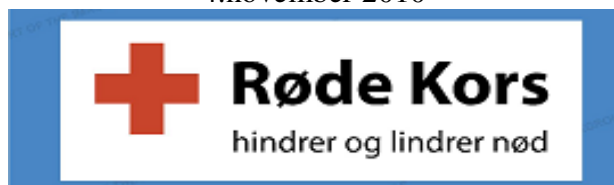


UKEPOSTEN 44/10

HORDALAND RØDE KORS

4.november 2010



INNHOLD

Valgkomitekurs

Utbetaling fra fond for lokalt aktivitet

Ildsjelprisen 2010

Redningsmannskaper øver på ras

Førstehjelpskurs på Kvamskogen

Medlemskveld i Arna og Åsane Røde Kors Junior

Etikk- og taushetserklæring for frivillige og ansatte i Røde kors

Statsbudsjettet

Halloweenfest

Trykk hardere ved livredning

På øvelse med Nordhordland Røde Kors Hjelpekorps

Nytt fra nettet

Aktivitetskalenderen

Flomvann forhindrer over 1 million i å vende hjem

Kontaktinfo til tillitsvalgte og ansatte



Bli blodgiver
- redd  liv!



Valgkomitekurs

Mange steder er valgkomiteene til lokalstyrer og lokalråd alt i gang med arbeidet for å sikre gode kandidater til valg i viktige tillitsverv. Andre steder starter dette arbeidet omtrent på disse tider.

Hordaland Røde Kors inviterer alle medlemmer av alle valgkomiteer, alle medlemmer i lokalstyrer og lokalråd og alle andre med interesse for valgkomite arbeid til valgkomitekurs. Kurset varer i ca 90 minutter og tar for seg alle viktige arbeids- og ansvarsområder for en valgkomite, både før og under årsmøtet.

Kursene gjennomføres på følgende steder:

17. november kl. 18.30-20.00 på Voss i lokalene til Voss Røde Kors

24. november kl. 18.00-19.30 på Stord i lokalene til Stord Røde Kors i Turnhallen

24. november kl. 18.00-19.30 på Distriktskontoret på Midtun

Valg av tillitsvalgte til lokalstyrer og lokalråd er noe av det viktigste vi gjør i vårt medlemsdemokrati. Med riktige tillitsvalgte fremmer vi vekst og utvikling av våre humanitære oppdrag. Bli med på kurs og lær deg alt du trenger for å gjøre en god jobb i valgkomiteen.

Skriftlig påmelding til disse kurskveldene skjer til marian.hansen@redcross.no
Frist for påmelding til Voss er 15. november og til Stord/ Distriktskontoret er den 21. november.

NB! NB! NB!

FOND FOR LOKAL AKTIVITET – UTBETALINGER FOR 2010

Har din forening søkt om støtte fra Fond for lokal aktivitet i 2010 og fått tilsagn om slik støtte? Siste frist for innsending av regnskap og annen relevant dokumentasjon, slik at støtten kan utbetales, er **den 20. november 2010**. Etter denne dato blir det ikke utbetalt støtte fra fondet, uavhengig om det er gitt tilsagn.

HUSK DERFOR Å SENDE DETTE INN SÅ RASKT DU KAN.

Ildsjelprisen

Ildsjelprisen (tidligere omsorgsprisen) er etablert for å hedre frivillige i Røde Kors i Hordaland som har gjort en innsats ut over det man normalt kan forvente. Prisen skal hedre lokale entusiaster som gjennom langvarig frivillighet har fremmet Røde Kors sine verdier eller gjennom enkelthandlinger over kortere tid har tilført Røde Kors noe særlig verdifullt. Praksis viser at det i alle lokale ledd i Røde Kors i Hordaland finnes en eller flere frivillige som kvalifiserer til å motta Ildsjelprisen.

Alle lokalstyrer kan sende inn forslag på kandidater til Ildsjelprisen. Distriktsstyret vedtar hvem den skal tildeles og normalt skjer tildeling under høytidelige rammer på distriktsårsmøtet. Alle forslag må være begrunnet og sendes til lars.skorpen@redcross.no . Frist for å sende inn forslag er 15. januar 2011.

Redningsmannskaper øver på ras

Bergen Brannvesen og Fana Røde kors hjelpekorps i kamp med naturkreftene.

<http://www.bt.no/nyheter/lokalt/Redningsmannskaper-oever-paa-ras-1167490.html>

Ronald Hole

Regnet øser ned når øvelsen begynner. Fire mennesker fanget av et ras, derav to begravd delvis under stein. Fjellsiden som redningsmannskapene skal rappellere ned, er et par hundre meter høy fjellvegg. Her må det gå kjapt, med tung forpakning og annet utstyr.

- Det er en krevende operasjon i et vanskelig terreng med faremomenter og mye utstyr som skal til de forulykkede, forteller fagansvarlig Kjetil Bahus, som sammen med Stein Møller har utarbeidet opplegget i dag.

Bedre samarbeid og kommunikasjon

Øvelsen den andre av totalt fire som Bergen Brannvesen og Fana Røde kors hjelpekorps skal gjennomføre.

Varabrannsjefen Karl Otto Nesdal i Bergen Brannvesen mener treningen har stor betydning.

- Det er viktig å øve sammen, det er viktig å kjenne hverandres utstyr, og det er viktig at mannskapene kjenner hverandre, slik at man jobber enda bedre når det først skjer noe.

