

UKEPOSTEN 49/10

HORDALAND RØDE KORS

09.desember 2010



INNHold

Ukens utvalgte; distriktsstyremedlem Jens Petter
Gravning

Bli med på tur til Solferino, påmelding innen 15. desember

Røde Kors med høy kuldeberedskap

Nyhetsbrev fra Norges Røde Kors

Medlemsmøte om eldreomsorgen og Røde Kors sin plass – Odd Grann innleder

Willy har vært HIV positiv i 10 år

Sosial kveld med Alvøen og Laksevåg Røde Kors Hjelpekorps

Hvor ble de av – ungdomsdelegatene?

Advarsel mot norgesautomaten.com

Ny type frivillighet

Grasrotandelen, nå på kr 760 000,- i Hordaland

Facebook kampanje med Lindex

Julekampanje fra Røde Kors Førstehjelp

Brev fra valgkomiteen ifm valg på distriktsårsmøtet i mars 2011

Juleavslutning i Odda BARK

Gode øyeblikk

Betydningsfullt og langvarig arbeid

Nytt fra Nettet

Aktivitetskalenderen

Julerekord for bedriftsgaver

Røde Kors Beredskapsvakt i Fitjar

Røde Kors leter fortsatt etter savnede i Colombia

”Vinter”

Kontaktinformasjon til tillitsvalgte og ansatte



Bli blodgiver
- redd  liv!



Ukens utvalgte

(tekst: Kristin Natvig)

Bli bedre kjent med distriktets tillitsvalgte!

No byrjar vi å presentere
medlemmane i
distriktstyret. Først ut er
Jens Petter Gravning.

Kjappe fakta

Bustad: Ulvik.



Familie: Gift med Solveig, 3 barn – gutar på 17 og 15 og ei jente på 10.

Yrke: Lensmannsbetjent ved Voss Lensmannsdistrikt, der han har særskilt ansvar for redning og beredskap, natur- og miljøområdet og ”putlar med HMS, materiell, +++”.

Tal år i Røde Kors: 15.

Tal år i noverande verv: Først vald for eitt år (2009-2010), og blei vald for 2 år i mars 2010.

Tidlegare verv: Ikkje hatt verv tidlegare, men har vore med i staben på Finsekurset i ca. 14 år.

Som medlem av distriktstyret har Jens Petter fått vite endå meir om breidda i Røde Kors sitt arbeid, og han er veldig imponert over dei frivillige sin innsats innan omsorg og ungdom. Men både i yrket og som frivillig har han spesielt mykje kontakt med Hjelpekorpsset, og han brenn veldig for redningstenesta – derfor ynskjer han å konsentrere seg om denne.

- Eg vil gjerne framheve slitarane i hjelpekorpsa. Eg er veldig imponert over kompetansen, iveren og innsatsviljen deira. Ved avanserte aksjonar jobbar dei kanskje over fleire dagar utan pause. Dei har mykje dyrt materiell som dei skal lære å bruke riktig og som må haldast ved like, og nokre har redningshundar i tillegg. Dei er veldig flinke til å halde seg oppdatert og adaptere nye metodar i redningsarbeidet.

- Lokalkunnskapen til hjelpekorpsmedlemmane er ein uerstatteleg ressurs for politiet, held han fram. - Dei veit for eksempel kven som eig hyttene og er godt kjende i dei lokale fjella.

Rekruttering ei utfordring

Nokre hjelpekorps har stor aktivitet, nokre mindre. Det er ei utfordring å rekruttere nye medlemmar til dei korpsa som ikkje er så synlege i lokalsamfunnet, seier Jens Petter. Dei små korpsa er avhengige av eldsjeler.

- Kan det hende at nokre av dei som har meldt seg som beredskapsvaktar kan bli interessert i å vere med i eit hjelpekorps?

- Ja, det trur eg. Vi kan for eksempel invitere dei som markørar på øvingar. Då kan dei få eit innblikk i redningsarbeidet.

- Gå mot målet heller enn å springe

Jens Petter meiner at hjelpekorpsa som alle andre Røde Kors-oppgåver alltid kan bli betre. Men det er ei fare for at nokre faller frå dersom arbeidet blir for "hi tech". – Vi må gå mot målet, heller enn å springe. Dei små hjelpekorpsa må gjere det dei er gode på. Medlemmar som har spesielle interesser, for eksempel vatn eller klatring, kan gjerne hospitere i andre korps som er gode på dette. Så kan dei vere kompetansepersonar på feltet i eige korps, meiner han.

- Gir ei god kjensle

Jens Petter ser fleire gode grunnar til å vere frivillig i Røde Kors. – Røde Kors er altomfemnande, her kan ein lære mykje og utvide horisonten etter kvart. Ein kan bidra på utruleg mange måtar. Og det gir ei god kjensle når du legg deg å vite at du har gitt eit bidrag, at du har hjelpt nokon.

Han peikar også på at ein treff veldig mange hyggelege menneske i Røde Kors. – Eg er med på Finsekurset kvart år, og gir 10 dagar av tida mi utan lønn. Dette hadde eg aldri ha gidda dersom eg ikkje fekk mykje lærdom, kunnskap og vennskap som utbytte. Vi er ikkje delt inn i stab og deltakarar – vi er éin gjeng som bidreg til kvarandre.

Aktiv og variert fritid

Det høyrest ut som om døgeret har meir enn 24 timar for Jens Petter, for han har mange jarn i elden utanom Hjelpekorpsset og Finsekurset. I tillegg til å bruke mykje tid på barna, driv han bl.a. ei symjegruppe. – Dette er veldig stas! seier han. – Og så er eg engasjert i det lokale idrettslaget. Til sommaren skal vi arrangere NM i motbakkeløp for 4. gong. Løpet heiter KvasshovdenOpp, og Hjelpekorpsset i Ulvik bidrar med vakter.

Jens Petter har hytte på Mjølfjell og liker alpinski. Om sommaren er familien mykje ute med båten. – Fiskevatn om hausten er heller ikkje å forakte, meiner den aktive og engasjerte distriktsstyremedlemen.



Verden trenger medmennesker - rodekors.no

SISTE NYTT- PÅMELDINGSFRIST ER DEN 15. DESEMBER 2010

I samarbeid med Solferinoreiser AS (eid av telemark Røde Kors) inviterer distriktsstyret i Hordaland Røde Kors alle medlemmer/frivillige i Røde Kors i Hordaland på

**”En reise i Henry Dunants fotspor”
til Solferino i Nord-Italia.**

Reisen planlegges i tiden torsdag 24 til søndag 27mars 2011. Prisen vil være ca kr 8000,- per person og da er det meste inkludert av reise, opphold, måltider, reiseldere og inngangspenger underveis. Mulighet for å utvide reisen med 2 dager eller lengre privat opphold i tillegg.

*“Tutti Fratelli”
En reise i Henry
Dunants fotspor..*



Kan en reise forandre oss?

Arr: Solferinoreiser AOS

Reiseledere: Avhenger av antall reisende og programmet.

Reisebevis

Tur til Desenzano, Solferino, Castiglione, Verona, Sirmione, Borghetto, Castellaro, Lonato del Garda, Brescia, Milano?

Datoforslag: Mars

Fly: Bergen-Milano m/ Norwegian.

I dag er det nøyaktig Dager til reisen deres. Og jeg håper dere gleder dere! Vi håper det kan bli en tur til inspirasjon, som gir påfyll, en oppdagelse og opplevelse dere vil huske lenge.

Dette er et skjønt område av Italia, midt i hjertet av sentrale kulturinstitusjoner, flotte byer, både europeisk åndshistorie og politisk utvikling har dype røtter i det området vi skal besøke: provinsene Veneto og Lombardia.

Jeg tror dere kommer til å bli gledelig overrasket over den gode maten & vinen. Både Lombardia og Veneto har sterke lokale tradisjoner på mange områder. Det er heller ikke spesielt turistifisert, i alle fall ikke rundt Solferino, og det gir området et så rolig og tilbakelent preg.



Program

Her er programmet deres. Alt som står i programmet er inkludert i prisen: alle måltider med mindre annet er spesifisert, overnatting, transport og alle inngangsbilletter/guiding.

Datoforslag:

Torsdag 24. mars

Ankomst avhenger av flytider (som ennå ikke er på plass-men hvis vi får tidlig flyvning og ankommer på formiddagen.

