

UKEPOSTEN 43/10

HORDALAND RØDE KORS

28.oktober 2010



INNHOOLD

- Viktig melding til alle lokalforeninger
- Status innsamling til Pakistan
- 7 prinsipper
- Røde Kors Beredskapsvakt – 2 års kurskveld på Voss / Vossestrand
- Gullfest på Blodbanken
- Flerkulturell familiefest på Askøy, Askøy Røde Kors ønsker alle velkommen
- Tilbud fra Røde Kors Førstehjelp
- Grasrotandelen
- Nytt fra nettet
- Aktivitetskalenderen



- Løp for livet på Os
- Momskompensasjon - utbetaling
- Røde Kors frivillig drept
- Røde Kors på plass i tsunamiområdet i Indonesia
- Røde Kors mobiliserer for fullt på Haiti
- Kontaktinformasjon til tillitsvalgte og ansatte

Bli blodgiver
- redd  liv!



VIKTIG MELDING TIL ALLE LOKALFORENINGER

Husk brev som følger medlemskontingenten

Fra januar 2011 starter utsending av nye kontingentbrev til alle medlemmer. Alle lokalforeninger kan i kontingentbrevet **legge ved et informasjonsskriv** som forteller om de ulike aktivitetene lokalt, og gir medlemmet informasjon om hvordan kontingenten benyttes til å nå humanitære mål lokalt.

Erfaring viser at lokalforeninger som sender med informasjonsskriv oppnår at flere medlemmer blir med videre som medlem ett år til OG disse foreningene opplever også et bedre resultat på "gavedelen" av innbetalingen.

Det er svært viktig for **medlemsutviklingen** at flest mulig lokalforeninger benytter seg av dette tilbudet. Det er også en svært **god investering**, når man på kort tid kan bidra til økt medlemskontingent og økt gaveandel.

Infoskrivet kan være på maksimalt en A4 side.

ALLE lokalforeninger oppfordres til å utvikle dette skrivet. Dersom dere ønsker dere et slikt brev, men ikke har "kapasitet" til å få laget det selv innen fristen, tilbyr distriktskontoret en løsning.

DISTRIKTSKONTORET KAN LAGE INFORMASJONSSKRIVET FOR ALLE LOKALFORENINGER SOM IKKE HAR KAPASITET TIL Å GJØRE DETTE SELV.

Ønsker dere at distriktskontoret tar jobben? Ta kontakt med lars.skorpen@redcross.no så avtaler vi hvordan vi får dette til sammen.

SVARFRIST ER 1. NOVEMBER 2010, SÅ IKKE NØL MED Å TA KONTAKT OM DERE VIL DETTE.

STATUS INNSAMLING TIL PAKISTAN

Forening	Sum	Totalt i Hordaland
Os Røde Kors	25000,-	
Stord Røde Kors	63251,-	
Øygarden Røde Kors	5000,-	
Fana Røde Kors	39714,-	
Bergen Røde Kors	69992,-	
Fjell Røde Kors	20000,-	
Etne Røde Kors	10622,-	233579,-

Det kommer fortsatt inn støtte til katastrofen i Pakistan, sist fra Etne Røde Kors. Hver krone kommer godt med. Dersom din lokalforening har samlet inn penger til dette formålet, eller tenker å bevilge penger til Pakistan, ber vi om at dette sendes distriktet så snart som mulig.

Dei 7 Røde Kors Prinsippa:

(innspill om å forstå og huske Røde Kors Prinsippene)

Mitt navn er **HUMANITET**, vår ledetråd, vårt håp og vår tro
Jeg krev medmenneskelighet og fred uten tap av blod.

Jeg heter **UPARTISKHET**, skiller ikke mellom uvenn og venn.
Hjelp til alle – selvfølgelig, hvor hen i verden jeg kommer.

NØYTRALITET bygger bro, slipper Røde Kors frem over alt.
Jeg blir ikke påvirket av verken politikk eller tro, og hvem som har
rett eller galt.

Jeg heter **UAVHENGIGHET**, jeg er ubundet, frank og fri.
Jeg står for sjølstendighet og bestemmer selv hva jeg skal si.

Jeg gjør det **FRIVILLIG** jeg. Frivillighet er mitt prinsipp.
Mange oppgaver prøver jeg meg på, men alltid frivillig, uten en
glipp.

ENHET er viktig, spør du meg: Røde Kors er det samme både i nord
og sør. Enhet er rett og slett samarbeid over alle grenser, nå som
før.

UNIVERSIALITET, det vil jeg kalle prinsippet, som sagt med andre
ord. Valgspråket vårt er: "over alt for alle" - og la oss si det i kor!

OVER ALT FOR ALLE!

Stort engasjement hos beredskapsvakter på Voss

18. og 27. oktober ble det arrangert 2. års kurskveld for beredskapsvaktene fra Voss og Vossestrand Røde Kors. Hele 80 beredskapsvakter deltok på de to kursene, og de hadde mange spørsmål og innspill.