Styrket kompetanse på ras

Kjetil Bahus var med på etablere landets første rasgruppe i 2006.

Bakgrunnen var rasulykkene på Hatlestad 14. september og Hetlebakken i Åsane 14. november 2005. Dette var en videreføring av Bratt lende-gruppen fra 1988.

- Den gang brukte vi det vi hadde for hånden. Vi gravde med hendene, med spader og det vi ellers fant på stedet, fortalte Bahus til Bergens Tidende for fire år siden.

Fokus i dag er ikke raset, men tauredning og samarbeidet mellom Fana Røde Kors Hjelpekorps og Bergen Brannvesen. Men jobbing i fjell er alltid en utfordring.

- Dette er reelt farlig, dette er vel så ekte som en øvelse kan bli, i henhold til terreng og vær, sier Bahus.

Godt fornøyd

Etter en lang dag i kulde og regn sier Bahus seg fornøyd med dagens innsats.

- Målsetningene var å jobbe med tauredning og kommunikasjon mellom enhetene, disse nådde vi på en tilfredsstillende måte. Samtidig fikk også brannvesenet testet ut løfteputer for frigjøring av pasienter, forteller en sliten Kjetil Bahus.

FØRSTEHJELPSKURS PÅ KVAMSKOGEN

To helger i høst ble det arrangert førstehjelpskurs for nye medlemmer/rekrutter på Hytten til Norheimsund Røde Kors på Kvamskogen. Første helgen, fredag, lørdag og søndag og andre helgen lørdag og søndag, en av helgene kolliderte med Ullensvangkursene, dessverre.

Dette er som vanlig et kurssamarbeid mellom hjelpekorpsene i Norheimsund og Øystese, samt at Samnanger og Ålvik var invitert til å være med, til sammen 17. elever som deltok. To trakk seg, dessverre, fra andre helgen. Alle de 15. som var med tilslutt bestod prøvene.



Kurset ble lagt opp etter lærebøkene Grunnkurs Førstehjelp med både teori og praktiske øvelser. Instruktørene var en sykepleier fra Kvam Legevakt og to ambulansesarbeidere fra Helse Bergen. Vi tre underviste både teoretisk, ut i fra boken og med hjelp av Power Point presentasjoner, samt å instruere med teknikker ved H.L.R. - sideleie, bruk av scoopbære, nakkekrage, sårbehandling, spjelking, samt undersøkelse av skadde personer, frie luftveier og trafikk og skadesteds opptreden. De praktiske øvelsene utendørs var det hjelpekorpsene sine medlemmer som tok seg av alle dager, samt avslutnings øvelsene siste søndagen.

Virker på meg som at kursene var veldig godt planlagt på forhånd, og gjennomføringen syntes meget bra. All ære til arrangørene for dette. Veldig god tone mellom kursdeltakerne, og flere gode spørsmål og diskusjoner. Det ble også servert varm middag alle dagene unntatt fredagen, samt frukt og kaffe, tea, saft for de som ønsket det.

Et lite minus var det at Røde Kors ikke klarte å skaffe nok lærebøker til første helgen, manglet tre, men det ordnet seg til siste helgen.

Jeg setter stor pris på kunne få lov å gi litt tilbake til Røde Kors på denne måten, og det er svært inspirerende når det er så flott ungdom som stiller og har lyst til å gjøre en innsats for hjelpekorpsene, og som nye medlemmer.

Takk for meg denne gangen.
mvh Odd Kåreid

Alle bilder:
Norheimsund røde kors hjelpekorps
V / Korpsleiar Kjersti Neteland



MEDLEMSKVELD I ARNA OG ÅSANE RØDE KORS JUNIOR

Journalist og fotograf ankom Ca 17:30, dvs, journalist litt senere grunnet møte med Distriktrådet for Hordaland Røde Kors Ungdom. Ungdommene var spredt rundt, og på kontoret var Mona Flekke - blodansvarlig i Norhordland og resten av distriktet, Eivind Gunby - Nestleder for Hjelpekorpsset i Arna og Åsane, og Vigdis Sand Torvanger - leder for Arna og Åsane Røde Kors Omsorg, samt medlem i opplæringsutvalget.



Ungdommene ble samlet i klasserommet, og Mona fikk starte kvelden med å fortelle om blodgivere, hvor viktig de er, og fortelle litt om blodet. (se bilde over og i midten) Hun spurte hvilke blodtyper som er, og ungdommene svarte villig "A", "B", så litt stillhet før en av ungdommene foreslo "C", noe som resulterte i latter blant alle sammen.

Hun kunne også fortelle at én pose (450ml) kan redde tre liv, og at én brannskadd pasient kan få blodoverføring fra så mange som 100 givere!



Når hun var ferdig var det Eivind sin tur (se bilde nederst), som fortalte om Hjelpekorpsset og hva de gjør på. Arna og Åsane skal starte en rekrutteringsgruppe der de som har fylt 15år kan være med, med ønske om økt aktivitet og rekruttering til Hjelpekorpsset. Han fortalte blant annet om vintervakter på Kvamskogen, der Bergen, Arna og Åsane, Samnanger (Eikedalen) og Nordheimsund Røde Kors Hjelpekorps har vakt fra januar til påsken. Sminke og markørgruppen til Arna og Åsane skrøt han veldig av, og de var også med i DM som ble arrangert Sotra Røde Kors i år.

