

# UKEPOSTEN 50/10

## HORDALAND RØDE KORS

16. desember 2010



### INNHold

Ukens utvalgte: Bjørn Olsen

#### **Trygve Takvam er død**

Besøktjenesten tok saken

Medlemsmøte om eldreomsorgen, Odd Grann innleder, bli med  
Hvor ble det av ungdomsdelegatene? Denne uken hører vi fra Taha  
Et lys i vintermørket

**MVA – kompensasjonen utbetales i dag**

Vervekampanje flyktningguide 2010

Æresmedlem i Os Røde Kors Hjelpekorps

#### **La oss male Norge rødt og hvitt – Røde Kors Aksjonen 2011**

Bli med å forme Røde Kors sin fremtid

Julemøte på Vaksdal

Landsråd RKH på besøk på Vossestrand

Holst legat - saknadsfrister

**GRATIS** BARK materiell i Røde Kors Butikken

Migrasjon og flerkulturelt arbeid

Blodgivning på Os

Vi er **22128 medlemmer** i Røde Kors i Hordaland, det er plass til flere

Bergen Røde Kors ønsker språkmektige visitorer

Barn og unge lever på flere planeter – en av dem er digital

Nasjonal blodgiverkampanje

Nytt intranett med gammelt navn

På tide med orden og oversikt?

Etiske regler for innkjøp og finansforvaltning i Røde Kors

Nær kr 6 millioner i Grasrotandel til Røde Kors i Norge, i

Hordaland er vi nær kr 800000,-

Til Topps 2011

Nytt fra nettet

Aktivitetskalenderen

Vitneseminar

Røde Kors gir til flomrammede i Colombia

Kontaktinformasjon til tillitsvalgte og ansatte



**Bli blodgiver**  
**- redd liv!**



# Ukens utvalgte

(tekst: Kristin Natvig)

## Bli bedre kjent med distriktets tillitsvalgte!

Denne gangen presenterer vi **Bjørn Olsen**, medlem i distriktsstyret.

### Kjappe fakta

*Bor i:* Godvik i Bergen.

*Familie:* Gift, 4 utflyttede barn, 6 flotte barnebarn.

*Yrke:* Livsnyter og pensjonist. Tidligere daglig leder/seniorkonsulent ved Hartman Management AS, bedriftsrådgiver/partner ved Nordisk Institutt for personalutvikling AS, regionsjef Sør-Norge hos Nixdorf Computer, sikkerhetssjef EDB (prosjektledelse) m.m. hos NKP.

*Antall år i Røde Kors:* 6, inkl. 5 ½ år som ansatt LOUP-konsulent i Røde Kors (ledelse- og organisasjonsutviklingsprogrammet).

*Antall år i nåværende verv:* Valgt inn i distriktsstyret i mars 2010. Representerer distriktsstyret i distriktets Opplæringsutvalg. Aktiv frivillig i Bergen Røde Kors og sitter i Opplæringsutvalget der.

*Tidligere verv:* Ikke hatt verv tidligere.



### - Mye godt arbeid i distriktet

Som distriktsstyremedlem er Bjørn opptatt av alt det gode arbeidet som utføres i lokalforeningene i fylket. – Det fins mange oppofrende mennesker som gjør en veldig god jobb. Jeg vil spesielt framheve Røde Kors Ungdom - de gjør en formidabel innsats. Det er viktig å ta dem på alvor og prioritere dem i råd, utvalg og lokalforeninger for at vi skal beholde engasjementet deres.

*- Hvordan ønsker du å videreutvikle arbeidet i Hordaland Røde Kors?*

- Distriktskontoret kan utvikles videre som service- og støtteorgan for lokalforeningene, mener Bjørn. - Jeg skulle ønske det var mulig å ansette flere. Dermed kunne det være bedre kontakt med lokalforeningene når det gjelder hva de er gode og mindre gode på og hvordan de kan bli bedre. Lokalforeningene har gjerne behov for å opprette nye tilbud – for eksempel leksehjelpsgrupper – men kvier seg litt p.g.a. ressurs situasjonen. De kan trenge hjelp fra distriktskontoret til å komme i gang.

### Imponert over besøkstjenesten

Bjørn skryter av fylkets besøkvenner: - Jeg har veldig stor sans for det fantastiske arbeidet innenfor besøkstjenesten. Det fins utrolig mange oppofrende og engasjerte besøkvenner. Jeg er virkelig imponert!

- *Besøktjenesten har visst rekrutteringsproblemer?*

- Faktisk har flere yngre meldt seg det siste halvåret, forteller Bjørn. – Og det er viktig å slippe yngre krefter til. Det fins jo mange ensomme unge mennesker. Og eldre ensomme kan synes at en yngre besøksvenn er en frisk pust.

### **Opplæring viktig for Røde Kors' omdømme**

Bjørn er distriktsstyrets representant i Opplæringsutvalget. Han synes at arbeidet i utvalget går bra – medlemmene jobber godt sammen og har fokus på den store betydningen opplæring har for arbeidet i distriktet. – Opplæring må betraktes som en investering, sier han. – Godt opplærte frivillige og tillitsvalgte er viktig for Røde Kors' omdømme.

- *Som ansatt leder for LOUP-programmet har du vel kurset mange i årenes løp?*

- Ja, ca. 450 frivillige, tillitsvalgte og ansatte har gjennomgått programmet – med gode resultater. Nå er programmet lagt på is av økonomiske årsaker. Men jeg er fortsatt med i Røde Kors-skolen som frivillig tilrettelegger for lederopplæringen.

Bjørn er for øvrig hovedkursholder i Røde Kors-skolen og en av de tre som har ansvaret for all opplæring av de frivillige i fylket. Han holder bl.a. introduksjonskurs, omsorgskurs og prosjektlederkurs.

### **Meningsfull fritid**

I Røde Kors får en mange gode kontakter og en meningsfull fritid, mener Bjørn. – Røde Kors' verdigrunnlag og prinsipper påvirker en som menneske. Etter at jeg begynte i Røde Kors er jeg blitt et mye bedre medmenneske. Jeg har oppdaget sider ved meg selv som ikke var så godt utviklet før. Blant annet blir jeg i mye større grad enn tidligere rørt av mennesker som ikke har det så godt.

På fritida ellers har Bjørn fokus på familien og båten på Sotra. Røde Kors-arbeidet fungerer som ”jobben” hans nå når han er pensjonist. – Jeg kan ikke tenke meg å ikke gjøre noe meningsfullt som pensjonist, sier han.

# Trygve Takvam er gått bort

**Trygve Johan Takvam,**  
tidligere distriktsstyreformann i Hordaland Røde Kors,  
og livslangt Røde Kors medlem,  
døde 91 år gammel, den 8. desember 2010.

Trygve var distriktsformann i Hordaland Røde Kors  
i perioden 1971 – 1977  
og var tildelt Norges Røde Kors Fortjenestemedalje  
for sin innsats for Røde Kors.

Medlem fra Landsstyret i Norges Røde Kors  
og Distriktsleder for Hordaland Røde Kors  
vil delta i bisettelsen  
i Nygård kirke, fredag den 17. desember, kl 1200.

Familien har bestemt at like kjært som blomster er en gave til  
Hordaland Røde Kors, konto 3624 09 00909.

**Røde Kors takker Trygve for enestående innsats  
og lyser fred over hans minne.**

**Verden trenger medmennesker - rodekors. no**

## OS RØDE KORS BESØKS TJENESTE TOK SAKEN

**Kantinen på Luranetunet har lagt nede i lengre tid, men torsdag ble det liv igjen da en gjeng fra Os Røde Kors besøkstjeneste sørget for serveringen.**

(Klippet fra [NyttiOs.no](http://NyttiOs.no))

Det var Aleris omsorg som tok initiativet til å gjøre noe for de ansatte på Luranetunet torsdag.

- Vi fikk en henvendelse fra Aleris omsorg sentralt på om det var noe vi kunne gjøre i samarbeid med det lokale Røde Kors når før jul. Jeg kontaktet Os Røde Kors som var veldig klar til å åpne kantinen noen timer i dag for å gi ansatte på huset og ellers i kommunen en mulighet til å komme og spise lunsj, sier Sølvi Fagertveit, daglig leder i Aleris omsorg på Luranetunet.

I et par timer midt på torsdagen var Ole Høgsve, Bodil Svendal, Astrid Kjesbo, Svein Døsen og Laila Halhjem i full sving med å servere blant annet karbonadesmørbrød, vafler og kaffe i kantinen og Glenn Hansen sørget for musikk til maten.

- Her har det vært kjempestemning i dag med over 70 besøkende innom i løpet av et par timer. Ved siden av salg av mat, har vi også fått vervet noen nye blodgivere og noen frivillige til Røde Kors, så vi er kjempefornøyd, sier Astrid Kjesbo i Os Besøkstjeneste til NyttiOs.com. Da NyttiOs var innom like før de rundet av, satt det fremdeles en god del ansatte og koste seg med mat og kaffe.

- Dette var et kjempe tilbud som vi gjerne skulle hatt oftere. Vi har virkelig kost oss her i dag, sa flere av damene som satt rundt bordet til NyttiOs.com.

Det kom inn ca 2000 kroner i løpet av de to timene kantinen var åpen, og de skal gå til folk på Haiti.



Ta med alle du kjenner som har interesse av og/eller mener noe om eldsreomsorgen på

## **MEDLEMSMØTE**

**ÅPENT FOR ALLE I RØDE KORS I HORDALAND**

Odd Grann, tidligere Generalsekretær i Norges Røde Kors og ivrig samfunnsdebattant innleder til debatt om

**”Er vi på vei inn i**

**”gjør det selv omsorgen”**

**med Røde Kors på  
sidelinjen, eller?”**

**Torsdag 27. januar,  
kl 18-20**

på distriktskontoret,  
Sandbrekkeveien 95, på  
Midtun

Økingen i antall eldre i befolkningen blir en av de store samfunnsutfordringene i årene som kommer, men er samtidig en av de største mulighetene. Denne

utviklingen vil berøre alle som bor i Norge og være en del av virkeligheten for alle deler av Røde Kors, enten vi driver med søk og redning, beredskap, omsorg eller med arbeid for barn og unge. Bli med på møte denne kvelden. Hør entusiasten og medmennesket Odd Grann sine tanker om hvordan dette vil prege samfunnet og hvilke muligheter det har for Røde Kors. Delta i, eller lytt til debatten etterpå, om hva dette bør bety for Røde Kors i Hordaland.

Påmelding til [marian.hansen@redcross.no](mailto:marian.hansen@redcross.no) senest den 20. januar 2011.



