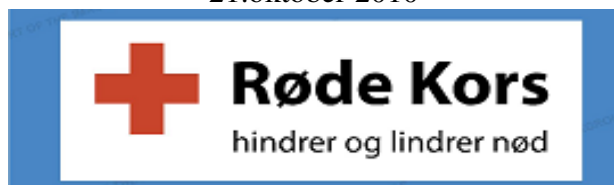


UKEPOSTEN 42/10

HORDALAND RØDE KORS

21.oktober 2010



INNHold

- Status innsamling til Pakistan
- 85 gjennomført 30 timers hjelpekorpskurs i førstehjelp
- Nytt fra Askøy Røde Kors Omsorg
- Reiseklubb i Røde Kors
- Panto – over kr 100 000 til lokale ledd i Hordaland utbetales nå
- DnB – ny hovedpartner for Røde Kors
- Valg av distriktets tillitsvalgte 2011 – brev fra valgkomiteen
- Bamse på flytur – verving av blodgivere
- Ny stilling i Hordaland Røde Kors, 100%, 3 år
- På øvelse med Bergen Røde Kors Hjelpekorps den 20 oktober
- Vel overstått TRØKK 2010
- Kongens sølv
- Global Dignity Day
- Nytt fra nettet
- Aktivitetskalenderen
- Forbud mot frivillig arbeid
- Skråblikk
- Kontaktinformasjon til tillitsvalgte og ansatte



Bli blodgiver
- redd  liv!



STATUS INNSAMLING TIL PAKISTAN

Forening	Sum	Totalt i Hordaland
Os Røde Kors	25000,-	
Stord Røde Kors	63251,-	
Øygarden Røde Kors	5000,-	
Fana Røde Kors	39714,-	
Bergen Røde Kors	69992,-	
Fjell Røde Kors	20000,-	222957,-

Helt fantastisk at hele 85 gjennomfører 30-timers førstehjelpskurs på Voss!

Operativ leder i Voss Røde Kors Hjelpekorpsset, Kay Roger Ringheim, trodde ikke det han så da det viste seg at 120 personer var meldt på til årets 30-timers førstehjelpskurs på Voss. - Vi var litt sjokket i starten og tenkte; hjelp hvordan skal vi skaffe instruktører til å undervise alle sammen! Vi innså jo samtidig at dette bare er helt fantastisk!

Skrevet av: Linn Bratsberg

Med god hjelp fra egne instruktører, distriktet og instruktører fra andre lokalforeninger i Hordaland klarte hjelpekorpsset å sette opp et tilbud til alle som hadde meldt seg på kurset og er svært fornøyde med hvordan kursene har gått så langt! Til sammen er det nå rundt 85 personer som gjennomfører hele 30-timerskurset. Det var noen av de påmeldte til kurset som måtte melde avbud fordi det ikke passet med dagene som ble satt opp, disse håper Kay Roger blir med på kurs til neste år.

Det som viste seg å være et sjakktrekk får å få så mange til å se viktigheten av førstehjelp var å sende ut engasjerte hjelpekorpsere på de videregående skolene på Voss. Mange elever og flere lærere meldte seg direkte på kurset til de utsendte. I tillegg har hjelpekorpsset hengt opp plakater om kurset på Voss og fått påmeldinger på denne måten. Facebook har også vært brukt i rekrutteringen.

- Omtrent 40 stykker av de som tar kurset har meldt seg på C-kurs nå til helga, og vi er jo veldig fornøyde med at så mange av de som tar 30-timerskurs vil være med oss videre i hjelpekorpsset sier Kay Roger. Lokalforeningsleder Marit Nedkvitne sier seg enig med operativ leder at det er helt fantastisk at vi får så mange nye Røde Korsere på Voss. Flere av de som nå går på kurs har også ytret at de kan tenke seg å være med i andre Røde kors aktiviteter på Voss. - Dette er helt unikt! Det er ikke annet å si forklarer Marit.

Her er litt info om Omsorg i Askøy Røde Kors



Mandag 18. okt. hadde reiseklubben samling for de 35 som skal til Kypros denne høsten. Koselig stund med info, mat og kaffe, praten gikk livlig. Alle synes det er fint og få treffe de andre som skal være med på turen.

30.okt. Bamsesykehus og stand for verving av nye blodgivere på Askøy Senter

3.nov. Reiseklubben: Avreise til Kypros- 14 dager. i varmen - d e i l i g.

Mvh
Anne Fuhr

REISEKLUBB I RØDE KORS

I innlegget over kan du lese at Askøy Røde Kors reiser med 35 deltagere på tur til Kypros, med helse, velvære og sosial nettverksbygging som hovedfokus. Mange lokalforeninger i Røde Kors driver nå med denne aktiviteten, også en hel del her i Hordaland. Hvert år er det flere hundre personer som reiser med Røde Kors i Hordaland på slike turer.

Er dette noe for din lokalforening å starte opp med? Erfaring viser at det er mange som melder seg på turene, og det er rimelig enkelt å rekruttere frivillige til Røde Kors for å jobbe med dette. Vil dere vite mer om hvordan dere kan starte, ta kontakt med Lars Atle Skorpen på distriktskontoret på lars.skorpen@redcross.no

PANTO – over kr 100 000,- utbetales nå til lokale ledd i Hordaland

Panto er i ferd med å bli en stor og viktig inntektskilde for lokalforeninger som har automater i sitt område, og som klarer å få publikum til å trykke på ”røde kors knappen”.

For perioden til og med august 2010 utbetaler nå Norges Røde Kors andelen som skal til lokale ledd.

Alvøen og Laksevåg Røde Kors kan f eks glede seg til å motta over kr 30 000,- . Dette er foreningens andel av KUN 1 automat. Utrolig bra!

Bergen Røde Kors kan f eks glede seg til å motta over kr 80 000,-. Dette er foreningens andel av 6 ulike automater, der pantoandelen er over 8 %.

Å få gode utbetalinger fra automater i DITT område er ikke vanskelig, men krever en del innsats. Men når inntekten kan bli 1000-vis av kroner, blir det fort verd innsatsen. Siden resultater baserer seg på at minimum 8% av alt som pantes må trykke ”pantoknappen” er utbetalingene uavhengig av hvor mange som panter, bare minst 8 av 100 flasker går til panto. Det er derfor verken lettere eller vanskeligere om din automat står i by eller bygd.

