

# UKEPOSTEN 47/10

## HORDALAND RØDE KORS

25.november 2010



### INNHold

- Ukens utvalgte: 1. nestleder Kristian Strønen
- Internasjonalt prosjekt – forskjøvet innbetaling
- Bli med til Solferino – en reise i Henry Dunants fotspor
- En helt vanlig jul
- Kloke julegaver i år? Kjøp hos Røde Kors
- Hvordan bruker Røde Kors innsamlede midler til katastrofer?
- Tillitsmannsamlingen 2011
- Førstehjelpstipset nov 2010
- Invitasjon til kurs i ettersøkningsledelse vinter (B) 2011, på FINSE
- På øvelse med BARK i Arna og Åsane
- Nytt fra nettet
- Aktivitetskalenderen
- Røde Kors hjelper en halv million mennesker i Colombia
- Barn og unge lever på flere planeter, - en av dem er digital
- Røde Kors jubler, endelig "ferie for alle"
- Skråblikk
- Kontaktinfo for tillitsvalgte og ansatte



**Bli blodgiver  
- redd liv!**



# Ukens utvalgte

(tekst: Kristin Natvig)

## **Bli bedre kjent med distriktets tillitsvalgte!**

**Denne uka kan du bli bedre kjent med distriktstyrets 1. nestleder, Kristian Strønen.**

### **Kjappe fakta**

*Bosted:* Nordstrøno i Os

*Familie:* Gift med Kari, 2 mine barn, 1 dine barn, 5 mine barnebarn, 1 dine barnebarn – til sammen 6 våre barnebarn

*Yrke:* Markedssjef i Norsk Eiendomsinformasjon as

*Antall år i Røde Kors:* Ca. 35 år i Os Røde Kors i hjelpekorpsset, lokalforeningen, som

ambulansemannskap og i akuttomsorgsgruppe

*Antall år i nåværende verv:* 2 år

*Tidligere verv:* Formann/korpsleder Os Røde Kors Hjelpekorps; styremedlem og leder Os Røde Kors; styreleder Os Røde Kors Ambulansetjeneste as; medlem og leder kontrollkomiteen Os Røde Kors, leder Hordaland Røde Kors Ambulanseutvalg; styremedlem Hordaland Røde Kors; medlem og leder i Kontrollkomiteen Hordaland Røde Kors

### **Arbeidsutvalg og beredskapsutvalg**

Som 1. nestleder sitter Kristian Strønen i distriktstyrets arbeidsutvalg sammen med leder og 2. nestleder. Arbeidsutvalget utfører oppgaver som er delegert av distriktstyremedlemmene, og fungerer samtidig som beredskapsutvalg på distriktsnivå sammen med lederne for distriktsrådene.

### **Del av lokalsamfunnet**

Hordaland er jo det største distriktet i landet, og Kristian påpeker at det skjer veldig mye i hele fylket. Overalt er Røde Kors en del av lokalsamfunnet. – Vi tar tak i det som ingen andre tar ansvar for, sier han. – Riktignok er det store forskjeller mellom aktivitetene i en storkommune som Bergen og i mindre kommuner, men det er dette som er spennende!

### **I takt med samfunnsutviklingen**

Kristian har en lang karriere i Røde Kors, og ser at organisasjonens oppgaver er blitt endret etter hvert som samfunnet utvikler seg. – Noen oppgaver er overtatt av det offentlige og blitt profesjonalisert, for eksempel ambulansetjenesten, påpeker han. – Samtidig dukker det opp nye behov, for eksempel innen flerkultur og leksehjelp til skoleelever. Røde Kors ser behovene og oppretter tiltak.

- *Kan en si at Røde Kors går foran i å opprette tiltak?*

- Ja, samtidig som offentlige etater ofte ber Røde Kors om samarbeid lokalt. Og det er jo ikke rart – for det er ingen varemerke som er bedre enn Røde Kors, det er verdens kraftigste! påstår Kristian i likhet med distriktstyreleder Audun Ingvartsen.

### **Ønsker en bredere definisjon av beredskap**

- Omsorgsarbeid bør defineres mer bevisst som en del av beredskapsarbeidet, mener Kristian. – Beredskap kan for eksempel bety at frivillige stiller opp for å snakke med pårørende etter et uventet dødsfall. Også besøkstjenesten og Røde Kors Ungdom kan inngå mer aktivt i beredskapsarbeidet. Vi må være mer bevisst hele beredskapstankegangen, slik det nå gjøres i forbindelse med Beredskapsvakten.

Kristian er i det hele tatt opptatt av organiseringen av Røde Kors arbeidet. – Det er mange måter å organisere oppgavene på. Er vår måte å gjøre det på mest tjenlig? spør han. – Hvordan skal vi løse problemer på tvers av den tradisjonelle inndelingen i hjelpekorps, omsorg og



ungdom best mulig? Vil inndeling i ”båsene” hjelpekorps, omsorg og ungdom være den riktige i fremtiden? Når samfunnet rundt oss endrer seg, må også vår organisasjonsoppbygging tilpasse seg behovene i samfunnet. Spesielt på lokalplan bør det være mulig å organisere oss mer fleksibelt i forhold til lokale forhold og behov.

### **Spennende miljø og oppgaver**

Arbeidet i Røde Kors er en del av livsstilen til Kristian. - En får brukt seg selv på en fornuftig måte. I Røde Kors er det både spennende oppgaver og spennende mennesker som er aktive og tar et ansvar.

Kristian har ikke fritid til stort annet enn Røde Kors. – Jeg reiser ofte i forbindelse med jobben, og tilbringer mye tid sammen med barnebarna. Så har jeg venner utenfor Røde Kors som også skal pleies, humrer han.

## **Internasjonalt prosjekt – forskjøvet innbetaling**

Hordaland Røde Kors har i perioden 2007-2009 gjennomført et treårig internasjonalt samarbeidsprosjekt med Bungoma Røde Kors i Kenya. Prosjektet ble evaluert og funnet så positivt at distriktsårsmøtet vedtok å fortsette samarbeidet i nye 3 år. Basert på forhold utenfor Hordaland Røde Kors er prosessen med inngåelse av ny avtale sterkt forsinket, men nå er alt på plass og partene er klare til å fortsette samarbeidet.

Distriktsårsmøtet har tidligere vedtatt at den økonomiske rammen for samarbeidet er kr 120 000,- som innbetales ved at alle lokale ledd betaler et likt kronebeløp per medlem. På grunn av forsinkelsen med avtaleinngåelsen, står det fortsatt et beløp tilsvarende ett års samarbeid ubrukt. Basert på dette, tok Hordaland Røde Kors Internasjonale Utvalg initiativ overfor distriktsstyret for å se på saken.

Distriktsstyret behandlet saken i møte den 17. november 2010 og fattet følgende enstemmige vedtak:

Basert på anbefaling fra Internasjonalt Utvalg i Hordaland Røde Kors, vedtar distriktsstyret at ubrukt innbetalt støtte til prosjektet i Kenya for 2009 (ca kr 120 000,-), benyttes til formålet i 2010, at ny årsmøtevedtatt støtte ikke kreves inn for 2010 og at støtten til prosjektet for 2011 betales inn på vanlig måte.

Dette betyr at lokale ledd **IKKE** vil bli fakturert for avgift til det internasjonale prosjektet denne høsten, slik vi vanligvis gjør, **MEN** at slik støtte vil bli fakturert på vanlig måte i 2011 og 2012, iht. distriktsårsmøtevedtaket. Lokalforeningene ”sparer” dermed kr 120 000,- på dette vedtaket. Har du spørsmål om dette, ta kontakt med [hakonlarsson.fedde@redcross.no](mailto:hakonlarsson.fedde@redcross.no)

## SISTE NYTT

I samarbeid med Solferinoreiser AS (eid av telemark Røde Kors) inviterer distriktsstyret i Hordaland Røde Kors alle medlemmer/frivillige i Røde Kors i Hordaland på

## ”En reise i Henry Dunants fotspor” til Solferino i Nord-Italia.

Reisen planlegges i tiden torsdag 24 til søndag 27mars 2011. Prisen vil være ca kr 8000,- per person og da er det meste inkludert av reise, opphold, måltider, reiseldere og inngangspenger underveis. Mulighet for å utvide reisen med 2 dager eller lengre privat opphold i tillegg.