## HVOR BLE DE AV?

I Hordaland Røde Kors har vi de siste årene vært heldig å ha hatt besøk av flotte, ivrige og arbeidssomme ungdomsdelegater fra land i Afrika. Ukeposten forsøker nå å oppnå kontakt med de som har vært her de siste årene, for å høre hvordan de har det, og hva som har skjedd "siden sist". **Her hører vi fra Taha:**



Hello Kristin

I wrote some lines for you here, I hope it's OK.

Please pass my regards to Lars atle and the people in Hordaland office.

Being in Bergen for 9 months as a youth delegate was a grate experience, where I learnt some new things personally and professionally. My stay was certainly win-win experience for both the youth from Hordaland Red Cross and Sudanese Red Crescent, which made the mutual exchange very successful and useful.

Before I came to Norway I lived in Kassala in the east of Sudan. 2 weeks ago I moved to Oslo to join my family here.

Since I went back to Sudan I got a job in the Sudanese Red Crescent in the east of Sudan, and it was for coordinating the national society programmes in Kassala state, in addition to the youth activities.

I have also been representing the Sudanese red crescent and the other 4 countries in the Horn Of Africa in the East Africa youth network. The network is a new body for coordinating the youth activities and initiatives within the Federation zone of East Africa which consists of 14 countries.

I did my information work telling about the Norwegian Red Cross youth in my state Kassala, and also in 4 other states including West Darfur and Khartoum the capital of Sudan, and it was very interesting for the volunteers to know some about the youth in Norway and how they work.

I'm still keeping my membership in the Sudanese Red Crescent and will resume my job there in a year from now, hopefully.

---

Taha Hussein Ahmad

Mob: Sudan:+249905399535, Norway: +4745189516

skype: tahaalomda

## Et lys i vintermørke

Tekst: Linn Bratsberg

Foto: Bodil Reime Sørлие

**Før både nye og gamle beboere i vinterlandet Norge kan mørketida være i lengste laget og vi trenger alle noen lys å samles om. Hvert år i over ti år har Voss Røde Kors arrangert Lysfest for asylsøkere, bosatte flyktninger og Røde Korsere på Voss. Også i år ble det stelt i stand til fest og det ble en innholdsrik kveld med norsk swingdans og kurdisk linedans om hverandre!**



I år, som alltid, koste vi oss alle med gode, hjemmelaga mat og kaker. Frivillige damer i Voss Røde Kors Besøktjeneste gjør her en fantastisk jobb hvert år med å lage til mat og dekke til så alle føler seg velkomne! I år kom det om lag 60 stykker til lysfesten. Flere av de som kom ble henta fra mottaket på Dalane og Bulken i innleide buss. Stor takk til sjåfør Birger Rokne som alltid stiller trofast opp på dette arrangementet!



Lysfesten er altså en tradisjon Røde Kors har hatt på Voss i over ti år. Det er litt uklart når det startet opp, men Marit Turner, som har vært med hele tiden, sier hun mener det må være over ti år nå. Tanken er å skape litt lys i mørketida og gi en koselig fest til nye og gamle beboere i vårt lokalsamfunn.

Utover kvelden fikk vi underholdning av de flinke Vossajentene Ida Amalie Vines og Marita Helland på torader og tverrfløyte. Ellers ble det utover kvelden norsk swingdans til Hellbillies-musikk og kurdisk linedans og musikk om hverandre. Begge parter var overrasket over hvor like norsk og kurdisk dans egentlig var og det var forslag om at neste år kan en danse sammen! Til slutt kom også nissen med godter til store og små barn på festen.

Marit Turner som hvert år er pådriver for festen var også i år veldig fornøyd! Det kom litt færre en vanligvis, men de som var der så ut til å storkose seg! Det er veldig flott å se sier Marit.



## **MOMSKOMENSASJON FOR 2009 ER OVERFØRT DE SOM HAR SØKT.**

Husk å videreformidle denne informasjon til økonomiansvarlig i ditt lokallag

## **FRA OG MED 2010 SKAL MOMS KOMPENSASJONEN FØRES SOM INNTEKT OG IKKE SOM KOSTNAD SOM TIDLIGERE.**

Det må opprettes egen konto i regnskapet **konto 34xx Momskompensasjon.**

## **Nedenfor følger den informasjon vi har mottatt fra Norges Røde Kors vedrørende momskompensasjon for 2009:**

### **Inntektsføring og ikke kostnadsreduksjon som tidligere i regnskapet**

Regnskapsstiftelsen, som står bak regnskapsstandarden vi følger, mener at dette skal føres som en inntekt og som offentlig tilskudd.

### **Fordel ved inntektsføring fremfor kostnadsreduksjon**

I den nye søknadsmodellen er totale driftskostnader fratrukket visse poster i søknadsgrunnlaget. Dersom vi hadde fortsatt å føre det som en kostnadsreduksjon, ville det ha redusert søknadsgrunnlaget vårt. Det er med andre ord en fordel i forhold til momskompensasjonsuttellingen å føre det som en inntekt.

### **Hvordan har kompensasjonsbeløpet fremkommet?**

Av søknadsgrunnlaget (Totale driftskostnader minus fradragposter) tas først 35%. (35% antas i snitt å tilsvare merverdiavgiftskostnaden.)

Av disse 35% kompenseres maks 20% om det er nok i potten.

For 2009 søknaden ble det en avkorting da søknadsbeløpet oversteg potten, og tildeling ble derfor ca. 35% av disse 20 % igjen.

Om det skulle være noen spørsmål er det bare å ta kontakt.

Vi vil legge ut informasjon om momskompensasjon ordningen og søknaden for 2010 både på Korsveien og [www.rodekors.no](http://www.rodekors.no).

Med vennlig hilsen

Peter A. Hagelsteen  
Røde Kors Hordaland



Tlf. 55 38 33 17

Mob. tlf. 97 11 00 27

[www.redcross.no/hordaland](http://www.redcross.no/hordaland)

# Vervekampanje Flyktningguide 2010

---



I høst hatt vi i Hordaland hatt en stor vervekampanje i aktiviteten flyktningguide, med mål om å få flere til å bli frivillige flyktningguider. Røde Kors Flyktningguide kobler flyktninger som har fått opphold i Norge med en guide som kjenner lokalsamfunnet. Møtene mellom flyktning og guide skal være uformelle, og ikke koste noe særlig. Man gjør ting begge trives med, som å gå tur, gå på kafé, lage mat sammen, delta i idrettslag/foreninger og mye annet. Som guide kan du gi råd om muligheter, rettigheter og plikter på ditt hjemsted. Flyktningguideordningen er svært fleksibel, og du kan gjerne dele på oppgaven med en venn. Vanligvis bruker en person rundt 2 timer i uken som guide, og perioden varer i ett år. Totalt var det 25 personer som vervet seg selv eller andre til å bli frivillig flyktningguide. Dette er kjempebra! I denne kampanjen har det vært mulighet til å vinne flotte premier, og vi har nå hatt trekning blant de som har vervet nye guider, eller vervet seg selv.

De heldige vinnerne er:

1. premie: Hotellovernatting ved Hotel Norge og to billetter til Bergen Filharmoniske orkester. **Lasse Bjarte Hove, Askøy Røde Kors**
2. premie: Hotellovernatting ved Hotel Rosenkrantz og to billetter til Bergen Filharmoniske orkester. **Hilde Klette, Voss Røde Kors**
3. premie: 2 stk billetter til Brannkamp og skjerf. **Helene Sofie Nilsen, Stord Røde Kors**
4. premie: 2 barn og 2 voksne på VILVITE senteret. **Anne Marie Kvåle, Voss Røde Kors**

Vi gratulerer alle de fire vinnerne og håper dere får en flott opplevelse. Lykke til i den viktige gjerningen som flyktningguide.

Dersom du som leser dette, eller noen du kjenner, kunne tenke seg å bli flyktningguide, ta kontakt med [thorbjorn.fosse@redcross.no](mailto:thorbjorn.fosse@redcross.no) på distriktskontoret.

## **Æresmedlem i Os Røde Kors Hjelpekorps**

**I forbindelse med at Os Røde Kors hadde sin årlige juleavslutning tirsdag kveld ble også 3 jubileum markert. Hjelpekorpsset var 55 år, Besøktjenesten 30år og Åpne Grenser 10år.**

**I den forbindelse ønsket styret i Os Røde Kors å utnevne Knut Olsen til Æresmedlem av Os Røde Kors hjelpekorps.**

Knut Olsen var med å starte Os Røde Kors hjelpekorps i 1955. I hjelpekorpsset hadde han følgende verv: 1955-57 var han korpssjef, og 1962-63 var han formann.

Hjelpekorpsset har alltid stått Knut sitt hjerte nært og han er fremdeles et aktivt medlem i Os. Han er levende opptatt av hva som skjer og rører seg i hjelpekorpsset, og stikker ofte innom for å bli oppdatert og slå av en prat. Det var et meget takknemlig og rørt æresmedlem som mottok stående applaus for utmerkelsen, og innsatsen gjennom 55år i Os Røde Kors. Os Røde Kors gratulerer Knut Olsen som æresmedlem av Hjelpekorpsset.

Besøktjenesten og Åpne Grenser hadde utdeling av 25 og 10 års nåler denne kvelden.

Åpne Grenser var den første kvinnegruppen for flyktinger -og innvandrere som ble opprettet innenfor Røde Kors.

Ulike kulturer har møtt hverandre, ny kunnskap har blitt utvekslet og damene har fått varige vennskap både med norske og andre innvandrere.

Det ble delt ut 10-års nål til de som har vært med fra starten av. Dessverre kunne ikke alle som skulle ha nål være med denne kvelden, men de vil få den senere.

Besøktjenesten delt ut 25 års nål til to av sine medlemmer. Besøktjenesten driver bingo på Luranetunet, går med traller på Kysten og Ravneberghaugen og har medlemmer som er besøksvenner.

Med vennlig hilsen

Nina Solvår Sælen, lokalforeningsleder



# LA OSS MALE NORGE RØDT OG HVITT I RØDE KORS AKSJONEN 2011

Røde Kors Aksjonen 2010 ble en suksess i alle lokale ledd i Hordaland som deltok. Mange lokale ledd deltok ikke, og har muligheten til å bli med, når vi nå starter forberedelsene til Røde Kors Aksjonen 2011.

Det er to hensikter med Røde Kors Aksjonen, som planlegges gjennomført på den Internasjonale Røde Kors dagen, den 8. mai, hvert år i fremtiden (eller på nærmeste lørdag/søndag).

Den ene hensikten er å sette fokus på Røde Kors, våre verdier og våre aktiviteter lokalt i alle geografier i Hordaland. Dette virker informerende, rekrutterende, aktiviserende og omdømmebyggende.