Vil du vite mer om Panto, og hvordan din lokalforening kan tjene mer penger, over lang, lang tid, så ta kontakt med Håkon på distriktskontoret på hakonlarsson.fedde@redcross.no Vi kommer gjerne på et styre i din lokalforening for å hjelpe til med en plan for å få dette til☺

Tall for nasjonal aktivitet i Panto til nå i år:

Måned	Pante omsetning	Panto omsetning	Markedsandel	Gevinster	Røde Kors Andel
Januar	33.143.369,30	1.884.970,00	5,69 %	610.460,00	637.255,00
Februar	27.764.666,00	1.713.718,50	6,17 %	963.187,00	375.265,75
Mars	37.830.116,48	2.205.332,00	5,83 %	1.748.809,20	228.261,40
April	34.669.552,69	1.909.947,00	5,51 %	1.198.086,40	355.930,30
Mai	37.744.216,00	1.855.996,00	4,92 %	684.480,00	585.758,00
Juni	38.003.456,50	1.948.890,00	5,13 %	623.790,00	662.550,00
Juli	40.334.527,34	2.635.479,50	6,53 %	832.890,00	901.294,75
August	37.000.012,50	2.367.333,50	6,40 %	764.805,00	801.264,25
September	34.096.611,00	2.131.782,00	6,25 %	663.330,00	734.226,00
Oktober					
November					
Desember					
Total	320.586.528	18.653.449	5,82 %	8.089.837,60	5.281.805,45

DnB NOR ny hovedpartner for Røde Kors

Onsdag signerte DnB Nor og Røde Kors en tre-årig samarbeidsavtale om for å styrke omsorgsaktivitetene over hele Norge. Samtidig oppfordrer banken ansatte til å bli frivillige medarbeidere i Røde Kors sine aktiviteter. Omsorgsaktiviteter som leksehjelp og nettverk etter soning er noen av aktivitetene som nå får økonomisk støtte. Samtidig oppfordrer banken ansatte til å melde seg som frivillige i Røde Kors. Les mer om avtalen med DnB NOR her: http://www.rodekors.no/Nyheter_og_presse/Nyheter/DnB_NOR_ny_hovedpartner_for_Rode_Kors/



VALG PÅ DISTRIKTSÅRSMØTE 2011

Distriktsstyret har vedtatt å innkalle til distriktsårsmøte i Hordaland Røde Kors den 12. og 13. mars 2011 på Hotell Ullensvang.

Valgkomiteen består av:

Arild Himle, Voss Røde Kors, leder
Grete Kvåle Nyland, Øystese Røde Kors, medlem
Dag A Eitrheim, Bømlo Røde Kors, medlem
Marit Nedkvitne, Voss Røde Kors, 1 varamedlem
Eva Waage, Austevoll Røde Kors, 2 varamedlem

På distriktsårsmøtet 2011 skal det velges til posisjoner i distriktsstyre, valgkomite og kontrollkomite.

Følgende posisjoner skal velges, alle for 2 år:

(navnet til den som sitter i vervet i dag i parentes).

Distriktsstyret

Distriktsleder	(Audun A Ingvartsen, Samnanger Røde Kors)
1. nestleder	(Kristian Strønen, Os Røde Kors)
Styremedlem	(Bjørn Olsen, Bergen Røde Kors)
1. varamedlem	(Regy Drange, Bergen Røde Kors)

Lederne i distriktsrådene for Røde Kors Hjelpekorps, Røde Kors Omsorg og Røde Kors Ungdom velges på egne valgmøter (om de står på valg) og tiltrer distriktsstyret som fullverdige styremedlemmer.

2. nestleder (Ann-Kristin Stensen, Bømlo Røde Kors), styremedlem (Jens Petter Gravning, Ulvik Røde Kors), styremedlem (Mona Flekke, Nordhordland Røde Kors) og 2. varamedlem (Øyvind Stang, Askøy Røde Kors) ble alle valgt for 2 år i 2010 og står ikke på valg nå.

Valgkomite

Leder	(Arild Himle, Voss Røde Kors)
Medlem	(Grethe Kvåle Nyland, Øystese Røde Kors)
1. varamedlem	(Marit Nedkvitne, Voss Røde Kors)

Medlem (Dag A Eitrheim, Bømlo Røde Kors), og 2. varamedlem (Eva Waage, Austevoll Røde Kors) ble begge valgt for 2 år i 2010 og står ikke på valg nå.

Kontrollkomite

Leder	(Tor Stokke, Bergen Røde Kors)
Medlem	(Jan Ove Halsøy, Arna og Åsane Røde Kors)
1. varamedlem	(Marit Turner, Voss Røde Kors)

Medlem (Odd Magne Rød, Os Røde Kors) og 2 varamedlem (Bredo Larsen, Stord Røde Kors) ble begge valgt for 2 år i 2010 og står ikke på valg nå.

Valgkomiteen minner om at tillitsvalgte som ikke står på valg, etter forespørsel og tilsagn, også kan foreslås til andre posisjoner.

Personer som sitter i et verv som er på valg, **MÅ foreslås på nytt**, for å være valgbar til samme verv en gang til, eller til annet verv.

Hvem kan foreslå kandidater?

Alle lokale ledd i Hordaland Røde Kors kan foreslå kandidater til de verv som skal velges. Alle medlemmer i Røde Kors i Hordaland kan også henvende seg direkte til valgkomiteen med forslag. Valgkomiteen kan også selv ta initiativ og forespørre medlemmer om å være kandidat. Alle som fremmer forslag på kandidat(er) MÅ spørre vedkommende på forhånd og fått samtykke til at forslaget sendes inn.

Frist for innsending av forslag

Alle forslag må sendes inn skriftlig på e-post eller per brev.

Alle forslag må inneholde:

Navn, adresse, mobil, e-post og hvilket/hvilke verv kandidaten foreslås til og Navn, mobil og e-post til den som sender inn forslaget/forslagene

Alle forslag på kandidater må være mottatt innen den 14. januar 2011, kl 1200.

Forslagene kan enten sendes til valgkomiteens sekretær som er daglig leder Lars Atle Skorpen eller til valgkomiteens leder Arild Himle.

Kontaktinformasjonen er

Valgkomiteen i Hordaland Røde Kors

v/ Lars Atle Skorpen

Sandbrekkeveien 95, 5225 Midtun

e-post lars.skorpen@redcross.no

eller til

Arild Himle

ari-him@online.no

Alle som sender inn forslag vil få tilsendt en bekreftelse på at forslaget er mottatt og registrert. Har du ikke mottatt slik bekreftelse innen en uke etter innsendelse av ditt forslag, og senest den 21. januar 2011, MÅ du ta kontakt med valgkomiteen / valgkomiteens sekretær.

Hvorfor er det viktig å foreslå og å stille som kandidat til de ulike vervene?

Hordaland Røde Kors er en stor og mangfoldig organisasjon. Det er viktig at organisasjonen blir ledet av et godt og representativt styre, og har gode komiteer. Røde Kors er en organisasjon for, av og med frivillige. Røde Kors er medlemsstyrt og alle viktige avgjørelser og prioriteringer avgjøres av tillitsvalgte, på vegne av alle medlemmene.

Det viser seg at verv i Røde Kors er både spennende og utviklende. Her får man både anledning til å bidra med sin kompetanse og erfaring, samtidig som man vil lære og oppleve mye nyttig. Valgkomiteen oppfordrer derfor alle i Røde Kors i Hordaland til å tenke over, og foreslå kandidater til de ulike verv. Desto flere det er å velge mellom, jo bedre og mer

representativt blir forhåpentlig resultatet. Ta valget på alvor, det er viktig at så mange som mulig deltar i vårt organisasjonsdemokrati.