- 13.30 Lunsj på autogrill / langs veien.
Avreise til overnattingsstedet. Overnattingssted, forslag: Desenzano rett ved Garda Sjøen.
- 14.30 På Bussen er et egnet sted for en orientering, så i bussen: *Introduksjon til reisen. "Kan en reise forandre oss"?*
Ankomst Desenzano/eller Sirmione, innsjekking og spasertur (innkjøp av litt vann, litt ekstra snack, frukt, småmat å ha i "veska"), et lite bad ved/i Garda sjøen kanskje?
- 16.30 Avreise til Castiglione delle Stiviere. Internasjonale Røde Kors Museum og vandring til Chiesa Maggiore. Kirken som ble til sykestue under slaget ved Solferino.
På kirketrappen: *"Tutti fratelli"*
- 18.30 Caffe & en italiensk is" to og" i Castiglione.
- 19.00 Avreise til Sirmione. Middag og byvandring. En av nord Italias perler. En vakker liten halvøy, "øytupp" som peker nordover og ligger helt sør i av Garda sjøen.
Middag på Sirmiones beste pizzeria.

Fredag 25.mars 2011

- 08.00 Frokost
- 09.00 Avreise til Solferino
I bussen: *Litt om den historiske bakgrunnen for slaget ved Solferino.*

Byvandring i Solferino. *"I Henry Dunant fotspor"*. Vi besøker det internasjonale Røde Kors minnesmerket, Ossiario di Solferino "hodeskalle kirken", og tårnet "Spia de Italia". Med lokal guide og/eller frivillige reiseleder fra Solferinoreiser.

På torget: *Henry Dunant – hvem var denne mannen?*

12.30 Vi spaserer til "Spia de Italia", hotell i Solferino. Lunsj og møte med lokale Røde Kors.

Utvekslingsmøte, presentasjon og dialog:

- Introduksjon til møte v/reiseleder.
Vi blir bedre kjent med historien og vår grunnlegger.
- Presentasjon av lokale, Solferino Røde Kors
- Presentasjon av distriktsleder av Mantova Røde Kors.

16.00 Avreise tilbake til hotellet. Fritid fram til middag.

19.00 Avreise til Desenzano. Middag og byvandring. Tid for å sosialt, vandre, sanse og reflektere☺.

Lørdag 26 mars 2011

08.00 Frokost

09.00 Avreise til Brescia/eventuelt Verona
Vi besøker Brescia. Oppdager og opplever en ny vakker by. Sentrale steder knyttet til Røde Kors historien oa.
I bussen, underveis: *Brescia og Brescia i Røde Kors historien.*

12.30 Lunsj. Smaken av lokale spesialprodukter som ost, salami med mer.

14.00 Fritid

15.30 På hotellet: møte med distriktsleder Røde Kors/ lokale Røde Kors

16.30 Ankomst Sirmione

18.00 Vi drar på den viktigste olivenprodusenten ved Gardasjøen. Soiane del Garda. I fjellsiden litt utenfor Pozzolengo. Her får vi smake på alle slags oljer og olivenprodukter. (Ost, salami med mer)

20.00 Middag (mulig) i Moniga del garda. Middag i vinkjeller. En typisk italiensk "flere – retters middag". Et fullverdig måltid er både omfattende og så variert at det forsvare ordtaket: "l'appetito vien mangiando – appetitten kommer mens man spiser". Etter en forett, antipasto, følger gjerne to hovedretter

(primo og secundo) som følges av oster, en dessert og/ eller frukt. En opplevelse.

Søndag 27 mars 2011

Avreise til Milano, vi tar en hel dag i Milano fram til flyet går. Besøker de mest kjente stedene, drikker typisk Italiensk kaffe på en Italiensk fortauskant og kanskje en herlig Italiensk is. Fritid for for å oppleve Milano. Felles Lunsj eventuelt.

Programforsalg: med forbehold om endringer!

PRIS

Prisen er i noen grad avhengig av antallet som reiser. Vi planlegger med en gruppe på 15 personer eller flere. Da vil prisen være ca kr 8000,- for 4 dagers turen og ca kr 10 000,- for 6 dagers tur, inkl fly. Endelig pris vil være avklart før du forplikter deg 100%.

VIL DU VÆRE MED?

SEND EPOST TILBAKE TIL lars.skorpen@redcross.no SÅ FÅR DU TILSENDT PÅMELDINGSSKJEMA DIREKTE TIL DEG.

LESER DU DETTE UTENFOR "GRENSENE" TIL HORDALAND RØDE KORS? MEDLEMMER FRA ANDRE DISTRIKT ER OGSÅ SVÆRT VELKOMMEN TIL Å DELTA, DERSOM DU OPPLEVER AT VÅRT OPPLEGG PASSER FOR DEG ☺

PÅMEDLINGSFRIST ER 15. DESEMBER 2010

ØNSKER DU DETALJER OM REISEN, TA KONTAKT DIREKTE MED REISELEDER I SOLFERINOREISER AS:

Jeg kommer til å være med som reiseleder, og dette er mitt telefonnummer som dere evt. kan oppgi som kontakttelefon: +4748 02 07 57. På nettsidene våre finner dere litt mer informasjon om oss og meg om det skulle være ønskelig. www.solferino.no

Dersom dere har behov for annen info utover den som kommer i dette reisebeviset, så ikke nøl med å ta kontakt, enten på telefon eller pr mail:

info@solferino.no / 48 02 07 57 / 35 90 55 18.

Røde Kors med høy kuldeberedskap

Røde Kors er i kuldeberedskap over hele landet, blant annet i Larvik i helgen. Enkle tiltak kan hindre kuldeskader og ulykker.



November har vært rekordkald i år, og meteorologene spår fortsatt tosifrede kuldegrader, kombinert med sterk vind, mange steder i landet. Røde Kors har som følge av dette varslet alle sine lokalforeninger, som er til stede i 402 av landets kommuner, om å være ekstra oppmerksomme.

- Vi har allerede sett at mennesker har omkommet eller pådratt seg skader. Det er viktig at folk blir bevisste på hvordan de kan hindre og lindre konsekvensene av kulden, spesielt dersom de bor i områder der svært lave temperaturer ikke er vanlig, sier Børge Brende, generalsekretær i Røde Kors i Norge.

Sårbare eldre

Sprengkulden rammer spesielt mennesker uten bosted og tilgang til strøm, men kan også være en utfordring for hjemmeboende eldre.

- Eldre mennesker mestrer ikke alltid kuldeperioder like godt, både av fysiologiske grunner og fordi mange tenker at de skal "spare på strømmen". Røde Kors ber derfor alle om å holde et ekstra øye med eldre familiemedlemmer og kjente i dagene som kommer, sier Børge Brende. Røde Kors Besøktjeneste er i beredskap, og oppfordrer besøksvenner over hele landet til å ta noen ekstra besøk og følge tettere opp hjemmeboende eldre.

Tynnkledde festdeltakere

Tynnkledde festdeltakere bør være ekstra oppmerksomme når de planlegger hjemturen. Kulde, sterk vind og alkoholpåvirkning er en svært dårlig kombinasjon, og kan skape farlige situasjoner i de sene nattetimer.

- Vi ber derfor folk passe ekstra godt på hverandre på fest, og i tillegg kle seg godt. Røde Kors har sendt ut varsling til sine lokalforeninger og flere tusen nattevandrere om å være spesielt oppmerksomme på ungdom som er ute i helgen, sier Børge Brende.

I Vestfold var Larvik Røde Kors Hjelpekorps i beredskap natt til lørdag. – Vi kjørte rundt i byen, og stilte oss opp ved drosjekøen i sentrum for å ta vare på mennesker, forteller leder i Larvik Røde Kors Hjelpekorps Audun Thorstad. De var fem hjelpekorpsere ute denne natten og delte ut minst 100 kopper kaffe og en del tepper til de aller kaldeste. – Vi roet ned gemyttene, og holdt varmen i folk, sier Thorstad som opplevde at folk satte veldig pris på deres tilstedeværelse. – Vi kommer til å være i beredskap i Larvik flere helger fram mot jul og nyttår, forteller Thorstad og oppfordrer flere frivillige til å delta.

Forfrysning

Sterk vind medfører at følt, eller effektiv temperatur, er mye lavere enn den temperaturen man leser av på gradestokken. Blåser det liten kuling, rundt 12 m/s, og gradestokken viser -7 er

den følte temperaturen faktisk 14 minusgrader. - Så kraftig kulde kan føre til forfrysning. Ligger den effektive temperaturen på under -10 °C bør man sørge for vindtette ytterklær, skjerf og lue, samt å være i bevegelse, sier Jahn Petter Berentsen, landsrådsleder i Røde Kors Hjelpekorps. Kraftig kulde kan også forårsake nedkjøling, eller hypotermi, som i verste fall kan være livstruende.