# “Tutti Fratelli” En reise i Henry Dunants fotspor..



# *Kan en reise forandre oss?*

*Arr: Solferinoreiser AOS*

*Reiseledere: Avhenger av antall reisende og programmet.*

## **Reisebevis**

Tur til Desenzano, Solferino, Castiglione, Verona, Sirmione, Borghetto, Castellaro, Lonato del Garda, Brescia, Milano?

Datoforslag: Mars

Fly: Bergen-Milano m/ Norwegian.

I dag er det nøyaktig .... Dager til reisen deres. Og jeg håper dere gleder dere! Vi håper det kan bli en tur til inspirasjon, som gir påfyll, en oppdagelse og opplevelse dere vil huske lenge.

Dette er et skjønt område av Italia, midt i hjertet av sentrale kulturinstitusjoner, flotte byer, både europeisk åndshistorie og politisk utvikling har dype røtter i det området vi skal besøke: provinsene Veneto og Lombardia.

Jeg tror dere kommer til å bli gledelig overrasket over den gode maten & vinen. Både Lombardia og Veneto har sterke lokale tradisjoner på mange områder. Det er heller ikke spesielt turistifisert, i alle fall ikke rundt Solferino, og det gir området et så rolig og tilbakelent preg.



# Program

Her er programmet deres. Alt som står i programmet er inkludert i prisen: alle måltider med mindre annet er spesifisert, overnatting, transport og alle inngangsbilletter/guiding.

## Datoforslag:

### Torsdag 24. mars

Ankomst avhenger av flytider (som ennå ikke er på plass-men hvis vi får tidlig flyvning og ankommer på formiddagen.

- 13.30 Lunsj på autogrill / langs veien.  
Avreise til overnattingsstedet. Overnattingssted, forslag: Desenzano rett ved Garda Sjøen.
- 14.30 På Bussen er et egnet sted for en orientering, så i bussen: *Introduksjon til reisen. "Kan en reise forandre oss"?*  
Ankomst Desenzano/eller Sirmione, innsjekking og spasertur (innkjøp av litt vann, litt ekstra snack, frukt, småmat å ha i "veska" ), et lite bad ved/i Garda sjøen kanskje?
- 16.30 Avreise til Castiglione delle Stiviere. Internasjonale Røde Kors Museum og vandring til Chiesa Maggiore. Kirken som ble til sykestue under slaget ved Solferino.  
På kirketrappen: *"Tutti fratelli"*
- 18.30 Caffe & en italiensk is" to og" i Castiglione.
- 19.00 Avreise til Sirmione. Middag og byvandring. En av nord Italias perler. En vakker liten halvøy, "øytupp" som peker nordover og ligger helt sør i av Garda sjøen.  
Middag på Sirmiones beste pizzeria.

### Fredag 25.mars 2011

- 08.00 Frokost
- 09.00 Avreise til Solferino  
I bussen: *Litt om den historiske bakgrunnen for slaget ved Solferino.*

Byvandring i Solferino. *"I Henry Dunant fotspor"*. Vi besøker det internasjonale Røde Kors minnesmerket, Ossiario di Solferino "hodeskalle kirken", og tårnet "Spia de Italia". Med lokal guide og/eller frivillige reiseleder fra Solferinoreiser.

På torget: *Henry Dunant – hvem var denne mannen?*

12.30 Vi spaserer til "Spia de Italia", hotell i Solferino. Lunsj og møte med lokale Røde Kors.

*Utvekslingsmøte, presentasjon og dialog:*

- Introduksjon til møte v/reiseleder.  
*Vi blir bedre kjent med historien og vår grunnlegger.*
- Presentasjon av lokale, Solferino Røde Kors
- Presentasjon av distriktsleder av Mantova Røde Kors.

16.00 Avreise tilbake til hotellet. Fritid fram til middag.

19.00 Avreise til Desenzano. Middag og byvandring. Tid for å sosialt, vandre, sanse og reflektere☺.

## *Lørdag 26 mars 2011*

08.00 Frokost

09.00 Avreise til Brescia/eventuelt Verona  
Vi besøker Brescia. Oppdager og opplever en ny vakker by. Sentrale steder knyttet til Røde Kors historien oa.  
I bussen, underveis: *Brescia og Brescia i Røde Kors historien.*

12.30 Lunsj. Smaken av lokale spesialprodukter som ost, salami med mer.

14.00 Fritid

15.30 På hotellet: møte med distriktsleder Røde Kors/ lokale Røde Kors

16.30 Ankomst Sirmione

18.00 Vi drar på den viktigste olivenprodusenten ved Gardasjøen. Soiane del Garda. I fjellsiden litt utenfor Pozzolengo. Her får vi smake på alle slags oljer og olivenprodukter. (Ost, salami med mer)

20.00 Middag (mulig) i Moniga del garda. Middag i vinkjeller. En typisk italiensk "flere – retters middag". Et fullverdig måltid er både omfattende og så variert at det forsvare ordtaket: "l'appetito vien mangiando – appetitten kommer mens man spiser". Etter en forett, antipasto, følger gjerne to hovedretter

(primo og secundo) som følges av oster, en dessert og/ eller frukt. En opplevelse.

*Søndag 27 mars 2011*

Avreise til Milano, vi tar en hel dag i Milano fram til flyet går. Besøker de mest kjente stedene, drikker typisk Italiensk kaffe på en Italiensk fortauskant og kanskje en herlig Italiensk is. Fritid for for å oppleve Milano. Felles Lunsj eventuelt.

*Programforsalg: med forbehold om endringer!*

#### **PRIS**

Prisen er i noen grad avhengig av antallet som reiser. Vi planlegger med en gruppe på 15 personer eller flere. Da vil prisen være ca kr 8000,- for 4 dagers turen og ca kr 10 000,- for 6 dagers tur, inkl fly. Endelig pris vil være avklart før du forplikter deg 100%.

#### **VIL DU VÆRE MED?**

SEND EPOST TILBAKE TIL [lars.skorpen@redcross.no](mailto:lars.skorpen@redcross.no) SÅ FÅR DU TILSENDT PÅMELDINGSSKJEMA DIREKTE TIL DEG.

LESER DU DETTE UTENFOR "GRENSENE" TIL HORDALAND RØDE KORS? MEDLEMMER FRA ANDRE SVDISTRIKT ER OGSÅ SVÆRT VELKOMMEN TIL Å DELTA, DERSOM DU OPPLEVER AT VÅRT OPPLEGG PASSER FOR DEG ☺

**ØNSKER DU DETALJER OM REISEN, TA KONTAKT DIREKTE MED REISELEDER I SOLFERINOREISER AS:**

Jeg kommer til å være med som reiseleder, og dette er mitt telefonnummer som dere evt. kan oppgi som kontakttelefon: +4748 02 07 57. På nettsidene våre finner dere litt mer informasjon om oss og meg om det skulle være ønskelig. [www.solferino.no](http://www.solferino.no)

Dersom dere har behov for annen info utover den som kommer i dette reisebeviset, så ikke nøl med å ta kontakt, enten på telefon eller pr mail:

[info@solferino.no](mailto:info@solferino.no) / 48 02 07 57 / 35 90 55 18.



## **Bli med på å skape "en helt vanlig jul"!**

**Hordaland Røde Kors har fått midler fra Gjensidigestiftelsen til å skape en vanlig jul for barn som ikke lever helt vanlig ellers i året. Vi skal bruke pengene til festlige arrangementer i Bergen og Odda i romjula – og vi trenger DIN hjelp!**

Mange barn har ikke forutsetninger for å glede seg til jul – barn som lever i fattigdom, på asylmottak og i krisesentre. Med midlene fra Gjensidigestiftelsen ønsker vi å gi disse barna en fin juleopplevelse som de kan minnes med glede. Barna skal oppleve å ta del i et fellesskap og føle mestringsglede og omsorg.



### **Planene så langt**

Planleggingen av arrangementet i **Odda** er ikke kommet så langt ennå – kom gjerne med innspill!

I **Bergen** blir det besøk på Pepperkakebyen og kino. Så blir det fest på Scandic City Hotel med grøt og gaveutdeling. Gavene blir utdelt etter innsendte ønskelister fra barna. Barn fra Bergen og omegn samt Os, Voss og Askøy kan delta i dette arrangementet.

### **Hvem kan være med?**

Barn som har vært med på ferie for alle, barn fra aktiviteten BARK, andre barn fra de ulike aktivitetene våre, barn fra krisesentre og asylmottak. Vi sender ut en innbydelse til alle kommuner, mottak og krisesentre, ut fra navnelister etter Ferie for alle oppleggene. Alle må søke om få være med på arrangementene. Kom gjerne med forslag på barn som trenger en ekstra oppmerksomhet i forbindelse med julen! Ettersom arrangementene trolig blir fulltegnet, er det viktig at dere forteller hvorfor akkurat disse barna bør få være med.