Valg av Distriktsråd for Røde Kors Hjelpekorps, Røde Kors Omsorg og Røde Kors Ungdom skjer på egne møter. Egne valgkomiteer arbeider med dette og tar kontakt med sine respektive korps / lokalråd iht. hva lovene sier om dette.

Har du spørsmål?

Ta kontakt med Arild, Grete eller Dag i valgkomiteen, eller Lars Atle på distriktskontoret, dersom du har spørsmål vedr valg på distriktsårsmøtet 2011.

Midtun den 20. oktober 2010

Med vennlig hilsen

Arild Himle
Leder Valgkomiteen
Hordaland Røde Kors



Pressemelding 19. oktober 2010

Bamse på flytur for å verva blodgivarar

Kosebamsen til Johannes på 4 år kjem til Os laurdag 23. oktober som lekk i Røde Kors sin blodgivarstafett "Løp for livet". Denne gongen skal bamse FLY for livet – takka vera Os Aeroklubb. Saman med Os Røde Kors ynskjer klubben velkomen til eit familiearrangement på Ulven kl. 12.00 – 14.00.

Dei som har sjuke bamsar, kan få dei friske att på eit bamsesjukehus som opnar kl. 12. Kl. 12.30 skal Bamse på vengene. Undervegs blir det servert pølser, lefser, kaffi, saft – og bamsegodt, sjølvsagt!



Johannes har sendt bamsen sin ut på tur fordi han er alvorleg sjuk og treng regelmessige blodoverføringar for å overleva. Noreg har 93.000 blodgivarar, men det trengst heile 30.000 fleire. Mangel på blod set beredskapen i fare og skaper problem for både sjukehus og pasientar.

Kontaktperson:

Laila Halhjem, Os Røde Kors, tlf. 97 63 76 72

BAMSEN TIL JOHANNES REISER VIDERE

Etter rundturen som bamsen til Johannes har vært på i høst, og som har resultert i veldig mange potensielle blodgivere på alle norske blodbanker, (til tross for at det har vært noen vanskeligheter med arrangementene noen steder), har bamsen startet sitt andre liv – se vedlagte melding fra GK.

Hordaland RK har kjøpt inn sin egen bamse som symboliserer bamsen til Johannes og sender den nå rundt i fylket der det er blodgiveraksjoner. En veldig god ide som oversendes RK – ideen kan brukes også andre steder.....

Jeg kopierer over en månedsstatistikk tatt ut nå i dag, 20.10. kl 15.30, som viser antall som har meldt seg via GiBlod.no i hele landet – via dette mediet har vi snart dobbelt så mange som i hele 2009. I tillegg er det levert mange navnelister direkte til blodbankene og mange har kontaktet blodbankene selv – håpet er at flest mulig av disse virkelig blir blodgivere!

Sum 2008	8294
2009-01	803
2009-02	608
2009-03	744
2009-04	661
2009-05	582
2009-06	521
2009-07	557
2009-08	1088
2009-09	1098
2009-10	864
2009-11	990
2009-12	1179
Sum 2009	9695
2010-01	934
2010-02	1501
2010-03	2453
2010-04	1404
2010-05	816
2010-06	1504
2010-07	1215
2010-08	1281
2010-09	4139
2010-10	1678
Sum 2010	16925

Oktober vil helt klart øke, det kommer inn mellom 70 og 100 navn hver dag fremdeles.

Lykke til!

Hilsner fra Tor Ole
Røde Kors Blodprogram
tor.bergan@redcross.no



NY STILLING I HORDALAND RØDE KORS

Røde Kors Beredskapsvakt spør publikum:

”Dersom det skjer noe virkelig alvorlig i området der du bor, kan Røde Kors kontakte deg da, og spørre om du kan hjelpe”.

Alle som svarer ja, blir aktive i Røde Kors minimum en kveld i året, og blir med i en beredskap som bidrar til at lokalsamfunnet kan få hjelp av frivillige som kan litt mer enn folk flest.

Hordaland Røde Kors søker etter Aktivitetskoordinator, Røde Kors Beredskapsvakt

i 100 % stilling, engasjement for 3 år.

Arbeidsoppgaver

Legge til rette for, og gjennomføre lansering, etablering og drift av Røde Kors Beredskapsvakt i samarbeid med lokale Røde Kors foreninger i Hordaland. Legge til rette for, og gjennomføre, opplæringsaktiviteter, øvelser, foredrag og rekruttering innenfor beredskapsområdet. Etter behov delta med tilrettelegging for frivillighet og humanitet i alle deler av Røde Kors. Samarbeide med kommuner, utryknings- og beredskapsetater og andre frivillige organisasjoner om beredskapsarbeid.

Ønskede kvalifikasjoner

Vi ønsker oss en kollega som: Har høyere relevant utdannelse innen det utvidede beredskapsområdet eller tilsvarende erfaring, samt relevant arbeidserfaring. Du har gode kommunikasjons- og samarbeidsevner. Du er god på formidling til forsamlinger og grupper, du evner å inspirere og spre entusiasme. Du er initiativrik og kreativ. Du kan jobbe selvstendig og du forstår at arbeid med frivillige krever noe innsats på kveld/helg. Du forstår Røde Kors sitt verdigrunnlag, og vet du vil trives med det.

Vi kan tilby

En artig og utfordrende jobbhverdag, med mange ulike samarbeidspartnere. Stor frihet under ansvar og selvstendig arbeid. Lønn og reisegodtgjørelse iht. tariff.

Stillingen vil medføre noe forskjøvet arbeidstid og kvelds/helgearbeid.

Spørsmål vedrørende stillingen kan rettes til Lars Atle Skorpen eller Håkon Larsson Fedde i Hordaland Røde Kors, på 05003 eller hhv lars.skorpen@redcross.no eller hakonlarsson.fedde@redcross.no

Søknad sendes elektronisk innen 1. november, sjekk info på

http://www.rodekors.no/Om_Rode_Kors/Ledige_stillinger/

PÅ ØVELSE MED BERGEN RØDE KORS HJELPEKORPS, DEN 20 OKTOBER 2010

Case: To gondoler har smelt i hverandre ved festningen ovenfor Helleveien, og kablene til gondolen er røket, og skadde ligger slengt overalt, et scenario som ikke er umulig i denne byen.



Ingvild S, fra Bergen Røde Kors Hjelpekorps kan melde fra at hun har ca 25 markører tilgjengelig, både fra Hjelpekorpsset, -Ungdom og -Omsorg, deriblant undertegnede.

Deltagere og førstehjelpere er Bergen Røde Kors Hjelpekorps og Røde Kors Ambulansen, tilsammen ca 25 stk.