Vigdis fikk avslutte medlemskvelden med brannskader, og kunne fortelle om skåldingsskader, tørre brannskader, og etseskader, og det ble god diskusjon når vi snakket om elektriske skader, og folk var engasjerte hele tiden, selv om det var litt hvisking og tisking, noe som er forståelig når omtrentlig 20stk sitter i ro i halvannen time. Vi gikk gjennom 1., 2., og 3.gradsforbrenninger, Vigdis



fortalte en historie om sønnen sinn som svømte i gryterett når han var liten, og vi disukterte hva man ikke skal gjøre med fastbrente klær, og vi fikk gått gjennom førstehjelpen for brannskader.

Tekst: Eirik Lossius Iversen

Foto: Stine Hjelme

Etikk- og taushetserklæring for frivillige og ansatte i Røde Kors

Landsstyret har vedtatt etikk- og taushetserklæring for alle frivillig eog ansatte i Røde Kors. Sjekk via link under hva det går ut på.

1. Formål og prinsipper
2. Respekt for medmennesker
3. Økonomisk ansvarlighet
4. Personlig integritet
5. Innkjøp og forretningsforbindelser
6. Politisk nøytralitet
7. Beskyttelse av emblem og informasjon
8. Sikkerhet
9. Forbud mot seksuell utnyttelse
10. Personlig ansvar

<http://www.hjelpekorps.org/hjelpekorps/filer/skjema/rode-kors-taushet-og-etikkerklaring.pdf>

Statsbudsjettet

Frivillige redningsorganisasjoner

Justisdepartementet anser de frivillige som en bærebjelke innen landredning i Norge. Disse kan hele året stille lokalkjente og trenede mannskaper til rådighet til redningsoppdrag og leteaksjoner etter savnede. Det er viktig å opprettholde den dugnadsånden som råder blant de frivillige, motivere for videre rekruttering samt beholde organisasjonens kompetanse og beredskap. Regjeringen synliggjorde dette ved at tilskuddet til de frivillige organisasjonene i redningstjenesten ble doblet fra 6,1 mill. kroner til 12,2 mill. kroner i 2008.

Justisdepartementet tegnet i 2006 en yrkesskadeforsikring for de frivillige som gjelder for organisert trening, øvelser og aksjoner innen redningstjenesten. Denne ordningen ble i 2009 utvidet til også å omfatte frivillige markører (skoleelever og lignende) som benyttes under redningsøvelser samt for frivillige mannskaper som benyttes ved søk etter omkomne personer.

Frivillige som deltar i en redningsaksjon får også refundert utgifter. Ved å styrke tilskuddet til de frivillige, øke refusjonssatsene og tegne yrkesskadeforsikring, har det offentlige gitt et klart signal om verdien av det frivillige arbeidet.

Justisdepartementet ønsker at de frivillige organisasjonene skal være de primære mannskaper som benyttes ved redningsaksjoner i de hendelsene hvor de frivillige er den mest optimale og tilgjengelige redningsressursen. Justisdepartementet har i dialog med de frivillige opprettet Nasjonalt redningsfaglig råd, der sentrale aktører innen redningstjenesten deltar, jf. St.meld. nr. 22 (2007-2008) og Innst. S. nr. 85 (2008-2009). Rådet er en viktig arena der sentrale redningsfaglige temaer kan bli diskutert. Frivillige organisasjoners redningsfaglige forum (FORF) har en sekretariatsfunksjon for rådet.

Justisdepartementet ønsker å støtte opp om rekrutteringen til de frivillige redningsorganisasjonene.

Justisdepartementet vil derfor bidra med 100 000 kroner i økonomisk støtte til rekrutteringstiltak for nye medlemmer i de frivillige redningsorganisasjonene. Midlene skal fordeles gjennom FORF.

HALLOWEENFEST HOS ARNA OG ÅSANE RØDE KORS

Bilder:

Øverst - Eirik Lossius Iversen (undertegnede) utkledd som vampyr

Nederst høyre - Lina Tanita Leiva kledd i grønt og med blod på hender og armer, med et navneskilt som det står "Dr. Akula" på

Nederst venstre - Espen Sandvik, utkledd som Osterøyning, med helsetrøye og klogger og matchende oppførsel

Nederst neste side - f.v. Kristin Mikkelsen, uten kostyme, og Stine Hjelme, utkledd som vampyr

I midten - Fredrik Johansen - varierende kostyme i løpet av kvelden, men endte som Jesus

Øverst neste side- Ellen Raknes, hun som startet og driver fredagsklubben, kraften bak det hele! Bildet er fra juleavslutningen i fjor.

Arrangementet startet kl 18 i lokalene til Arna og Åsane Røde Kors, i Liamyrene 14b, og allerede da var det mange ungdommer å se. Ellen Raknes, som startet fredagsklubben for to år siden står allerede og steiker kjøttdeig for harde livet, 5Kg for å være nøyaktig, i tillegg skjærer hun opp grønnsaker og finner frem skåler til maten, hun serverer nemlig taco i dag, noe hun gjør annenhver fredagsklubbkveld (varierende mat, ikke alltid taco).



Fredagsklubben startet som et forsøk, og er etter hvert blitt et fast tilbud, og er foreløpig helt gratis for de som vil være med!

Arna og Åsane Røde Kors, som er ansvarlig for fredagsklubben, dekker utgiftene, men har fått oppstartsmidler av kommunen, og søker driftstilskudd, taco til 40stk koster litt.