Den andre hensikten er å samle inn penger, for å finansiere vårt lokale og internasjonale arbeid. Av alt som samles inn går 50 % til lokalt ledd og 50 % går inn på Norges Røde Kors katastrofefond.

Erfaring fra Hordaland, og resten av landet, fra Røde Kors Aksjonen 2010 er svært gode. Det viser seg at publikum gir økonomisk støtte til Røde Kors, HVIS DE BLIR SPURT. I snitt viser det seg at en aktiv bøsse samler inn mer enn kr 1000,- hvis den er ute i 90 minutter eller mer. Får vi bare nok bøssebærere, kan det være fantastisk flotte resultater vi kan oppnå. Om dere starter å motivere alle medlemmer alt nå, og fokuserer på at en god jobb i mai kan redusere behovet for å delta i andre inntektsgivende tiltak gjennom året, kan det gi riktig gode resultater. Det er kun hyggelige tilbakemeldinger å få når man kommer med bøsse fra Røde Kors. Ikke alle gir, men alle er hyggelige.

Drøft dette i styret akt nå, ta det med i handlingsplanen for 2011, så kommer vi tilbake med mer info, etter hvert, første gang i siste halvdel av januar 2011 ☺



gimedhjertet.no

GI EN JULEGAVE SOM BIDRAR TIL Å GI LIVSVIKTIG HJELP TIL BARN I NØD.

Kjøp dine julegaver her

GI TIL GODE ØYE BLIKK Røde Kors

## Bli med å forme Røde Kors sin fremtid!

Kjære lokalforeninger,

Landsmøtet i 2008 bestemte at vi skal utarbeide en langtidsplan i tillegg til nytt hovedprogram til landsmøtet i 2011. Det er spennende. Vi vil at hele organisasjonen skal få mulighet til å påvirke innholdet i disse sentrale dokumentene. I den første høringsprosessen våren 2010 kom det mange viktige og gode innspill som dannet grunnlag for utkastene som vi nå sender til dere på høring. I denne høringsrunden ønsker vi å invitere alle deler av organisasjonen til å kommentere utkastene til både langtidsplanen og hovedprogrammet, slik at dokumentene som legges fram på landsmøtet i oktober får en solid forankring og kan representere organisasjonen som en helhet.

Det er veivalgene vi tar i dag som legger grunnlaget for det Røde Kors vi får i 2020. Vi skal være en relevant humanitær aktør som gjør en forskjell i samfunnet, og jo sterkere hele organisasjonen er med i denne prosessen, desto sterkere vil Røde Kors stå rustet til å fylle vårt mandat.

Vi går nå inn i en høringsrunde der deres innspill vil være sentrale for det videre arbeidet med dokumentene. Vi oppfordrer dere derfor til å diskutere utkastene til langtidsplan og hovedprogram på møter i lokalforeningen i forkant av distriktsforeningens årsmøte våren 2011. På årsmøtene i distriktsforeningen vil det bli mulighet til å bidra med innspill gjennom egne diskusjonsopplegg. I de distriktsforeningene der det ikke er årsmøte i 2011 vil det legges til rette for diskusjon om temaet på andre møter.

Vi oppfordrer dere også til å komme med direkte skriftlige innspill, ved å bruke e-post adressen nedenfor. Distriktsforeningene og landsrådene har på samme måten anledning til å komme med skriftlige innspill.

Arbeidet med langtidsplanen og hovedprogrammet er en viktig og spennende prosess som vi håper dere vil prioritere i tiden som kommer. Vi minner om at dokumentene skal vedtas på landsmøtet, og at det derfor er viktig for alle deler av organisasjonen å sette av tid og ressurser til å arbeide med dem.

**Fristen for innspill er 2. mai 2011** og innspillene sendes til [oddbjorn.nesje@redcross.no](mailto:oddbjorn.nesje@redcross.no)  
Send gjerne kopi av innspillene til distriktsforeningen.

Vi ser fram til å høre fra dere!

Vennlig hilsen



Sven Mollekleiv  
president



Børge Brende  
generalsekretær

**Merk: alle lokale ledd har fått tilsendt Langtidsprogram og hovedprogram, sjekk med styreleder.**

## JULEMØTE PÅ VAKSDAL

Laurdag 11. desember 2010 arrangerte Vaksdal Røde Kors Hjelpekorps sitt årlege julemøte. I år var også alle korpsa i område 4 invitert. Det kom gjestar frå Eidfjord, Dale og Vossestrand RKH, til saman rundt 40 glade festdeltakarar ☺

På korpshuset på Vaksdal var det dekkja opp med fine bord, veldig god jolemiddag og gode kaker og kaffi etterpå. Olav J. Bruvik leia festen og fortalde fleire gode historiar. Operativ leiar Henning Jacobsen gjekk gjennom aktivitetane til Vaksdal RKH siste året, og dei har ein imponerande aktivitet. Over 3300 timar med friviljug arbeid ! Dugnad på hytta, vakter, dugnad med snømåking sist vinter, aksjonar, medlemskveldar med særst godt oppmøte og ikkje minst fleire nye aktive unge medlemmar ! Desse nye medlemmane er veldig ivrige og flinke. Vaksdal har ikkje hatt deltakarar på vinter B kurs sidan 1986 og til vinteren har dei meldt på 5 stk !! I tillegg har dei 1 påmeldt til vinter A ! Dette er kjempe flott ☺

Vidare på julemøtet vart det sett pris på gamle gode medlemmer i Vaksdal RKH. I år er det 55 år sidan korpset vart skipa og med på festen var Marta Knutsen som sat i korpset sitt fyrste styre i 1955. Ho var då kasserar i mange år frametter. Marta fekk utdelt blommar og 55 års nål for sitt lange medlemskap. I tillegg fekk 4 andre utdelt blommar og nåler for 50 års medlemskap, Margreta Boge, Birger Boge, Geir Melcher og Olav J Bruvik. 25 års medlemskapsmerke fekk Linda Faugstad.



Etter dette vart det musikk og dans, og festen gjekk ut i dei små timar tenkjer eg, sikkert lenge etter at gjestane frå Vossestrand var vel heimkomne ☺ Tusen takk for ein flott fest med god mat, drikke og i godt selskap !!

(bildet: frå venstre ser vi Roy Steinsland (adm i Vaksdal RKH, Marta Knutsen og Kjell Erstad, korpsleder i Vaksdal RKH)

Mvh  
Agnete  
Vossestrand RKH

## LANDSRÅD RKH PÅ BESØK TIL VOSSESTRAND RØDE KORS.

Laurdag 11. desember 2010 fekk Vossestrand Røde Kors besøk av landsrådet til Noregs Røde Kors Hjelpekorps ! Landsrådet hadde møte på Voss denne helga og nytta høve til å besøkja lokalforeininga på Vossestrand. Midt på dagen kom dei til oss i strålende godt humør. Fyrst fekk dei ein omvisning på depot og informasjon om Vossestrand RK Hjelpekorps. Deretter var det framsyning av bilete av siste året sine aktivitetar. Me hadde også høve til å ta ein prat med dei alle saman.

Etterpå vart heile gjengen med bort til BARK sin lavvo i skogen. Nokon gjekk og nokon fekk køyra snøscooter ☺ I lavvoen hadde BARK- medlemmar og leiarar fyrst godt og fått opp varmen. Det var laga til veldig koseleg rundt bålet, med benkar og tilrettelagt for ei matøkt. Rykande varm lapskaus vart servert med brød og saft til. BARK-medlemmane var flinke servitørar.

Etterpå var det kaffi kokt i kjele på bålet og pepperkaker til dei som ville ha !

Håpar landsrådet fekk ein hyggjeleg og lærerik lunsjpause denne gongen ! Mykje frisk luft og kaldt fint vintervær, samsundes ein innsikt i kva

Vossestrand Røde Kors driv med til dagen ☺



Me syns i alle fall det var veldig kjekt at dei tok seg tid til å koma på besøk til oss og få høve til å prata med dei ! Tusen takk for eit hyggjeleg besøk !



## **Frist for søknader til HOLSTS legat i 2011 er 2. februar**

Holsts legat gir tilskudd til tiltak **innenfor barne- og ungdomsarbeid** spesielt innen utdanning, kriminalitetsforebygging, fysisk og psykisk utviklingshemmede, vanskeligstilte barn og ungdom og forskning.

Søknadene sendes til Norges Røde Kors, Postboks 1 Grønland, 0133 OSLO, merket Holsts legat, **INNEN 2. FEBRUAR 2011**. Holsts legat ønsker at alle søknader fra Røde Kors skal sendes fra sentralledet. Vennligst send søknadene i papirutgave. Innsendelse av rapport vedrørende fjorårets utdeling er nødvendig før ny tildeling kan skje. Husk å informere lokalforeningene hvis det er noen lokalforeninger som kan tenkes å kunne få støtte fra Holsts legat. Vil du vite mer, kontakt [marian.hansen@redcross.no](mailto:marian.hansen@redcross.no)

## **Gratis BARK materiell i Røde Kors butikken!**

Som følge av lite bestillinger av utvalgt BARK materiell, gis nå ut et visst antall t-skjorter og permer for å redusere lagerbeholdningen.

Disse produktene er nå tilgjengelig uten andre kostnader enn frakt:

- T-skjorter, 4-6år
- T-skjorter, 12-14 år
- BARK permer

T-skjortene er noe store i størrelsen, så de minste passer fint for 6åringene, mens de største kan brukes av ledere. Gi barna en perm hver til å samle fine tegninger og lignende! Bestill via Røde Kors butikken.

**Kontaktperson: Maria Besseberg: [maria.besseberg@redcross.no](mailto:maria.besseberg@redcross.no) tlf: 98062401/4128**

---

**SE VÅRT UTVALG AV JULEGAVER**

FOR HVER GAVE DU KJØPER GIR DU VIKTIG HJELP TIL NOEN SOM TRENGER DET

GI TIL GODE ØYE BLIKK

 Røde Kors

The advertisement features a red background with white text. On the right side, there is a graphic of a red cross on a white background, with the text 'GI TIL GODE ØYE BLIKK' above it and 'Røde Kors' below it.