Deltakerne fikk en oversikt over hvordan rednings- og beredskapsarbeidet er bygget opp og fungerer, både lokalt og i landet som helhet. Det ble lagt vekt på samarbeidet mellom alle partene i en redningsaksjon: politi, brannvesen, Røde Kors m.fl. Deltakerne fikk også eksempler på beredskapssituasjoner som er så store eller langvarige at det er aktuelt å kalle inn beredskapsvaktene.

Tilsvarende kurs skal holdes i de andre kommunene i Hordaland som har beredskapsvaktordning når det første året har gått.

Beredskapsvakter: Rustet til målrettet innsats

Røde Kors beredskapsvakter kalles inn når det skjer større ulykker. De har førstehjelpskurs, er uniformert, og håndterer oppgaver som vakthold ved evakuerte områder, organisering av transport, matlaging og hjelp til skadde og evakuerte. Alle over 18 år kan bli beredskapsvakt.

Vil du vite mer? Se <http://www.rodekorsberedskapsvakt.no> eller ta kontakt med hakonlarsson.fedde@redcross.no



Jens Petter Gravning, Politiet, Voss, var én av innleiderne på kursene.
Foto: Marit Nedkvitne, leder Voss Røde Kors.

GULLFEST PÅ BLODBANKEN

Tirsdag ble den årlige Gullfesten avholdt på Haukeland Universitetssjukehus. Dette er et arrangement for å hedre blodgivere som har gitt blod 80 og 100 ganger. Det vil si at de har vært trofaste blodgivere i over 20 år. Dette markeres med en fest med snitter og kake og utdeling av gullnål og gullnål med krans, blomster og førstehjelpspose.

(på bilde øverst ser du blodgiverne)



I år var det 22 blodgivere som stilte opp til denne høytidlige markeringen.

Avdelingsoverlege Tor Hervig ved Blodbanken ledet arrangementet og takket blodgiverne flere ganger for den livsviktige innsatsen. Nestleder Kristian Strønen holdt takketalen på vegne av Hordaland Røde Kors, mens leder for Blodprogrammet i Hordaland Røde Kors Mona Flekke fortalte om den nasjonale vervekampanjen som så langt har vært en suksess i Hordaland.

(på bilde midt på ser du leder for blodgivningsarbeidet og distriktsstyremedlem i Hordaland Røde Kors, Mona Flekke og 1. nestleder i distriktsstyret, Kristian Strønen til høyre).



Målet for 2010 er 3000 nye vervede blodgivere og det ser ut til at vi allerede ved utgangen av oktober vil passere dette tallet. Blodbanken har satt inn ekstra ressurser for å ta unna alle de nye blodgiverne som har vervet seg. (på bildet ser du medarbeidere fra Blodbanken og frivillige i Røde Kors som sammen håper å få nok folk til å melde seg som blodgivere).



Søndag 31. oktober kl. 17.00 - 19.30

Flerkulturell familiefest

i aulaen på Askøy Videregående skole

Bli med på et
mangfold av
opplevelser...

Spennende
"internasjonale
artister" fremfører
sang, musikk og
dans.

Smak på herlige
matretter fra
mange land, laget
av 30 kokker!

Treff venner og
bli kjent med nye
mennesker!

Billetter ved inngangen: Voksne kr. 50,- Barn i følge med voksne er gratis.

Et samarbeid mellom Røde Kors, Frivilligsentralen, Voksenopplæringen, Rotary og Folkeakademiet.

Arrangementet er støttet av:



ASKØY KOMMUNE





Influensasesong fra november til april - 20% rabatt på desinfeksjonsprodukter + enda større rabatter til Røde Kors ledd. Sjekk dette tilbudet, både i forhold til egne innkjøp til lokalt Røde Kors, men også for å tjene gode penger på videresalg lokalt.

Hvert år i perioden november til april rammes befolkningen på den nordlige halvkule av smittsomme influensaepidemier. Dette kalles sesonginfluensa. De vanligste influensatypene som gir epidemier, er type A og B. Nye varianter av type A og B kommer hvert år. Influensa smitter hvis man puster inn dråper med influensavirus fra smittede personer som hoster eller nyser, såkalt nærdråpesmitte, eller en kan også smittes ved direkte kontakt.

Hva gjør vi for å forebygge smitte?

Det beste forebyggende tiltaket en kan gjøre mot smitte er å bruke desinfeksjonssprit til hendene og til kontaktoverflater kombinert med håndvask. Denne typen forebygging fjerner 99 % av alle mikroorganismer som er sykdomsbærere.

Ved å desinfisere hender og kontaktoverflater, sikrer en et godt smitteforebyggende tiltak, ikke bare for influensaviruset, men og for mage/ tarm sykdommer

Rabatten vises når du kommer inn i vår nettbutikk www.rodekorsforstehjelp.no
Husk at lokale ledd i Røde Kors har rabatter ut over dette. Ta kontakt på epost eller på tlf 05003 om du vil vite mer.