Lokalene er pyntet med spindelweb, edderkopper og gresskarlykter, og her fikk hun hjelp av Eirik, Stine og Marius, alle medlemmer av Arna og Åsane Røde Kors Ungdom.



Jeg spurte Ellen hva som driver hun til å bruke så mange timer av fritiden sin en fredagskveld, da de fleste setter seg i sofaen og slapper av:

"Å være sammen med ungdom gir meg utrolig mye glede. Hos oss finnes 60 kjempe flotte unike ungdommer. Disse kommer og viser sann og ekte glede over å se meg og over å kunne være sammen et sted, få litt mat og ha kontakt med en voksen og hverandre. Jeg har et ønske om at ungdom skal få et sted å være slik at de ikke går på fester, reker gatelangs i byn eller tester grenser ang stoff og alkohol, alt for mange ungdom har ingen sted å være! Kort sagt: Jeg synes ungdom i Arna og Åsane fortjener et sted å treffes, jeg er glad i ungdom og alle er unik og like verdifull".

Nedre aldersgrense er 8.klasse for de som vil være med, men kommer det yngre kommer vi ikke til å stenge ute noen.

I tillegg til maten som blir servert er det også airhockeybord, biljard- og bordtennisbord, playstation med Singstar eller Guitarhero, de som vil kan få ta bilder (vi har en del som kan litt om å ta bilder, og som kan gi råd og tips), eller de kan høre på musikk og preike sammen.

Totalt var det 40 stykker på fredagen, og arrangementet varte fra 18:00 til 23:00, med konkurranse om hvem som hadde best kostyme, der det var en vinner for guttene (Eirik som vampyr), og en vinner for jentene (Lina som Dr. Akula). Siden det hver gang det er fredagsklubb kommer omtrentlig 40stk, så er det et tegn om at ungdom i Arna og Åsane trenger et sted de kan være i helgene, som ikke koster penger.

Ellen sørger for at det i tillegg til mat også er brus og chips eller snop, som broderlig deles blant alle ungdommene, uten problemer.

Det er ikke et krav at man er medlem av Arna og Åsane Røde Kors for å være med på fredagsklubben, dette er et åpent arrangement for alle som vil være med, eneste kravet er at man oppfører seg, og fredagsklubben er selvsagt totalt rusfritt!

De som kommer og er beruset vil ikke få komme inn, dette er for å beskytte ungdommene som er der.

For oversikt over når det er fredagskveld, gå inn på www.arna-rk.no, trykk "junior" og "aktivitetsplan".

Det er selvsagt mulig å delta på andre ting som virker spennende og interessant også.

Mvh
Eirik Lossius Iversen,
Beredskapsansvarlig
Hordaland Røde Kors Ungdom
Tlf: 41 28 52 55



Trykk hardere ved livredning

Fra første januar gjelder nye rutiner for hjerte- og lungeredning. Den viktigste er å trykke hardere ved brystkompresjoner. Mellom 5 og 6 centimeter.

http://www.sykepleien.no/ikbViewer/page/sykepleien/nyheter/nyhetsartikler/vis?p_document_id=520295

Av: Eivor Hofstad

Forrige gang det kom nye rutiner i Norge på hjerte- og lungeredning (HLR), var i 2006, basert på de nye europeiske retningslinjene fra 2005. Da var det store endringer som la vekt på brystkompresjoner fremfor innblåsning, og man fikk lære seg den nye rytmen på 30-2: 30 kompresjoner og to innblåsninger. Denne gangen er det betydelig mindre endringer.

Til lekfolk som ikke har lært innblåsninger, er det nytt i de europeiske retningslinjene at det holder med bare brystkompresjoner.

Men det har ifølge lederen i Norsk Resuscitasjonsråd (NRR), overlege Kristian Lexow, vært kommunisert i Norge siden forrige oppdatering.

- Det viser bare at vi har vært foran i Norge, sier han.

To viktige nyheter

- Den viktigste endringen ved basal HLR er å trykke hardere på brystkassen ved hjertekompresjoner. Før sa vi mellom 4 og 5 centimeter, nå sier vi minst 5 centimeter, sier Lexow.

I retningslinjene står det mellom 5 og 6 centimeter. Dette kommer som en erkjennelse av at mange ennå er altfor lette på hånden under pågående HLR, kommenterer NRR på nettsidene.

- Og den viktigste endringen ved avansert HLR?

- Godt samtrente team skal gi kompresjoner også i oppladningsfasen til defibrillatoren, men da er det viktig å bruke hansker for å beskytte seg selv mot eventuelle støt, sier Lexow.

Andre nyheter

Av andre avanserte HLR-endringer kan nevnes:

Atropin utgår som anbefalt medikament, selv om den første avleste hjerterytmene er asystole eller PEA.

Nå anbefales tre sjokk etter hverandre (mot tidligere to) ved bevitnet ventrikkelflimmer.

Kapnografi blir mer vektlagt som metode.

Les mer

En kort fremstilling av alle de nye rutinene i Norge, finner du på nettsidene til NRR her, under "Resymé ERC-guidelines".

<http://www.nrr.org/?p=1637>

PÅ ØVELSE MED NORDHORDLAND RØDE KORS HJELPEKORPS

Det var ca 6stk som stilte fra Nordhordland Røde Kors Hjelpekorps, og meldingen lød at det var to savnede personer, menn, i 40års-alderen.

De to hadde dratt for å fiske om morgningen, og sist man hadde kontakt med de var kl 11, og de skulle spist middag kl 13:30.