## **Migrasjon og flerkulturelt arbeid:**

### **Faktatall fra UDI**

#### **Færre asylsøkere:**

**856** personer søkte asyl i Norge in november (ned 357 personer pr. november i fjor)

**9215** asylsøknader hittil i 2010 dvs ned 43 % fra i fjor

**799** enslige mindreårige er registret mot 2273 på samme tid i fjor

Bedre grensekontroll i Sør – Europa og innstrammingstiltak i Norge er noen av forklaringene til denne nedgangen

**Faktatall på flerkulturfeltet i Røde Kors** fordelt på distrikt ligger i vedlegg.

Samarbeid med asylmottak har utviklet seg og Flyktningguiden har flere steder fått utvidet tilbud ved deltagelse i andre Røde Kors aktiviteter

**Den internasjonale migrasjonsdagen er 18. desember.** Stort arrangement i Oslo.

Kanskje flere vil markere dette landet rundt?

Se vedlagte pressemelding og plakat for arrangement i Oslo

**Har dere gode historier som viser at vanlige mennesker bryr seg om flyktninger og asylsøkere i Norge?** Fortell dem og vi prøver å få en fra mediaseksjonen til å komme på besøk for å lage en reportasje!

**Har dere startet en ny aktivitet for barn og unge på asylmottak i 2010? Da kan dere også få en journalist til dere!** I januar stiller mediaseksjonen her en journalist til rådighet for en sak om aktiviteter for barn og unge på asylmottak. Da vil de gjerne ha en sak på en aktivitet som var ny i 2010, hvis mulig. Kom med forslag så vurderer vi det sammen med journalisten.

**Kontaktperson: [sidse.persson@redcross.no](mailto:sidse.persson@redcross.no) tlf. 22 05 40 36/90 57 66 35**

---

## **BLODGIVING PÅ OS**

Os Røde kors har virkelig vært på hugget i løpet av høsten når det gjelder å verve nye blodgivere. - Vi har fått på plass mange nye blodgivere i Os og er faktisk på topp i Hordaland når det gjelder verving denne høsten, sier Astrid Kjesbo i Os Røde Kors besøkstjeneste til NyttiOs.com. [Les mer og se video om det å bli blodgiver her.](#) Torsdag dukker Blodbussen opp igjen ved Amfi Os og da er også Røde Kors på plass. - Vi har hatt Blodbussen i Os mange ganger i høst og er glad for at den kommer igjen på torsdag. Da vil vi i Røde Kors også være på plass for å hjelpe litt til, men vi vil og prøve å verve enda flere blodgivere, sier Astrid Kjesbo.

Blodbussen blir stående utenfor Amfi Os som vanlig hele torsdagen.



[www.blodbussen.no](http://www.blodbussen.no)

## Vi er 22 128 medlemmer i Røde Kors i Hordaland.

Vi har plass til flere, både frivillige til våre aktiviteter og passive som støtter opp om vårt arbeid gjennom kontingenten på kr 300,- per år. Hva med å verve en du kjenner, nå før jul?

Medlemmene fordeler seg slik:

lok.n r	Lokalforening	Totalt	LOK K	Omso r	RKH	Nye	Utm.	Betal	Kont.	Gave
130	Etne Røde Kors	462		6	54	97	49	395	88200	4725
132	Bømlo Røde Kors	773		16	48	172	70	660	157550	5775
133	Fjell Røde Kors	838		31	33	55	94	740	177075	7175
134	Alvøen og Laksevåg Røde Kors	1177		55	100	155	185	943	219025	12049
136	Norheimsund Røde Kors	383		14	55	73	15	337	78775	5200
137	Odda Røde Kors	610		29	48	33	56	464	100600	5705
138	Stord Røde Kors	928		70	48	142	102	826	197750	13000
139	Austevoll Røde Kors	158		9	1	13	29	124	27000	1250
140	Storekalsøy Røde Kors	17		0	0	1	1	15	4000	350
141	Fana Røde Kors	1859		134	89	212	225	1557	360450	17630
142	Sund Røde Kors	319		13	0	16	33	279	60875	2950
143	Tyssedal Røde Kors	125		0	21	14	10	97	20875	475
145	Voss Røde Kors	1170		58	111	46	81	1006	227625	13675
148	Øystese Røde Kors	287		22	58	31	18	250	57250	3625
312	Arna og Åsane Røde Kors	1547		86	83	145	152	1289	291425	14700
313	Dale Røde Kors	321		21	25	30	31	298	69825	5126
314	Finse Røde Kors	153		0	50	5	15	133	31250	550
315	Os Røde Kors	1168		53	80	334	114	1024	242800	17950
316	Samnanger Røde Kors	269		11	85	31	14	223	50550	1675
317	Vaksdal Røde Kors	188		14	60	3	13	180	39000	825
318	Vossestrand Røde Kors	208		0	37	11	13	183	37125	1381
320	Vossestrand Røde Kors	19		19	0	0	0	17	4250	0
362	Askøy Røde Kors	640		21	6	82	88	514	114640	4100
364	Ålvik Røde Kors	66		0	27	1	1	54	12375	600
365	Tysnes Røde Kors	215		0	43	12	23	196	46250	1950
367	Halsnøy Røde Kors	50		7	0	3	13	44	11750	450
393	Nordhordland Røde Kors	1082		30	51	80	103	935	224650	11051
395	Kinsarvik Røde Kors	100		0	41	7	2	85	20500	650
431	Kvinnherad Røde Kors	648		121	48	41	49	521	116025	8301
438	Ulvik Røde Kors	95		0	49	8	6	87	20125	1050
459	Røldal Røde Kors	109		0	31	1	7	83	19500	1550
510	Følgefonn Røde Kors	35		0	2	1	8	31	7500	0
610	Osterøy Røde Kors	371		0	35	21	45	331	77500	5725
642	Eidfjord Røde Kors	122		0	45	9	13	94	18125	1800
649	Unneland Røde Kors	10		0	0	0	0	9	1750	0
656	Kinsarvik Røde Kors	12		8	0	3	2	12	750	0
675	Øygarden Røde Kors	164		0	28	11	14	128	28500	775
687	Fusa Røde Kors	157		5	9	11	18	142	33200	2600
716	Ålvik Røde Kors	27		20	0	0	4	25	6250	250
717	Jondal Røde Kors	106		0	15	3	13	93	20000	1000
718	Sveio Røde Kors	103		0	0	39	3	88	6375	500
749	Granvin Røde Kors	37		0	0	16	0	29	4875	125

833	Fitjar Røde Kors	33	0	0	32	1	23	5125	25
913	Bergen Røde Kors	4840	304	173	698	779	3617	837840	55454
9912	Hordaland Røde Kors	127	0	0	20	33	94	44775	3400
		2212					1827	422165	23714
		8					5	5	7

## Ute en vinternatt

Jubileumboka "Ute en vinternatt (2007)" er den spennende og interessante beretningen om Hjelpekorpsset opp gjennom årene; om menneskene, redningsaksjoner, utstyr og organisasjon.

**Kjøp boka på [www.rodekorsbutikken.no](http://www.rodekorsbutikken.no)**



**Røde Kors**  
Hjelpekorps



# Bergen Røde Kors ønsker språkmektige visitorer

**27 bergensere besøker innsatte i Bergen Fengsel ukentlig. Det er et stort behov for flere visitorer som behersker fremmedspråk ifølge Elin Hamre, leder for visitortjenesten i Bergen Røde Kors. Hun ble intervjuet av Byavisen i november.**

For å se hele artikkelen om visitor Elin Hamre, visitortjenesten i Bergen Røde Kors og kommentar fra en innsatt, klikk på denne linken: <http://byavisen.net/2010/11/aktuelt/vil-ha-flere-inn-i-fengselet>

## Behov for språkmektige visitorer over hele landet

«Fengsler er en smeltedigel av kulturer og språk. Vi trenger visitorer som blant annet behersker østeuropeisk og russisk, konstaterer Kathinka Steenstrup, nasjonal koordinator for Røde Kors' visitortjeneste. – Vi prioriterer de mest sårbare innsatte som soner tyngst og lengst. Særlig ønsker vi å nå utenlandske innsatte som gjerne er isolerte i form av at de ikke har noe kontakt med familie hjemmefra eller isoleres på grunn av språkvansker. Disse fangene kan være veldig ensomme. Også varetektsdømte og andre særlig isolerte innsatte uten særlig tilgang på felleskap med andre, er det viktig for oss å gi tilbud om besøk, sier Kathinka Steenstrup».  
(BYAVISEN 17. NOVEMBER.)

## Nåløye

Ikke alle kan bli visitorer. Det kreves at visitorene er upartiske og har god rolleforståelse. Visitorene fra Røde Kors må tåle vanskelige situasjoner og samtaler. Det kan være krevende å opprettholde Røde Kors' mandat om å opptre nøytralt i møte med lovbrøtere. For å bli tatt opp som visitor for Røde Kors, må du gjennom intervju og kurs i regi av Røde Kors og



*Elin Hamre har vært visitor for Røde Kors i Bergen fengsel i seks år. Foto: Silje Stavrum Norevik, Byavisen.*

Kriminalomsorgen. For spørsmål om visitortjenestens regelverk eller annet, kontakt distriktskontoret, regionkontakt fra nasjonal ressursgruppe for

visitortjenesten eller nasjonalt ansvarlig for Røde Kors' visitortjeneste; [kathinka.steenstrup@redcross.no](mailto:kathinka.steenstrup@redcross.no)

*Barn og unge lever på flere planeter...*

# En av dem er digital

AV ASTRID ARNSLETT

**Ett av ti barn mobbes i dag på internett. Generalsekretær i Røde Kors, Børge Brende og direktør i Medietilsynet, Tom Thoresen, står sammen om en ny satsing for å gi barn og unge en tryggere digital hverdag.**

Som del av EU-satsingen for trygg nettbruk, samarbeider Røde Kors og Medietilsynet om en nasjonal hjelpelinje for digitale spørsmål. Røde Kors har allerede et tilbud til barn og unge gjennom Kors på Halsen, som nå får økt fokus på digitale problemstillinger. – Det er viktig for oss at et hjelpetilbud for digitale spørsmål går inn som en del av den dialogen vi allerede har med barn og unge på deres premisser i dag, sier Brende.

– Mange steder i Europa opprettes det egne hjelpelinjer for digitale spørsmål, men her i Norge så vi ingen grunn til det når Kors på Halsen allerede har etablerte linjer barn og unge kan ta kontakt igjennom, forteller direktør i Medietilsynet, Tom Thoresen.

**Safer Internet Centre (Trygg Bruk-senteret)** i Medietilsynet er det nasjonale koordineringsorganet for alle som engasjerer seg i arbeidet for å gi barn og unge en tryggere digital hverdag. Det har status som knutepunkt, samarbeidspartner og rådgivende organ overfor organisasjoner, interessegrupper, bransjeorganer, skoler, departementer og annen offentlig virksomhet som engasjerer seg i spørsmål om barn og unges mediebruk.