Antibac 85% våtservietter



740.00

Les mer

Kjøp

Automatdispenser- berøringsfri



399.00

Les mer

Kjøp

Hånddesinfeksjon Antibac 85%



849.00

Les mer

Kjøp

Dispenser til sterisol 0.7L



249.00

Les mer

Kjøp

Hånddesinfeksjon Sterisol



1.249.00

Les mer

Kjøp

Antibac 70% serviett overflate



1.248.75

Les mer

Kjøp

Ønsker du ikke lenger å motta nyhetsbrev fra Røde Kors Førstehjelp, eller ønsker du kanskje å melde på en venn?
Bruk nyhetsbrev-boksen på www.rodekorsforstehjelp.no

GRASROTANDELEN

Totalen til nå i 2010 er **kr 658 588,-** fordelt på alle lokale ledd i Røde Kors i Hordaland.

Topp 10	Kr.
Os	74741
Bergen	71979
Voss	49894
Eidfjord	36577
Alvø/Lak	35191
Arna/Ås	34991
Dale	33995
Austevoll	29737
Stord	26955
Bømlo	26535

Fremdeles er det svært gode muligheter til å øke sine inntekter lokalt i Grasrotandelen.

Om inntektene resten av året holder samme snitt som til nå, vil samlede inntekter til lokale ledd i 2010 være ca **kr 860 000,-**

Om alle lokale ledd i Røde Kors i Hordaland fikk den samme inntekt i snitt per innbygger som det Os Røde Kors har i dag (beste praksis) ville den samlede inntekt til Røde Kors legg vært ca **kr 2 205 882,-** Dere kan klare dette i din lokalforening. Vil du ha tips om hvordan komme i gang eller hvordan utvikle dere til bedre resultat? Ta kontakt med

hakonlarsson.fedde@redcross.no

NYTT FRA NETTET

(her kan du lese overskrifter fra nytt om Røde Kors fra nettaviser eller papiraviser. Vil du vite mer, må du gå på nettet selv, kontakte avisen, eller vente til det lokale ledd deg gjelder sender oss noen ord og bilder ☺)

Bergens Tidende	26 oktober	Bergen Røde Kors – strikker seg til bedre norsk
Hardanger folkeblad	25 oktober	Tyssedal RKH - lysløype
Vestnytt	23 oktober	Sund Røde Kors - basar
Vestnytt	23 oktober	Fjell Røde Kors – reiseklubb til Kypros i 2011
Askøyværingen	22 oktober	Et møtested på tvers av ulike kulturer
Haugesunds Avis	21 oktober	Odda Røde Kors i søk etter savnet i sjøen
Askøyværingen	19 oktober	Askøy Røde Kors Barneklubb
Vestnytt	16 oktober	Fjell Røde Kors Besøktjeneste, medlemsmøte 19/10
Bergensavisen	14 oktober	Savnet turgåer funnet død, Fana RKH hjalp til
Nettavisen	13 oktober	Fana Røde Kors Hjelpekors, klartegruppen i aksjon
Hardanger Folkeblad	13 oktober	Fellesmøte i Odda Røde Kors

AKTIVTETSKALENDER

Alle som skal ha et arrangement som det kan være nyttig at andre i Røde Kors vet om oppfordres til å sende dette til Ukeposten på så snart som mulig etter at arrangementet er bestemt gjennomført. På denne måten kan du få flere deltagere og/eller noen andre kan la seg inspirere av deres planer og sette i gang noe tilsvarende selv.

SEND INN. Arrangementet blir stående på listen til etter dato for gjennomføring.

7-10 okt.	Kurs i videregående førstehjelp
15-17 okt.	TRØKK, en rekke samtidige kurs innen Røde Kors disipliner
22-23 okt.	Samnanger Røde Kors – lansering av Røde Kors Beredskapsvakt
12-14 nov.	Korpsledersamling HRKH, med flere fagsamlinger
17 nov	Distriktsstyremøte
19-20 nov.	Vaksdal Røde Kors / Dale Røde Kors – lansering av Røde Kors Beredskapsvakt
20-21 nov.	LOUP kurs, samling 2
26-28 nov.	Kurs i Krise- og Beredskapsledelse
14 des	Distriktsstyremøte

2011

22-23 jan.	LOUP kurs, samling 3
14 feb	Distriktsstyremøte
26 feb-6 mars	Finsekurset
11 mars	Distriktsstyremøte
11-13 mars	Distriktsårs møte
15 mars	START-samling på Stord
16 mars	START-samling på Voss
17 mars	START-samling på Distriktskontoret
6-10 okt.	LANDSMØTE på Gardermoen



Ordføreren var på plass da bamse skulle ut og fly på Ulven i forbindelse med Os Røde Kors sin blodgiverstafett “Løp for livet”.

(klippet fra nettstedet NyttiOs.com)

Et fint knippe med folk var på plass i solskinnet på Ulven lørdag formiddag da bamsen til Johannes på 4 år var innom Os for å få seg en flygetur i regi av Os Aero klubb som samarbeidet med Os Røde Kors.