Dette er en melding de fleste aktive i Hjelpekorpsset har hørt før, med forskjellig vri.

Oppmøtested var gamle fergekai i Knarvik, og Røde Kors-båten ankom kl 18:55, to strakser før mannskapene ankom. I tillegg var det to andre båter som deltok i søket, alt under administrasjon av HRS (Hoved Rednings Sentralen) - Eller Skåden om du vil, leder for vannredning i Hordaland, og korpsleder for Nordhordland Røde Kors Hjelpekorps.

Båtene dro ut for å søke, og KO var i Røde Kors-båten. Etter vel en time ringte "HRS" til KO og fortalte at noen hadde observert de savnede i Lindås, og oppdraget gikk fra søk til redning.

En straks etter telefonen kunne vi se en bråte med lys utpå fjorden, alle tilhørende Røde Kors-båten, som tydelig lyste opp vannkanten i håp om å finne de forulykkede.

"HRS" og Ukepostteamet stod tørt, men kaldt, på land og observert mens båtene søkte, og "HRS" kunne opplyse om at det kun var observatører som var på land, og ikke de forulykkede.

Etter en liten stund kunne vi se at de tok opp ene markøren (John Philip Dahl), mens de fortsatte søket etter nevøen hans.

Ukepostteamet måtte dessverre dra før debriefen.

Inge Olav Skåden, godt kjent blant de fleste, oppfordrer alle som er interessert i sjø- og vannredning- og de som er interessert i Røde Kors-båten, til å ta kontakt med Håkon på Distriktkontoret, og melde sin interesse! Båten trenger i følge Skåden flere mannskaper, og den er på sjøen hele året.

Foto: Amalie Hjelme
Tekst: Eirik L. Iversen



NYTT FRA NETTET

(her kan du lese overskrifter fra nytt om Røde Kors fra nettaviser eller papiraviser. Vil du vite mer, må du gå på nettet selv, kontakte avisen, eller vente til det lokale ledd deg gjelder sender oss noen ord og bilder ☺)

Hardanger Folkeblad	03 november	Odda Røde kors hjelpekorps - førstehjelpskurs
Askøyværingen	02 november	Et lite stykke verden, sammen – Askøy Røde Kors
Askøyværingen	02 november	Askøy Røde Kors Barneklubb
P5	01 november	En katastrofe å legge ned utekontakten i Bergen
BT	01 november	Bergen Røde Kors sterkt bekymret - prostitusjon
Bergens Tidende	26 oktober	Bergen Røde Kors – strikker seg til bedre norsk
Hardanger folkeblad	25 oktober	Tyssedal RKH - lysløype
Vestnytt	23 oktober	Sund Røde Kors - basar
Vestnytt	23 oktober	Fjell Røde Kors – reiseklubb til Kypros i 2011
Askøyværingen	22 oktober	Et møtested på tvers av ulike kulturer
Haugesunds Avis	21 oktober	Odda Røde Kors i søk etter savnet i sjøen

AKTIVTETSKALENDER

Alle som skal ha et arrangement som det kan være nyttig at andre i Røde Kors vet om oppfordres til å sende dette til Ukeposten på så snart som mulig etter at arrangementet er bestemt gjennomført. På denne måten kan du få flere deltagere og/eller noen andre kan la seg inspirere av deres planer og sette i gang noe tilsvarende selv.

SEND INN. Arrangementet blir stående på listen til etter dato for gjennomføring.

12-14 nov.	Korpsledersamling HRKH, med flere fagsamlinger
17 nov	Distriktsstyremøte
17 nov	Valgkomitekurs på Voss
19-20 nov.	Vaksdal Røde Kors / Dale Røde Kors – lansering av Røde Kors Beredskapsvakt
20-21 nov.	LOUP kurs, samling 2
24 nov	Valgkomitekurs på Stord
24 nov	Valgkomitekurs på Distriktskontoret
14 des	Distriktsstyremøte

2011

22-23 jan.	LOUP kurs, samling 3
14 feb	Distriktsstyremøte
26 feb-6 mars	Finsekurset
11 mars	Distriktsstyremøte
11-13 mars	Distriktsårsmøte
15 mars	START-samling på Stord
16 mars	START-samling på Voss
17 mars	START-samling på Distriktskontoret
6-10 okt.	LANDSMØTE på Gardermoen

Nyhetsmelding 01. november 2010

Pakistan: Flomvann forhindrer 1 million i å vende hjem

Tre måneder etter flommen i Pakistan er fremdeles 1 million mennesker forhindret fra å returnere til sine hjem på grunn av vannet som står høyt i Sindh-provinsen, sør i landet.

I lavtliggende områder som Dadu distriktet, er familier fremdeles innestengt av stillestående vann og trenger øyeblikkelig støtte.

- 13 prosent av befolkningen i Pakistan er feilernærte, og sårbarheten øker jo lengre folk må leve under slike forhold. Vi forventer at tallet på feilernærte øker i de områdene som er berørt av flommen, sier Børge Brende, generalsekretær i Røde Kors i Norge.

Men utfordringene for de flomrammede er langt fra over selv når vannet trekker seg tilbake.

- Selv når folk kan reise hjem, vil de ha behov for humanitær assistanse de neste to årene. Det gjelder ikke bare i Sindh-provinsen, men i hele landet, sier Brende.

Presidenten i Pakistan Røde Halvmåne oppfordrer til økt innsats.