**Kors på Halsen** er Røde Kors sitt landsdekkende samtaletilbud for alle under 18 år. Kors på Halsen tilbyr barn og unge samtaler med trygge voksne i flere kanaler, på telefon, chat eller mail. Om lag 130 godt trent frivillige betjener tilbudet.

– Vi har merket en økning av henvendelser fra barn og unge om digitale spørsmål. Dette gjelder alt fra «grooming» og digital mobbing til mer hverdagslige utfordringer. På samme måte som det ikke er naturlig å ville snakke med foreldre om alt som skjer i den virkelige verden, gjelder det samme i forhold til noe av det som skjer i den virtuelle verden. Derfor er kunnskapen Medietilsynet kan bidra med ovenfor våre frivillige viktig, sier Brende.



# Nasjonal blodgiverkampanje – en suksess!

Årets blodgiverkampanje har gitt blodbankene i Norge et stort løft. Blodbankene landet rundt registrerer mange flere givere enn tidligere år, men fremdeles ligger vi langt bak våre naboland i antall blodgivere.

AV TOR OLE BERGAN

Per 25. november har 18.750 meldt seg som potensielle givere på [www.GiBlod.no](http://www.GiBlod.no) og det melder seg mange hver dag! I hele 2009 meldte 9.695 seg på nettstedet. I tillegg er det mange som melder seg direkte til blodbankene, og lokalforeningenes aksjoner bidrar med lange navnelister med nye givere. Normalt registreres mellom 12 og 15.000 givere årlig til blodbankene, men en et tilsvarende antall givere faller samtidig fra på grunn av alder, sykdom eller annet.



*Kristian Strønen, nestleder Hordaland Røde Kors takker Kronprinsen for å ha tatt følge med bamsen en etappe.*

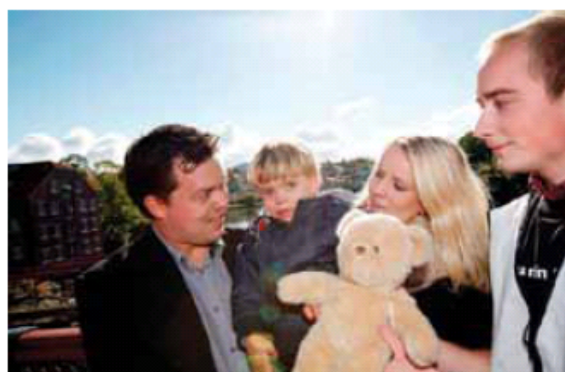
Blodbankene har total oversikt over tallene fra årets kampanje først på nyåret og håper at registrerte givere vil være minst 25.000. Det vil de være svært fornøyd med selv om kampanjens målsetning var på 30 000 nye givere.

## Bakgrunn

Antall blodgivere har lenge vært stabilt de senere årene, mens forbruket har økt jevnt og trutt. Dersom ikke antallet givere øker, vil situasjonen i Norge snart bli dramatisk.

I regi av Røde Kors, men med støtte fra Helsedepartementet, er det i år gjennomført en landsomfattende kampanje for å rekruttere nye blodgivere.

I første halvår engasjerte vi landets Røde Kors lokalforeninger og blodbanker i lokale aksjoner. Lokale medier ga mye støtte. Høstens kampanje, «Løp for livet» hadde startskudd 25. september og varte til 10. oktober. 4-årige Johannes, som trenger blodoverføring hver 5. uke, leverte bamsen sin som stafettpinne. Bamsen ble fraktet rundt kysten av Sør-Norge med Sea King helikopter, Hurtigruten, Tine tankbil, politietskorte,



*4-årige Johannes sammen med bamsen, mor og far.*

redningsselskapet, sykkel og veteranbilkortesje. Vår mest prominente «bamssebærer» var kronprins Haakon, som fraktet bamsen til Bergen med Kystvaktskipet «Tor». Lokalforeningene avholdt verveaksjoner ved vekslingspunktene langs stafettruten og blodbankene har fått mange nye blodgivere.

” **Blod kan ikke lages, det må gis – og uten blodgivere stopper helse-Norge opp.**

## Hvem kan gi blod?

Friske mennesker mellom 18 og 65 år kan bli blodgivere, men noen må utelukkes permanent eller midlertidig fordi de har vært i områder eller situasjoner der de har økt sjanse for å få infeksjonssykdommer som kan overføres med blod. Fordi infeksjonstestene fortsatt ikke er 100 % sikre, må bl.a. grupper som er mer utsatt for HIV og hepatitt utelukkes av sikkerhetsgrunner. Personer som kan tenkes å få helseskade som følge av blodgivning, utelukkes også.

## Hvor kan man melde seg som blodgiver?

Alle landets sykehus har blodbanker der man kan melde seg. Man kan også melde seg på Røde Kors' nettside [www.GiBlod.no](http://www.GiBlod.no). Flere blodbanker har egne nettsider som du også finner på [www.GiBlod.no](http://www.GiBlod.no) eller ved å kontakte blodbanken..

# Nytt intranett med gammelt navn

Mange husker det gamle intranettet i Røde Kors under navnet Korsveien, før det vi har hatt et par år nå; Portalen. Gjennom sommeren og høsten har det blitt utviklet et tredje intranett for Røde Kors; og det gamle navnet Korsveien har fått sin renessanse.

Løsningen er nå testet og lanseres for ansatte i januar. Etter planen skal medlemmer kunne logge seg på en gang i februar. Målet med nytt intranett er at all informasjon skal samles på ett sted og at det skal være en felles kommunikasjonskanal for Røde Kors, for ansatte og aktive frivillige og tillitsvalgte medlemmer.

For å få tilgang til intranettet etter lansering, kan distriktskontorene kontaktes eller du kan sende e-post til [Korsveien@redcross.no](mailto:Korsveien@redcross.no).



Alle oppfordres til å ta vel imot nye Korsveien, og «brette opp ermene» for å sikre godt innhold.

Bakgrunn for nytt intranett Landsstyrets arbeidsutvalg godkjente i mai 2009 en igangsetting av prosjektet: «Omstilling av portalen», som i realiteten betydde en implementering av Microsoft's Sharepoint 2010.

## Det nye intranettet skal:

- Redusere årlige driftskostnader (med 1,9 mill)
- Gi en (mer) brukervennlig løsning
- Få en enklere og mer standardisert (teknisk) løsning.

## Økonomi

**Medlemskontingenten økes fra 1. januar 2011.**

**Landsstyret har vedtatt å øke medlemskontingenten med 20 % for alle medlemskategorier fra 1. januar 2011.**

Nye medlemskontingenter blir:

Ordinært medlem:	kr 300,-
Familiemedlem:	kr 600,-
Ungdomsmedlem:	kr 150,-
Barn:	kr 60,-

For mer informasjon, ta kontakt med  
Christina Strand, [christina.strand@redcross.no](mailto:christina.strand@redcross.no)

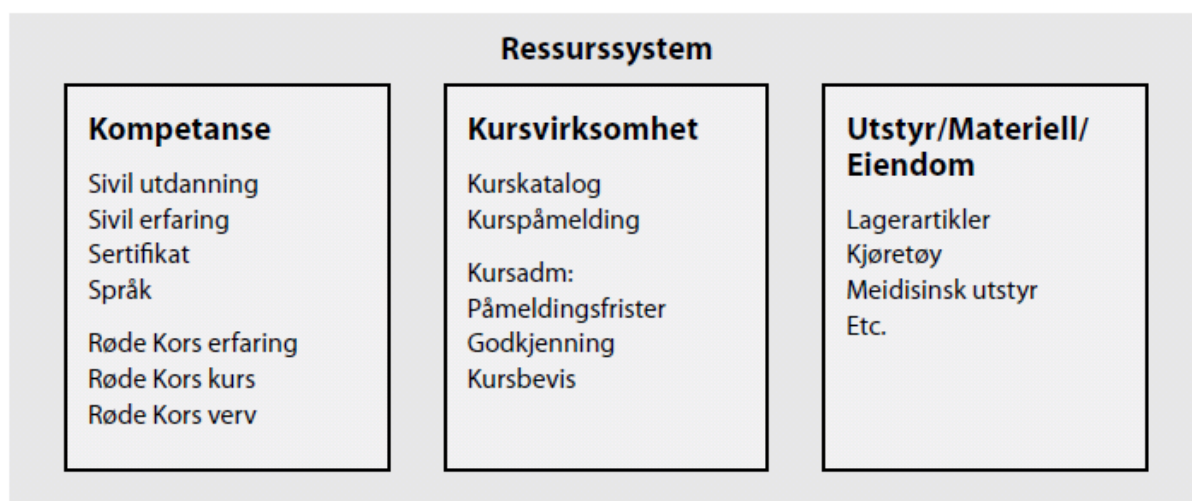
På tide å få orden og oversikt på materiell, utstyr og kursvirksomhet?

# Da er ressursystemet din venn!

AV MORTEN FLEICHER

**Ressurs, hva for no'? Ressurssystemet skal møte behovet for å registrere og holde oversikt over de tilgjengelige beredskapsressursene i Røde Kors.**

Både materiell/utstyr, kompetanse og kursadministrasjon inngår i systemet. Ressurssystemet forenkler og reduserer administrative oppgaver i alle ledd i organisasjonen. Ressurssystemet er kun tilgjengelig for medlemmer i Røde Kors, men systemet for å melde seg på kurs er åpent for alle.



## Dette kan du gjøre i Ressurssystemet

- Registrering av materiell og utstyr – få en oppdatert oversikt
- Registrering av eiendom
- Registrering av følgende kompetanse: Røde Kors kurs, Røde Kors erfaring, Røde Kors verv, sivil utdanning, sivil erfaring, sertifikater, språk
- Søk i Røde Kors kurskatalog
- Påmelding til kurs
- Kursadministrasjon; opprettelse av nye kurs, administrering av påmeldingslister, utsending av kursbevis. Forenkler administrative rutiner for instruktører og kursarrangører samtidig som det gir historikk og statistikk som kan brukes sentralt.
- Søkefunksjon/rapporter over materiell/utstyr, kompetanse og eiendom
- Administrering av hjelpekorpsprøven. Gir oversikt over hvem som tatt prøven, gyldighetstid og hvem som ikke tatt prøven.
- Generering og utskrift av Røde Kors CV for det enkelte medlemmet.

## Slik kommer du i gang med ressursystemet

NB: Får du problemer – send en e-post til: [ressurssystemet@redcross.no](mailto:ressurssystemet@redcross.no)

Husk at du må være medlem (ha betalt kontingent) samt ha en e-postadresse registrert hos medlemskontoret før du kan bli bruker.