Slik vurderer og behandler du dersom kulda har bitt seg fast i kroppen

- **Lokale/mindre frostskafer:** Overhuden er bevegelig i forhold til underliggende vev. Huden er kald, men myk. Varm frossen hud mot varm hud, og dekk til etterpå. Søk eventuelt ly.
- **Dypere frostskafer:** Overhuden er iskald, kjennes hard og er ikke bevegelig. Skjerm for videre kuldepåkjønning ved å dekke området godt til og oppsøk lege eller sykehus.
- **Ved generell nedkjøling (hypotermi):** Personen fryser, hakker tenner, skjelver og er ”klønede”. Ved kroppstemperatur lavere enn 33-34 grader svekkes bevisstheten gradvis, og personen kan føle seg varm. Kom i ly og bytt ut kalde, våte klesplagg med tørre. Legg vedkommende i sovepose eller seng, helst i oppvarmede omgivelser. Del eventuelt kroppsvarme. Personen må til lege eller sykehus. Ring 113 dersom du er i tvil, for å få veiledning.

Vintervettreglene

For å unngå problemene kulda kan føre med seg, kan det være lurt å følge disse vintervettreglene:

- **Ull er gull!** Vær forberedt på kalde perioder og juster bekleddningen deretter. Kulde kan føre til forfrysning. Ligger den effektive temperaturen på under -10 °C bør man kle seg med varmt og isolerende tøy innerst, og vindtette plagg ytterst – samt være i bevegelse.. Glem ikke lue og varmt fottøy!
- **Skal du ut å kjøre, vær rustet mot kulde og dårlig føre.** Vær rustet for bilturer i øde områder og fjelloverganger. Ha med sovepose, mat, drikke og vindtette klær, samt fulladet mobil. Meld fra hvor du kjører!
- **Hører du naboen nyse, gi ham litt ved så han slipper å fryse.** Kulden kan spesielt være en utfordring for eldre, både i forhold til fysiologi og evnen til å mestre kulde, samt bruk av oppvarmingsmuligheter - både når det gjelder tilgang og tanken om å ”spare på strømmen”.
- **Hvis folk er ruset, sørg for at de kommer seg trygt hjem i huset.** Alkohol eller annen rus og kulde er ingen god kombinasjon. Vurderingsevnen nedsettes og symptomer på nedkjøling, med mulige tiltak for å kompensere, ignoreres. Du kan føle deg varm til tross for at du faktisk bli raskere nedkjølt fordi de ytterste blodkarene i huden åpner seg. Pass på hverandre og la ikke rusede personer gå alene hjem fra fest.
- **Hvis strømmen blir borte, be en kompis om en ekstra skjorte.** Dersom du ikke har alternative oppvarmings- og kokemuligheter så allier deg med venner eller slektninger dersom strømmen av en eller annen grunn skulle bli borte.



Et avgjørende øyeblikk

Både i Norge og resten av verden opplever mennesker at livet endres brått og brutalt på et øyeblikk. Les historiene til noen som har opplevd nettopp dette.



Haiti - ett år etter

Snart ett år etter jordskjelvet som rammet Haiti er Røde Kors fortsatt til stede. Gjenoppbyggingen tar tid, men det er heldigvis små lyspunkt som gjør arbeidet lettere.



Hvordan kan din flaskepant gi folk et bedre liv?

Delta i vår konkurranse om hvordan du kan skape gode øyeblikk for dine medmennesker gjennom flaskepanten din. Bli med og vinn en iPhone 4.

**SE VÅRT UTVALG
AV JULEGAVER**

**FOR HVER GAVE DU KJØPER GIR DU
VIKTIG HJELP TIL NOEN SOM TRENGER DET**



MEDLEMSMØTE

ÅPENT FOR ALLE I RØDE KORS I HORDALAND

Odd Grann, tidligere Generalsekretær i Norges Røde Kors og ivrig samfunnsdebattant innleder til debatt om

**”Er vi på vei inn i
”gjør det selv omsorgen”
med Røde Kors på sidelinjen, eller?”**

**Torsdag 27. januar,
kl 18-20**

på distriktskontoret,
Sandbrekkeveien 95, på
Midtun

Økingen i antall eldre i befolkningen blir en av de store samfunnsutfordringene i årene som kommer, men er samtidig en av de største mulighetene. Denne utviklingen vil berøre alle som bor i Norge og være en

del av virkeligheten for alle deler av Røde Kors, enten vi driver med søk og redning, beredskap, omsorg eller med arbeid for barn og unge.

Bli med på møte denne kvelden. Hør entusiastene og medmennesket Odd Grann sine tanker om hvordan dette vil prege samfunnet og hvilke muligheter det har for Røde Kors. Delta i, eller lytt til debatten etterpå, om hva dette bør bety for Røde Kors i Hordaland.

Påmelding til marian.hansen@recross.no senest den 20. januar 2011.

- Hiv har blitt en del av meg



Willy har vært hiv-positiv i ti år, men tenker ikke så mye på det.

Skrevet av: Lene Franco-Steimler

I anledning Verdens Aidsdag 1. desember arrangerte Bergen Røde Kors et åpent humanitært forum om hvordan det er å leve med hiv. Her var Willy æresgjesten.

- Jeg ble smittet rundt år 2000, men vet ikke helt hvordan. Jeg levde hardt en periode, innrømmer han.

Åpen hiv-positiv

Willy kom til Norge for mange tiår siden som flyktning fra Uganda. Han er utdannet sosionom, og har både barn og barnebarn i Norge. I flere år jobbet han for Redd Barna i hjemlandet hvor han tok seg av barn som ble etterlatt av foreldre som døde av aids. Nå sitter han i styret i HivNorge, og de siste fire-fem årene har han reist rundt i landet for å fortelle andre hvordan det er å leve med hiv.

- Siden jeg fikk diagnosen, har jeg vært åpen om min status. Det var tøft å fortelle det til barna mine, men de støtter meg og setter pris på at jeg ikke skjuler noe for dem.

Glad i seg selv

Willy er sunn og frisk, og tar kun en tablett hver dag for å holde hiv-viruset i sjakk.

- Det var først da jeg begynte å ta medisiner at jeg følte det var noe fremmed i kroppen min. Hiv har blitt en del av meg, og jeg tenker ikke så mye på det. Kun når andre snakker om det, forteller han.

Han har slått seg til ro med at han ikke kommer til å bli kvitt viruset, og bruker kreftene sine på å leve og på å finne harmoni.

- Jeg har faktisk blitt mer glad i meg selv og kroppen min etter at jeg fikk hiv. Nå observerer jeg meg selv i speilet hver morgen, og setter pris på at jeg er frisk. Det har faktisk vært en kolossal forandring i positiv retning, sier han.

Reaksjoner fra andre

For to år siden gjorde forskningsstiftelsen Fafo en større undersøkelse om hvordan det er å leve med hiv i Norge. Konklusjonen var at det verste er ikke helsetilstanden, men måten man som hiv-positiv blir møtt på i samfunnet.

- Folk reagerer forskjellig når jeg forteller at jeg er positiv. Noen blir forskrekket men kommer over det, andre trekker seg unna og mange er skeptiske til å håndhilse på meg. Det har til tider oppstått vanskelige situasjoner, og da må jeg ta meg tid til å prate med folk. Jeg tenker at min jobb er å allminneliggjøre viruset.



» [Se alle bildene fra markeringen av Verdens Aidsdag på vår Facebook-side](#)

Sosial kveld med Alvøen og Laksevåg Røde Kors Hjelpekorps

Det skulle begynne kl 18:00, men når Ilse og jeg kom var det tre stykker utenfor, og ingen av dem hadde nøkkel, så vi snakket litt sammen i noen minutter før det kom en som hadde nøkkel.

Vi kom inn, og k-vitaminavhengig som jeg er (k-vitamin: koffein- kaffe) spurte jeg om kaffen kunne settes på asap zulu.

Mens vi ventet på kaffe snakket vi sammen vi som var kommet, og Erik og jeg mimret fra koselige tider i fjor på denne tiden, da vi passet på alle som ble vaksinert i Fyllingen.

Remi, transportleder, viste stolt fram den nye bilen til hjelpekorpsset, som hadde fått Røde Kors merking, med refleks i det røde korset, som dere kan se på bildet.

Etter hvert kom det flere og flere, og jeg vil tippe vi var ca 20stk når alle var kommet.

Vi ble delt inn i lag, og Silje hadde laget til rebusløp med mange poster og mange oppgaver på hver post.

Lag 2 ble vinnere, mens lag 4 som jeg var på ble en god nr 2 😊

Etterpå var det sosialt der vi preiket, lagde pepperkaker og pepperkakehus og hørte på musikk.



Jeg ble veldig overrasket da ingen av de som var der hadde hørt om, eller mottok Ukeposten, og resultatet ble en mailliste, så nå er de mottagere av UP!

Med det tok Hjelpekorpsset i Fergehallen juleferie, og har oppstart i januar 2011.
For mer info kan dere besøke <http://www.laksevagrkh.no/>.

