no
Fana	Fredrik A Aasebø	90266142	fredrik@rodekorsforstehjelp.no
Finse	Asbjørn Skjøthaug	91103768	ask@bnet.no
Fjell	Anne-Gunn G Lie	92298240	miss.whiskey@live.no
Folgefonn			
Fusa	Stig Berge	97652607	stig-be@online.no
Granvin	Hilde A Fjellsende	95149327	hilde_89_7@hotmail.com
Halsnøy	Ada I Normann	53476132	ada.normann@kvinnherad.kommune.no
Jondal	Jan Ove S Johansen	93454014	jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no
Kinsarvik RKB	Turid Sandstå	97156621	
Kinsarvik RKH	Stig Hope	95707407	stig.hope@ullensvang.herad.no
Kvinnherad	Sturla Rydningen	41205236	stur-ryd@online.no
Nordhordland	Sverre Leon Hopland	93443370	operativleder@hrkh.no
Nordheimsund	Arne Jostein Jensen	90554600	ajj@kvamnet.no
Odda	Morten Miljeteig	41448397	oddarodekors@gmail.com
Os	Nina Solvår Sælen	92820798	nina_saelen@hotmail.com
Osterøy	Håvard Helle		hvhelle@online.no
Røldal	Aud N Lynghamar	99768252	audlyng@c2h.no
Samnanger RKB	Solveig K Vassenden	48124648	sol.vassenden@kvamnet.no
Samnanger RKH	Finn Nilsen	91617220	finnmi@online.no
Stord	Jan Dagfinn Vik	95268234	jandv@broadpark.no
Storekalsøy	Merethe Kleppe		
Sund	Inge Olai Sangolt	45510508	inge.olai.sangolt@bkkfiber.no
Sveio	John Anders Semb	47653189	jasemb@online.no
Tysnes	Halvor Jensen	92441411	korpsleder@tysnesrkh.no
Tyssedal	Geir Guttormsen	41220978	geir.guttormsen@erametgroup.com
Ulvik	Vigleik Tjoflot	91595213	vigleikt@online.no
Vaksdal	Roy Steinsland	47415293	roy.steinsland@epost.no
Voss	Marit Nedkvitne	90055083	marit.nedkvitne@bretve.com
Vossestrand RKB	Ingrid Vangsnes	56520164	
Vossestrand RKH	Sigurd Sundsvoll	93443397	sigsu@online.no
Øygarden	Rune J Rong	90191014	runerong@broadpark.no
Øystese	Eilen Rykkje	99597831	reilen85@hotmail.com
Ålvik RKB	Venche Jensen		vliijense@online.no
Ålvik RKH	Per Chr Kjepso	93432188	pckjepso@hotmail.com

KONTAKTINFO RØDE KORS HJELPEKORPS I HORDALAND

Distriktsråd

Distriktsrådsleder	Geir Helleve	93443350	leder@hrkh.no
Nestleder/adm	Alf Magne Tveit	93443360	adm@hrkh.no
Operativ leder	Sverre Leon Hopland	93443370	operativleder@hrkh.no
Medlem	Oddbjørn Bratthole	93443376	odbr1@online.no
Medlem	Agnete Gilbakken	93443351	gilbakken@gmail.com
Vara	Per Magne Eikeland	95988601	pme@haugnett.no