- Det blir dessverre ikke noen flytur på grunn av snøen som ligger på flystripen, men inn i flyet skal bamse uansett, sier Svein Døsen til NyttiOs.com. [Johannes har sendt bamsen sin ut på tur i hele landet](#) fordi han er alvorlig syk og trenger regelmessige blodoverføringer for å overleve. Norge har 93.000 blodgivere, men det trengs minst 30.000 flere. Mangel på blod setter beredskapen i fare og skaper problem for både sykehus og pasienter.



Ordfører Terje Søviknes var også på plass på Ulven. - Dette er en viktig sak, så derfor var det naturlig å si ja til å være med her, sier Søviknes til NyttiOs.com.

- Jeg har vært inne på tanken å bli blodgiver selv, men har ikke gjort noe med det ennå. Vi får se. Kanskje jeg gjør noe med det snart, sier Søviknes. Han tok seg god tid med bamsen og ungene som var på plass på Ulven. Etterpå fikk bamse ta turen inn i et av flyene sammen med blant annet Matias Døsen Pontoppidan som så ut til å storkose seg selv om det ikke ble flytur opp i det blå.

Matias hadde også med seg apekatten sin som var blitt skadet og den ble tatt hånd om av Røde Kors sine folk. - Den har en skade i armen, men nå har den fått på bandasje så nå er den blitt litt bedre, sa Matias til NyttiOs.com.

Leder i Os Røde Kors Nina Sælen, delte også ut boken "Mitt første leksikon om blodet" til ordfører Terje Søviknes og til Svein Døsen. Søviknes fikk også et eksemplar til Os Folkebibliotek.



Bilder: øverst ser Ordføreren med barn på bamsesykehuset, i midten Ordfører Terje Søviknes, Lokalforeningsleder Nina S Sælen og Svein Døsen fra Os Aero Klubb, nederst ser publikum på flyet til "bamsen" (alle foto: NyttiOs.com)

MOMSKOMPENSASJON FOR REGNSKAPSÅRET 2009

Økonomiseksjonen i Norges Røde Kors, har på grunnlag av pressemelding fra Kulturdepartementet lagt ut følgende informasjon:

Tittel: Momskompensasjon 2010; Når kan vi forvente svar?

Brødtekst: Det har Lotteri- og stiftelsestilsynet lagt ut melding om når vi kan forvente svar:

"Statusmelding mva-kompensasjon

22.10.2010

Lotteri- og stiftelsestilsynet har mottatt søknad om kompensasjon av merverdiavgiftkostnader fra 861 organisasjoner. Til sammen er det søkt om 1,2 milliarder kroner. Saksbehandlingen pågår og tildelingsbrev vil bli utsendt i månedsskiftet november/desember med utbetaling i løpet av desember.

For 2010 er det bevilget 396 mill. til ordningen."

De antar at utbetaling vil skje i desember en gang (de har ingen eksakt dato å komme med).

Vi vil videreformidle så fort vi klarer etter at vi har mottatt midlene.

Mer informasjon her:

http://www.lottstift.no/eway/default.aspx?pid=238&trg=LeftPage_5671&LeftPage_5671=5624:85999::0:5673:1:::0:0

Nyhetsmelding 27. oktober 2010

Røde Kors-frivillig ble drept i forsøk på redde å ut andre

Tutor Rajitno, frivillig for Røde Kors i Indonesia, ble funnet omkommet i landsbyen Kinahrejo, fire kilometer fra vulkanen Merapis senter. Dobbeltkatastrofe pågår nå i Indonesia.

Rajitno var i landsbyen Kinahrejo sammen med et medisinsk team.

- Han hjalp mennesker i landsbyen med evakueringen, men rakk ikke å rømme fra nedfallet av varm aske, forteller Kommunikasjons sjef i Røde Kors, Bernt G. Apeland.

Røde Kors bevegelsen er nå i full gang med hjelpearbeidet etter at to store katastrofer har rammet Indonesia samtidig.

Mandag utløste et jordskjelv en tsunami som rammet Mentawai øyene utenfor Sumatra. På samme tidspunkt begynte vulkanen Merapi, Indonesias mest aktive vulkan i sentrale Java, å spy ut varm aske og lava.

Innbyggere i en radius på ti kilometer fra vulkanen har blitt beordret til å evakuere i følge myndighetene. 25 mennesker døde på grunn av den brennende asken og mer enn 8000 mennesker har måttet forlate sitt hjem. Ettersom vulkanens aktivitet øker estimerer myndighetene at så mange som 40 000 bor i risikoområdet.

- Indonesia Røde kors har allerede et hundre frivillige i området. De frivillige hjelper til med evakueringen, bidrar med førstehjelp og har satt opp feltkjøkken for de som har

måttet reise fra hjemmene sine. Telt og annet nødhjelpsmateriell er også på vei inn i området, fortsetter Apeland.

Røde Kors team har ankommet Mentawai øyene

På Sumatra har det første Røde Kors teamet fra Indonesia Røde Kors ankommet Mentawai øyene. Det jobbes med å kartlegge omfanget av skadene i området, i tillegg er det tretten landsbyer på vestkystene av øyene hvor man fremdeles ikke har tilgang.

- Det er ikke lett å komme seg til øyene. Det er en 12 timers båttur ut, og høye bølger og kraftig vind gjør overfarten utfordrende, sier Apeland.