### **Hva kan du ellers gjøre?**

Vi trenger frivillige fra ulike Røde Kors-aktiviteter – ikke bare de som er knyttet til barn. Aktuelle oppgaver er:

- Kjøpe inn gaver
- Innspill til og praktiske oppgaver knyttet til arrangementet i Odda
- Følge barn på bussen fra Bergens omegnskommuner, Voss og Stord – og være til stede på arrangementet i Bergen
- Praktiske oppgaver knyttet til arrangementet i Bergen

### **Har du tid til å skape en helt vanlig jul for barn som trenger det? Ta kontakt med:**

Torunn Samuelsen  
Koordinator for FERIE FOR ALLE  
tlf. 47 70 22 35

[ferieforalle@gmail.com](mailto:ferieforalle@gmail.com)  
[torubra@online.no](http://torubra@online.no)



## HANDLE KLOKE JULEGAVER I ÅR?

På hjemmesiden til Norges Røde Kors, [www.rodekors.no](http://www.rodekors.no) finner du en rekke flotte og fornuftige julegaver, gaver som gleder MINST 3 ganger; gleden du har ved å kjøpe noe flott til noen du liker, gleden mottaker har av gaven fra deg og gleden brukerne av Røde Kors sine humanitære tjenester har, siden kjøp av disse gavene gir inntekter til Røde Kors.

Under ser du bare noen få, av svært mange, julegavetilbud fra Røde Kors.

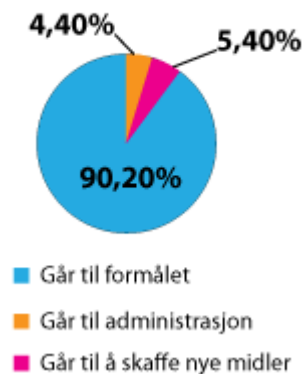


## HVORDAN BRUKES PENGENE FOLK GIR TIL RØDE KORS VED INNSAMLINGSAKSJJONER?

Fra tid til annen opplever vi at publikum og media spør hvordan pengene Røde Kors får ved innsamlingsaksjoner brukes. Ofte ligger det underforstått i slike spørsmål en frykt om at en for liten andel går til formålet og en for stor andel går til administrasjon.

Røde Kors er helt klar og tydelig i slike sammenhenger. Ved innsamling til konkrete katastrofeformål skal **MER ENN 90 %** gå direkte til formålet, og **MINDRE ENN 5 %** skal gå til administrasjon, mens en liten andel benyttes til annonser og andre tiltak for å øke innsamlingsbeløpet i aksjonen. Under ser du en figur som viser bruk av innsamlede midler for 2010, der aksjonene i forhold til Haiti og Pakistan er de dominerende. **HUSK** denne informasjonen neste gang du får et slikt spørsmål. Alle kan trygt gi sin støtte via Røde Kors, pengene kommer frem og blir klokt brukt.

Dette går innsamlede midler til:



## Tillitsmannsamling 2011

Den "gode gamle" Tillitsmannsamlingen oppstår igjen ☺

Distriktsstyret har vedtatt å invitere tillitsvalgte fra alle deler av Røde Kors i Hordaland til faglig utvikling og motiverende stemning.

Første samling blir i september 2011, nærmere bestemt fra fredag 16 til lørdag 17 september. Sette av tiden alt nå. Program og påmeldingsinformasjon kommer når vi nærmer oss.



Tekst: Tommy Nybakk, Sykepleier

**Kramper og feberkramper kan i seg selv virke veldig skremmende både for barn og voksne. Kramper er en tilstand som stresser hjernen. Noen krampeanfallet kan ha kort varighet, mens andre kan vare lengre. Man er vanligvis ikke våken under et krampeanfallet og mange barn kan slutte å puste den tiden kramperne varer.**

## Forekomst

Det er funnet 2-5 % av alle barn får feberkramper. Feberkramper er sjelden før 9 mnd alder og etter 5 års alder. Anlegg for sykdommen er delvis arvelig, og tilstanden forekommer derfor hyppigere i noen familier. ([www.nhi.no](http://www.nhi.no))

## Hva er feberkramper og hvordan oppstår de?

Feberkramper er krampeanfallet hos barn som har feber over 38 °C, og som ikke har samtidig tegn til infeksjon i hjerne- eller hjernehinne eller annen krampeutløsende årsak som for eksempel epilepsi.

Feberkramperne oppstår oftest ved rask feberstigning tidlig i forløpet av en infeksjon, men i noen tilfelle kommer kramperne før feberen. Kramperne begynner ofte som en stivhet i hele kroppen, og går deretter over til raske rykninger, vanligvis i både armer og ben. De varer oftest mindre enn 3 minutter, i sjeldnere tilfelle opp mot 10 minutter.

Feberkramper er som oftest ufarlig men skremmende. Kramperne går som regel over av seg selv. Hendelsesforløpet kan være preget av panikk og handlingslammelse fra for eksempel foreldrene til barnet.

## Førstehjelp ved feberkramper

**Her er noen tiltak som kan være nyttig å vite om ved feberkramper:**

- \* Behold roen og hold hodet klart.

- \* Sørg for at barnet ikke skader seg under anfallet.
- \* Kjøøl ned barnet ved å kle av klær og lette på dynen og ta gjerne barnet ut i frisk luft etter anfallet er over.
- \* Etter at anfallet er over, gi gjerne barnet paracetamol (paracet) for å senke feberen. Husk å konferere med lege og følg doseringsanvisning.
- \* Det anbefales at en tar kontakt med 1-1-3 eller lege i forkant og etterkant av et krampeanfall.
- \* Observer barnet nøye og se etter endring av tilstanden

Dersom det er første gang barnet har feberkramper, blir en som oftest innlagt på sykehus for observasjon. Dette for å utelukke sykdommer som kan være farlig for barnet. Barn blir som oftest innlagt på sykehus dersom en har flere krampeanfall etter hverandre og ingen kjent sykdom i bunn som utløser krampene.

Er du i tvil?

# Ring 1-1-3

**Trenger din bedrift førstehjelpskurs?  
- Ring oss i dag på 05003**



Ønsker du ikke lenger å motta nyhetsbrev fra Røde Kors Førstehjelp, eller ønsker du kanskje å melde på en venn?  
Bruk nyhetsbrev-boksen på [www.rodekorsforstehjelp.no](http://www.rodekorsforstehjelp.no)

## Invitasjon til kurs i ettersøkningsledelse vinter 2011 på Finse



Hordaland Røde Kors inviterer til kurs i ettersøkningsledelse vinter (B-kurs) på Finse 2. – 6. mars 2011

Kurset skal gi deltakerne de nødvendige kunnskaper, ferdigheter og holdninger som gjør dem egnet til å lede frivillige mannskaper i de oppdrag som Røde Kors Hjelpekorps tildeles under normale omstendigheter.



## Kurs i ettersøkningsledelse vinter 2011 (B-kurs) på Finse

Hordaland Røde Kors Hjelpekorps inviterer til kurs i ettersøkningsledelse vinter på Finse.

**Tid:** Kurset begynner onsdag 2. mars og avsluttes søndag 6. mars 2011.

**Sted:** Finsehytta på Finse

**Kursets mål:** Deltakerne skal etter endt kurs være i stand til å lede patruljer i aksjon i vinterfjellet og være generelt oppdatert på praktisk redningsledelse.

### Deltakernes

**forutsetninger:** Søkerne skal før opptak ha gjennomført ettersøkning/ redning vinter (C-kurs), orienteringskurs eller ha tilsvarende bakgrunn. Deltakerne må være fylt 18 år. Søkerne må besvare en skriftlig opptaksprøve med tilfredsstillende resultat.

**Kontingent:** Kr. 2995,- inkl. kost og losji. Faktura blir sendt. Husk å oppgi fakturaadresse.

**Påmelding :** Påmelding sendes: marian.hansen@redcross.no eller per post til Hordaland Røde Kors; Finsekurs, Sandbrekkeveien 95, 5225 Nesttun

**Tidsfrist:** Snarest mulig og senest 1. desember. Ved flere søkere fra samme korps, må søknadene prioriteres av korpset.