Tekst/foto: Eirik Lossius Iversen



HVOR BLE DE AV?

I Hordaland Røde Kors har vi de siste årene vært heldig å ha hatt besøk av flotte, ivrige og arbeidssomme ungdomsdelegater fra land i Afrika. Ukeposten forsøker nå å oppnå kontakt med de som har vært her de siste årene, for å høre hvordan de har det, og hva som har skjedd "siden sist". Først ut er Shadrack:

I am Shadrack Musyoka and after I left Bergen ofcourse I went for a short break before I started my information work which was to talk to other youths about my experiences in Norway and to be more specific Hordaland Red Cross. This was done through visiting several branches within the Society and in camps, school clubs, university chapters among groups of young people to encourage them and motivate them.

Then after completing my three months of information work i went to the Red Cross Headquarters in Nairobi were i worked a a volunteer in the OD department supporting the youth program until the Post Election Violence started and I was employed as Youth and Volunteer Assistant to help coordinated the volunteer deployment during the three months of

running battles and confusion which left many displaced, wounded and in need of humanitarian assistance which was given by the redcross volunteers who I coordinated from the Headquarters. During this period, I was also seconded by the KRCS to be a lead trainer in coordination of Humanitarian assistance during emergencies in a project for peace building by the UNDP and the UNV.



The I went to Coast Region - Mombasa as the Coast Region Youth Officer and a project officer in a Kenya Red Cross Society Peace Building project which was to train youth as agents of behaviour change by use of the red cross principles and also working with the community on educating them on good governance.

Currently am in The coast region working as a Youth Officer coordinating the activities of the youth and organisational development matter pertaining policies and procedures within our 8 branches.

I must say that am impressed by the follow -up by Lars and please pass my regards to him and the entire team in Hordaland Red Cross and I miss you guys I had a great time there and I learned a lot and enjoyed alot and achieved alot.

"Lets join hands in making the world abetter place for you and for me" Shadrack Musyoka, Red Cross Youth Delegate, 0721-408533,
Email:ambassandor@yahoo.com

Advarsel mot Norgesautomaten.com

Enkelte lokalforeninger har den siste tiden mottatt henvendelser fra det utenlandske spillsekskapet Norgesautomaten.com. Her får lokalforeningen tilbud om å skrive en avtale som skal gi lokalforeningen en del av omsetningen fra det beløpet medlemmene i lokalforeningen eventuelt spiller for hos selskapet. Tilbudet minner om, men må ikke forveksles med, grasrotandelen som mange lokalforeninger er en del av gjennom Norsk Tipping og frivillighetsregisteret. Røde Kors ønsker ikke å inngå noen form for samarbeid med utenlandske og uregulerte aktører på spillmarkedet, som for eksempel Norgesautomaten.com og oppfordrer derfor lokalforeningene til å ignorere slike henvendelser. Overføringene fra Norsk Tipping er Røde Kors sin viktigste inntektskilde, og vi støtter derfor opp om en sosialt ansvarlig spillpolitikk med Norsk Tipping som leverandør av et forsvarlig spilltilbud med overskudd til gode formål.

Vi ber om at denne beskjeden gis videre til lokalforeningene.

Kontaktperson: Ingrid Naustdal tlf: 4095

Ski-VM gir ny type frivillighet

Store idrettsarrangementer lokker til seg en ny type frivillige. Disse vil styrke sin posisjon i arbeidsmarkedet og realisere seg selv, viser studie blant de frivillige i Holmenkollen. Dataene er hentet fra to spørreundersøkelser Hanstad og Skirstad fra Norges Idrettshøgskole foretok i forbindelse med prøve-VM (world cup) i Holmenkollen sist vinter. I forkant av arrangementet sendte de ut en elektronisk spørreundersøkelse til 1045 personer som hadde meldt seg som frivillige. 800 av disse valgte å svare I etterkant ble en ny undersøkelse sendt til et utvalg på 1059 personer der 752 svarte.

Nye frivillige

De som ikke hadde vært frivillige tidligere - verken innen idretten eller på arrangementer - var forskjellige fra de tradisjonelt frivillige.

– Mens den tradisjonelt frivillige er en middelaldrende mann, er de nye yngre, kvinner og godt utdannet, forteller forskerne. Den nye frivillige søker seg, i motsetning til den tradisjonelle, ikke jobb på det praktiske feltet innen langrenn, hopp og kombinert, men ville heller jobbe med støtteoppgaver som publikumsservice, vertskap og media.

Indre motivert

Når de frivillige ble spurt om sine motiver, fremgikk det at de som hadde vært med lenge hadde en indre motivasjon. Dette var noe de virkelig ønsket å drive med, og for mange var det en arena for å treffe gamle kjente. – Her er det å merke at en god del av de frivillige på ski-VM har vært med lenge, enkelte helt fra VM i Holmenkollen 1982. Disse står for kontinuitet og erfaring og er trolig avgjørende for gjennomføringen, påpeker Hanstad og Skirstad. Samtidig har arrangøren gitt tydelig uttrykk for at VM skal brukes til å fornye korpset av frivillige.

Selvrealisering

Det har man lykkes med. I den forbindelse har man også fått inn en gruppe som bruker VM som et selvrealiseringsprosjekt.

– Disse gir uttrykk for at de jobber frivillig for å styrke posisjonen i arbeidsmarkedet. Det påstås, uten å være dokumentert, at arbeidsgivere ser etter nettopp slikt engasjement. Derfor har det betydning at VM på ski reklamerer med at de som gjør en innsats, får en attest til CV-en.

I denne gruppen er det spesielt kvinner i aldersgruppen 25 til 39 år som dominerer. De er høyere utdannet enn de tradisjonelt frivillige. Mens de tradisjonelt frivillige er kollektivt orienterte, står de nye for en individuelt, målorientert frivillighet – i forskningen uttrykt som pragmatisk.

Forskerne vil ikke si noe om dette kan utgjøre noen fare for frivilligheten på sikt, men nøyer seg med å fastslå at begge grupper er like viktige for å få gjennomført et mesterskap som VM på ski. Kilde: www.forskning.no

gimedhjertet.no

GI EN JULEGAVE SOM BIDRAR TIL Å GI LIVSVIKTIG HJELP TIL BARN I NØD.

Kjøp dine julegaver her



Totalt i Hordaland 760 314,-

Topp 10

Os	85968
Bergen	81294
Voss	57299
Eidfjord	43220
Alvø/Lak	40429
Arna/Ås	39437
Dale	38244
Austevoll	35199
Stord	31042
Bømlo	30347

HVA HAR DU PÅ ?

RØDE KORS-TELEFONEN FOR BARN OG UNGDOM

800 333 21 / WWW.KORSPAHALSEN.NO

LIVET ER LETTERE NÅR DU HAR NOEN Å SNAKKE MED.

Røde Kors

Spennende Facebook-kampanje med Lindex!

Onsdag 1. desember starter alle Lindex butikker Rund opp kampanjen med Røde Kors. Kundene får da spørsmål om de vil runde opp handlesummen når de betaler. De ekstra kronene er øremerket barn som er rammet av krig, fattigdom og katastrofer. Se vedlegg for informasjonsplakat.

Men; de starter også en kampanje på Facebook som vi håper dere vil spre til så mange som mulig! Ved å "Like" Lindex Norge sin facebook-side så gir Lindex 1 krone for hver eneste nye tilhenger!

<http://www.facebook.com/lindexnorge>

Spre budskapet til dine venner og hjelp oss å hjelpe!



Bildet kan ikke vises. Datamaskinen har kanskje ikke nok plass til å åpne bildet, eller bildet kan være ødelagt. Start datamaskinen på nytt, og åpne deretter filen på nytt. Hvis rett i forsteget vises, vil du kanskje måtte tilbøye og deretter sette det inn på nytt.

Vi utvider vår julekampanje!
Bestill nå, så får du varene før jull!
Det er enda bedre priser dersom du klikker på varen!

Bildet kan ikke vises. Datamaskinen har kanskje ikke nok plass til å åpne bildet, eller bildet kan være ødelagt. Start datamaskinen på nytt, og åpne deretter filen på nytt. Hvis rett i forsteget vises, vil du kanskje måtte tilbøye og deretter sette det inn på nytt.

Antibac 85% våtservietter



740.00

Les mer

Kjøp

Automatdispenser- berøringsfri



399.00

Les mer

Kjøp

Hånddesinfeksjon Antibac 85%



849.00

Les mer

Kjøp

Førstehjelpsveske



499.00

Les mer

Kjøp

Førstehjelpspute



199.00

Les mer

Kjøp

Førstehjelpsmappe



299.00

Les mer

Kjøp



Du bestiller på www.rodekorsforstehjelp.no
Bestiller du fra et lokalt ledd i Røde Kors får du betydelig rabatt ved å bli kunde.