1. Gå inn på webadresse: <http://ressurs.redcross.no/>
2. Opprett en egen bruker

**Logg inn til Røde Kors Ressurssystem**

Brukernavn (medlemsnummer/brukernavn)

Passord

[Ny bruker?](#) ←

[Har du glemt ditt passord?](#)

3. Når du er pålogget: Gå inn på «Hjelp» i venstre-menyen. Der finner du brukerveiledning, skjermfilmer og generell informasjon.



# Etiske regler for innkjøp og finansforvaltning i Røde Kors

## Landsstyret vedtok i sitt møte 1. oktober 2010 vedlagte retningslinjer for innkjøp og finansforvaltning i Røde Kors

AV NILS JOHAN WALDENSTRØM

### 1. Økonomisk ansvarlighet

Røde Kors skal drive sin virksomhet slik at medlemmer, myndigheter og opinionen har tillit til at organisasjonens økonomiske midler brukes til beste for formålet. Alle innkjøp og finansielle plasseringer skal gjøres ut fra Røde Kors' interesser og formål. Røde Kors skal ivareta miljøhensyn i sine anskaffelser.

### 2. Fullmakt til innkjøp

Medarbeidere som er involvert i innkjøp av varer og tjenester til Røde Kors skal være kjent med gjeldende reglement for innkjøp (Innkjøps-håndbok for Norges Røde Kors, eller tilsvarende regler for lokal- og distriktsforeninger). Ingen kan forplikte Røde Kors økonomisk med mindre de har fått fullmakt til det. Habilitetsregler skal følges. Ingen skal selv ta beslutning om innkjøp fra egen eller nærstående virksomhet.

### 3. Tildeling av kontrakt

Tildeling av kontrakter skal skje etter forhåndsdefinerte objektive kriterier, eksempelvis: Pris

- Kvalitet
- Leveringsbetingelser
- Livsløpskostnader
- Leverandør (erfaring, soliditet, samfunnsansvar etc)
- Miljøkrav
- Samsvar med internasjonale normer og standarder

Mulige leverandører skal likebehandles. Det tilbudet som etter en totalvurdering er mest fordelaktig for Røde Kors, skal velges – forutsatt at kravene i pkt 4 er ivaretatt.

### 4. Kjøp av tjenester fra tidligere ansatte

Røde Kors skal ikke tilbakeleie (engasjementer, konsulentoppdrag etc.) tidligere ansatte de første 12 måneder etter at vedkommende har fratrudd sin stilling.

### 5. Krav til leverandører

Følgende krav skal stilles til Røde Kors' leverandører:

- Leverandøren skal ha solid økonomi og tilfredsstillende registreringskrav gitt av offentlige myndigheter. Gyldig skatteattest og mva-attest skal være vedlagt tilbudet.
- Leverandøren skal ha respekt for grunnleggende sosiale rettigheter og arbeidsforhold. Bruk av barnearbeid skal ikke forekomme, heller ikke hos underleverandører.

### 6. Finansiell risiko

Formålet med finansielle plasseringer er å ivareta Røde Kors' økonomiske verdier. Ved plassering av midler i annet enn sikre papirer (norske bankinnskudd og statsobligasjoner) skal det være en på forhånd vedtatt strategi med definert risiko, tilsvarende «Retningslinjer for Norges Røde Kors' finansforvaltning».

### 7. Plassering i aksjer og aksjefond

Røde Kors skal ikke foreta investeringer som utgjør en uakseptabel risiko for å medvirke til uetiske handlinger eller unnlatelser som for eksempel krenkelser av grunnleggende humanitære prinsipper, krenkelser av menneskerettighetene, korrupsjon eller alvorlige miljødelegger.

Ved plassering i verdipapirer og fond, skal det unngås å investere i selskaper som gjennom handlinger eller unnlatelser medvirker til noen av følgende forhold:

- Alvorlige krenkelser av individers rettigheter i krig eller konflikt-situasjoner
- Grove eller systematiske krenkelser av menneskerettighetene som f eks drap, tortur, frihetsberøvelse og tvangsarbeid
- Skadelige former av barnearbeid – herunder arbeid som begrenser barns rett til liv, utdanning eller som hindrer barns fysiske, psykiske eller sosiale utvikling

- Diskriminering av ansatte på bakgrunn av kjønn, etnisitet, religion, funksjonsevne eller seksuell orientering
- Urimelige arbeidsforhold, dvs. arbeidsforhold som strider mot ILOs konvensjon om beskyttelse av arbeidere og arbeidsmiljø, ILOs konvensjon om minimumslønn og ILOs konvensjon om arbeidstider
- Alvorlig miljøskade ved eksempelvis å bryte sentrale internasjonale miljøavtaler:
- FNs Montrealprotokoll om utslipp som reduserer ozonlaget
- FNs klimakonvensjon og Kyoto-protokollen
- FNs konvensjon om biologisk mangfold og Cartagena-protokollen om biosikkerhet
- Andre særlig grove brudd på grunnleggende etiske normer.

Røde Kors skal ikke plassere midler i fond som har investeringer i selskaper som Statens Pensjonsfond – Utland, eller Folketrygdfondet, ikke kan investere i eller har trukket seg ut av.

Røde Kors skal heller ikke investere i fond med aksjer i følgende bransjer:

- Våpen og ammunisjon
- Tobakk
- Porno
- Alkohol

Finansielle plasseringer i aksjer skal gjøres gjennom aksjefond med etiske retningslinjer (Socially Responsible Investments). Det skal velges anerkjente forvaltere som er godkjente og underlagt tilsyn av offentlige tilsynsmyndigheter.

Dersom det oppdages at noen av Røde Kors' plasseringer bryter med disse retningslinjer, skal fondsandelene umiddelbart avhendes.

# Nesten 6 millioner kroner fra Grasrotandelen hittil i år!

**Pr 1. november er det kommet inn nesten 6 millioner til lokalforeningene via Grasrotandelen i 2010. Dette betyr mer penger til aktivitetene og til oppfølging av de frivillige. 20.495 spillere har registrert sin Grasrotandel i Røde Kors.**

Har du spørsmål om hvordan du kan synliggjøre din lokalforening i lokalmiljøet eller ønsker suksess tips fra lokalforeninger som har lykket med Grasrotandelen?

**Kontakt ditt distriktskontor eller Ingrid Naustdal/Torill Enersen på telefon 05003.**

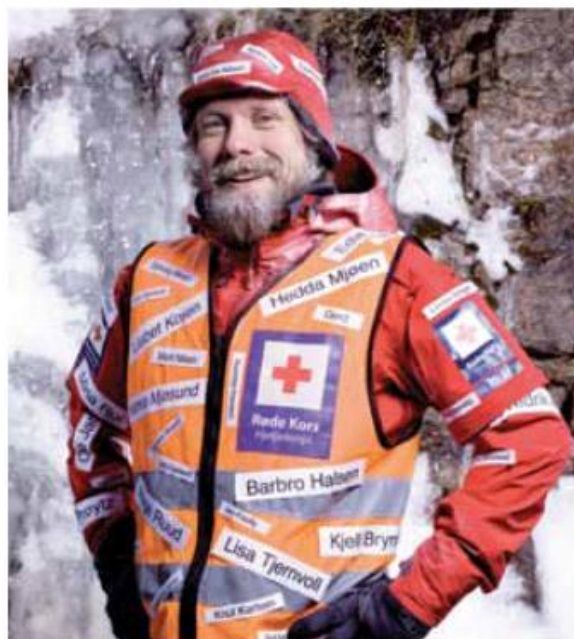
AV INGRID NAUSTDAL

Grasrotandelen innebærer at fem prosent av innsatsen til spilleren går til den organisasjonen eller foreningen som spilleren ønsker å støtte, uavhengig av hvor mye du satser eller om du vinner! For å kunne dra fordel av Grasrotandelen må foreningen være registrert i Frivillighetsregisteret, og der er det nå 364 lokalforeninger som har registrert seg.

Det er store muligheter for inntekter fra Grasrotandelen, men foreløpig er det ikke alle lokalforeninger som benytter seg av denne muligheten for frie midler.

Mange flere kan bli våre grasrotgivere! Hvordan skal vi få til det? Vi må rett og slett spørre spillerne og være synlige i lokalmiljøet med de lokale Røde Kors aktivitetene!

Maler til plakater for din lokale Røde Kors forening kan du finne på [www.redcross.no](http://www.redcross.no). Du vil dessuten finne maler til brosjyrer, kort plakater og annet stoff om Grasrotandelen på [www.grasrotandelen.no](http://www.grasrotandelen.no)



**Her er de ti lokalforeningene som har fått inn mest penger hittil i år, uavhengig av innbyggertall:**

Fylke	Kommune	Navn	Antall givere registrert	Grasrotandel
ROGALAND	HAUGESUND	HAUGESUND RØDE KORS	662	209 581
MØRE OG ROMSDAL	SUNNDAL	SUNNDAL RØDE KORS	199	116 026
ROGALAND	KARMØY	KARMØY RØDE KORS	277	101 164
MØRE OG ROMSDAL	KRISTIANSUND	KRISTIANSUND OG OMEGN RØDE KORS	235	94 359
HORDALAND	OS	OS RØDE KORS	158	76 550
TROMS	LENVIK	FINNSNES OG OMEGN RØDE KORS	225	75 966
HORDALAND	BERGEN	BERGEN RØDE KORS	226	73 615
MØRE OG ROMSDAL	SULA	LANGEVÅG RØDE KORS MOLVÆR	135	68 453
VEST-AGDER	VENNESLA	VENNESLA RØDE KORS	268	67 189
OSLO	OSLO	OSLO RØDE KORS	277	63 027



**Totalt i Hordaland 780 745,-**

**Topp 10**

Os	88279
Bergen	83119
Voss	58741
Eidfjord	43977
Alvø/Lak	41449
Arna/Ås	40388
Dale	39320
Austevoll	36575
Stord	31586
Bømlo	31387

# Til Topps 2011

Sammen mot Galdhøpiggen  
24.-26.juni 2011

Begynn planleggingen! Spørsmål? [oivind.granlund@redcross.no](mailto:oivind.granlund@redcross.no)

## NYTT FRA NETTET

(her kan du lese overskrifter fra nytt om Røde Kors fra nettaviser eller papiraviser. Vil du vite mer, må du gå på nettet selv, kontakte avisen, eller vente til det lokale ledd deg gjelder sender oss noen ord og bilder ☺)

Askøyværingen	10 desember	Askøy Røde Kors lover bort løfter til alle som byr
Askøyværingen	10 desember	Askøy Røde Kors - småbarnstreff
Sunnhordland	09 desember	Bømlø Røde Kors – internasjonal kafe
Fitjarposten	03 desember	Fitjar Røde Kors starter beredskapsvakt
Askøy kommune.no	03 desember	Askøy Røde Kors – auksjon av julegaver
Sunnhordland	02 desember	Odda Røde Kors- gave fra Sunnhordland Sparebank
Avisa Hordaland	01 desember	Voss Røde Kors - Medalje for langvarig og viktig arbeid

Alle som skal ha et arrangement som det kan være nyttig at andre i Røde Kors vet om oppfordres til å sende dette til Ukeposten på så snart som mulig etter at arrangementet er bestemt gjennomført. På denne måten kan du få flere deltagere og/eller noen andre kan la seg inspirere av deres planer og sette i gang noe tilsvarende selv.  
SEND INN. Arrangementet blir stående på listen til etter dato for gjennomføring.