Vi kommer opp og blir fordelt utover plassen, med snø i luften, og irritasjonen over at hansker og natogenser ligger hjemme blir større etterhvert som tiden går, temperaturen synker, og lyset forsvinner.

Før førstehjelperene kommer spør jeg en stresset Ingvild S hvilke skader som er gjemt blant og i markørene.



-Vi har ulike typer brudd, blant annet åpne brudd, bevisstløse pasienter, hode/nakke skader, diverse kuttskader, annedukker og selvsagt en som er i sjokk.

I tillegg gikk jeg rundt og utga meg for å være journalist for BA, hadde til og med egen fotograf med, en utsendt fra BARK-avdelingen til Arna og Åsane.

Alarmen gikk ca 18:20, og kort tid etterpå kom første bilen med mannskaper fra BRKH, og markørene jamret og ble uten tvil hørt av mange turgåere (det var satt opp øvelsesskilt til formålet).

Når bilen stoppet hoppet 8 hjelpekorpsere ut, og bar utstyr inn til ulykkesstedet, samtidig som leder skaffet et kjapt overblikk.

Bilen returnerer for å hente flere folk, og de 8 første sprer seg for å få oversikt over hvilke skader som er, og hvor mange pasienter.

Jeg prøver flere ganger å spørre om hva som har skjedd, hvor mange skadde det er, og hvor mange Røde Kors stiller med, men får beskjed hver gang om å snakke med politiet, som ikke deltok på øvelsen.

Jeg fant til slutt en som surret rundt i området, og snakket litt med han.
-Jeg leter etter barna mine og konen min, finner de ingen sted!

Jeg opplyser om at et barn ble tatt med av ambulansen, og ser han blir tydelig glad for det, samtidig som han stikker avgårde for å lete videre.

Rett før han forsvinner rekker jeg å spørre om han føler han får noe hjelp av Røde Kors, og responsen er et oppgitt og fortvilt "nei".

Ambulansen kjørte i skytteltrafikk fra skadestedet og til "Haukeland", altså Bergen Røde Kors Hjelpekorps' depo.



Personlig synes jeg BRKH gjorde en god jobb, både med samlested av skadde, ledere, og behandlig, samt frakt av pasientene ned fra fjellet.

At de som skrek mest måtte vente er slik det skal være, og meg bekjent overlevde alle.

Peter, Hilde H og Ingvild S var ansvarlige for øvelsen, og som observatører var blant annet Skåden, korpsleiar for Nordhordland Hjelpekorps.

Tekst: Eirik Lossius Iversen (Hordaland Røde Kors Ungdom)

Foto: Amalie Sørensen Hjelme (Arna og Åsane BARK)

Mvh

Eirik Lossius Iversen,
Beredskapsansvarlig for
Hordaland Røde Kors Ungdom
Mobil: 41 28 52 55
Kontor: 55 38 33 22



Vel overstått TRØKK-helg

15.-17.oktober var 77 deltakere og 12 kursholdere samlet på Hotell Ullensvang for faglig påfyll og inspirasjon. Vi hadde seks kurs på programmet i år.

Grunnkurs for kursholdere

er det nye kurset i Røde Kors-skolen som skal utdanne kursholdere (instruktører) innenfor alle

områder i organisasjonen. Tone Mossefin og Bjørn Olsen var kursholdere og er to av de tre nye hovedkursholderne i Røde Kors i Hordaland. Vigdis Torvanger er den tredje og deltok selv på kurset for å få erfaring med det nye opplegget. Vi fikk mange gode tilbakemeldinger både på kursholderne og selve kursopplegget fra de 16 deltakerne. Målet er å danne et kursholdermiljø med oppfølging og mulighet for erfaringsutveksling. De nye kursholderne skal ha en oppfølgingshelg 15.-16.januar på Hardangerfjord hotell i Øystese.(bilde oppe)

På instruktørkurset DHLR

hjertestarter deltok åtte deltakere.

Bjørge Agdestein var kursholder. Røde Kors i Hordaland har et stort behov for instruktører i hjertestarter, men nå skal det være åtte nye instruktører klare for oppdrag. Ta kontakt med Distriktskontoret dersom din forening trenger et hjertestarterkurs, så skal vi viderefremidle til en av de nye instruktørene. De trenger trening så det er viktig at de får oppdrag så snart som mulig. (bilde midt på)

Alle frivillige i Røde Kors skal kunne førstehjelp og 5 timer førstehjelpskurs er obligatorisk. Nå har vi åtte nye instruktører på plass som tok instruktørkurs i Norsk grunnkurs førstehjelp i Ullensvang. Lars Olav Gåsdaal og Jeanette Pedersen var kursholdere. Her gjelder det samme som med hjertestarterkurs. Ta kontakt med Distriktskontoret dersom du trenger instruktør til Norsk grunnkurs i førstehjelp. (bilde nede)



Vi måtte dessverre avlyse videregående kurs i ledelse i siste liten da vi hadde for få deltakere. De som hadde meldt seg på fikk tilbud om et av de andre kursene og de fleste takker ja til det.

Derimot avholdt vi **grunnkurs i ledelse** med 13 deltakere. Vi hadde fått med oss Grete Herlofson (bildet) fra Norges Røde Kors til å være kursholder i temaene Røde Kors prinsippene og lover og regler, vedtekter og rutiner. Hun holdt også åpningsforedraget fredag kveld om opplæring i Røde Kors og Røde Kors-skolen. Lars Atle Skorpen, Thorbjørn Fosse og Håkon Larsson-Fedde var kursholdere for resten av grunnkurs i ledelse. (bilde oppe)



For første gang avholdt vi kurset **Førstehjelp ved selvmordsfare** med eksterne kursholdere fra VIVAT, Anne-Mari Fleime og Målfrid Litlere. 13 deltakere tok kurset i dette alvorlige temaet som absolutt er en aktuell problemstilling våre frivillige kan stå overfor i sitt frivillige og også profesjonelle arbeid. (bilde til høyre)



I fjor fikk kursholder og prest Arve Løvenholdt kun undervise noen timer på TRØKK-helgen, men tilbakemeldingene vi fikk fra dette var så gode at vi ønsket å benytte han hele helgen denne gangen på kurset i **Krise og omsorg**. 17 deltakere fikk kyndig veiledning av Løvenholdt på hvordan man møter mennesker i krise og sorg og fikk bekreftet at mye av det de allerede gjør er riktig. (bilde under)

Tilbakemeldingene fra helgen var over all forventning. Vi på Distriktskontoret fikk inntrykk av at de fleste var fornøyd med sitt kurs og helgen generelt. Med vakre Hotell Ullensvang med nydelig mat og flotte omgivelser tror vi de fleste dro tilbake til sin forening med ny inspirasjon og motivasjon for videre frivillig arbeid i Røde Kors.