VALG PÅ DISTRIKTSÅRSMØTE 2011

Distriktsstyret har vedtatt å innkalle til distriktsårsmøte i Hordaland Røde Kors den 12. og 13. mars 2011 på Hotell Ullensvang.

Valgkomiteen består av:

Arild Himle, Voss Røde Kors, leder
Grete Kvåle Nyland, Øystese Røde Kors, medlem
Dag A Eitrheim, Bømlo Røde Kors, medlem
Marit Nedkvitne, Voss Røde Kors, 1 varamedlem
Eva Waage, Austevoll Røde Kors, 2 varamedlem

På distriktsårsmøtet 2011 skal det velges til posisjoner i distriktsstyre, valgkomite og kontrollkomite.

Følgende posisjoner skal velges, alle for 2 år:

(navnet til den som sitter i vervet i dag i parentes).

Distriktsstyret

Distriktsleder	(Audun A Ingvartsen, Samnanger Røde Kors)
1. nestleder	(Kristian Strønen, Os Røde Kors)
Styremedlem	(Bjørn Olsen, Bergen Røde Kors)
1. varamedlem	(Regy Drange, Bergen Røde Kors)

Lederne i distriktsrådene for Røde Kors Hjelpekorps, Røde Kors Omsorg og Røde Kors Ungdom velges på egne valgmøter (om de står på valg) og tiltrer distriktsstyret som fullverdige styremedlemmer.

2. nestleder (Ann-Kristin Stensen, Bømlo Røde Kors), styremedlem (Jens Petter Gravning, Ulvik Røde Kors), styremedlem (Mona Flekke, Nordhordland Røde Kors) og 2. varamedlem (Øyvind Stang, Askøy Røde Kors) ble alle valgt for 2 år i 2010 og står ikke på valg nå.

Valgkomite

Leder	(Arild Himle, Voss Røde Kors)
Medlem	(Grethe Kvåle Nyland, Øystese Røde Kors)
1. varamedlem	(Marit Nedkvitne, Voss Røde Kors)

Medlem (Dag A Eitrheim, Bømlo Røde Kors), og 2. varamedlem (Eva Waage, Austevoll Røde Kors) ble begge valgt for 2 år i 2010 og står ikke på valg nå.

Kontrollkomite

Leder	(Tor Stokke, Bergen Røde Kors)
Medlem	(Jan Ove Halsøy, Arna og Åsane Røde Kors)
1. varamedlem	(Marit Turner, Voss Røde Kors)

Medlem (Odd Magne Rød, Os Røde Kors) og 2 varamedlem (Bredo Larsen, Stord Røde Kors) ble begge valgt for 2 år i 2010 og står ikke på valg nå.

Valgkomiteen minner om at tillitsvalgte som ikke står på valg, etter forespørsel og tilsagn, også kan foreslås til andre posisjoner.

Personer som sitter i et verv som er på valg, **MÅ foreslås på nytt**, for å være valgbar til samme verv en gang til, eller til annet verv.

Hvem kan foreslå kandidater?

Alle lokale ledd i Hordaland Røde Kors kan foreslå kandidater til de verv som skal velges. Alle medlemmer i Røde Kors i Hordaland kan også henvende seg direkte til valgkomiteen med forslag. Valgkomiteen kan også selv ta initiativ og forespørre medlemmer om å være kandidat. Alle som fremmer forslag på kandidat(er) MÅ spørre vedkommende på forhånd og fått samtykke til at forslaget sendes inn.

Frist for innsending av forslag

Alle forslag må sendes inn skriftlig på e-post eller per brev.

Alle forslag må inneholde:

Navn, adresse, mobil, e-post og hvilket/hvilke verv kandidaten foreslås til og Navn, mobil og e-post til den som sender inn forslaget/forslagene

Alle forslag på kandidater må være mottatt innen den 14. januar 2011, kl 1200.

Forslagene kan enten sendes til valgkomiteens sekretær som er daglig leder Lars Atle Skorpen eller til valgkomiteens leder Arild Himle.

Kontaktinformasjonen er

Valgkomiteen i Hordaland Røde Kors

v/ Lars Atle Skorpen

Damsgårdsveien 69, 5058 Bergen

e-post lars.skorpen@redcross.no

eller til

Arild Himle

ari-him@online.no

Alle som sender inn forslag vil få tilsendt en bekreftelse på at forslaget er mottatt og registrert. Har du ikke mottatt slik bekreftelse innen en uke etter innsendelse av ditt forslag, og senest den 21. januar 2011, MÅ du ta kontakt med valgkomiteen / valgkomiteens sekretær.

Hvorfor er det viktig å foreslå og å stille som kandidat til de ulike vervene?

Hordaland Røde Kors er en stor og mangfoldig organisasjon. Det er viktig at organisasjonen blir ledet av et godt og representativt styre, og har gode komiteer. Røde Kors er en organisasjon for, av og med frivillige. Røde Kors er medlemsstyrt og alle viktige avgjørelser og prioriteringer avgjøres av tillitsvalgte, på vegne av alle medlemmene.

Det viser seg at verv i Røde Kors er både spennende og utviklende. Her får man både anledning til å bidra med sin kompetanse og erfaring, samtidig som man vil lære og oppleve mye nyttig. Valgkomiteen oppfordrer derfor alle i Røde Kors i Hordaland til å tenke over, og foreslå kandidater til de ulike verv. Desto flere det er å velge mellom, jo bedre og mer

representativt blir forhåpentlig resultatet. Ta valget på alvor, det er viktig at så mange som mulig deltar i vårt organisasjonsdemokrati.

Valg av Distriktsråd for Røde Kors Hjelpekorps, Røde Kors Omsorg og Røde Kors Ungdom skjer på egne møter. Egne valgkomiteer arbeider med dette og tar kontakt med sine respektive korps / lokalråd iht. hva lovene sier om dette.

Har du spørsmål?

Ta kontakt med Arild, Grete eller Dag i valgkomiteen, eller Lars Atle på distriktskontoret, dersom du har spørsmål vedr valg på distriktsårsmøtet 2011.

Midtun den 20. oktober 2010

Med vennlig hilsen

Arild Himle
Leder Valgkomiteen
Hordaland Røde Kors

JULEAVSLUTNING I ODDA BARK

Tirsdag 7. desember møtte små og store forventningsfulle til juleavslutning på Barna`s Røde Kors - BARK.

Vi teller nå ca 35 aktive medlemmer og fire ledere. BARK er populært, og me ønsker oss gjerne enda flere medlemmer over nyttår.

Julegrøten og saft blei servert.....Og etter ei stund kom sjølvaste Rossnås nissen på besøk, alle satt som tente lys...vi sang til nissen og å fekk me pakke av han.

Mvh. Marianne
Hansen,



RUND OPP HANDLESUMMEN OG BIDRA TIL GODE ØYEBLIKK!



Foto: Sverre Uda/VerdensRøde Kors

Rund opp handlesummen din når du betaler. De ekstra kronene er øremerket barn som er rammet av krig, fattigdom og katastrofer. Et lite bidrag kan redde liv.

Runder du opp 5 kr gir du én vaksine.
Takk for din støtte!



Betydningsfullt og langvarig arbeid.

På adventsmøtet til besøkstjenesten, Voss Røde Kors Omsorg, mandag 29 november fekk Marit Rivenes overrakt Hordaland Røde Kors Omsorg Fortjenestemedalje for betydningsfullt og langvarig arbeid for besøkstjenesten på Voss.

Medalja vart overrakt av Elin Bratthole, leiar i Hordaland Røde Kors Omsorg.

I sin ungdom var Marit med i Røde Kors Hjelpekorps på Ringeriket. Etter ho flytta til Voss begynte i besøkstjenesten i 1982 og vart valgt til kasserar. Det var ho også i 1983+1984+1985+1986+1987 og 1988.

Leiar i 1990+1991+1992+1993+1999+2000+2001.

Nestleiar i 1997 og 1998.

Vara i 2005.

Ho har i alle år vore aktiv. I dag går ho med butikktrolle på Vetleflaten Omsorgssenter og boktrolle på Sjukehuset.

Dessuten er ho reserve på butikktrolla på Sjukehuset og på Sjukeheimen.