Ifølge indonesiske myndigheter er 112 mennesker omkommet og rundt 502 mennesker savnet i området som ble rammet av tsunamien mandag. Så langt melder det lokale Røde Kors i Vest Sumatra at ca 2000 familier har måtte flykte fra hjemmene sine

- Behovene er akutte og ytterligere to team fra Røde Kors er på vei inn i området med utstyr, avslutter han.

Røde Kors i Norge følger situasjonen nøye, og er klare til å bistå hvis det skulle bli bedt om internasjonal assistanse.

Nyhetsmelding 27. oktober 2010

Røde Kors på plass i tsunamiområdet.

Lokale frivillige fra Indonesia Røde Kors startet hjelpearbeidet umiddelbart etter at tsunamien slo inn over land på øygruppen Mentawi i Vest-Sumatra mandag.

- Indonesia er et av de landene i verden som er mest utsatt for naturkatastrofer, enten det er jordskjelv, jordras, vulkanutbrudd eller tsunami som følge av jordskjelv. Lokale Røde Kors frivillige var på plass umiddelbart og startet hjelpearbeidet. Det som er viktig er jo at det bygges lokal kapasitet så vi kan hjelpe med det en gang, slik at man ikke behøver å vente på internasjonal assistanse. Vi har samarbeidet med Indonesia Røde Kors i en årrekke om nettopp å styrke den lokale kapasiteten, forteller kommunikasjons- og markeds sjef i Røde Kors, Bernt G. Apeland.

Telt på vei

Indonesia Røde Kors har sendt et team på fem personer til området for å kartlegge behovene, og planlegger å sende ytterligere ti stykker inn i området. 1000 familietelt skal sendes til området så fort som mulig.

- Utstyr må fraktes inn med båt eller fly, men været i området gjør det vanskelig å nå den rammede øygruppen, fortsetter Apeland.

Ifølge indonesiske myndigheter er 112 mennesker omkommet og rundt 502 mennesker savnet i området som ble rammet av tsunamien mandag.

- Så langt melder det lokale Røde Kors i Vest Sumatra at ca 2000 familier har måtte flykte fra hjemmene sine, forteller Apeland.

Det er meldt om skader på offentlige bygg og infrastruktur som skoler og broer.

- Det viktigste behovene de rammede har nå er mat, vann og husly, avslutter Apeland.

Nyhetsmelding 22. oktober 2010

Røde Kors mobiliserer for fullt i Haiti

Røde Kors-bevegelsen sender nå ut 31.000 liter vann, medisinske forsyninger, klortabletter, telt, og sovematter for å hjelpe de mange smittede personene i Haiti.

Minst 135 personer er døde og 1095 personer smittet av det som fryktes å være en koleraepidemi blant de overlevende etter det massive jordskjelvet i Haiti i fjor. Personene som kommer inn på sykehusene i Artibonite-regionen, to timer nord for Port-au-Prince, melder om kraftig diare, oppkast og dehydrering.

- Røde Kors-bevegelsen mobiliserer nå for fullt. Allerede onsdag sendte vi ut en lastebil med medisinske forsyninger. Disse er allerede tatt i bruk. I dag sender vi ut tre nye lastebiler med 31.000 liter vann, klor, telt og sovematter, sier generalsekretær i Røde Kors i Norge, Børge Brende.

Sender ut sms

Haitis helsemyndigheter har gjennomført helseprøver av de smittede, men har ennå ikke fått bekreftet at det faktisk dreier seg om en koleraepidemi.

- Haiti Røde Kors samarbeider tett med landets myndigheter i det pågående arbeidet med å hjelpe de som allerede er smittet – og begrense spredningen. I går startet Røde Kors med å sende ut sms til befolkningen i nord, med råd om å koke vannet og ha fokus på hygiene, sier Brende.

Helsepersonell på sykehuset som drives av Røde Kors i Norge og Canada i Petit Goave er i beredskap i tilfelle spredning, og har tilbudt støtte til responsen i nord. Natt til fredag produserte og pakket Røde Kors klar 16.000 liter rent vann, som i dag skal bli fraktet ut i det rammede området, som ligger nord for hovedstaden Port-au-Prince.

- Vi hører ikke lenger mye om Haiti i media, men Røde Kors har kontinuerlig full mobilisering i Haiti, og jeg er glad av at vi allerede mobiliserer for fullt for å hjelpe den hardt prøvede befolkningen, sier Brende som har vært i løpende kontakt med feltsykehuset som Norges Røde Kors driver:
- Vårt helsepersonell er selvsagt fullt mobilisert og er også villig til å reise inn i det området som trolig står overfor en epidemi hvis det blir nødvendig.

Må handle raskt

Fotsatt bor 1,3 millioner under presenning og i telt i Haiti. Her bor folk tett i tett, med dårlige vann- og sanitærforhold. Det har vært fryktet at sykdommer som kolera skulle ramme befolkningen i disse vanskelige boforholdene. Humanitære organisasjoner som Røde Kors har jobbet kontinuerlig med å gjøre rent vann tilgjengelig i leirene.