Marian G Hansen
Kurskoordinator
Hordaland Røde Kors



Berit Anita Larsen frå

Kolltveit fekk måndag Kongens fortjenestemedalje i sølv. –

**Din mangfaldige CV viser
og eit stort samfunnsengasjement,
sa ordførar
Eli Berland då ho
overrekte medaljen.**

Bergen: Berit Anita Larsen har 40 års teneste ved Haukeland Sykehus og Haukeland Universitetssykehus bak seg, først på lønnskantoret og frå 1978 på økonomiavdelinga der ho hadde ansvar for halvparten av sjukehuset sine avdelingar. Etter ei tid fekk ho og ansvar for tildeling av parkerings-lisensar til dei tilsette og vart medlem av parkeringsutvalet.

Mange leiarfunksjonar

Sida 1995 har ho arbeidd som administrasjonskonsulent for sju avdelingar i Hode-Hals blokka. Etter omorganisering av sjukehuset sine avdelingar gjekk ho over i same stilling i Kirurgisk divisjon. Ved statleg overtaking i 2002 vart organisasjonen ytterleg endra, og Larsen vart då tilsett på Klinikk for hode-hals, ei stilling ho har hatt fram til i dag. I tillegg til sitt ordinære arbeid har ho og hatt ei rekkje andre oppgåver og verv på sjukehuset. Ho har mellom anna vore medlem av tilsetjingsrådet for administrative tilsetjingar i 5 år, ho har vore leiar for tre av sjukehuset sine barnehagar, ho har vore hovudtillitsvalt, arbeidstakar sin representant i klinikken sitt AMU og prosjektleiar for fleire prosjekt, mellom anna «røykfritt sjukehus» og fleire arbeidsorganisering- og omstrukturingsprosjekt.



– Din detaljerte og mangfaldige
CV viser og eit stort samfunnsengasjement.

**I vel 10 år var
du medlem av Bergen Røde Kors
hjelpekorps og vart utdanna til
instruktør og seinare brukt som
sensor sentralt i Røde Kors. Du
fekk og Noregs Røde kors sin
vandreokal som første kvinne
i Bergen, sa ordførar Eli Berland
i sin tale.**

Politisk engasjert

Larsen var busett i Bergen fram
til 2005 då ho flytta til Kolltveit. I
Bergen engasjerte ho seg i politikken
for Høgre. Frå 1978 og fram
til 1995 var ho medlem i Bergen
Høyre, leiar av Bergen Høgrekvinner,
programleiar for Høyres
radio, Høyrebølgen, og medlem
i Bergen bystyre frå 1987 til
1991. I same tid var Larsen også
styreleiar i Storetveit sykehjem,
leiar for Fyllingsdalen sitt sosialutval
og barneutval, medlem
i Likningsnemnda og medlem i
Blå Kors.

– Du er, i tillegg til alt dette,
også ein strålande kollega for
alle du har arbeidd saman med,
eit utprega ja-menneske og har
alltid gått 100 prosent inn for
oppgåvene du har fått tildelt. I
statuttane for tildeling av H.M.
Kongens fortенestemedalje står
det mellom anna: «Særleg fortенestefull
innsats over lengre tid i
samfunnslivet». Med din 40 årige
innsats i helsetenesta og ditt langvarige
samfunnsengasjement har
du til fulle oppfylt dette kriteriet,
sa Berland.

Foto: Fjell kommune / tekst klippet fra Vestnytt

Global Dignity Day

20.oktober

Global Dignity Day ble avholdt 20.oktober over hele verden. I Hordaland hadde over 10 videregående skoler et opplegg denne dagen knyttet til begrepet verdighet og menneskeverd.

Røde Kors er en av hovedsamarbeidspartnerne til Global Dignity Day og i Hordaland hadde vi 8 veiledere fra Røde Kors fordelt på to videregående skoler som var i aksjon denne dagen.



Garnes videregående skole

Fra Røde Kors: Martin André B. Frøyseth, Anette Vik Johansen, Eirik Lossius Iversen. Opplegget på Garnes VGS fungerte kjempefint, og alle elevene var engasjerte og aktive, noe som bidro til god stemning! Vi delte opp klassene, hvor Martin tok to klasser, og Eirik og Anette samarbeidet på to klasser som var slått sammen.

Rektor holdt først en innledning, før varaordfører Trude Drevland fortsatte, og til slutt holdt Martin en liten "kick-off" tale for motivasjon og engasjement, noe som tydelig slo an hos elevene! Vi gjennomførte opplegget, og hadde til og med tid til en liten energizer, i tillegg til et krasjkurs i førstehjelp før vi igjen skulle samles i plenum, der 5 elever fortalte hver sin historie om verdighet.

Vi ble tatt godt imot av både lærere og elever, alle syntes det var interessant og givende, og vi håper vi kan få komme tilbake neste år!



Fyllingsdalen videregående skole

Landsrådsleder Jahn Petter Berentsen, distriktsstyrerepresentant Bjørn Olsen, Kim Anh Le fra Bergen Røde Kors og Thorbjørn Fosse og Marian Guddal Hansen ansatt på Distriktskontoret gjorde sitt til at Global Dignity Day på Fyllingsdalen videregående skole ble et vellykket arrangement. Over 200 elever fordelt på 11 klasser samlet seg i kantinen, hvor en apell fra H.K.H. Kronprins Håkon på film ble vist før rektor Per Morten Nordbotn og hovedveileder Marian Guddal Hansen holdt sine apeller for dagen. Martine Johansen fra 3.klasse satte an tonen med sin verdighetshistorie før de ulike klassene fikk møte sin veileder i klasserommet hvor begrepet verdighet og menneskeverd ble diskutert og elevene fortalte sine verdighetshistorier til hverandre.

14 elever fortalte sin verdighetshistorie i plenum foran alle sine medelever. Historiene rørte virkelig ved hjertet og selv de mest hardbarkete fulgte med på det deres medelever fortalte.

Foto: Eirik L. I. og Anette V. J. /
Tekst: Eirik L. I. og Marian G Hansen



NYTT FRA NETTET

(her kan du lese overskrifter fra nytt om Røde Kors fra nettaviser eller papiraviser. Vil du vite mer, må du gå på nettet selv, kontakte avisen, eller vente til det lokale ledd deg gjelder sender oss noen ord og bilder ☺)

Askøyværingen	19 oktober	Askøy Røde Kors Barneklubb
Vestnytt	16 oktober	Fjell Røde Kors Besøktjeneste, medlemsmøte 19/10
Bergensavisen	14 oktober	Savnet turgåer funnet død, Fana RKH hjalp til
Nettavisen	13 oktober	Fana Røde Kors Hjelpekors, klartegruppen i aksjon
Hardanger Folkeblad	13 oktober	Fellesmøte i Odda Røde Kors
Vestnytt	09 oktober	Fjell Røde Kors inviterer til kaffikos
Hordaland Folkeblad	08 oktober	Held fram samarbeid om flyktningguide i Kvam
Vestnytt	05 oktober	Fjell Røde Kors har julemesse i november
Sunnhordland	05 oktober	Stord Røde Kors minner om småbarnstreff

AKTIVTETSKALENDER

Alle som skal ha et arrangement som det kan være nyttig at andre i Røde Kors vet om oppfordres til å sende dette til Ukeposten på så snart som mulig etter at arrangementet er bestemt gjennomført. På denne måten kan du få flere deltagere og/eller noen andre kan la seg inspirere av deres planer og sette i gang noe tilsvarende selv.
SEND INN. Arrangementet blir stående på listen til etter dato for gjennomføring.