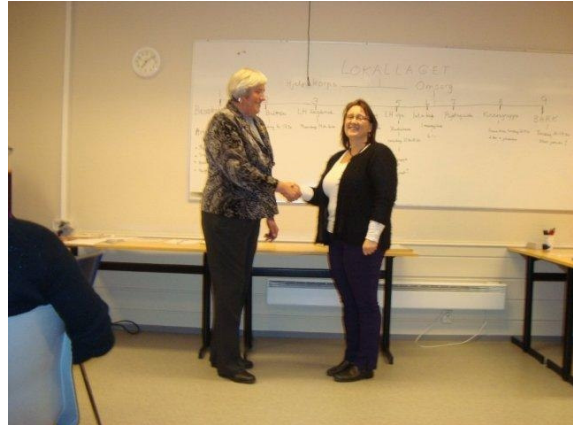
Marit har mykje kunnskap om Røde Kors og har deltatt på mange kurs i regi av Røde Kors.

Ho har vore til stor hjelp og støtte for "nye" styremedlemar.

Stiller opp på våre aktivitetar, alltid positiv og villig.

Frå Voss Røde Kors Omsorg fekk ho overrakt ein blomsterbukett med takk for innsatsen gjennom mange år.

Det vart også spandert ei stor "kvit dame" til kaffien.



Helsing Gudveig Rekdal, leiar.

NYTT FRA NETTET

(her kan du lese overskrifter fra nytt om Røde Kors fra nettaviser eller papiraviser. Vil du vite mer, må du gå på nettet selv, kontakte avisen, eller vente til det lokale ledd deg gjelder sender oss noen ord og bilder ☺)

Sunnhordland	09 desember	Bømlo Røde Kors – internasjonal kafe
Fitjarposten	03 desember	Fitjar Røde Kors starter beredskapsvakt
Askøy kommune.no	03 desember	Askøy Røde Kors – auksjon av julegaver
Sunnhordland	02 desember	Odda Røde Kors- gave fra Sunnhordland Sparebank
Avisa Hordaland	01 desember	Voss Røde Kors - Medalje for langvarig og viktig arbeid
NRK Hordaland	01 desember	Askøy Røde Kors – toppkandidater får ikke jobb
Gaysir	01 desember	Bergen Røde Kors – hvordan leve med AIDS
BT	01 desember	Bergen Røde Kors, Humanitært Forum – HIV/AIDS
Byavisen	30 november	Bergen Røde Kors - døråpnerprosjektet
Kirkens bymisjon	30 november	Samarbeid med Røde Kors om HIV/AIDS dagen
Askøyværingen	30 november	Askøy Røde Kors – Barneklubben er gratis

Alle som skal ha et arrangement som det kan være nyttig at andre i Røde Kors vet om oppfordres til å sende dette til Ukeposten på så snart som mulig etter at arrangementet er bestemt gjennomført. På denne måten kan du få flere deltagere og/eller noen andre kan la seg inspirere av deres planer og sette i gang noe tilsvarende selv.
SEND INN. Arrangementet blir stående på listen til etter dato for gjennomføring.

AKTIVITETSKALENDEREN

14 des Distriktsstyremøte

2011

22-23 jan. LOUP kurs, samling 3
14 feb Distriktsstyremøte
18-20 feb Aktivt Valg - lederkurs
26 feb-6 mars Finsekurset
27 februar Kinsarvik Røde Kors, 25 år
10 mars Tyssedal Røde Kors, 70 år
11 mars Distriktsstyremøte
11-13 mars Distriktsårs møte
15 mars START-samling på Stord
16 mars START-samling på Voss
16 mars Odda Røde Kors, 70 år
08 april Folgefonn Røde Kors, 30 år
28 april Storekalsøy Røde Kors, 60 år
06 mai Øystese Røde Kors Omsorg, 40 år
08 juni Austevoll Røde Kors, 60 år
17 mars START-samling på Distriktskontoret
16-17 sept. Tillitsmannsamling 2011
17-18 sept. Fellesmøte Distriktsstyret og distriktsrådene
6-10 okt. LANDSMØTE på Gardermoen
7 nov. Fana Røde Kors Hjelpekorps, 70 år
22 nov Fjell Røde Kors, 50 år



**LITEN OG
HELT USKYLDIG**

BLI RØDE KORS-FADDER

 **Røde Kors**

Nyhetsmelding 7. desember 2010

Julerekord for bedriftsgaver.

Røde Kors har i førjulsdagene fått inn over fem millioner i julegaver fra bedrifter. Dette er en dobling fra i fjor.

- Vi har aldri før opplevd en slik giverglede fra bedrifter, forteller president i Røde Kors, Sven Mollekleiv. - Gjennom hele året er våre bedriftspartnere viktige støttespillere for oss, og det er fint å se at de gjennom ulike tiltak velger å gi sine julegaver til de som trenger det mest, fortsetter han.

Blant bedriftene som bidrar med julegaver har Flytoget gitt alle foredragshonorarer ledelsen har fått i 2010 til Røde Kors og Lindex Norge har startet "rundt opp" kampanje i desember, hvor kundene kan runde opp beløpet de handler for til Røde Kors, og gir i tillegg en kroner for alle som trykker på "like" på deres Facebookside.

– Det er fint å se at julegavene bedriftene gir ikke bare er bevilgninger fra et budsjett, men at de ansatte og ledelsen er engasjert i hvordan julegaven er samlet inn, sier Mollekleiv.

Barnas jul

Gjensidigestiftelsen bidrar med en julegave på over 2 millioner kroner til Røde Kors. Pengene går til å gi gode juleopplevelser til over 2.000 barn over hele Norge gjennom ulike julearrangementer.

- Det at Gjensidigestiftelsen ønsker å sette fokus på at det er mange barn i Norge som kanskje ikke gleder seg like mye som alle andre til jul, gjør at vi kan gi barna gode øyeblikk som gjør at julen 2010 vil bli husket for noe bra, sier Mollekleiv.

En bedrift som har tatt engasjement på alvor er Frank Mohn AS i Bergen som har gitt alle pengene fra de ansatte sin kaffekasse i julegave til Røde Kors. – Et slikt engasjement varmer. Pengene de bidrar med gjør at vi kan gi enda flere gode øyeblikk til mennesker som trenger det i 2011, fortsetter han.

Statoil stasjonene i Norge gir 500 000 i julegave og Posten Norge gir en million.

Bruker hue

Telenor gir 50 ekstra skoler på Bruk Hue-turné i 2011, som årets julegave til sine ansatte. I tillegg til de 50 som allerede er planlagt, utgjør dette hundre nye skoler på programmet.

Bruk Hue turneen er en skoleturne med fokus på digital mobbing arrangert i fellesskap av Telenor, Røde Kors, Mediatilsynet og Barnevakten. Den har vært i direkte kontakt med over 38.000 elever og 6500 foreldre siden 2008.

– Dette er en julegave som vil få stor betydning for norske barn og unge. Fremdeles ringer det hver eneste uke skoler og foreldreutvalg som så gjerne skulle hatt besøk av Bruk Hue. Med denne julegaven kan vi nå ut til enda flere i 2011, avslutter Mollekleiv.

Røde Kors beredskapsvakter i Fitjar

I løpet av to kveldar denne veka har 19 fitjarbuar fått opplæring av instruktørar frå Røde Kors for

å bli beredskapsvakter som kan tilkallast i høve større aksjonar.

KJETIL RYDLAND Publisert: fredag 03. desember 2010
(klippet fra Fitjar-posten)



Hittil har Hordaland Røde Kors etablert ei beredskapsordning i fire kommunar, og i haust har dei arbeidd med å få til ei slik ordning i kommunane Bømlo, Fitjar og Stord. I Fitjar tok dei kontakt med fleire personar med erfaring frå Røde Kors, for å få hjelp med å informera fitjarbuen med tanke på rekruttering til oppdraget.



Lars J. Rydland fortel at han tente på ideen, og var med på stand utanfor Larsen i sentrum. I løpet av ein fredag og ein laurdag i haust var representantar frå Hordaland Røde Kors på plass og klarte å rekruttera rundt 35 fitjarbuar. Og tysdag denne veka fekk dei første elleve av desse ei fire timars opplæring av Kjetil Heggli, korpsleiar i Os Røde Kors. Håkon-Larsson-Fedde frå Hordaland Røde Kors var med og informerte om ordninga. I går kveld møtte åtte nye kandidatar om til eit tilsvarande kurs, under leiing av Lars J. Rydland, som har mange års erfaring frå Røde Kors-arbeid i Stord og Fitjar. Lars Atle Skorpen møtte frå Hordalands-kontoret for å informera om ordninga, som er ein Hordalands-idé.

Dei som har meldt seg på som beredskapsvakter har ikkje forplikta seg til noko, bortsett frå ein kveld i året til skoloring/oppdatering. Tanken er at dei skal hjelpa til ved større aksjonar, der det blir bruk for mykje personell, t.d. leiteaksjonar som går over lang tid. Her er det ofte bruk for å erstatta folk etter kvart som dei blir slitne. Då vil beredskapsvaktene få ein telefon om dei kan hjelpa til, men dei har altså ikkje forplikta seg til å stilla dersom det ikkje høver nett den gongen.