- Jeg har sett, med mine egne øyne, babyer ligge på aviser uten noen form for skygge i den brennende varmen. Verden må handle, sier Nilofer Bakhtiar, President i Pakistan Røde Halvmåne.

I Punjab og Khyber Pakhtunkhwa (KPK), har de fleste internt fordrevne familier nå returnert til sine landsbyer, men mange av husene er fullstendig ødelagt. Vannkilder er forurenset, og det er lite tilgang på grunnleggende tjenester. De fleste har også mistet muligheten til å brødfø sine familier.

- Vinteren nærmer seg med stormskritt, og Røde Kors og Røde Halvmåne gjør det vi kan for å sikre at folk har et varmt sted å sove under i de kalde månedene fremover, sier Brende.

Organisasjonen leverer nå utstyr og verktøy til 10 000 familier i fjellområdene i Khyber Pakhtunkhwa, for at de selv kan sette opp nødvendig ly mot vinterkulden.

Flommen som rammet Pakistan i juli, og ødela landsbyer fra sør til nord, berørte anslagsvis 20 millioner mennesker. Mer enn 1.9 millioner boliger og 5,5 millioner hektar med dyrkbar jord har blitt skadet eller ødelagt.

Røde Kors i Norge driver en helseklinikk i Sindh-provinsen hvor nesten 5000 pasienter har fått medisinsk behandling siden flommen.

KONTAKTINFORMASJON TIL TILLITSVALGTE I HORDALAND RØDE KORS

Distriktsstyret

Distriktsleder	Audun A Ingvarsten	93033007	audun.ingvarsten@redcross.no
1 nestleder	Kristian Strønen	92459949	kristian@stronen.com
2 nestleder	Ann-Kristin Stensen	47833252	akstense@haugnett.no
Styremedlem	Jens Petter Gravning	97093701	jp.gravning@ulvik.org
Styremedlem	Mona Flekke	92038722	bj-a-joer@online.no
Styremedlem	Bjørn Olsen	97521664	bjorn.olsen@redcross.no
1 varamedlem	Regy Drange	95174260	regydrange@hotmail.com
2 varamedlem	Øyvind Stang	47462168	stoy@lindas.kommune.no
Leder HRKH	Geir Helleve	99228855	leder@hrkh.no / geir@helleve.no
Leder HRKO	Elin Bratthole	97762099	elinbratthole@online.no
Leder HRKU	Thomas Moe Johansen	45676895	johmoetho@gmail.com

Kontrollkomiteen

Leder	Tor Stokke	93480315	tor.stokke@bkkfiber.no
-------	------------	----------	--

Valgkomiteen

Leder	Arild Himle	41458490	ari-him@online.no
-------	-------------	----------	--

KONTAKTINFORMASJON TIL LOKALFORENINGER I HORDALAND RØDE KORS

Lokalforening	Leder	Mobil	E-post
Alvøen og Laksevåg	Ottar Leirgul	93428989	ottar.leirgul@ess-norway.com
Arna og Åsane	Sven Erik Mjelde	93229356	styreleder@arna-rk.no
Askøy	Adrian Moylan	97408001	adrian.moylan@vogtwwig.no
Austevoll	Janette Kjellevoid	95723205	janette.k@lysgrlimt.net
Bergen	Trond Drager	95119189	trond@regard.no
Bømlo	Dag Arne Eitrheim	90503036	dag.eitrheim@online.no
Dale	Frode Hesjedal	92881254	frode.hesjedal@gmail.com
Eidfjord	Isabell Gazowski	97515398	izabell_82@hotmail.com
Etne	Wenche I S Drange	91565711	wenche-irene@tveit.no
Fana	Fredrik A Aasebø	90266142	fredrik@rodekorsforstehjelp.no
Finse	Asbjørn Skjøthaug	91103768	ask@bnet.no
Fitjar	Lars Rydland	90699673	l-rydla@online.no
Fjell	Anne-Gunn G Lie	92298240	miss.whiskey@live.no
Følgeforn			
Fusa	Stig Berge	97652607	stig-be@online.no
Granvin	Hilde A Fjellsende	95149327	hilde_89_7@hotmail.com
Halsnøy	Ada I Normann	53476132	ada.normann@kvinnherad.kommune.no
Jondal	Jan Ove S Johansen	93454014	jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no
Kinsarvik RKB	Turid Sandstå	97156621	
Kinsarvik RKH	Stig Hope	95707407	stig.hope@ullensvang.herad.no
Kvinnherad	Hildegunn H Slåke	94859991	hildegunnhauge@hotmail.com