**Opptak:** Opptaksprøven sendes alle søkere innen 15. desember. Svarfrist er 20.januar. Bekreftelse for opptak sendes den enkelte deltaker direkte med kopi til korpset.

**Informasjon:** For nærmere informasjon om kurset ta kontakt med:

Kursleder Arild Himle 56 51 05 20 - 414 58 490

Faglig leder Inge Olav Skåden - 415 15 430

D-kontor Marian Guddal Hansen 55 38 33 12 - 988 53 282

## PÅ ØVELSE MED BARK I ARNA OG ÅSANE RØDE KORS

Barna som var med på øvelsen tirsdag 23. var oppspilte før øvelsen begynte, og Sminke og Markørgruppen fra Arna og Åsane Røde Kors Junior/-Ungdom hadde allerede vært på huset en stund og sminket hverandre og gått gjennom øvelsen og postene de skulle ha.



Det var tre forskjellige situasjoner fordelt på tre steder. *Bilde: Kristin Mikkelsen ligger delvis bevisstløs med jernstang gjennom magen, mens førstehjelperne tar på seg hansker*

I garasjen var markør Kristin Mikkelsen med armeringsjern stikkende ut av magen, og Ingrid Floen var lettere hysterisk og meget bekymret for venninnen sin! Da gruppen jeg fulgte kom bort til Kristin var de litt i tvil om hva de skulle gjøre, men fant ut at en såkalt smultring var på sin plass å ta på. Hansker brukte de også, viktig å tenke egensikkerhet og beskytte seg mot andres blod, i alle fall dersom man har småkutt eller –sår på egne hender.

På biljardrommet lå Lina Tanita Leiva på gulvet, tilsynelatende livløs, men det viste seg at hun bare var bevisstløs.

Anette Mikkelsen var veldig bekymret for venninnen sin, men Monika Bjørnevoll var flink med psykisk førstehjelp og klarte å roe hun ned mens Amalie Hjelme sjekket pusten på pasienten, før de la hun i sideleie og ringte 1-1-3.

Tredje markøren var plassert i kjøkkenet.

Hun skulle lage seg mat, men var uheldig og fikk kokende vann over armen, noe som resulterte i 3.grads forbrenning.

Her slapp de å bandasjere, men de fant fram riktig utstyr, og svarte så godt de kunne på spørsmål fra observatøren (Thomas Hopland fra Arna og Åsane Røde Kors Hjelpekorps).

Da han spurte hvordan man behandler brannskader var de litt i tvil, og Amalie kunne fortelle "ehm, iskaldt vann først. Eller nesten iskaldt. Eller litt lunkent".

Thomas fortalte at man bruker iskaldt vann de første to minuttene, og barna fulgte interessert med. *Bilde: Thomas Hopland sminker brannskade på Mailen Almklov*





Når han spurte hva de ville gjort etterpå svarte de ”fortsette med litt kaldere enn lunket vann... Eller litt varmere enn lunkent vann”. Tydelig at de har lært hva helgardering er, og Thomas forklarte villig hva de skulle gjort videre.

*Bilde: Markører og observatører gjør seg klar. F.v. Ryggen til Ingrid Floen, Anette Mikkelsen, Stine Hjelm og Kristin Mikkelse*



Selv om bare 4.5% var forbrent (de har ikke lært om 9%-regelen), valgte de å ringe 1-1-3, og dersom det hadde vært reelt ville de der fått mye mer hjelp enn de fikk på øvelsen.

Alle barna var flinke, og uredd for å hjelpe, selv om det tok litt tid før de ble enige om hva de skulle gjøre.

Da Ellen Raknes (leder BARK) spurte hvordan det var å ha en skikkelig ringøvelse med markører svarte ene gutten ”helt forjævelig”, men alle syntes det var kjempeartig, og vil ha slike øvelser igjen.

Det var ca 20 fra BARK (5. – 7. klasse) og 8 fra Røde Kors Ungdom, -Junior og -Hjelpekorps som deltok som hhv førstehjelpere, markører, observatører og sminkører.

Mvh

**Eirik Lossius Iversen,**  
*Beredskapsansvarlig*  
*Hordaland Røde Kors Ungdom*  
Tlf: 41 28 52 55

## NYTT FRA NETTET

(her kan du lese overskrifter fra nytt om Røde Kors fra nettaviser eller papiraviser. Vil du vite mer, må du gå på nettet selv, kontakte avisen, eller vente til det lokale ledd deg gjelder sender oss noen ord og bilder ☺)

Hardanger Folkeblad	22 november	Kvinnherad Røde Kors Hjelpekorps på leteaksjon
Avisa Hordaland	21 november	Voss Røde Kors Hjelpekorps – 120 på kurs
Vestnytt	18 november	Fjell Røde Kors - julemesse
Nordhordland	17 november	Nordhordland Røde Kors Hjelpekorps i søk
Byavisen	16 november	Vil ha flere inn i fengslene (Bergen Røde Kors Visitor)
Sunnhordland	13 november	Bømlo Røde Kors fikk ingenting
Hardanger Folkeblad	12 november	Odda Røde Kors inviterer til fest

Alle som skal ha et arrangement som det kan være nyttig at andre i Røde Kors vet om oppfordres til å sende dette til Ukeposten på så snart som mulig etter at arrangementet er bestemt gjennomført. På denne måten kan du få flere deltagere og/eller noen andre kan la seg inspirere av deres planer og sette i gang noe tilsvarende selv.

SEND INN. Arrangementet blir stående på listen til etter dato for gjennomføring.

## AKTIVITETSKALENDEREN

14 des            Distriktsstyremøte

### 2011

22-23 jan.	LOUP kurs, samling 3
14 feb	Distriktsstyremøte
26 feb-6 mars	Finsekurset
27 februar	Kinsarvik Røde Kors, 25 år
10 mars	Tyssedal Røde Kors, 70 år
11 mars	Distriktsstyremøte
11-13 mars	Distriktsårs møte
15 mars	START-samling på Stord
16 mars	START-samling på Voss
16 mars	Odda Røde Kors, 70 år
08 april	Folgefonn Røde Kors, 30 år
28 april	Storekalsøy Røde Kors, 60 år
06 mai	Øystese Røde Kors Omsorg, 40 år
08 juni	Austevoll Røde Kors, 60 år
17 mars	START-samling på Distriktskontoret
16-17 sept.	Tillitsmannsamling 2011
17-18 sept.	Fellesmøte Distriktsstyret og distriktsrådene
6-10 okt.	LANDSMØTE på Gardermoen
7 nov.	Fana Røde Kors Hjelpekorps, 70 år
22 nov	Fjell Røde Kors, 50 år



**LITEN OG  
HELT USKYLDIG**

**BLI RØDE KORS-FADDER**



*Nyhetsmelding 24. november 2010:*

**Flom og kraftig regnskyll i Colombia:  
Røde Kors hjelper en halv million mennesker**

**Det kraftige regnet fortsetter i Colombia og situasjonen for befolkningen forverres fra dag til dag. 1, 3 millioner mennesker er til nå rammet, 156 mennesker er døde, 220 er skadet og flere personer er savnet.**

-Over halvparten av landet er berørt og Colombia Røde Kors har til nå bistått over 60.000 familier, som tilsvarer om lag 311.000 mennesker, med rent vann, sanitærutstyr og midlertidig husly, sier Christian Visnes, regional delegat i Americas. Han jobber for Røde Kors i Norge og er nå i Colombia og følger situasjonen.

Colombia Røde Kors trapper opp innsatsen og vil bistå 100.000 familier, eller rundt 500.000 mennesker, med humanitær hjelp de neste månedene, sier Visnes på telefon fra hovedstaden Bogotá. 1.500 frivillige fra Colombia Røde Kors er nå i gang med å få fram hjelp til de som er rammet.

- Situasjonen er så prekær at den colombianske presidenten Juan Manuel Santos har erklært katastrofetilstand i 28 av landets 32 distrikter, sier Christian Visnes og legger til at det kraftige regnværet skyldes værphenomenet *La Nina*, en kald havstrøm som avviker fra normale forhold og forlenger regntiden fra mai og helt fram til første kvartal neste år.

-Det kontinuerlige regnværet ødelegger hus og husdyrhold, 85 hovedveier er delvis ødelagt og 150.000 hektar med avlinger er gått tapt på grunn av elver og innsjøer som flommer over, forteller Visnes som frykter at flere mennesker blir rammet etter hvert som vannstanden stiger.