7-10 okt.	Kurs i videregående førstehjelp
15-17 okt.	TRØKK, en rekke samtidige kurs innen Røde Kors disipliner
22-23 okt.	Samnanger Røde Kors – lansering av Røde Kors Beredskapsvakt
12-14 nov.	Korpsledersamling HRKH, med flere fagsamlinger
17 nov	Distriktsstyremøte
19-20 nov.	Vaksdal Røde Kors / Dale Røde Kors – lansering av Røde Kors Beredskapsvakt
20-21 nov.	LOUP kurs, samling 2
26-28 nov.	Kurs i Krise- og Beredskapsledelse
14 des	Distriktsstyremøte

2011

22-23 jan.	LOUP kurs, samling 3
14 feb	Distriktsstyremøte
26 feb-6 mars	Finsekurset
11 mars	Distriktsstyremøte
11-13 mars	Distriktsårs møte
15 mars	START-samling på Stord
16 mars	START-samling på Voss
17 mars	START-samling på Distriktskontoret
6-10 okt.	LANDSMØTE på Gardermoen

Nyhetsmelding 19. oktober 2010

Forbud mot frivillig arbeid

Asylsøkere må få anledning til å ta del i samfunnet gjennom frivillig innsats, mens de venter på at søknaden skal bli behandlet. Noe annet er helt meningsløst, sier president i Røde Kors Sven Mollekleiv.

Utlendingsloven forbyr i dag asylsøkere å ta del i lønnet eller ulønnet arbeid i venteperioden. Røde Kors anbefaler Justisdepartementet sterkt å tillate asylsøkere å få gjøre en innsats i samfunnet på lik linje med andre frivillige.

- I dag betyr loven i praksis at alle uten oppholdstillatelse som ønsker å ta del i lokalt idrettsliv, kulturliv og annen frivillig aktivitet ikke har mulighet til dette. Det er synd både for den det rammer, men like mye for lokalsamfunnet som går glipp av frivillige ressurser, sier president i Røde Kors Sven Mollekleiv.

Nedbrutt

Én ung asylsøker fra Afghanistan sitter i Bodø og ønsker at han kunne få lov til å bidra med noe mens han venter på svar på asylsøknaden sin.

- Jeg gråt mye da jeg ble fortalt at jeg ikke kunne være frivillig lenger, forteller Mashod Taheri i Bodø.

Mashod jobbet som frivillig i bruktbuikken til Røde Kors i Bodø i flere måneder. Det var en velkommen aktivitet etter måneder stillesittende på asylmottaket.

- Det var fint å kunne hjelpe folk i butikken, sier Mashod. - Gamle folk som kom dit klarte ikke å bære tunge ting, og jeg hjalp dem ofte med det. Det var veldig hyggelig å møte folk og prate med dem.

Da Røde Kors ble klar over at lovens omfang, fikk Mashod beskjed om at han dessverre ikke kunne hjelpe til mer i butikken.

Plikt til å hjelpe

Røde Kors har sammen med paraplyorganisasjonen Frivillighet Norge jobbet med å få denne lovgivningen forandret i over et år. I Regjeringens fireårsplan, Soria Moria II-erklæringen, heter det at en skal "legge til rette for økt deltakelse og plikt til aktivitet for asylsøkere på asylmottak".

- Vi inviterer alle til deltakelse uavhengig av om deres asylsøknad blir avvist. Vi må la alle få sjansen til å ta ansvar og til å bry seg om medmennesker. Frivillighet har samfunnsverdi og egenverd. Frivillighet utvikler demokrati og er helsefremmende. Hele samfunnet tjener på deltakelse og medansvar, fortsetter Mollekleiv.

- Jeg finner det meningsløst at de ikke får anledning til å være hjelpsomme, kunne bry seg, kort og godt ta del i det frivillige arbeidet som alle andre i samfunnet. Røde Kors tar ikke standpunkt til avgjørelsen om noen får opphold eller ikke, men det er vår plikt å hjelpe mennesker som er i en vanskelig situasjon.

Forslag ikke godt nok

Selv om det er bra at Justisdepartementet forslår å fjerne kravet om oppholdstillatelse for å drive med frivillig aktivitet, mener Røde Kors at de vilkårene som foreslås fra departementet

om når asylsøkere kan være frivillige er urimelige og vil føre til komplikasjoner for frivillige organisasjoner. Røde Kors har sendt sine forslag til endringer slik at man kan sikre at asylsøkere faktisk får ta del i frivillig aktivitet uten for mange hindringer.

- Vi har blant annet påpekt at det ikke kan være en maksimumsgrense for antall timer man nedlegger i frivillig arbeid. Som et eksempel har Røde Kors Hjelpekorps til tider hektiske perioder hvor det ikke er naturlig å dra hjem fordi man har oversteget grensen for frivillige timer. Vi vil ikke bidra til at det er forskjellsbehandling på våre frivillige, hvor noen kan ta full del i aktiviteter mens andre ikke kan det, sier Mollekleiv.

Det er også et problem at forslaget setter grenser for hvilke aktiviteter asylsøkere kan ta del i.

- Røde Kors er anerkjent som støtteaktørrolle for myndighetene. Det vil være svært uheldig om departementet avgrensner det frivillige arbeidet til ikke å omfatte arbeid som skjer på oppdrag for statlige, kommunale eller fylkeskommunale organer, avslutter Mollekleiv.

Når man blander mel og vann, så blir det til lim.



MEN: når man så tilsetter egg og sukker blir det til en KAKE!



HVOR BLIR DA LIMET AV??!?

Nå skal jeg fortelle deg det:

Det er det som får kaka til å bli sittende fast på ræva, hoftene og magen!



HA EN FIN, KAKEFYLT DAG!!!