Her kan du lesa meir:

<http://www.rodekorsberedskapsvakt.no/web/>



Røde Kors leter fortsatt etter savnede etter jordskredet i Colombia

Frivillige i Colombia Røde Kors jobber sammen med myndighetene og andre organisasjoner døgnet rundt i håp om å finne overlevende etter det voldsomme jordskredet som gikk søndag nordvest i Colombia. Syv personer er til nå reddet ut av jordmassene.

Jordskredet ødela 50 hus i et område i Bello, en forstad til millionbyen Medellin. 30 personer er funnet døde, blant dem 11 barn, og over 94 mennesker er fortsatt savnet. - 24 frivillige i Colombia Røde Kors hjelper nå til i det rammede området med å dekke de mest nødvendige behovene som er mat, kjøkken- og hygieneartikler, madrasser, tepper og presenninger, sier generalsekretær i Røde Kors i Norge Børge Brende.

Det anslås at rundt 8.000 kubikkmeter jord løsnet fra fjellet og begravde 35 hus momentant.

-Det kraftige regnet, som utløste søndagens jordras nordvest i Colombia, har til nå drevet over 100.000 mennesker bort fra hjemmene sine. De søker tilflukt under presenninger og midlertidig husly. Samtidig har over 150.000 hektar med avlinger gått tapt og det kontinuerlige regnværet har også ødelagt mye av infrastrukturen i landet, sier Brende. Så langt har over 1,5 millioner mennesker i Colombia blitt rammet av regnet og etter den siste tragedien har mer enn 200 personer mistet livet, 227 er skadet og flere enn 100 mennesker er savnet.

-Colombia Røde Kors har mottatt 782 blodenheter som er distribuert i de mest berørte områdene i landet, sier Børge Brende.

1.500 frivillige fra Colombia Røde Kors bidrar til å få fram hjelp til de som er rammet.

-Gjennom hele regntiden har Colombia Røde Kors bistått over 73.000 familier og delt ut mat og gitt humanitær bistand til 375.000 mennesker, sier generalsekretær Børge Brende.

Det kraftige regnværet skyldes værphenomenet *La Nina*, en kald havstrøm som avviker fra normale forhold og forlenger regntiden fra mai og helt fram til første kvartal neste år.

" VINTER "

av Abigail Elizabeth McIntyre



Satan! Det er kaldt.

Slutt

KONTAKTINFORMASJON TIL TILLITSVALGTE I HORDALAND RØDE KORS

Distriktsstyret

Distriktsleder	Audun A Ingvarsten	93033007	audun.ingvarsten@redcross.no
1 nestleder	Kristian Strønen	92459949	kristian@stronen.com
2 nestleder	Ann-Kristin Stensen	47833252	akstense@haugnett.no
Styremedlem	Jens Petter Gravning	97093701	jp.gravning@ulvik.org
Styremedlem	Mona Flekke	92038722	bj-a-joer@online.no
Styremedlem	Bjørn Olsen	97521664	bjorn.olsen@redcross.no
1 varamedlem	Regy Drange	95174260	regydrange@hotmail.com
2 varamedlem	Øyvind Stang	47462168	stoy@lindas.kommune.no
Leder HRKH	Geir Helleve	99228855	leder@hrkh.no / geir@helleve.no
Leder HRKO	Elin Bratthole	97762099	elinbratthole@online.no
Leder HRKU	Thomas Moe Johansen	45676895	johmoetho@gmail.com

Kontrollkomiteen

Leder	Tor Stokke	93480315	tor.stokke@bkkfiber.no
-------	------------	----------	--

Valgkomiteen

Leder	Arild Himle	41458490	ari-him@online.no
-------	-------------	----------	--

KONTAKTINFORMASJON TIL LOKALFORENINGER I HORDALAND RØDE KORS

Lokalforening	Leder	Mobil	E-post
Alvøen og Laksevåg	Ottar Leirgul	93428989	ottar.leirgul@ess-norway.com
Arna og Åsane (fung)	Rannveig V Langeland	98235700	styreleder@arna-rk.no
Askøy	Adrian Moylan	97408001	adrian.moylan@vogtwiig.no
Austevoll	Janette Kjellevold	95723205	janette.k@lysglimt.net
Bergen	Trond Drager	95119189	trond@regard.no
Bømlo	Dag Arne Eitrheim	90503036	dag.eitrheim@online.no
Dale	Frode Hesjedal	92881254	frode.hesjedal@gmail.com
Eidfjord	Isabell Gazowski	97515398	izabell_82@hotmail.com
Etne	Wenche I S Drange	91565711	wenche-irene@tveit.no
Fana	Fredrik A Aasebø	90266142	fredrik@rodekorsforstehjelp.no
Finse	Asbjørn Skjøthaug	91103768	ask@bnet.no
Fitjar	Lars Rydland	90699673	l-rydla@online.no
Fjell	Anne-Gunn G Lie	92298240	miss.whiskey@live.no
Folgefonn			
Fusa	Stig Berge	97652607	stig-be@online.no
Granvin	Hilde A Fjellsende	95149327	hilde_89_7@hotmail.com
Halsnøy	Ada I Normann	53476132	ada.normann@kvinnherad.kommune.no
Jondal	Jan Ove S Johansen	93454014	jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no
Kinsarvik RKB	Turid Sandstå	97156621	
Kinsarvik RKH	Stig Hope	95707407	stig.hope@ullensvang.herad.no
Kvinnherad	Hildegunn H Slåke	94859991	hildegunnhauge@hotmail.com

Nordhordland	Sverre Leon Hopland	93443370	operativleder@hrkh.no
Nordheimsund	Arne Jostein Jensen	90554600	ajj@kvamnet.no
Odda	Morten Miljeteig	41448397	oddarodekors@gmail.com
Os	Nina Solvår Sælen	92820798	nina_saelen@hotmail.com
Osterøy	Håvard Helle		hvhelle@online.no
Røldal	Aud N Lynghamar	99768252	audlyng@c2h.no
Samnanger RKB	Solveig K Vassenden	48124648	sol.vassenden@kvamnet.no
Samnanger RKH	Finn Nilsen	91617220	finni@online.no
Stord	Jan Dagfinn Vik	95268234	jandv@broadpark.no
Storekalsøy	Merethe Kleppe		
Sund	Inge Olai Sangolt	45510508	inge.olai.sangolt@bkkfiber.no
Sveio	John Anders Semb	47653189	jasemb@online.no
Tysnes	Halvor Jensen	92441411	korpsleder@tysnesrkh.no
Tyssedal	Geir Guttormsen	41220978	geir.guttormsen@erametgroup.com
Ulvik	Vigleik Tjoflot	91595213	vigleikt@online.no
Vaksdal	Roy Steinsland	47415293	roy.steinsland@epost.no
Voss	Marit Nedkvitne	90055083	marit.nedkvitne@bretve.com
Vossestrand RKB	Ingrid Vangsnes	56520164	
Vossestrand RKH	Sigurd Sundsvoll	93443397	sigsu@online.no
Øygarden	Rune J Rong	90191014	runerong@broadpark.no
Øystese	Eilen Rykkje	99597831	reilen85@hotmail.com
Ålvik RKB	Venche Jensen		vljijense@online.no
Ålvik RKH	Per Chr Kjepso	93432188	pckjepso@hotmail.com

KONTAKTINFO RØDE KORS HJELPEKORPS I HORDALAND

Distriktsråd

Distriktsrådsleder	Geir Helleve	93443350	leder@hrkh.no
Nestleder/adm	Alf Magne Tveit	93443360	adm@hrkh.no
Operativ leder	Sverre Leon Hopland	93443370	operativleder@hrkh.no
Medlem	Oddbjørn Bratthole	93443376	odbr1@online.no
Medlem	Agnete Gilbakken	93443351	gilbakken@gmail.com
Vara	Per Magne Eikeland	95988601	pme@haugnett.no

Områdeledere

Område 1	Håkon Olav		
Leder	Hadeland	93443371	olhadel@online.no
Område 2			
Leder	Anne-Grete Bøe	93443372	ag3@broadpark.no
Område 3			
Leder	Olav Kaastad	93443373	olav.kaastad@c2i.net
Område 4	Reidar		
Leder	Gilbakken	93443374	gilbakkens@gmail.com
Område 5	Bjørn Arild		
Leder	Fjeldsbø	93443375	bjafje@gmail.com