Nyhetsmelding 19. november 2010

Barn og unge lever på flere planeter... En av dem er digital

**Ett av ti barn mobbes i dag på internett. Generalsekretær i Røde Kors, Børge Brende og direktør i Medietilsynet, Tom Thoresen, står sammen om en ny satsing for å gi barn og unge en tryggere digital hverdag.**

Som del av EU-satsingen for trygg nettbruk, samarbeider Røde Kors og Medietilsynet om en nasjonal hjelpelinje for digitale spørsmål. Røde Kors har allerede et tilbud til barn og unge gjennom Kors på Halsen, som nå får økt fokus på digitale problemstillinger.

Den personen som står alene i skolegården, er også alene på nettet. Forskjellen er at har man utfordringer i skolegården, så er det bare de rundt deg som hører det som blir sagt. Skrives det på nettet, blir det stående for alltid. Da er det viktig å ha trygge voksne å henvende seg til. - For barn og unge er den digitale verden en del av hverdagen. De skiller ikke på samme måte som oss voksne mellom det virtuelle og virkelige liv, sier Børge Brende.

- Det er derfor viktig for oss at et hjelpetilbud for digitale spørsmål går inn som en del av den dialogen vi allerede har med barn og unge på deres premisser i dag, fortsetter Brende.

### **Virtuell signering**

Samarbeidet og opprettelsen av et nasjonalt hjelpetilbud for digitale spørsmål ble lansert med en virtuell signering av avtalen, før de analoge utgavene av Børge Brende og Tom Thoresen signerte avtalen på papir.

- Mange steder i Europa opprettes det egne hjelpelinjer for digitale spørsmål, men her i Norge så vi ingen grunn til det når Kors på Halsen allerede har etablerte linjer barn og unge kan ta kontakt igjennom, forteller direktør i Mediatilsynet, Tom Thoresen.

**Safer Internet Centre (Trygg Bruk-senteret)** i Medietilsynet er det nasjonale koordineringsorganet for alle som engasjerer seg i arbeidet for å gi barn og unge en tryggere digital hverdag. Det har status som knutepunkt, samarbeidspartner og rådgivende organ overfor organisasjoner, interessegrupper, bransjeorganer, skoler, departementer og annen offentlig virksomhet som engasjerer seg i spørsmål om barn og unges mediebruk.

- Det er et stykke fra det blodige slaget ved Solferino som dannet grunnlaget for Røde Kors, til denne hjelpelinjen vi lanserer sammen i dag. Det viser at man er en tilpassningsdyktig organisasjon. På samme måte som Mediatilsynet tidligere ble sett på som vaktbikkje, er vi i dag mer på forebyggende side, og ute etter å danne allianser og informere. Røde Kors har kunnskapen om hvordan man skal oppnå dialog med barn og unge, vi kan hjelpe til med å gjøre deres frivillige enda tryggere på digitale spørsmål, sier Thoresen.

**Kors på Halsen** er Røde Kors sitt landsdekkende samtaletilbud for alle under 18 år. Kors på Halsen tilbyr barn og unge samtaler med trygge voksne i flere kanaler, på telefon, chat eller mail. Om lag 130 godt trente frivillige betjener tilbudet.

- Vi har merket en økning av henvendelser fra barn og unge om digitale spørsmål. Dette gjelder alt fra "grooming" og digital mobbing til mer hverdagslige utfordringer. På samme måte som det ikke er naturlig å ville snakke med foreldre med alt som skjer det i den virkelige verden, gjelder det samme i forhold til noe av det som skjer i den virtuelle verden. Derfor er kunnskapen Mediatilsynet kan bidra med ovenfor våre frivillige, viktig, sier Brende.

*Nyhetsmelding 19. november 2010*

*Røde Kors jubler: Endelig ferie for alle!*

**Med to millioner kroner ekstra over statsbudsjettet, kan Røde Kors endelig si ja til samtlige barn som vil være med på Ferie for alle.**

Ferie for alle, som er et gratis ferietilbud i regi av Røde Kors, har hatt en stor økning i antall søkere de siste årene. Som følge av ressursmangel har Røde Kors måttet avvise flere barn, og i fjor var det bare rundt halvparten av søkerne som fikk delta. Men med to millioner kroner ekstra over statsbudsjettet for 2011, vil hundrevis av norske familier få en gladmelding på nyåret.

- Det er utrolig gledelig at et stort flertall på Stortinget har valgt å støtte dette, ikke minst med hensyn til barna. Det har vært vanskelig å måtte avvise så mange år etter år, fordi det ikke har vært nok penger, sier Børge Brende, generalsekretær i Røde Kors i Norge.

### **Full dekning**

De to millionene til Ferie for alle vil komme flere barn til gode allerede til jul, når Røde Kors tar med seg en gruppe til sitt aktivitetssenter på Merket. Til sommeren tror Brende at tilbudet endelig vil ha full dekning.

- I sommerferien vil vi i utgangspunktet kunne nå ut til alle de barna som ønsker å delta, forutsatt at det ikke blir svært mange flere som søker. Slik kan vi være med på å oppfylle retten alle barn har til avlastning, lek og fritid, sier han.

### **Politisk støtte**

Det er ikke bare Ferie for alle som får et økonomisk løft i neste års statsbudsjett. Til sammen får Røde Kors 7,5 millioner kroner. Røde Kors' leksehjelp og besøkstjeneste for eldre har blitt tildelt henholdsvis 1 og 1,5 millioner kroner.

- Det er veldig bra at det er flertall på Stortinget om støtte til disse aktivitetene. De er alle helt sentrale for ivaretagelsen av de aller mest sårbare i samfunnet vårt, og pengene vil utgjøre en konkret forskjell for mange mennesker, sier Brende.

Tre millioner kroner er også øremerket til Verdighetssenteret i Bergen, et kompetansesenter

for frivillighet i eldreomsorg, som støttes av Røde Kors.

### **Fakta om Ferie for alle**

- Ferie for alle er et gratis ferietilbud til barn og familier med vanskelig økonomi.
- I 2010 får 1600 deltakere fordelt på 34 opphold ferie, takket være innsatsen fra 400 frivillige.
- Med Ferie for alle bidrar Røde Kors til at Norge overholder sine forpliktelser om barns rett til hvile og fritid, og til å delta i lek og fritidsaktiviteter etter Barnekonvensjonen.

## **SKRÅBLIKK ☺**

ANK, en snikende sykdom...

Jeg ble nylig diagnostisert med ANK (aldersbetinget nedsettelse av korttidshukommelsen).

Slik viser symptomene seg: Jeg bestemmer meg for å vaske bilen. Når jeg er på vei ut i garasjen, oppdager jeg posten på bordet i gangen. Best å sjekke posten før jeg vasker bilen, sier jeg til meg selv. Jeg legger bilnøklene på

bordet, kaster reklamen i papirkurven under bordet og legger merke til at papirkurven er full.

Derfor legger jeg regningene og et brev med en svarsending på bordet og bestemmer meg for å tømme papirkurven først.

Ettersom jeg tross alt går forbi postkassen for å tømme papirkurven, kan jeg like gjerne sende svarmeldingen samtidig. Men da trenger jeg en kulepenn. Pennene mine ligger på skrivebordet på kontoret, så jeg går inn på kontoret hvor jeg finner flaske juice som jeg har begynt å drikke av.

Jeg skal begynne å lete etter en penn, men først må jeg sette vekk juicen så jeg ikke søler den på skrivebordet. Juicen holder på å bli varm og bør settes i

kjøleskapet. På vei til kjøkkenet med juicen får jeg øye på en blomstervase som står på benken. Blomstene trenger vann, så jeg setter fra meg juicen på bordet. Da ser jeg lesebrillene mine, som jeg har lett etter hele formiddagen. Det er best at jeg legger dem på skrivebordet mitt, men først skal jeg vanne blomstene.

Jeg legger fra meg brillene på kjøkkenbenken og fyller en vannkanne med vann. Da får jeg plutselig øye på fjernkontrollen til TV-en. Noen har lagt den på kjøkkenbordet. I kveld når vi skal se på Tv kommer vi til å lete etter fjernkontrollen, men ingen kommer til å huske at den ligger på kjøkkenbordet. Jeg bør legge den på plass, men først skal jeg vanne blomstene.

Jeg heller litt vann i vasen, men det meste havner på gulvet. Jeg legger tilbake fjernkontrollen på bordet og går for å finne litt tørkepapir. Så går jeg ut på gangen igjen for å prøve å huske det jeg hadde tenkt å gjøre.