- Kolera, som fører til diare og oppkast, kan forholdsvis lett kureres med rehydrerings- eller og antibiotikabehandling. Men uten skikkelig behandling kan sykdommen være dødelig i løpet av kort tid. Derfor er det så viktig å handle raskt, sier Brende.

KONTAKTINFORMASJON TIL TILLITSVALGTE I HORDALAND RØDE KORS

Distriktsstyret

Distriktsleder	Audun A Ingvarsten	93033007	audun.ingvarsten@redcross.no
1 nestleder	Kristian Strønen	92459949	kristian@stronen.com
2 nestleder	Ann-Kristin Stensen	47833252	akstense@haugnett.no
Styremedlem	Jens Petter Gravning	97093701	jp.gravning@ulvik.org
Styremedlem	Mona Flekke	92038722	bj-a-joer@online.no
Styremedlem	Bjørn Olsen	97521664	bjorn.olsen@redcross.no
1 varamedlem	Regy Drange	95174260	regydrange@hotmail.com
2 varamedlem	Øyvind Stang	47462168	stoy@lindas.kommune.no
Leder HRKH	Geir Helleve	99228855	leder@hrkh.no / geir@helleve.no
Leder HRKO	Elin Bratthole	97762099	elinbratthole@online.no
Leder HRKU	Thomas Moe Johansen	45676895	johmoetho@gmail.com

Kontrollkomiteen

Leder	Tor Stokke	93480315	tor.stokke@bkkfiber.no
-------	------------	----------	--

Valgkomiteen

Leder	Arild Himle	41458490	ari-him@online.no
-------	-------------	----------	--

KONTAKTINFORMASJON TIL LOKALFORENINGER I HORDALAND RØDE KORS

Lokalforening	Leder	Mobil	E-post
Alvøen og Laksevåg	Ottar Leirgul	93428989	ottar.leirgul@ess-norway.com
Arna og Åsane	Sven Erik Mjelde	93229356	styreleder@arna-rk.no
Askøy	Adrian Moylan	97408001	adrian.moylan@vogtwiig.no
Austevoll	Janette Kjellevold	95723205	janette.k@lysgrimit.net
Bergen	Trond Drager	95119189	trond@regard.no
Bømlo	Dag Arne Eitrheim	90503036	dag.eitrheim@online.no
Dale	Frode Hesjedal	92881254	frode.hesjedal@gmail.com
Eidfjord	Isabell Gazowski	97515398	izabell_82@hotmail.com
Etne	Wenche I S Drange	91565711	wenche-irene@tveit.no
Fana	Fredrik A Aasebø	90266142	fredrik@rodekorsforstehjelp.no
Finse	Asbjørn Skjøthaug	91103768	ask@bnet.no
Fitjar	Lars Rydland	90699673	l-rydla@online.no
Fjell	Anne-Gunn G Lie	92298240	miss.whiskey@live.no
Følgeforn			
Fusa	Stig Berge	97652607	stig-be@online.no
Granvin	Hilde A Fjellsende	95149327	hilde_89_7@hotmail.com
Halsnøy	Ada I Normann	53476132	ada.normann@kvinnherad.kommune.no
Jondal	Jan Ove S Johansen	93454014	jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no
Kinsarvik RKB	Turid Sandstå	97156621	
Kinsarvik RKH	Stig Hope	95707407	stig.hope@ullensvang.herad.no
Kvinnherad	Hildegunn H Slåke	94859991	hildegunnhauge@hotmail.com

Nordhordland	Sverre Leon Hopland	93443370	operativleder@hrkh.no
Nordheimsund	Arne Jostein Jensen	90554600	ajj@kvamnet.no
Odda	Morten Miljeteig	41448397	oddarodekors@gmail.com
Os	Nina Solvår Sælen	92820798	nina_saelen@hotmail.com
Osterøy	Håvard Helle		hvhelle@online.no
Røldal	Aud N Lynghamar	99768252	audlyng@c2h.no
Samnanger RKB	Solveig K Vassenden	48124648	sol.vassenden@kvamnet.no
Samnanger RKH	Finn Nilsen	91617220	finni@online.no
Stord	Jan Dagfinn Vik	95268234	jandv@broadpark.no
Storekalsøy	Merethe Kleppe		
Sund	Inge Olai Sangolt	45510508	inge.olai.sangolt@bkkfiber.no
Sveio	John Anders Semb	47653189	jasemb@online.no
Tysnes	Halvor Jensen	92441411	korpsleder@tysnesrkh.no
Tyssedal	Geir Guttormsen	41220978	geir.guttormsen@erametgroup.com
Ulvik	Vigleik Tjøflot	91595213	vigleikt@online.no
Vaksdal	Roy Steinsland	47415293	roy.steinsland@epost.no
Voss	Marit Nedkvitne	90055083	marit.nedkvitne@bretve.com
Vossestrand RKB	Ingrid Vangsnes	56520164	
Vossestrand RKH	Sigurd Sundsvoll	93443397	sigsu@online.no
Øygarden	Rune J Rong	90191014	runerong@broadpark.no
Øystese	Eilen Rykkje	99597831	reilen85@hotmail.com
Ålvik RKB	Venche Jensen		vljijense@online.no
Ålvik RKH	Per Chr Kjepso	93432188	pckjepso@hotmail.com