Korpsledere

Arna og Åsane	Geir Langeland	98235710	hjelpekorps@arna-rk.no
Bergen	Monica Sæle	92094995	monicasele@gmail.com
Bømlo	Pål Espen Haukedal	95165852	eppesen@haugnett.no
Dale	Jonny Bergo	92260297	jonny.bergo@hotmail.com
Eidfjord	Izabell R Gasowski	90562143	izabell.gasowski@kvamnet.no
Etne	Roar Fredriksen	98645694	roarfred@gmail.com
Fana	Frode Eithun	93436881	korpsleder@fana.rkh.org
Finse	Asbjørn Skjøthaug	91103768	ask@bbnett.no
Fusa (operativ leder)	Stig Berge	97652607	stig-be@online.no
Jondal(operativ leder)	Jan Ove S Johansen	93454014	jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no
Kvinnherad	Sturla Rydningen	41205236	stur-ryd@online.no
Laksevåg	Julie Henriksen	97078759	hennejul@live.no
Nordhordland	Inge Olav Skåden	41515430	korpsleder@nrkh.no
Nordheimsund	Kjersti Neteland	95140588	kneteland@hotmail.com
Odda	John Olav Digranes	99288063	oddarkh@gmail.com
Os	Kjetil Riseth Heggli	97676780	heggli@hotmai.com
Osterøy	Håvard Hongve Helle	91124881	hvhelle@online.no
Røldal	Aud N Lynghamar	99768252	audlyng@c2h.no
Samnanger	Finn Nilsen	91617220	finni@online.no
Sotra	Raymond Marcussen	40045299	korpsleder.sotra@gmail.com
Stord/Fitjar (OL)	Anita Halstensen	93046739	anitahalstensen@yahoo.no
Tysnes	Halvor Jensen	92441411	korpsleder@tysnesrk.no
Tyssedal	Geir Guttormsen	41220978	geir.guttormsen@erametgroup.com
Ulvik	Vigleik Tjøflot	91595213	vigleikt@online.no
Vaksdal	Kjell Erstad	99538474	kjell.erstad@vaksdalnet.no
Voss	Jan Erik Grande	90649374	korpsleder@vossrk.no
Vossestrand	Sigurd Sundsvoll	93443397	sigsu@online.no
Øygarden	Rune J Rong	90191014	runerong@broadpark.no
Øystese	Odd Arne Botnen	41104656	oddab1@hotmail.com
Ålvik (adm leder)	Steinar Bøe	93462040	steinar.boe@kvamnet.no

KONTAKTINFO TIL TILLITSVALGTE I HORDALAND RØDE KORS OMSORG

Distriktsråd

Distriktsrådsleder	Elin Bratthole	97762099	elinbratthole@online.no
Nestleder	Neshe Lie	46966296	brulara60@yahoo.com
Medlem	Odd H Dommersnes	92261275	ohdommer@online.no
Medlem	Veronica Olsen	45602493	veronica.olsen@gmail.com
Medlem	Anne Kvalheim	95108884	annekva@gmail.com
Vara	Torunn Samuelsen	92410624	torubra@online.no

Lokalrådsledere

Alv./ Laksevåg btj	Ole Tollefsen	99385559	oletol@online.no
Alv./ Laksevåg bark	Maria Nyland	45670797	sofakrok@hotmail.com
Arna/Åsane	Vigdis S Torvanger	47418365	vto@broadpark.no
Askøy	Anne Fuhr	40220396	annefuhr@yahoo.no
Bergen	Zoita Jakobsen	93626960	jeany@broadpark.no
Bømlo	Grete Jorun Torkelsen	90737439	grete.jorun.torkelsen@haugnett.no
Dale	Anne Marit Dalseide	99745595	dadida@tele2.no
Etne	Solveig Stølås	53756281	solv66@tele2.no
Fana – besøkstj	Sølvi Eltvik	91132196	soe-e@online.no
Fana - bark	Else Marie Jansen	91849623	elmarijan@yahoo.no
Fjell	Gerd Jorunn Vik	95997304	gerd.jorunn.vik@nav.no
Halsnøy	Ada I Normann	53476132	ada.nromann@kinnherad.kommune.no
Kvinnherad	Ola Lillesand	97122308	bryn-vi@online.no
Odda – besøkstj.	Torhild Haugland		
Odda – bark	Marianne Hansen	95967447	m.hansens@hotmail.com
Os – besøkstj	Ole Høgsve	41331988	olhoegsve@c2i.net
Os – åpne grenser	Nina Solvår Sælen	92820798	nina_saelen@hotmail.com
Stord – besøkstj	Eldrid Tislevoll	90844217	
Stord – bark	Anne Kvalheim	95108884	annekva@gmail.com
Stord – barnehjelp	Margit Mathisen	99167691	mar-hmat@online.no
Sund	Borgny Forland	95269196	borgny-forland@hotmail.com
Tyssedal	Birthe Måge	47397271	oedna@online.no
Vaksdal	Anna Bruvik	41323772	vaksdalrkhj@vaksdalnet.no
Voss	Gudveig Rekdal	99325848	gudveig.rekdal@gmail.com
Vossestrand	Ingrid Vangsnes	56520164	
Øystese	Kirsten Flotve		kirsten.flotve@hotmail.com
Ålvik	Venche Jensen	47628486	vlijense@online.no