## AKTIVITETSKALENDEREN

### 2011

22-23 jan.	LOUP kurs, samling 3
05-06 feb	Ungdomskonferansen, Hordaland Røde Kors Ungdom
14 feb	Distriktsstyremøte
18-20 feb	Aktivt Valg - lederkurs
26 feb-6 mars	Finsekurset
27 februar	Kinsarvik Røde Kors, 25 år
10 mars	Tyssedal Røde Kors, 70 år
11 mars	Distriktsstyremøte
11-13 mars	Distriktsårs møte
15 mars	START-samling på Stord
16 mars	START-samling på Voss
16 mars	Odda Røde Kors, 70 år
17 mars	START-samling på Distriktskontoret
08 april	Folgefonn Røde Kors, 30 år
28 april	Storekalsøy Røde Kors, 60 år
06 mai	Øystese Røde Kors Omsorg, 40 år
6-8 mai	Røde Kors Aksjonen 2011
08 juni	Austevoll Røde Kors, 60 år
22 aug – 11 sept	Røde Kors Uker
16-17 sept.	Tillitsmannsamling 2011
17-18 sept.	Fellesmøte Distriktsstyret og distriktsrådene
6-10 okt.	LANDSMØTE på Gardermoen
7 nov.	Fana Røde Kors Hjelpekorps, 70 år
22 nov	Fjell Røde Kors, 50 år



**DOMSTOL**  
ADMINISTRASJONEN



**Røde Kors**

# Vitnesseminar

”No witness no justice”



**Domstoladministrasjonen og Røde Kors inviterte faglig og politisk ledelse i justissektoren og aktører i vitnestøtteordningen til fagseminar 18. november 2010.**

Første del av seminaret hadde til formål å vise hva domstoladministrasjonene i England, Sverige og Norge har gjort for å bedre ivaretagelse av vitner i straffesaker. Det ble tatt sikte på å vise hva de ulike myndighetene har gjort, og vil gjøre, for at behandlingen av vitner skal avspeile den svært viktige funksjon vitnene har i strafferettspleien. Tanken var å peke på behov for bedring av vitnenes status i alle strafferettsetater, og hva som kan gjøres for vitnene med samordning av tiltakene.

Andre del av seminaret var et møte om vitnestøtte. Siktemålet var å dele gode erfaringer og inspirere til fortsatt utvikling. I tillegg var møtet et første skritt i den evaluering av vitnestøtteordningen som Domstoladministrasjonen vil gjennomføre innen våren 2011.

## **Direktør Tor Langbach**

Direktør i Domstoladministrasjonen(DA) Tor Langbach ønsket velkommen til vitneseminar i samarbeid med Røde Kors, og fortalte kort om opprinnelsen til dagens vitnestøtteordning.

Direktør Langbach så selv vitnestøtte først gang i Uppsala for ti år siden. Der ble dette drevet av studenter, og det var spennende å se at Sverige lå så langt framme i tankegangen her, da dette var ukjente tanker i Norge på den tiden.

I norske domstoler møter det årlig 50 – 55 000 vitner; et tall som til sammenligning er større enn den voksne befolkning i Finnmark fylke.

For de som aldri har vært vitne kan det å møte i retten for første gang oppleves som skummelt. De som jobber i domstolene, har tinghuset som sin arbeidsplass. For disse blir livet i tinghuset en del av dagliglivet. De som er profesjonelle kan lett bli litt snøblinde med hensyn til hvordan andre mennesker opplever det å komme til et tinghus.

Tinghus utstråler en viss verdighet, et visst alvor – i hvert fall de fleste av dem. Og det skal tinghus gjøre! En rettssak skal være en alvorlig begivenhet, omhegnet av det alvor og den seriøsitet som skal prege domstoler.

Domstolene har tradisjonelt sett ikke vært gode på å ta i mot folk. Vitner møter stort sett i retten én gang i løpet av livet. De færreste har realistiske forestillinger om hva som kommer til å skje når de passerer første etappe - går opp tinghustrappa. Folks kunnskap om norske domstoler kommer jo fra amerikanske tv-serier.

Men en ting er å komme inn i tinghuset – neste etappe er venterommet. Venterommene i domstolene har ikke vært preget av god og meningsfull informasjon til vitner. Kanskje har fornærmede i saken blitt sittende der sammen med tiltaltes kompiser, som også skal vitne. Og blitt sittende i timevis, uten informasjon om når de kan komme inn, mens parkeringstidas utløp nærmer seg og mens behovet for et toalettbesøk melder seg stadig sterkere.

Tredje etappe er rettssalen. Her kalles man inn, der sitter det folk i svarte kapper, vitnet aner ikke hvem som er hvem. Først de siste årene har det blitt mer vanlig at dommeren presenterer de tilstedeværende.

Ikke vet de hva som har foregått før de kom inn, og ofte er de ganske usikre på hva de egentlig skal forklare seg om. Kanskje er det bare en liten brøkdel av historien som har rettens interesse, på det stadiet vitnet kalles inn.

Med andre ord: det er egentlig gjort tradisjonelt mye for at vitner skal være nervøse og usikre – med den naturlige følge at forklaringen ikke nødvendigvis blir god. Et trygt vitne er et godt vitne.

Interessen i domstolene for vitnestøtte har vært stadig stigende, og det er i dag 23 domstoler som er oppe og går mht vitnestøtte, 3 etablerer i høst og 8 kommer på nyåret.

Domstoladministrasjonen har et utmerket samarbeid med Røde Kors, og er veldig takknemlig for den måten Røde Kors har stilt opp på, både sentralt og lokalt.

Tanken med dagens samling er dels å få belyst problematikken omkring vitnenes situasjon fra ulike ståsteder nasjonalt og internasjonalt, dels å spre det gode budskap om viktigheten av at det gis rom – budsjettmessig og på andre måter – til å fortsette dette utviklingsarbeidet, og dels også å sette et kritisk lys på dette arbeidet: er vi gode nok, hva kan bli bedre?

### **President Sven Mollekleiv**

Sven Mollekleiv, president i Røde Kors, innledet med å peke på at det er et paradoks at norsk straffesakskjede i overveiende grad har fokusert på overgriperen. I hvert fall i et historisk perspektiv er det dette som har vært fokuset. Et naturlig fokus i og for seg - det er jo lovbyrteren som skal straffes. Men et fokus der en altfor ofte har mistet offeret av syne. En har brydd seg for lite om hvordan offeret opplevde situasjonen ved lovbruddet, samt brydd seg for lite om hvordan offeret skal håndtere tiden etter.

I denne tiden etter er det rettssaken, eller rettssakene, som gjelder. Offeret, eller vitnet, skal igjen møte overgriperen eller personen man så utførte den kriminelle handlingen. For mange betyr dette å gjenoppleve den opprivende hendelsen, og for mange er rammen rundt – rettsprosessen – i seg selv fremmed og ofte skremmende.

Han benyttet anledningen til å gratulere alle deltagerne med dagen. Vitneseminalet er en milepæl i arbeidet med å ta bedre vare på fornærmede og vitner i alle ledd av straffesakskjeden.

Ordet humanitær forbindes ofte med handlinger som finner sted langt borte fra Norge. Hjelp til ofrene for jordskjelv i Haiti, flom i Pakistan eller konflikt i Somalia. Felles kjennetegn er store menneskelige lidelser og Røde Kors som er der for å hjelpe. Det er i år 100 år siden grunnleggeren av Røde Kors – Henry Dunant – døde. Og over 150 år siden ideen til Røde Kors ble unnfaget da Dunant var vitne til voldsomme krigshandlinger ved Solferino. Tusener av sårede soldater, men ingen til å hjelpe. Dette gav ham ideen til Røde Kors – en organisasjon som ikke deltok i konflikten, men som kun var til stede for å hjelpe. Og ikke minst: hjelpe alle, uavhengig av hvilken side av konflikten de tilhører.

Hva er dagens Solferino i Norge? Uten sammenligning for øvrig er det åpenbart at vitnestøtteprogrammet i høyeste grad er en humanitær aktivitet for Røde Kors. Siden alt Røde Kors' arbeid også er basert på de grunnleggende prinsippene om nøytralitet og upartiskhet, er vitnestøtte et tiltak som samsvarer med Henry Dunant sine intensjoner om å hjelpe sårbare mennesker. I dette tilfellet gjennom et medmenneske som frivillig støtte i en opprivende rettssak.

Mollekleiv uttalte at gjennom vitnestøtte ivaretas også Røde Kors' ideologi om å bistå alle parter. Røde Kors sine 500 frivillige vil fortsatt foreta ukentlige besøk til innsatte i 35 av landets 47 fengsler. Det etableres nettverk etter soning for å unngå ny kriminalitet.

Røde Kors vil parallelt styrke den frivillige vitnestøttetjenesten som allerede i dag fungerer ved 20 av landets alminnelige domstoler. Dersom man er enig i at et trygt vitne er et bedre vitne, er dette både til rettsprosessens og samfunnets beste.

Avslutningsvis uttalte Mollekleiv at skal en lykkes er en avhengig av et tett samarbeid med Domstoladministrasjonen og domstolene samt sikre at opplæringen blir god. Dette seminaret er ett viktig tiltak i så måte. Han ønsket alle lykke til med dette viktige seminaret.

## **No Witness – no justice. Et trygt vitne er et godt vitne – viktigheten av vitneførsel. v/ sorenskriver Bernt Bahr, vitnestøttekoordinator**

Sorenskriver Bernt Bahr innledet med å fortelle kort om sin rolle som vitnestøttekoordinator.

Fokus er på ivaretagelse av vitner i straffesaker og hvor en står i rettspleien. Det er viktig å sammenligne seg med Sverige og England som har kommet et stykke lengre enn oss i Norge. På grunn av tett program har man måttet utelate andre poster som kunne vært aktuelt på en slik dag. Dette kan for eksempel være rådgivningskontorene for voldsofre, støttesenteret for fornærmede i straffesaker, bistandsadvokatene.