Ved dagens slutt er bilen fremdeles skitten, svarsendingen det hastet med, er ikke sendt, det står en flaske med varm juice på benken, blomstene er visne, jeg kan ikke finne noen kulepenn, jeg kan ikke finne fjernkontrollen til TV-en, jeg kan ikke finne brillene mine, og jeg aner ikke hvor det er blitt av bilnøklene. Jeg prøver å forstå hvorfor ingenting er blitt gjort i dag.

Det er forbløffende, for jeg vet at jeg har vært opptatt hele dagen og jeg er helt FERDIG! Jeg forstår at dette er et alvorlig problem, og jeg skal søke hjelp for det, men først skal jeg sjekke e-posten min... Kan du ikke være så snill og gjøre meg en tjeneste.. Send denne meldingen til alle du tror vil sette pris på den, for jeg kan ikke huske hvem jeg allerede har sendt den til...

## KONTAKTINFORMASJON TIL TILLITSVALGTE I HORDALAND RØDE KORS

### Distriktsstyret

Distriktsleder	Audun A Ingvartsen	93033007	<a href="mailto:audun.ingvartsen@redcross.no">audun.ingvartsen@redcross.no</a>
1 nestleder	Kristian Strønen	92459949	<a href="mailto:kristian@stronen.com">kristian@stronen.com</a>
2 nestleder	Ann-Kristin Stensen	47833252	<a href="mailto:akstense@haugnett.no">akstense@haugnett.no</a>
Styremedlem	Jens Petter Gravning	97093701	<a href="mailto:jp.gravning@ulvik.org">jp.gravning@ulvik.org</a>
Styremedlem	Mona Flekke	92038722	<a href="mailto:bj-a-joer@online.no">bj-a-joer@online.no</a>
Styremedlem	Bjørn Olsen	97521664	<a href="mailto:bjorn.olsen@redcross.no">bjorn.olsen@redcross.no</a>
1 varamedlem	Regy Drange	95174260	<a href="mailto:regydrange@hotmail.com">regydrange@hotmail.com</a>
2 varamedlem	Øyvind Stang	47462168	<a href="mailto:stoy@lindas.kommune.no">stoy@lindas.kommune.no</a>
Leder HRKH	Geir Helleve	99228855	<a href="mailto:leder@hrkh.no">leder@hrkh.no</a> / <a href="mailto:geir@helleve.no">geir@helleve.no</a>
Leder HRKO	Elin Bratthole	97762099	<a href="mailto:elinbratthole@online.no">elinbratthole@online.no</a>
Leder HRKU	Thomas Moe Johansen	45676895	<a href="mailto:johmoetho@gmail.com">johmoetho@gmail.com</a>

### Kontrollkomiteen

Leder	Tor Stokke	93480315	<a href="mailto:tor.stokke@bkkfiber.no">tor.stokke@bkkfiber.no</a>
-------	------------	----------	--

### Valgkomiteen

Leder	Arild Himle	41458490	<a href="mailto:ari-him@online.no">ari-him@online.no</a>
-------	-------------	----------	--

## KONTAKTINFORMASJON TIL LOKALFORENINGER I HORDALAND RØDE KORS

Lokalforening	Leder	Mobil	E-post
Alvøen og Laksevåg	Ottar Leirgul	93428989	<a href="mailto:ottar.leirgul@ess-norway.com">ottar.leirgul@ess-norway.com</a>
Arna og Åsane	Sven Erik Mjelde	93229356	<a href="mailto:styreleder@arna-rk.no">styreleder@arna-rk.no</a>
Askøy	Adrian Moylan	97408001	<a href="mailto:adrian.moylan@vogtviig.no">adrian.moylan@vogtviig.no</a>
Austevoll	Janette Kjellevoid	95723205	<a href="mailto:janette.k@lysglimt.net">janette.k@lysglimt.net</a>
Bergen	Trond Drager	95119189	<a href="mailto:trond@regard.no">trond@regard.no</a>
Bømlo	Dag Arne Eitrheim	90503036	<a href="mailto:dag.eitrheim@online.no">dag.eitrheim@online.no</a>
Dale	Frode Hesjedal	92881254	<a href="mailto:frode.hesjedal@gmail.com">frode.hesjedal@gmail.com</a>
Eidfjord	Isabell Gazowski	97515398	<a href="mailto:izabell_82@hotmail.com">izabell_82@hotmail.com</a>
Etne	Wenche I S Drange	91565711	<a href="mailto:wenche-irene@tveit.no">wenche-irene@tveit.no</a>
Fana	Fredrik A Aasebø	90266142	<a href="mailto:fredrik@rodekorsforstehjelp.no">fredrik@rodekorsforstehjelp.no</a>
Finse	Asbjørn Skjøthaug	91103768	<a href="mailto:ask@bnet.no">ask@bnet.no</a>
Fitjar	Lars Rydland	90699673	<a href="mailto:l-rydla@online.no">l-rydla@online.no</a>
Fjell	Anne-Gunn G Lie	92298240	<a href="mailto:miss.whiskey@live.no">miss.whiskey@live.no</a>
Folgefonn			
Fusa	Stig Berge	97652607	<a href="mailto:stig-be@online.no">stig-be@online.no</a>
Granvin	Hilde A Fjellsende	95149327	<a href="mailto:hilde_89_7@hotmail.com">hilde_89_7@hotmail.com</a>
Halsnøy	Ada I Normann	53476132	<a href="mailto:ada.normann@kvinnherad.kommune.no">ada.normann@kvinnherad.kommune.no</a>
Jondal	Jan Ove S Johansen	93454014	<a href="mailto:jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no">jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no</a>
Kinsarvik RKB	Turid Sandstå	97156621	
Kinsarvik RKH	Stig Hope	95707407	<a href="mailto:stig.hope@ullensvang.herad.no">stig.hope@ullensvang.herad.no</a>
Kvinnherad	Hildegunn H Slåke	94859991	<a href="mailto:hildegunnhauge@hotmail.com">hildegunnhauge@hotmail.com</a>
Nordhordland	Sverre Leon Hopland	93443370	<a href="mailto:operativleder@hrkh.no">operativleder@hrkh.no</a>
Nordheimsund	Arne Jostein Jensen	90554600	<a href="mailto:ajj@kvamnet.no">ajj@kvamnet.no</a>
Odda	Morten Miljeteig	41448397	<a href="mailto:oddarodekors@gmail.com">oddarodekors@gmail.com</a>
Os	Nina Solvår Sælen	92820798	<a href="mailto:nina_saelen@hotmail.com">nina_saelen@hotmail.com</a>
Osterøy	Håvard Helle		<a href="mailto:hvhelle@online.no">hvhelle@online.no</a>
Røldal	Aud N Lynghamar	99768252	<a href="mailto:audlyng@c2h.no">audlyng@c2h.no</a>
Samnanger RKB	Solveig K Vassenden	48124648	<a href="mailto:sol.vassenden@kvamnet.no">sol.vassenden@kvamnet.no</a>
Samnanger RKH	Finn Nilsen	91617220	<a href="mailto:finnni@online.no">finnni@online.no</a>
Stord	Jan Dagfinn Vik	95268234	<a href="mailto:jandv@broadpark.no">jandv@broadpark.no</a>
Storekalsøy	Merethe Kleppe		
Sund	Inge Olai Sangolt	45510508	<a href="mailto:inge.olai.sangolt@bkkfiber.no">inge.olai.sangolt@bkkfiber.no</a>
Sveio	John Anders Semb	47653189	<a href="mailto:jasemb@online.no">jasemb@online.no</a>
Tysnes	Halvor Jensen	92441411	<a href="mailto:korpsleder@tysnesrkh.no">korpsleder@tysnesrkh.no</a>
Tyssedal	Geir Guttormsen	41220978	<a href="mailto:geir.guttormsen@erametgroup.com">geir.guttormsen@erametgroup.com</a>
Ulvik	Vigleik Tjoflot	91595213	<a href="mailto:vigleikt@online.no">vigleikt@online.no</a>
Vaksdal	Roy Steinsland	47415293	<a href="mailto:roy.steinsland@epost.no">roy.steinsland@epost.no</a>
Voss	Marit Nedkvitne	90055083	<a href="mailto:marit.nedkvitne@bretve.com">marit.nedkvitne@bretve.com</a>
Vossestrand RKB	Ingrid Vangsnes	56520164	
Vossestrand RKH	Sigurd Sundsvoll	93443397	<a href="mailto:sigsu@online.no">sigsu@online.no</a>
Øygarden	Rune J Rong	90191014	<a href="mailto:runerong@broadpark.no">runerong@broadpark.no</a>
Øystese	Eilen Rykkje	99597831	<a href="mailto:reilen85@hotmail.com">reilen85@hotmail.com</a>
Ålvik RKB	Venche Jensen		<a href="mailto:vljijense@online.no">vljijense@online.no</a>