Korpsledere

Arna og Åsane	Geir Langeland	98235710	hjelpekorps@arna-rk.no
Bergen	Monica Sæle	92094995	monicasele@gmail.com
Bømlo	Pål Espen Haukedal	95165852	epesen@haugnett.no
Dale	Jonny Bergo	92260297	jonny.bergo@hotmail.com
Eidfjord	Izabell R Gasowski	90562143	izabell.gasowski@kvamnet.no
Etne	Roar Fredriksen	98645694	roarfred@gmail.com
Fana	Frode Eithun	93436881	korpsleder@fana.rkh.org
Finse	Asbjørn Skjøthaug	91103768	ask@bbnett.no
Fusa (operativ leder)	Stig Berge	97652607	stig-be@online.no
Jondal(operativ leder)	Jan Ove S Johansen	93454014	jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no
Kvinnherad	Oddrunn Steinsland	97185410	oddrunn.r@hotmail.com
Laksevåg	Julie Henriksen	97078759	hennejul@live.no
Nordhordland	Inge Olav Skåden	41515430	korpsleder@nrk.no
Nordheimsund	Kjersti Neteland	95140588	kneteland@hotmail.com
Odda	John Olav Digranes	99288063	oddarkh@gmail.com
Os	Kjetil Riseth Heggli	97676780	heggli@hotmai.com
Osterøy	Håvard Hongve Helle	91124881	hvhelle@online.no
Røldal	Aud N Lynghamar	99768252	audlyng@c2h.no
Samnanger	Finn Nilsen	91617220	finni@online.no
Sotra	Raymond Marcussen	40045299	korpsleder.sotra@gmail.com
Stord/Fitjar (OL)	Anita Halstensen	93046739	anitahalstensen@yahoo.no
Tysnes	Halvor Jensen	92441411	korpsleder@tysnesrkh.no
Tysseidal	Geir Guttormsen	41220978	geir.guttormsen@erametgroup.com
Ulvik	Vigleik Tjøflot	91595213	vigleikt@online.no
Vaksdal	Kjell Erstad	99538474	kjell.erstad@vaksdalnet.no
Voss	Jan Erik Grande	90649374	korpsleder@vossrkh.no
Vossestrand	Sigurd Sundsvoll	93443397	sigsu@online.no
Øygarden	Rune J Rong	90191014	runerong@broadpark.no
Øystese	Odd Arne Botnen	41104656	oddab1@hotmail.com
Ålvik (adm leder)	Steinar Bøe	93462040	steinar.boe@kvamnet.no

KONTAKTINFO TIL TILLITSVALGTE I HORDALAND RØDE KORS OMSORG

Distriktsråd

Distriktsrådsleder	Elin Bratthole	97762099	elinbratthole@online.no
Nestleder	Neshe Lie	46966296	brulara60@yahoo.com
Medlem	Odd H Dommersnes	92261275	ohdommer@online.no
Medlem	Veronica Olsen	45602493	veronika.olsen@gmail.com
Medlem	Anne Kvalheim	95108884	annekva@gmail.com
Vara	Torunn Samuelsen	47702235	torubra@online.no

Lokalrådsledere

Alv./ Laksevåg btj	Ole Tollefsen	99385559	oletol@online.no
Alv./ Laksevåg bark	Maria Nyland	45670797	sofakrok@hotmail.com
Arna/Åsane	Vigdis S Torvanger	47418365	vto@broadpark.no

Askøy	Anne Fuhr	40220396	annefuhr@yahoo.no
Bergen	Zoita Jakobsen	93626960	jeany@broadpark.no
Bømlo	Grete Jorun Torkelsen	90737439	grete.jorun.torkelsen@haugnett.no
Dale	Anne Marit Dalseide	99745595	dadida@tele2.no
Etne	Solveig Stølås	53756281	solv66@tele2.no
Fana – besøkstj	Sølvi Eltvik	91132196	soe-e@online.no
Fana - bark	Else Marie Jansen	91849623	elmarijan@yahoo.no
Fjell	Gerd Jorunn Vik	95997304	gerd.jorunn.vik@nav.no
Halsnøy	Ada I Normann	53476132	ada.nromann@kvinnherad.kommune.no
Kvinnherad	Ola Lillesand	97122308	bryn-vi@online.no
Odda – besøkstj.	Torhild Haugland		
Odda – bark	Marianne Hansen	95967447	m.hansens@hotmail.com
Os – besøkstj	Ole Høgsve	41331988	olhoegsve@c2i.net
Os – åpne grenser	Nina Solvår Sælen	92820798	nina_saelen@hotmail.com
Stord – besøkstj	Eldrid Tislevoll	90844217	
Stord – bark	Anne Kvalheim	95108884	annekva@gmail.com
Stord – barnehjelp	Margit Mathisen	99167691	mar-hmat@online.no
Sund	Borgny Forland	95269196	borgny-forland@hotmail.com
Tyssedal	Birthe Måge	47397271	oedna@online.no
Vaksdal	Anna Bruvik	41323772	vaksdalrkhj@vaksdalnet.no
Voss	Gudveig Rekdal	99325848	gudveig.rekdal@gmail.com
Vossestrand	Ingrid Vangsnes	56520164	
Øystese	Kirsten Flotve		kirsten.flotve@hotmail.com
Ålvik	Venche Jensen	47628486	vlijense@online.no

KONTAKTINFO TIL TILLITSVALGTE I HORDALAND RØDE KORS UNGDOM

Distriktsråd

Distriktsrådsleder	Thomas M Johansen	45676895	johmoetho@gmail.com
Nestleder	Kathinka Aakenes	90791854	kathinka.aakenes@gmail.com
Medlem	Kajsa C Amundsen	91 52 67 68	kajsa.amundsen@gmail.com
Medlem	Kim Anh Le	99150360	kimanh86@hotmail.com
Medlem	Mir Karim	41442567	wild-amp@live.no
Varamedlem	Eirik L Iversen	41285255	elliken.li@gmail.com

Lokalrådsledere

Arna og Åsane	Stian Malt	98235703	rku@arna-rk.no
Bergen	Martha Skog Astrup	91105875	rodekorsungdombergen@gmail.com
Bømlo	Malinn Hellen Seie	93049134	malinn92@hotmail.com
Stord	Hild-Elin Husby	93421481	lh.rkung@gmail.com
Nordhordland	Stig Krossøy Nordvik	99429179	kvittingen@hotmail.com

KONTAKTINFO TIL ANSATTE I JOBB FOR HORDALAND RØDE KORS

Lars Atle Skorpen		90553222	lars.skorpen@redcross.no
Marian G Hansen		98853282	marian.hansen@redcross.no
Peter Hagelsteen		97110027	peter.hagelsteen@redcross.no
Håkon Larsson-Fedde		93404595	hakonlarsson.fedde@redcross.no
Thorbjørn Fosse		92410624	thorbjorn.fosse@redcross.no
Harald Granlund		91380721	
Linn Bratsberg (Voss)		48154669	linn.bratsberg@redcross.no
Ole Jacob Eide (Stord og Bømlo)		92827366	ole.eide@redcross.no
Ellen Raknes (Arna og Åsane)		95104796	ellen.raknes@redcross.no
Sarifa Moola-Nernæs (Kvam)		90676663	sarmoo@redcross.no
Eirik L Iversen	frivillig	41285255	eirik.iversen@redcross.no
Kristin Natvig	frivillig	99491893	kristin.natvig@redcross.no
Kristin Lygre	frivillig	92497921	

KONTAKTINFO TIL ANSATTE I JOBB FOR BERGEN RØDE KORS

Gunhild A Kjøsnes		91327876	gunhild.kjosnes@redcross.no
Karianne Frønsdal		41550422	karianne.fronsdal@redcross.no
Elisabeth Mathiassen		92436633	elisabeth.mathiassen@redcross.no
Una Aagesen		97511736	una.aagesen@redcross.no
Melaku Dessalegn		97639938	melaku.dessalegn@redcross.no
Lene Franco-Steimler		41179342	lene.franco-steimler@redcross.no
Rita Hjellestad		97024448	rita.hjellestad@redcross.no
Tone Mossefin		47813080	tone.mossefin@redcross.no
Ole Jakob Handal	frivillig	97737013	olehan@redcross.no
Anne-Grethe Sørensen	frivillig	55307968	anneso@redcross.no
Nina Bergby	frivillig	98439324	ninber@redcross.no
Bjørn Olsen	frivillig	97521664	bjorn.olsen@redcross.no
Hans Haugen	Norges R K	90083434	hans.haugen@redcross.no

(Ukeposten er et uformelt informasjonsskriv fra Hordaland Røde Kors til alle frivillige i Røde Kors, og andre, som ønsker å motta det. Ukeposten er satt sammen av daglig leder i Hordaland Røde Kors, Lars Atle Skorpen. Innholdet er delvis fremstilt av medarbeidere ved distriktkontoret, delvis fremsendt av frivillige og tillitsvalgte og delvis klippet i fra Røde Kors kilder og norske medier)