Nordhordland	Sverre Leon Hopland	93443370	operativleder@hrkh.no
Nordheimsund	Arne Jostein Jensen	90554600	ajj@kvamnet.no
Odda	Morten Miljeteig	41448397	oddarodekors@gmail.com
Os	Nina Solvår Sælen	92820798	nina_saelen@hotmail.com
Osterøy	Håvard Helle		hvhelle@online.no
Røldal	Aud N Lynghamar	99768252	audlyng@c2h.no
Samnanger RKB	Solveig K Vassenden	48124648	sol.vassenden@kvamnet.no
Samnanger RKH	Finn Nilsen	91617220	finni@online.no
Stord	Jan Dagfinn Vik	95268234	jandv@broadpark.no
Storekalsøy	Merethe Kleppe		
Sund	Inge Olai Sangolt	45510508	inge.olai.sangolt@bkkfiber.no
Sveio	John Anders Semb	47653189	jasemb@online.no
Tysnes	Halvor Jensen	92441411	korpsleder@tysnesrkh.no
Tyssedal	Geir Guttormsen	41220978	geir.guttormsen@erametgroup.com
Ulvik	Vigleik Tjøflot	91595213	vigleikt@online.no
Vaksdal	Roy Steinsland	47415293	roy.steinsland@epost.no
Voss	Marit Nedkvitne	90055083	marit.nedkvitne@bretve.com
Vossestrand RKB	Ingrid Vangsnes	56520164	
Vossestrand RKH	Sigurd Sundsvoll	93443397	sigsu@online.no
Øygarden	Rune J Rong	90191014	runerong@broadpark.no
Øystese	Eilen Rykkje	99597831	reilen85@hotmail.com
Ålvik RKB	Venche Jensen		vljijense@online.no
Ålvik RKH	Per Chr Kjepso	93432188	pckjepso@hotmail.com

KONTAKTINFO RØDE KORS HJELPEKORPS I HORDALAND

Distriktsråd

Distriktsrådsleder	Geir Helleve	93443350	leder@hrkh.no
Nestleder/adm	Alf Magne Tveit	93443360	adm@hrkh.no
Operativ leder	Sverre Leon Hopland	93443370	operativleder@hrkh.no
Medlem	Oddbjørn Bratthole	93443376	odbr1@online.no
Medlem	Agnete Gilbakken	93443351	gilbakken@gmail.com
Vara	Per Magne Eikeland	95988601	pme@haugnett.no

Korpsledere

Arna og Åsane	Geir Langeland	98235710	hjelpekorps@arna-rk.no
Bergen	Monica Sæle	92094995	monicasele@gmail.com
Bømlo	Pål Espen Haukedal	95165852	eppesen@haugnett.no
Dale	Jonny Bergo	92260297	jonny.bergo@hotmail.com
Eidfjord	Izabell R Gasowski	90562143	izabell.gasowski@kvamnet.no
Etna	Roar Fredriksen	98645694	roarfred@gmail.com
Fana	Frode Eithun	93436881	korpsleder@fana.rkh.org
Finse	Asbjørn Skjøthaug	91103768	ask@bbnett.no
Fusa (operativ leder)	Stig Berge	97652607	stig-be@online.no

Jondal(operativ leder)	Jan Ove S Johansen	93454014	jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no
Kvinnherad	Oddrunn Steinsland	97185410	oddrunn.r@hotmail.com
Laksevåg	Julie Henriksen	97078759	hennejul@live.no
Nordhordland	Inge Olav Skåden	41515430	korpsleder@nhrk.no
Nordheimsund	Kjersti Neteland	95140588	kneteland@hotmail.com
Odda	John Olav Digranes	99288063	oddarkh@gmail.com
Os	Kjetil Riseth Heggli	97676780	heggli@hotmai.com
Osterøy	Håvard Hongve Helle	91124881	hvhelle@online.no
Røldal	Aud N Lynghamar	99768252	audlyng@c2h.no
Samnanger	Finn Nilsen	91617220	finni@online.no
Sotra	Raymond Marcussen	40045299	korpsleder.sotra@gmail.com
Stord/Fitjar (OL)	Anita Halstensen	93046739	anitahalstensen@yahoo.no
Tysnes	Halvor Jensen	92441411	korpsleder@tysnesrkh.no
Tysseidal	Geir Guttormsen	41220978	geir.guttormsen@erametgroup.com
Ulvik	Vigleik Tjøflot	91595213	vigleikt@online.no
Vaksdal	Kjell Erstad	99538474	kjell.erstad@vaksdalnet.no
Voss	Jan Erik Grande	90649374	korpsleder@vossrkh.no
Vossestrand	Sigurd Sundsvoll	93443397	sigsu@online.no
Øygarden	Rune J Rong	90191014	runerong@broadpark.no
Øystese	Odd Arne Botnen	41104656	oddab1@hotmail.com
Ålvik (adm leder)	Steinar Bøe	93462040	steinar.boe@kvamnet.no

KONTAKTINFO TIL TILLITSVALGTE I HORDALAND RØDE KORS OMSORG

Distriktsråd

Distriktsrådsleder	Elin Bratthole	97762099	elinbratthole@online.no
Nestleder	Neshe Lie	46966296	brulara60@yahoo.com
Medlem	Odd H Dommersnes	92261275	ohdommer@online.no
Medlem	Veronica Olsen	45602493	veronika.olsen@gmail.com
Medlem	Anne Kvalheim	95108884	annekva@gmail.com
Vara	Torunn Samuelsen	47702235	torubra@online.no