Ålvik RKH                      Per Chr Kjepso                      93432188                      [pckjepso@hotmail.com](mailto:pckjepso@hotmail.com)

## KONTAKTINFO RØDE KORS HJELPEKORPS I HORDALAND

### Distriktsråd

Distriktsrådsleder	Geir Helleve	93443350	<a href="mailto:leder@hrkh.no">leder@hrkh.no</a>
Nestleder/adm	Alf Magne Tveit	93443360	<a href="mailto:adm@hrkh.no">adm@hrkh.no</a>
Operativ leder	Sverre Leon Hopland	93443370	<a href="mailto:operativleder@hrkh.no">operativleder@hrkh.no</a>
Medlem	Oddbjørn Bratthole	93443376	<a href="mailto:odbr1@online.no">odbr1@online.no</a>
Medlem	Agnete Gilbakken	93443351	<a href="mailto:gilbakken@gmail.com">gilbakken@gmail.com</a>
Vara	Per Magne Eikeland	95988601	<a href="mailto:pme@haugnett.no">pme@haugnett.no</a>

### Områdeledere

Område 1 Leder	Håkon Olav Hadeland	93443371	<a href="mailto:olhadel@online.no">olhadel@online.no</a>
Område 2 Leder	Anne-Grete Bøe	93443372	<a href="mailto:ag3@broadpark.no">ag3@broadpark.no</a>
Område 3 Leder	Olav Kaastad	93443373	<a href="mailto:olav.kaastad@c2i.net">olav.kaastad@c2i.net</a>
Område 4 Leder	Reidar Gilbakken	93443374	<a href="mailto:gilbakkens@gmail.com">gilbakkens@gmail.com</a>
Område 5 Leder	Bjørn Arild Fjeldsbø	93443375	<a href="mailto:bjafje@gmail.com">bjafje@gmail.com</a>

### Korpsledere

Arna og Åsane	Geir Langeland	98235710	<a href="mailto:hjelpekorps@arna-rk.no">hjelpekorps@arna-rk.no</a>
Bergen	Monica Sæle	92094995	<a href="mailto:monicasele@gmail.com">monicasele@gmail.com</a>
Bømlo	Pål Espen Haukedal	95165852	<a href="mailto:eppesen@haugnett.no">eppesen@haugnett.no</a>
Dale	Jonny Bergo	92260297	<a href="mailto:jonny.bergo@hotmail.com">jonny.bergo@hotmail.com</a>
Eidfjord	Izabell R Gasowski	90562143	<a href="mailto:izabell.gasowski@kvamnet.no">izabell.gasowski@kvamnet.no</a>
Etne	Roar Fredriksen	98645694	<a href="mailto:roarfred@gmail.com">roarfred@gmail.com</a>
Fana	Frode Eithun	93436881	<a href="mailto:korpsleder@fana.rkh.org">korpsleder@fana.rkh.org</a>
Finse	Asbjørn Skjøthaug	91103768	<a href="mailto:ask@bbnett.no">ask@bbnett.no</a>
Fusa (operativ leder)	Stig Berge	97652607	<a href="mailto:stig-be@online.no">stig-be@online.no</a>
Jondal(operativ leder)	Jan Ove S Johansen	93454014	<a href="mailto:jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no">jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no</a>
Kvinnherad	Oddrunn Steinsland	97185410	<a href="mailto:oddrunn.r@hotmail.com">oddrunn.r@hotmail.com</a>
Laksevåg	Julie Henriksen	97078759	<a href="mailto:hennejul@live.no">hennejul@live.no</a>
Nordhordland	Inge Olav Skåden	41515430	<a href="mailto:korpsleder@nrhk.no">korpsleder@nrhk.no</a>
Nordheimsund	Kjersti Neteland	95140588	<a href="mailto:kneteland@hotmail.com">kneteland@hotmail.com</a>
Odda	John Olav Digranes	99288063	<a href="mailto:oddarkh@gmail.com">oddarkh@gmail.com</a>
Os	Kjetil Riseth Heggli	97676780	<a href="mailto:heggglid@hotmail.com">heggglid@hotmail.com</a>
Osterøy	Håvard Hongve Helle	91124881	<a href="mailto:hvhelle@online.no">hvhelle@online.no</a>
Røldal	Aud N Lynghamar	99768252	<a href="mailto:audlyng@c2h.no">audlyng@c2h.no</a>
Samnanger	Finn Nilsen	91617220	<a href="mailto:finnni@online.no">finnni@online.no</a>
Sotra	Raymond Marcussen	40045299	<a href="mailto:korpsleder.sotra@gmail.com">korpsleder.sotra@gmail.com</a>

Stord/Fitjar (OL)	Anita Halstensen	93046739	<a href="mailto:anitahalstensen@yahoo.no">anitahalstensen@yahoo.no</a>
Tysnes	Halvor Jensen	92441411	<a href="mailto:korpsleder@tysnesrkh.no">korpsleder@tysnesrkh.no</a>
Tyssedal	Geir Guttormsen	41220978	<a href="mailto:geir.guttormsen@erametgroup.com">geir.guttormsen@erametgroup.com</a>
Ulvik	Vigleik Tjøflot	91595213	<a href="mailto:vigleikt@online.no">vigleikt@online.no</a>
Vaksdal	Kjell Erstad	99538474	<a href="mailto:kjell.erstad@vaksdalnet.no">kjell.erstad@vaksdalnet.no</a>
Voss	Jan Erik Grande	90649374	<a href="mailto:korpsleder@vossrkh.no">korpsleder@vossrkh.no</a>
Vossestrand	Sigurd Sundsvoll	93443397	<a href="mailto:sigsu@online.no">sigsu@online.no</a>
Øygarden	Rune J Rong	90191014	<a href="mailto:runerong@broadpark.no">runerong@broadpark.no</a>
Øystese	Odd Arne Botnen	41104656	<a href="mailto:oddab1@hotmail.com">oddab1@hotmail.com</a>
Ålvik (adm leder)	Steinar Bøe	93462040	<a href="mailto:steinar.boe@kvamnet.no">steinar.boe@kvamnet.no</a>

## KONTAKTINFO TIL TILLITSVALGTE I HORDALAND RØDE KORS OMSORG

### Distriktsråd

Distriktsrådsleder	Elin Bratthole	97762099	<a href="mailto:elinbratthole@online.no">elinbratthole@online.no</a>
Nestleder	Neshe Lie	46966296	<a href="mailto:brulara60@yahoo.com">brulara60@yahoo.com</a>
Medlem	Odd H Dommersnes	92261275	<a href="mailto:ohdommer@online.no">ohdommer@online.no</a>
Medlem	Veronica Olsen	45602493	<a href="mailto:veronika.olsen@gmail.com">veronika.olsen@gmail.com</a>
Medlem	Anne Kvalheim	95108884	<a href="mailto:annekva@gmail.com">annekva@gmail.com</a>
Vara	Torunn Samuelsen	47702235	<a href="mailto:torubra@online.no">torubra@online.no</a>