KONTAKTINFORMASJON TIL TILLITSVALGTE I HORDALAND RØDE KORS

Distriktsstyret

Distriktsleder	Audun A Ingvarsten	93033007	audun.ingvarsten@redcross.no
1 nestleder	Kristian Strønen	92459949	kristian@stronen.com
2 nestleder	Ann-Kristin Stensen	47833252	akstense@haugnett.no
Styremedlem	Jens Petter Gravning	97093701	jp.gravning@ulvik.org
Styremedlem	Mona Flekke	92038722	bj-a-joer@online.no
Styremedlem	Bjørn Olsen	97521664	bjorn.olsen@redcross.no
1 varamedlem	Regy Drange	95174260	regydrange@hotmail.com
2 varamedlem	Øyvind Stang	47462168	stoy@lindas.kommune.no
Leder HRKH	Geir Helleve	99228855	leder@hrkh.no / geir@helleve.no
Leder HRKO	Elin Bratthole	97762099	elinbratthole@online.no
Leder HRKU	Thomas Moe Johansen	45676895	johmoetho@gmail.com

Kontrollkomiteen

Leder	Tor Stokke	93480315	tor.stokke@bkkfiber.no
-------	------------	----------	--

Valgkomiteen

Leder	Arild Himle	41458490	ari-him@online.no
-------	-------------	----------	--

KONTAKTINFORMASJON TIL LOKALFORENINGER I HORDALAND RØDE KORS

Lokalforening	Leder	Mobil	E-post
Alvøen og Laksevåg	Ottar Leirgul	93428989	ottar.leirgul@ess-norway.com
Arna og Åsane	Sven Erik Mjelde	93229356	styreleder@arna-rk.no
Askøy	Adrian Moylan	97408001	adrian.moylan@vogtwiig.no
Austevoll	Janette Kjellevold	95723205	janette.k@lysglimt.net
Bergen	Trond Drager	95119189	trond@regard.no
Bømlo	Dag Arne Eitrheim	90503036	dag.eitrheim@online.no
Dale	Frode Hesjedal	92881254	frode.hesjedal@gmail.com
Eidfjord	Isabell Gazowski	97515398	izabell_82@hotmail.com
Etne	Wenche I S Drange	91565711	wenche-irene@tveit.no
Fana	Fredrik A Aasebø	90266142	fredrik@rodekorsforstehjelp.no
Finse	Asbjørn Skjøthaug	91103768	ask@bbsnett.no
Fitjar	Lars Rydland	90699673	l-rydla@online.no
Fjell	Anne-Gunn G Lie	92298240	miss.whiskey@live.no
Følgeforn			
Fusa	Stig Berge	97652607	stig-be@online.no
Granvin	Hilde A Fjellsende	95149327	hilde_89_7@hotmail.com
Halsnøy	Ada I Normann	53476132	ada.normann@kvinnherad.kommune.no
Jondal	Jan Ove S Johansen	93454014	jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no
Kinsarvik RKB	Turid Sandstå	97156621	
Kinsarvik RKH	Stig Hope	95707407	stig.hope@ullensvang.herad.no
Kvinnherad	Hildegunn H Slåke	94859991	hildegunnhauge@hotmail.com

Nordhordland	Sverre Leon Hopland	93443370	operativleder@hrkh.no
Nordheimsund	Arne Jostein Jensen	90554600	ajj@kvamnet.no
Odda	Morten Miljeteig	41448397	oddarodekors@gmail.com
Os	Nina Solvår Sælen	92820798	nina_saelen@hotmail.com
Osterøy	Håvard Helle		hvhelle@online.no
Røldal	Aud N Lynghamar	99768252	audlyng@c2h.no
Samnanger RKB	Solveig K Vassenden	48124648	sol.vassenden@kvamnet.no
Samnanger RKH	Finn Nilsen	91617220	finni@online.no
Stord	Jan Dagfinn Vik	95268234	jandv@broadpark.no
Storekalsøy	Merethe Kleppe		
Sund	Inge Olai Sangolt	45510508	inge.olai.sangolt@bkkfiber.no
Sveio	John Anders Semb	47653189	jasemb@online.no
Tysnes	Halvor Jensen	92441411	korpsleder@tysnesrkh.no
Tyssedal	Geir Guttormsen	41220978	geir.guttormsen@erametgroup.com
Ulvik	Vigleik Tjøflot	91595213	vigleikt@online.no
Vaksdal	Roy Steinsland	47415293	roy.steinsland@epost.no
Voss	Marit Nedkvitne	90055083	marit.nedkvitne@bretve.com
Vossestrand RKB	Ingrid Vangsnes	56520164	
Vossestrand RKH	Sigurd Sundsvoll	93443397	sigsu@online.no
Øygarden	Rune J Rong	90191014	runerong@broadpark.no
Øystese	Eilen Rykkje	99597831	reilen85@hotmail.com
Ålvik RKB	Venche Jensen		vljijense@online.no
Ålvik RKH	Per Chr Kjepso	93432188	pckjepso@hotmail.com

KONTAKTINFO RØDE KORS HJELPEKORPS I HORDALAND

Distriktsråd

Distriktsrådsleder	Geir Helleve	93443350	leder@hrkh.no
Nestleder/adm	Alf Magne Tveit	93443360	adm@hrkh.no
Operativ leder	Sverre Leon Hopland	93443370	operativleder@hrkh.no
Medlem	Oddbjørn Bratthole	93443376	odbr1@online.no
Medlem	Agnete Gilbakken	93443351	gilbakken@gmail.com
Vara	Per Magne Eikeland	95988601	pme@haugnett.no

Korpsledere

Arna og Åsane	Geir Langeland	98235710	hjelpekorps@arna-rk.no
Bergen	Monica Sæle	92094995	monicasele@gmail.com
Bømlo	Pål Espen Haukedal	95165852	eppesen@haugnett.no
Dale	Jonny Bergo	92260297	jonny.bergo@hotmail.com
Eidfjord	Izabell R Gasowski	90562143	izabell.gasowski@kvamnet.no
Etna	Roar Fredriksen	98645694	roarfred@gmail.com
Fana	Frode Eithun	93436881	korpsleder@fana.rkh.org
Finse	Asbjørn Skjøthaug	91103768	ask@bbnett.no
Fusa (operativ leder)	Stig Berge	97652607	stig-be@online.no

Jondal(operativ leder)	Jan Ove S Johansen	93454014	jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no
Kvinnherad	Oddrunn Steinsland	97185410	oddrunn.r@hotmail.com
Laksevåg	Julie Henriksen	97078759	hennejul@live.no
Nordhordland	Inge Olav Skåden	41515430	korpsleder@nhrk.no
Nordheimsund	Kjersti Neteland	95140588	kneteland@hotmail.com
Odda	John Olav Digranes	99288063	oddarkh@gmail.com
Os	Kjetil Riseth Heggli	97676780	heggli@hotmai.com
Osterøy	Håvard Hongve Helle	91124881	hvhelle@online.no
Røldal	Aud N Lynghamar	99768252	audlyng@c2h.no
Samnanger	Finn Nilsen	91617220	finni@online.no
Sotra	Raymond Marcussen	40045299	korpsleder.sotra@gmail.com
Stord/Fitjar (OL)	Anita Halstensen	93046739	anitahalstensen@yahoo.no
Tysnes	Halvor Jensen	92441411	korpsleder@tysnesrkh.no
Tysseidal	Geir Guttormsen	41220978	geir.guttormsen@erametgroup.com
Ulvik	Vigleik Tjøflot	91595213	vigleikt@online.no
Vaksdal	Kjell Erstad	99538474	kjell.erstad@vaksdalnet.no
Voss	Jan Erik Grande	90649374	korpsleder@vossrkh.no
Vossestrand	Sigurd Sundsvoll	93443397	sigsu@online.no
Øygarden	Rune J Rong	90191014	runerong@broadpark.no
Øystese	Odd Arne Botnen	41104656	oddab1@hotmail.com
Ålvik (adm leder)	Steinar Bøe	93462040	steinar.boe@kvamnet.no