KONTAKTINFO RØDE KORS HJELPEKORPS I HORDALAND

Distriktsråd

Distriktsrådsleder	Geir Helleve	93443350	leder@hrkh.no
Nestleder/adm	Alf Magne Tveit	93443360	adm@hrkh.no
Operativ leder	Sverre Leon Hopland	93443370	operativleder@hrkh.no
Medlem	Oddbjørn Bratthole	93443376	odbr1@online.no
Medlem	Agnete Gilbakken	93443351	gilbakken@gmail.com
Vara	Per Magne Eikeland	95988601	pme@haugnett.no

Korpsledere

Arna og Åsane	Geir Langeland	98235710	hjelpekorps@arna-rk.no
Bergen	Monica Sæle	92094995	monicasele@gmail.com
Bømlo	Pål Espen Haukedal	95165852	eppesen@haugnett.no
Dale	Jonny Bergo	92260297	jonny.bergo@hotmail.com
Eidfjord	Izabell R Gasowski	90562143	izabell.gasowski@kvamnet.no
Etne	Roar Fredriksen	98645694	roarfred@gmail.com
Fana	Frode Eithun	93436881	korpsleder@fana.rkh.org
Finse	Asbjørn Skjøthaug	91103768	ask@bbnett.no
Fusa (operativ leder)	Stig Berge	97652607	stig-be@online.no

Jondal(operativ leder)	Jan Ove S Johansen	93454014	jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no
Kvinnherad	Oddrunn Steinsland	97185410	oddrunn.r@hotmail.com
Laksevåg	Julie Henriksen	97078759	hennejul@live.no
Nordhordland	Inge Olav Skåden	41515430	korpsleder@nhrk.no
Nordheimsund	Kjersti Neteland	95140588	kneteland@hotmail.com
Odda	John Olav Digranes	99288063	oddarkh@gmail.com
Os	Kjetil Riseth Heggli	97676780	heggli@hotmai.com
Osterøy	Håvard Hongve Helle	91124881	hvhelle@online.no
Røldal	Aud N Lynghamar	99768252	audlyng@c2h.no
Samnanger	Finn Nilsen	91617220	finni@online.no
Sotra	Raymond Marcussen	40045299	korpsleder.sotra@gmail.com
Stord/Fitjar (OL)	Anita Halstensen	93046739	anitahalstensen@yahoo.no
Tysnes	Halvor Jensen	92441411	korpsleder@tysnesrkh.no
Tysseidal	Geir Guttormsen	41220978	geir.guttormsen@erametgroup.com
Ulvik	Vigleik Tjøflot	91595213	vigleikt@online.no
Vaksdal	Kjell Erstad	99538474	kjell.erstad@vaksdalnet.no
Voss	Jan Erik Grande	90649374	korpsleder@vossrkh.no
Vossestrand	Sigurd Sundsvoll	93443397	sigsu@online.no
Øygarden	Rune J Rong	90191014	runerong@broadpark.no
Øystese	Odd Arne Botnen	41104656	oddab1@hotmail.com
Ålvik (adm leder)	Steinar Bøe	93462040	steinar.boe@kvamnet.no

KONTAKTINFO TIL TILLITSVALGTE I HORDALAND RØDE KORS OMSORG

Distriktsråd

Distriktsrådsleder	Elin Bratthole	97762099	elinbratthole@online.no
Nestleder	Neshe Lie	46966296	brulara60@yahoo.com
Medlem	Odd H Dommersnes	92261275	ohdommer@online.no
Medlem	Veronica Olsen	45602493	veronika.olsen@gmail.com
Medlem	Anne Kvalheim	95108884	annekva@gmail.com
Vara	Torunn Samuelsen	92410624	torubra@online.no

Lokalrådsledere

Alv./ Laksevåg btj	Ole Tollefsen	99385559	oletol@online.no
Alv./ Laksevåg bark	Maria Nyland	45670797	sofakrok@hotmail.com
Arna/Åsane	Vigdis S Torvanger	47418365	vto@broadpark.no
Askøy	Anne Fuhr	40220396	annefuhr@yahoo.no
Bergen	Zoita Jakobsen	93626960	jeany@broadpark.no
Bømlo	Grete Jorun Torkelsen	90737439	grete.jorun.torkelsen@haugnett.no
Dale	Anne Marit Dalseide	99745595	dadida@tele2.no
Etne	Solveig Stølås	53756281	solv66@tele2.no
Fana – besøkstj	Sølvi Eltvik	91132196	soe-e@online.no
Fana - bark	Else Marie Jansen	91849623	elmarijan@yahoo.no
Fjell	Gerd Jorunn Vik	95997304	gerd.jorunn.vik@nav.no
Halsnøy	Ada I Normann	53476132	ada.nromann@kvinnherad.kommune.no