### Lokalrådsledere

Alv./ Laksevåg btj	Ole Tollefsen	99385559	<a href="mailto:oletol@online.no">oletol@online.no</a>
Alv./ Laksevåg bark	Maria Nyland	45670797	<a href="mailto:sofakrok@hotmail.com">sofakrok@hotmail.com</a>
Arna/Åsane	Vigdis S Torvanger	47418365	<a href="mailto:vto@broadpark.no">vto@broadpark.no</a>
Askøy	Anne Fuhr	40220396	<a href="mailto:annefuhr@yahoo.no">annefuhr@yahoo.no</a>
Bergen	Zoita Jakobsen	93626960	<a href="mailto:jeany@broadpark.no">jeany@broadpark.no</a>
Bømlo	Grete Jorun Torkelsen	90737439	<a href="mailto:grete.jorun.torkelsen@haugnett.no">grete.jorun.torkelsen@haugnett.no</a>
Dale	Anne Marit Dalseide	99745595	<a href="mailto:dadida@tele2.no">dadida@tele2.no</a>
Etne	Solveig Stølås	53756281	<a href="mailto:solv66@tele2.no">solv66@tele2.no</a>
Fana – besøkstj	Sølvi Eltvik	91132196	<a href="mailto:soe-e@online.no">soe-e@online.no</a>
Fana - bark	Else Marie Jansen	91849623	<a href="mailto:elmarijan@yahoo.no">elmarijan@yahoo.no</a>
Fjell	Gerd Jorunn Vik	95997304	<a href="mailto:gerd.jorunn.vik@nav.no">gerd.jorunn.vik@nav.no</a>
Halsnøy	Ada I Normann	53476132	<a href="mailto:ada.nromann@kvinnherad.kommune.no">ada.nromann@kvinnherad.kommune.no</a>
Kvinnherad	Ola Lillesand	97122308	<a href="mailto:bryn-vi@online.no">bryn-vi@online.no</a>
Odda – besøkstj.	Torhild Haugland		
Odda – bark	Marianne Hansen	95967447	<a href="mailto:m.hansens@hotmail.com">m.hansens@hotmail.com</a>
Os – besøkstj	Ole Høgsve	41331988	<a href="mailto:olhoegsve@c2i.net">olhoegsve@c2i.net</a>
Os – åpne grenser	Nina Solvår Sælen	92820798	<a href="mailto:nina_saelen@hotmail.com">nina_saelen@hotmail.com</a>
Stord – besøkstj	Eldrid Tislevoll	90844217	
Stord – bark	Anne Kvalheim	95108884	<a href="mailto:annekva@gmail.com">annekva@gmail.com</a>
Stord – barnehjelp	Margit Mathisen	99167691	<a href="mailto:mar-hmat@online.no">mar-hmat@online.no</a>
Sund	Borgny Forland	95269196	<a href="mailto:borgny-forland@hotmail.com">borgny-forland@hotmail.com</a>
Tyssedal	Birthe Måge	47397271	<a href="mailto:oedna@online.no">oedna@online.no</a>
Vaksdal	Anna Bruvik	41323772	<a href="mailto:vaksdalrkhj@vaksdalnet.no">vaksdalrkhj@vaksdalnet.no</a>
Voss	Gudveig Rekdal	99325848	<a href="mailto:gudveig.rekdal@gmail.com">gudveig.rekdal@gmail.com</a>

Vossestrand	Ingrid Vangsnes	56520164	
Øystese	Kirsten Flotve		<a href="mailto:kirsten.flotve@hotmail.com">kirsten.flotve@hotmail.com</a>
Ålvik	Venche Jensen	47628486	<a href="mailto:vlijense@online.no">vlijense@online.no</a>

## KONTAKTINFO TIL TILLITSVALGTE I HORDALAND RØDE KORS UNGDOM

### Distriktsråd

Distriktsrådsleder	Thomas M Johansen	45676895	<a href="mailto:johmoetho@gmail.com">johmoetho@gmail.com</a>
Nestleder	Kathinka Aakenes	90791854	<a href="mailto:kathinka.aakenes@gmail.com">kathinka.aakenes@gmail.com</a>
Medlem	Kajsa C Amundsen	91 52 67 68	<a href="mailto:kajsa.amundsen@gmail.com">kajsa.amundsen@gmail.com</a>
Medlem	Kim Anh Le	99150360	<a href="mailto:kimanh86@hotmail.com">kimanh86@hotmail.com</a>
Medlem	Mir Karim	41442567	<a href="mailto:wild-amp@live.no">wild-amp@live.no</a>
Varamedlem	Eirik L Iversen	41285255	<a href="mailto:elliken.l.i@gmail.com">elliken.l.i@gmail.com</a>

### Lokalrådsledere

Arna og Åsane	Karsten S Torvanger	98044395	<a href="mailto:kto_8@hotmail.com">kto_8@hotmail.com</a>
Bergen	Martha Skog Astrup	91105875	<a href="mailto:rodekorsungdombergen@gmail.com">rodekorsungdombergen@gmail.com</a>
Bømlo	Malinn Hellen Seie	93049134	<a href="mailto:malinn92@hotmail.com">malinn92@hotmail.com</a>
Stord	Hild-Elin Husby	93421481	<a href="mailto:lh.rkung@gmail.com">lh.rkung@gmail.com</a>
Nordhordland	Stig Krossøy Nordvik	99429179	<a href="mailto:kvittingen@hotmail.com">kvittingen@hotmail.com</a>

## KONTAKTINFO TIL ANSATTE I JOBB FOR HORDALAND RØDE KORS

Lars Atle Skorpen		90553222	<a href="mailto:lars.skorpen@redcross.no">lars.skorpen@redcross.no</a>
Marian G Hansen		98853282	<a href="mailto:marian.hansen@redcross.no">marian.hansen@redcross.no</a>
Peter Hagelsteen		97110027	<a href="mailto:peter.hagelsteen@redcross.no">peter.hagelsteen@redcross.no</a>
Håkon Larsson-Fedde		93404595	<a href="mailto:hakonlarsson.fedde@redcross.no">hakonlarsson.fedde@redcross.no</a>
Thorbjørn Fosse		92410624	<a href="mailto:thorbjorn.fosse@redcross.no">thorbjorn.fosse@redcross.no</a>
Harald Granlund		91380721	

Linn Bratsberg (Voss)		48154669	<a href="mailto:linn.bratsberg@redcross.no">linn.bratsberg@redcross.no</a>
Ole Jacob Eide (Stord og Bømlo)		92827366	<a href="mailto:ole.eide@redcross.no">ole.eide@redcross.no</a>
Ellen Raknes (Arna og Åsane)		95104796	<a href="mailto:ellen.raknes@redcross.no">ellen.raknes@redcross.no</a>
Sarifa Moola-Nernæs (Kvam)		90676663	<a href="mailto:sarmoo@redcross.no">sarmoo@redcross.no</a>
Eirik L Iversen	frivillig	41285255	<a href="mailto:eirik.iversen@redcross.no">eirik.iversen@redcross.no</a>
Kristin Natvig	frivillig	99491893	<a href="mailto:kristin.natvig@redcross.no">kristin.natvig@redcross.no</a>
Kristin Lygre	frivillig	92497921	

## KONTAKTINFO TIL ANSATTE I JOBB FOR BERGEN RØDE KORS

Gunhild A Kjosnes		91327876	<a href="mailto:gunhild.kjosnes@redcross.no">gunhild.kjosnes@redcross.no</a>
Karianne Frønsdal		41550422	<a href="mailto:karianne.fronsdal@redcross.no">karianne.fronsdal@redcross.no</a>
Elisabeth Mathiassen		92436633	<a href="mailto:elisabeth.mathiassen@redcross.no">elisabeth.mathiassen@redcross.no</a>
Una Aagesen		97511736	<a href="mailto:una.aagesen@redcross.no">una.aagesen@redcross.no</a>
Melaku Dessalegn		97639938	<a href="mailto:melaku.dessalegn@redcross.no">melaku.dessalegn@redcross.no</a>
Lene Franco-Steimler		41179342	<a href="mailto:lene.franco-steimler@redcross.no">lene.franco-steimler@redcross.no</a>
Rita Hjellestad		97024448	<a href="mailto:rita.hjellestad@redcross.no">rita.hjellestad@redcross.no</a>

Tone Mossefin		47813080	<a href="mailto:tone.mossefin@redcross.no">tone.mossefin@redcross.no</a>
Ole Jakob Handal	frivillig	97737013	<a href="mailto:olehan@redcross.no">olehan@redcross.no</a>
Anne-Grethe Sørensen	frivillig	55307968	<a href="mailto:anneso@redcross.no">anneso@redcross.no</a>
Nina Bergby	frivillig	98439324	<a href="mailto:ninber@redcross.no">ninber@redcross.no</a>
Bjørn Olsen	frivillig	97521664	<a href="mailto:bjorn.olsen@redcross.no">bjorn.olsen@redcross.no</a>
Hans Haugen	Norges R K	90083434	<a href="mailto:hans.haugen@redcross.no">hans.haugen@redcross.no</a>

(Ukeposten er et uformelt informasjonsskriv fra Hordaland Røde Kors til alle frivillige i Røde Kors, og andre, som ønsker å motta det. Ukeposten er satt sammen av daglig leder i Hordaland Røde Kors, Lars Atle Skorpen. Innholdet er delvis fremstilt av medarbeidere ved distriktskontoret, delvis fremsendt av frivillige og tillitsvalgte og delvis klippet i fra Røde Kors kilder og norske medier)