KONTAKTINFO TIL TILLITSVALGTE I HORDALAND RØDE KORS OMSORG

Distriktsråd

Distriktsrådsleder	Elin Bratthole	97762099	elinbratthole@online.no
Nestleder	Neshe Lie	46966296	brulara60@yahoo.com
Medlem	Odd H Dommersnes	92261275	ohdommer@online.no
Medlem	Veronica Olsen	45602493	veronika.olsen@gmail.com
Medlem	Anne Kvalheim	95108884	annekva@gmail.com
Vara	Torunn Samuelsen	92410624	torubra@online.no

Lokalrådsledere

Alv./ Laksevåg btj	Ole Tollefsen	99385559	oletol@online.no
Alv./ Laksevåg bark	Maria Nyland	45670797	sofakrok@hotmail.com
Arna/Åsane	Vigdis S Torvanger	47418365	vto@broadpark.no
Askøy	Anne Fuhr	40220396	annefuhr@yahoo.no
Bergen	Zoita Jakobsen	93626960	jeany@broadpark.no
Bømlo	Grete Jorun Torkelsen	90737439	grete.jorun.torkelsen@haugnett.no
Dale	Anne Marit Dalseide	99745595	dadida@tele2.no
Etne	Solveig Stølås	53756281	solv66@tele2.no
Fana – besøkstj	Sølvi Eltvik	91132196	soe-e@online.no

Fana - bark	Else Marie Jansen	91849623	elmarijan@yahoo.no
Fjell	Gerd Jorunn Vik	95997304	gerd.jorunn.vik@nav.no
Halsnøy	Ada I Normann	53476132	ada.nromann@kvinherad.kommune.no
Kvinnherad	Ola Lillesand	97122308	bryn-vi@online.no
Odda – besøkstj.	Torhild Haugland		
Odda – bark	Marianne Hansen	95967447	m.hansens@hotmail.com
Os – besøkstj	Ole Høgsve	41331988	olhoegsve@c2i.net
Os – åpne grenser	Nina Solvår Sælen	92820798	nina_saelen@hotmail.com
Stord – besøkstj	Eldrid Tislevoll	90844217	
Stord – bark	Anne Kvalheim	95108884	annekva@gmail.com
Stord – barnehjelp	Margit Mathisen	99167691	mar-hmat@online.no
Sund	Borgny Forland	95269196	borgny-forland@hotmail.com
Tyssedal	Birthe Måge	47397271	oedna@online.no
Vaksdal	Anna Bruvik	41323772	vaksdalrkhj@vaksdalnet.no
Voss	Gudveig Rekdal	99325848	gudveig.rekdal@gmail.com
Vossestrand	Ingrid Vangsnes	56520164	
Øystese	Kirsten Flotve		kirsten.flotve@hotmail.com
Ålvik	Venche Jensen	47628486	vlijense@online.no

KONTAKTINFO TIL TILLITSVALGTE I HORDALAND RØDE KORS UNGDOM

Distriktsråd

Distriktsrådsleder	Thomas M Johansen	45676895	johmoetho@gmail.com
Nestleder	Kathinka Aakenes	90791854	kathinka.aakenes@gmail.com
Medlem	Kajsa C Amundsen	91 52 67 68	kajsa.amundsen@gmail.com
Medlem	Kim Anh Le	99150360	kimanh86@hotmail.com
Medlem	Mir Karim	41442567	wild-amp@live.no
Varamedlem	Eirik L Iversen	41285255	elliken.l.i@gmail.com

Lokalrådsledere

Arna og Åsane	Karsten S Torvanger	98044395	kto_8@hotmail.com
Bergen	Martha Skog Astrup	91105875	rodekorsungdombergen@gmail.com
Bømlo	Malinn Hellen Seie	93049134	malinn92@hotmail.com
Stord	Hild-Elin Husby	93421481	lh.rkung@gmail.com
Nordhordland	Stig Krossøy Nordvik	99429179	kvittingen@hotmail.com

KONTAKTINFO TIL ANSATTE I JOBB FOR HORDALAND RØDE KORS

Lars Atle Skorpen	90553222	lars.skorpen@redcross.no
Marian G Hansen	98853282	marian.hansen@redcross.no
Peter Hagelsteen	97110027	peter.hagelsteen@redcross.no
Håkon Larsson-Fedde	93404595	hakonlarsson.fedde@redcross.no
Thorbjørn Fosse	92410624	thorbjorn.fosse@redcross.no
Harald Granlund	91380721	
Linn Bratsberg (Voss)	48154669	linn.bratsberg@redcross.no
Ole Jacob Eide (Stord og Bømlo)	92827366	ole.eide@redcross.no

Ellen Raknes (Arna og Åsane)		95104796	ellen.raknes@redcross.no
Sarifa Moola-Nernæs (Kvam)		90676663	sarmoo@redcross.no
Eirik L Iversen	frivillig	41285255	eirik.iversen@redcross.no
Kristin Natvig	frivillig	99491893	kristin.natvig@redcross.no
Kristin Lygre	frivillig	92497921	

KONTAKTINFO TIL ANSATTE I JOBB FOR BERGEN RØDE KORS

Gunhild A Kjosnes		91327876	gunhild.kjosnes@redcross.no
Karianne Frønsdal		41550422	karianne.fronsdal@redcross.no
Elisabeth Mathiassen		92436633	elisabeth.mathiassen@redcross.no
Una Aagesen		97511736	una.aagesen@redcross.no
Melaku Dessalegn		97639938	melaku.dessalegn@redcross.no
Lene Franco-Steimler		41179342	lene.franco-steimler@redcross.no
Rita Hjellestad		97024448	rita.hjellestad@redcross.no
Tone Mossefin		47813080	tone.mossefin@redcross.no
Ole Jakob Handal	frivillig	97737013	olehan@redcross.no
Anne-Grethe Sørensen	frivillig	55307968	anneso@redcross.no
Nina Bergby	frivillig	98439324	ninber@redcross.no
Bjørn Olsen	frivillig	97521664	bjorn.olsen@redcross.no
Hans Haugen	Norges R K	90083434	hans.haugen@redcross.no

(Ukeposten er et uformelt informasjonsskriv fra Hordaland Røde Kors til alle frivillige i Røde Kors, og andre, som ønsker å motta det. Ukeposten er satt sammen av daglig leder i Hordaland Røde Kors, Lars Atle Skorpen. Innholdet er delvis fremstilt av medarbeidere ved distriktskontoret, delvis fremsendt av frivillige og tillitsvalgte og delvis klippet i fra Røde Kors kilder og norske medier)