Kvinnherad	Ola Lillesand	97122308	bryn-vi@online.no
Odda – besøkstj.	Torhild Haugland		
Odda – bark	Marianne Hansen	95967447	m.hansens@hotmail.com
Os – besøkstj	Ole Høgsve	41331988	olhoegsve@c2i.net
Os – åpne grenser	Nina Solvår Sælen	92820798	nina_saelen@hotmail.com
Stord – besøkstj	Eldrid Tislevoll	90844217	
Stord – bark	Anne Kvalheim	95108884	annekva@gmail.com
Stord – barnehjelp	Margit Mathisen	99167691	mar-hmat@online.no
Sund	Borgny Forland	95269196	borgny-forland@hotmail.com
Tyssedal	Birthe Måge	47397271	oedna@online.no
Vaksdal	Anna Bruvik	41323772	vaksdalrkhj@vaksdalnet.no
Voss	Gudveig Rekdal	99325848	gudveig.rekdal@gmail.com
Vossestrand	Ingrid Vangsnes	56520164	
Øystese	Kirsten Flotve		kirsten.flotve@hotmail.com
Ålvik	Venche Jensen	47628486	vlijense@online.no

KONTAKTINFO TIL TILLITSVALGTE I HORDALAND RØDE KORS UNGDOM

Distriktsråd

Distriktsrådsleder	Thomas M Johansen	45676895	johmoetho@gmail.com
Nestleder	Kathinka Aakenes	90791854	kathinka.aakenes@gmail.com
Medlem	Kajsa C Amundsen	91 52 67 68	kajsa.amundsen@gmail.com
Medlem	Kim Anh Le	99150360	kimanh86@hotmail.com
Medlem	Mir Karim	41442567	wild-amp@live.no
Varamedlem	Eirik L Iversen	41285255	elliken.li@gmail.com

Lokalrådsledere

Arna og Åsane	Karsten S Torvanger	98044395	kto_8@hotmail.com
Bergen	Martha Skog Astrup	91105875	rodekorsungdombergen@gmail.com
Bømlo	Malinn Hellen Seie	93049134	malinn92@hotmail.com
Stord	Hild-Elin Husby	93421481	lh.rkung@gmail.com
Nordhordland	Stig Krossøy Nordvik	99429179	kvittingen@hotmail.com

KONTAKTINFO TIL ANSATTE I JOBB FOR HORDALAND RØDE KORS

Lars Atle Skorpen		90553222	lars.skorpen@redcross.no
Marian G Hansen		98853282	marian.hansen@redcross.no
Peter Hagelsteen		97110027	peter.hagelsteen@redcross.no
Håkon Larsson-Fedde		93404595	hakonlarsson.fedde@redcross.no
Thorbjørn Fosse		92410624	thorbjorn.fosse@redcross.no
Harald Granlund		91380721	
Linn Bratsberg (Voss)		48154669	linn.bratsberg@redcross.no
Ole Jacob Eide (Stord og Bømlo)		92827366	ole.eide@redcross.no
Ellen Raknes (Arna og Åsane)		95104796	ellen.raknes@redcross.no
Sarifa Moola-Nernæs (Kvam)		90676663	sarmoo@redcross.no
Eirik L Iversen	frivillig	41285255	eirik.iversen@redcross.no
Kristin Natvig	frivillig	99491893	kristin.natvig@redcross.no

Kristin Lygre

frivillig

92497921

KONTAKTINFO TIL ANSATTE I JOBB FOR BERGEN RØDE KORS

Gunhild A Kjøsnes		91327876	gunhild.kjosnes@redcross.no
Karianne Frønsdal		41550422	karianne.fronsdal@redcross.no
Elisabeth Mathiassen		92436633	elisabeth.mathiassen@redcross.no
Una Aagesen		97511736	una.aagesen@redcross.no
Melaku Dessalegn		97639938	melaku.dessalegn@redcross.no
Lene Franco-Steimler		41179342	lene.franco-steimler@redcross.no
Rita Hjellestad		97024448	rita.hjellestad@redcross.no
Tone Mossefin		47813080	tone.mossefin@redcross.no
Ole Jakob Handal	frivillig	97737013	olehan@redcross.no
Anne-Grethe Sørensen	frivillig	55307968	anneso@redcross.no
Nina Bergby	frivillig	98439324	ninber@redcross.no
Bjørn Olsen	frivillig	97521664	bjorn.olsen@redcross.no
Hans Haugen	Norges R K	90083434	hans.haugen@redcross.no

(Ukeposten er et uformelt informasjonsskriv fra Hordaland Røde Kors til alle frivillige i Røde Kors, og andre, som ønsker å motta det. Ukeposten er satt sammen av daglig leder i Hordaland Røde Kors, Lars Atle Skorpen. Innholdet er delvis fremstilt av medarbeidere ved distriktskontoret, delvis fremsendt av frivillige og tillitsvalgte og delvis klippet i fra Røde Kors kilder og norske medier)





”Røde Kors bilder”, som de to på første side og disse to på siste side, må gjerne kopieres av lokale ledd til bruk i egne utgivelser, elektronisk eller på annen måte.