Lokalrådsledere

Alv./ Laksevåg btj	Ole Tollefsen	99385559	oletol@online.no
Alv./ Laksevåg bark	Maria Nyland	45670797	sofakrok@hotmail.com
Arna/Åsane	Vigdis S Torvanger	47418365	vto@broadpark.no
Askøy	Anne Fuhr	40220396	annefuhr@yahoo.no
Bergen	Zoita Jakobsen	93626960	jeany@broadpark.no
Bømlo	Grete Jorun Torkelsen	90737439	grete.jorun.torkelsen@haugnett.no
Dale	Anne Marit Dalseide	99745595	dadida@tele2.no
Etne	Solveig Stølås	53756281	solv66@tele2.no
Fana – besøkstj	Sølvi Eltvik	91132196	soe-e@online.no
Fana - bark	Else Marie Jansen	91849623	elmarijan@yahoo.no
Fjell	Gerd Jorunn Vik	95997304	gerd.jorunn.vik@nav.no
Halsnøy	Ada I Normann	53476132	ada.nromann@kvinnherad.kommune.no

ada.nromann@kvinnherad.kommune.no

Kvinnherad	Ola Lillesand	97122308	bryn-vi@online.no
Odda – besøkstj.	Torhild Haugland		
Odda – bark	Marianne Hansen	95967447	m.hansens@hotmail.com
Os – besøkstj	Ole Høgsve	41331988	olhoegsve@c2i.net
Os – åpne grenser	Nina Solvår Sælen	92820798	nina_saelen@hotmail.com
Stord – besøkstj	Eldrid Tislevoll	90844217	
Stord – bark	Anne Kvalheim	95108884	annekva@gmail.com
Stord – barnehjelp	Margit Mathisen	99167691	mar-hmat@online.no
Sund	Borgny Forland	95269196	borgny-forland@hotmail.com
Tyssedal	Birthe Måge	47397271	oedna@online.no
Vaksdal	Anna Bruvik	41323772	vaksdalrkhj@vaksdalnet.no
Voss	Gudveig Rekdal	99325848	gudveig.rekdal@gmail.com
Vossestrand	Ingrid Vangsnes	56520164	
Øystese	Kirsten Flotve		kirsten.flotve@hotmail.com
Ålvik	Venche Jensen	47628486	vlijense@online.no

KONTAKTINFO TIL TILLITSVALGTE I HORDALAND RØDE KORS UNGDOM

Distriktsråd

Distriktsrådsleder	Thomas M Johansen	45676895	johmoetho@gmail.com
Nestleder	Kathinka Aakenes	90791854	kathinka.aakenes@gmail.com
Medlem	Kajsa C Amundsen	91 52 67 68	kajsa.amundsen@gmail.com
Medlem	Kim Anh Le	99150360	kimanh86@hotmail.com
Medlem	Mir Karim	41442567	wild-amp@live.no
Varamedlem	Eirik L Iversen	41285255	elliken.li@gmail.com

Lokalrådsledere

Arna og Åsane	Karsten S Torvanger	98044395	kto_8@hotmail.com
Bergen	Martha Skog Astrup	91105875	rodekorsungdombergen@gmail.com
Bømlo	Malinn Hellen Seie	93049134	malinn92@hotmail.com
Stord	Hild-Elin Husby	93421481	lh.rkung@gmail.com
Nordhordland	Stig Krossøy Nordvik	99429179	kvittingen@hotmail.com

KONTAKTINFO TIL ANSATTE I JOBB FOR HORDALAND RØDE KORS

Lars Atle Skorpen		90553222	lars.skorpen@redcross.no
Marian G Hansen		98853282	marian.hansen@redcross.no
Peter Hagelsteen		97110027	peter.hagelsteen@redcross.no
Håkon Larsson-Fedde		93404595	hakonlarsson.fedde@redcross.no
Thorbjørn Fosse		92410624	thorbjorn.fosse@redcross.no
Harald Granlund		91380721	
Linn Bratsberg (Voss)		48154669	linn.bratsberg@redcross.no
Ole Jacob Eide (Stord og Bømlo)		92827366	ole.eide@redcross.no
Ellen Raknes (Arna og Åsane)		95104796	ellen.raknes@redcross.no
Sarifa Moola-Nernæs (Kvam)		90676663	sarmoo@redcross.no
Eirik L Iversen	frivillig	41285255	eirik.iversen@redcross.no
Kristin Natvig	frivillig	99491893	kristin.natvig@redcross.no

Kristin Lygre

frivillig

92497921

KONTAKTINFO TIL ANSATTE I JOBB FOR BERGEN RØDE KORS

Gunhild A Kjøsnes		91327876	gunhild.kjosnes@redcross.no
Karianne Frønsdal		41550422	karianne.fronsdal@redcross.no
Elisabeth Mathiassen		92436633	elisabeth.mathiassen@redcross.no
Una Aagesen		97511736	una.aagesen@redcross.no
Melaku Dessalegn		97639938	melaku.dessalegn@redcross.no
Lene Franco-Steimler		41179342	lene.franco-steimler@redcross.no
Rita Hjellestad		97024448	rita.hjellestad@redcross.no
Tone Mossefin		47813080	tone.mossefin@redcross.no
Ole Jakob Handal	frivillig	97737013	olehan@redcross.no
Anne-Grethe Sørensen	frivillig	55307968	anneso@redcross.no
Nina Bergby	frivillig	98439324	ninber@redcross.no
Bjørn Olsen	frivillig	97521664	bjorn.olsen@redcross.no
Hans Haugen	Norges R K	90083434	hans.haugen@redcross.no

(Ukeposten er et uformelt informasjonsskriv fra Hordaland Røde Kors til alle frivillige i Røde Kors, og andre, som ønsker å motta det. Ukeposten er satt sammen av daglig leder i Hordaland Røde Kors, Lars Atle Skorpen. Innholdet er delvis fremstilt av medarbeidere ved distriktskontoret, delvis fremsendt av frivillige og tillitsvalgte og delvis klippet i fra Røde Kors kilder og norske medier)





”Røde Kors bilder”, som de to på første side og disse to på siste side, må gjerne kopieres av lokale ledd til bruk i egne utgivelser, elektronisk eller på annen måte.