KONTAKTINFO TIL TILLITSVALGTE I HORDALAND RØDE KORS UNGDOM

Distriktsråd

Distriktsrådsleder	Thomas M Johansen	45676895	johmoetho@gmail.com
Nestleder	Kathinka Aakenes	90791854	kathinka.aakenes@gmail.com
Medlem	Kim Anh Le	99150360	kimanh86@hotmail.com
Medlem	Ingvild Onstad Helle	94363033	ingvildonstad.helle@gmail.com
Vara	Mir Karim	41442567	wild-amp@live.no

Lokalrådsledere

Arna og Åsane	Karsten S Torvanger	98044395	kto_8@hotmail.com
Bergen	Martha Skog Astrup	91105875	rodekorsungdombergen@gmail.com
Bømlo	Malinn Hellen Seie	93049134	malinn92@hotmail.com
Stord	Hild-Elin Husby	93421481	lh.rkung@gmail.com
Nordhordland	Stig Krossøy Nordvik	99429179	kvittingen@hotmail.com

KONTAKTINFO TIL ANSATTE I JOBB FOR HORDALAND RØDE KORS

Lars Atle Skorpen		90553222	lars.skorpen@redcross.no
Marian G Hansen		98853282	marian.hansen@redcross.no
Peter Hagelsteen		97110027	peter.hagelsteen@redcross.no
Håkon Larsson-Fedde		93404595	hakonlarsson.fedde@redcross.no
Thorbjørn Fosse		92410624	thorbjorn.fosse@redcross.no
Harald Granlund		91380721	

Linn Bratsberg (Voss)		48154669	linn.bratsberg@redcross.no
Ole Jacob Eide (Stord og Bømlo)		92827366	ole.eide@redcross.no
Ellen Raknes (Arna og Åsane)		95104796	ellen.raknes@redcross.no
Eirik L Iversen	frivillig	41285255	eirik.iversen@redcross.no
Kristin Natvig	frivillig	99491893	kristin.natvig@redcross.no
Kristin Lygre	frivillig	92497921	

KONTAKTINFO TIL ANSATTE I JOBB FOR BERGEN RØDE KORS

Gunhild A Kjøsnes		91327876	gunhild.kjosnes@redcross.no
Karianne Frønsdal		41550422	karianne.fronsdal@redcross.no
Elisabeth Mathiassen		92436633	elisabeth.mathiassen@redcross.no
Una Aagesen		97511736	una.aagesen@redcross.no
Melaku Dessalegn		97639938	melaku.dessalegn@redcross.no
Lene Franco-Steimler		41179342	lene.franco-steimler@redcross.no
Rita Hjellestad		97024448	rita.hjellestad@redcross.no
Tone Mossefin		47813080	tone.mossefin@redcross.no
Ole Jakob Handal	frivillig	97737013	olehan@redcross.no
Anne-Grethe Sørensen	frivillig	55307968	anneso@redcross.no
Nina Bergby	frivillig	98439324	ninber@redcross.no
Bjørn Olsen	frivillig	97521664	bjorn.olsen@redcross.no
Hans Haugen	Norges R K	90083434	hans.haugen@redcross.no

(Ukeposten er et uformelt informasjonsskriv fra Hordaland Røde Kors til alle frivillige i Røde Kors, og andre, som ønsker å motta det. Ukeposten er satt sammen av daglig leder i Hordaland Røde Kors, Lars Atle Skorpen. Innholdet er delvis fremstilt av medarbeidere ved distriktskontoret, delvis fremsendt av frivillige og tillitsvalgte og delvis klippet i fra Røde Kors kilder og norske medier)