Sorenskriver Bernt Bahr introduserte neste punkt i programmet.

## **Hvordan ta vare på vitner. Hva skjer dersom vi ikke tar vare på vitnene? v/ psykiater Michael Setsaas**

Michael Setsaas innledet med å redegjøre for at han møter mange vitner i retten i egenskap av å være rettsoppnevnt sakkyndig. Han møter ennå flere i kraft av å være kliniker. Hovedinntrykket er at vitner blir godt ivaretatt i retten, og at de blir møtt med respekt og verdighet. Det finnes noen unntak, hvor vitner føler at de ikke har blitt trodd, at de føler seg overkjørt eller utsatt for et nytt overgrep. Innfallsvinkelen for foredraget er disse unntakene. Hva skjer med dem som ikke har hatt et godt møte med retten?

Begrepet stressreaksjoner ble innledningsvis forklart som de symptomer kroppen oppviser når hjernen ikke liker seg. Ved negative, ytre påkjenninger forekommer en rekke symptomer. De negative hendelser eller situasjoner kan være forskjellige. Det ble spesielt fokusert på trusler, som er en subjektiv opplevelse av utrygghet/tap av trygghet på grunn av en spesifikk truende situasjon, som for eksempel opplevelsen av utrygghet ved å møte i retten. Psykologiens begrep for dette er ”eksistensiell trussel”. Tap av trygghet ses i en rekke sammenhenger. Det ble trukket en grense mot trussel i familiær sammenheng og arbeidsmessig sammenheng.

Vår grunnleggende trygghet er fundamentert på alt som har med hjemmefronten å gjøre og alt som har med arbeid og arbeidsplassen å gjøre. Dette ble omtalt som ”grunnmuren i livet”. Mange vitner har opplevd en eksistensiell trussel, en trussel mot sin ”grunnmur i livet”. Derfor kan stressreaksjonene bli uttalte og den individuelle sårbarheten stor ved møte i retten.

Et vitne kan være en observatør med eller uten et emosjonelt engasjement i saken.

Ytterpunktene på det emosjonelle engasjementet kan for eksempel være fornærmede, som ofte har et betydelig emosjonelt engasjement, og et sakkyndig vitne, som har lite eller intet emosjonelt engasjement. Det emosjonelle engasjementet har direkte sammenheng med graden av stressreaksjoner og i hvilken grad oppmøte i retten kan være traumatisk.

Et vitnes reaksjoner må betraktes i tre tidsperioder: Før, under og etter hovedforhandling. For vitner med et emosjonelt engasjement, for eksempel et vitne som er utsatt for overgrep, vil tiden før hovedforhandling kunne være preget av hva som har skjedd, sykehus, behandling, etterforskning. Under hovedforhandling ses i slike tilfelle ofte reaktivering av stressreaksjoner. Dette kan være ekstremt belastende, og særlig hvis en må dele venterom med ”motparten”, eller hvis en får følelsen av å bli avskåret, ikke hørt eller trodd. Det er 50-50 000



vitner som møter i retten pr. år og etter hovedforhandlingen får antakelig 10-15 % helsemessige problemer som følge av reaktiverede stressreaksjoner.

Stressreaksjoner gir en rekke kroppslige reaksjoner. Disse er avhengige av grad av emosjonelt engasjement, og kan i verste fall utvikle seg i sykkelig retning til en sykdomstilstand.

Eksempler på akutte stressreaksjoner ble nevnt, som angst, redsel og frykt, kvalme, brekninger og diaré, skjelving, apati, overaktivitet, aggresjon, konsentrasjonsforstyrrelse, hukommelsessvikt, forvirring, panikk og psykose. De mest forekommende akutte stressreaksjoner er at blodtrykket stiger, hjertefrekvensen øker, pustefrekvensen øker og svetting. I små doser kan disse reaksjonene være hensiktsmessige og skjerpe oppmerksomheten og fokus. De blir imidlertid raskt uhenksomme og kan da blokkere for ønsket atferd. I ytterste konsekvens kan de gå ut over rettssikkerheten.

I tiden etter hovedforhandling, vil noen få vitner kunne utvikle senreaksjoner som kan gi en varig sykdomstilstand. Eksempler på subakutte stressreaksjoner ble nevnt, som overfølsomhet for lyd, søvnforstyrrelser, uro, rastløshet og konsentrasjonsforstyrrelser, mareritt – gjenopplevelse av dramatiske synsinntrykk, uvirkelighet i forhold til hva som har skjedd, frykt for stedet (rettslokalet). Det siste er et problem i forhold til to-instansbehandling av straffesaker. Typiske reaksjoner hos overgrepsofre på at opplevelsen i retten ikke ble god er skyldfølelse, bitterhet, depresjon, irritabilitet, sosial tilbaketrekking, isolasjon, skamfølelse og nedsatt arbeidskapasitet.

Under hovedforhandling kan stressreaksjonene være svært like de akutte stressreaksjoner som ble gjennomgått. Enkelte forhold kan bidra til stressreaksjoner under hovedforhandling, som for eksempel at det er en ukjent arena, den oppleves autoritær og med en avstand mellom aktørene, det er et eget ”stammespråk”, og vitnene kjenner ikke godt nok spillereglene i retten. Disse forhold er det mulig å gjøre noe med og jo bedre forberedt man er, jo bedre går det. Setsaas ga i den anledning honnør til Domstoladministrasjonens internettsider med informasjon til vitner.

Etter hovedforhandling kan noen få en sykdomsutvikling fordi opplevelsen med saken og møtet i retten har vært svært traumatisk. Dette ses mest i forbindelse med sedelighetsaker og overgrepssaker der ofrene er unge. Vanlige stressreaksjoner etter hovedforhandling kan være opplevelse av å ikke bli hørt/trodd, opplevelse av å bli overkjørt eller ikke fått forklart seg grundig nok, opplevelse av å ha blitt dårlig behandlet, trakassert og avskåret under forklaringen. Det ble nevnt som en utfordring for domstolene å få formidlet at det ofte bare er en bit av historien som er relevant for retten.

For å forebygge stressreaksjoner og uønsket opplevelse av ikke å bli ivaretatt, ble det gitt følgende råd: Vitnene bør være godt forberedt på rettens funksjon, salens fysiske utforming, aktørenes plass og rolle og hva som forventes av vitnet. De bør slippe å være alene, og her har vitnestøttene en viktig rolle, og vitner bør gis en følelse av at deres vitnemål er viktig for retten. For å oppnå dette bør man (særlig bistandsadvokater) snakke med/informere vitnet før saken. Setsaas mente at dette ikke fungerer godt nok i dag. Man bør sørge for at retten hører forklaringen, om nødvendig med tilrettelegging. I tillegg ble nevnt at aktørene må være oppmerksomme på sin spørsmålsstilling til vitnene. Her er stort forbedringspotensiale. Stadige korrigeringer av vitnet gir ikke et trygt vitne.

Hva kan skje hvis vi ikke ivaretar vitnene tilstrekkelig?

Forklaringen kan bli mangelfull og feil, den holder kanskje ikke til domfellelse og vitner kan miste troen på rettssystemet. Det er et problem hvis åpenbart skyldige mennesker går fri fordi vitnebeviset blir for dårlig, og et stort samfunnsproblem dersom domstolene mister troverdighet.

I et samfunnsperspektiv er et godt vitne et vitne som takket være domstolenes system for ivaretagelse er i stand til å gi en sannferdig og utvungen forklaring, ha en god opplevelse av situasjonen når forklaringen er avgitt og unngå sykdomsutvikling i etterkant. Avslutningsvis pekte Setsaas på at alle har noe å tjene på at vi ivaretar vitnene i retten best mulig. Det er god samfunnsøkonomi å ivareta vitnene. Det styrker vårt rettssamfunn, i tillegg til at en kostbar sykdomsutvikling og sykdomstilstand hos enkeltindivider kan unngås. Setsaas avsluttet med et håp om videreutvikling av vitnestøtteordningen.

Nyhetsmelding 14. desember 2010

### **Røde Kors i Norge gir 200.000 kroner til flomrammede i Colombia**

**Over 1,5 millioner mennesker er rammet av flom og kraftig regnvær i Colombia de siste ni månedene. Røde Kors i Norge bidrar med 200.000 kroner til Colombia Røde Kors.**

-Det internasjonale Røde Kors- og Halvmåneforbundet (IFRC) har sendt ut en appell på 2, 2 millioner kroner, og Røde Kors i Norge bidrar nå med pengestøtte til de flomrammede i Colombia, sier generalsekretær i Røde Kors i Norge Børge Brende.



Over 100.000 mennesker har måttet forlate hjemmene sine. Så langt har over 1,4 millioner mennesker i Colombia blitt rammet av regnet og mer enn 200 personer har mistet livet. Minst 150.000 hektar med avlinger har gått tapt og det kontinuerlige regnværet har også ødelagt mye av infrastrukturen i landet.

-Pengene vil sikre behovene til ytterligere 3.800 familier, rundt 19.000 mennesker, i fem provinser i landet de neste seks månedene, sier Børge Brende. De primære behovene er mat, husly, husholdningsartikler, helsetjenester, rent vann og sanitærutstyr.

-Appellen fra IFRC ønsker i tillegg å styrke det lokale logistikkarbeidet og transportkapasiteten til Colombia Røde Kors, forteller Brende. 1.500 frivillige fra Colombia Røde Kors bidrar til å få fram hjelp til de som er rammet.

-Gjennom hele regntiden har Colombia Røde Kors bistått over 73.000 familier og delt ut mat og gitt humanitær bistand til 375.000 mennesker, sier generalsekretær Børge Brende.

Det kraftige regnværet skyldes værphenomenet *La Nina*, en kald havstrøm som avviker fra normale forhold og forlenger regntiden fra mai og etter prognosene helt fram til første kvartal neste år.

## KONTAKTINFORMASJON TIL TILLITSVALGTE I HORDALAND RØDE KORS

### Distriktsstyret

Distriktsleder	Audun A Ingvarsen	93033007	<a href="mailto:audun.ingvarsen@redcross.no">audun.ingvarsen@redcross.no</a>
1 nestleder	Kristian Strønen	92459949	<a href="mailto:kristian@stronen.com">kristian@stronen.com</a>
2 nestleder	Ann-Kristin Stensen	47833252	<a href="mailto:akstense@haugnett.no">akstense@haugnett.no</a>
Styremedlem	Jens Petter Gravning	97093701	<a href="mailto:jp.gravning@ulvik.org">jp.gravning@ulvik.org</a>
Styremedlem	Mona Flekke	92038722	<a href="mailto:bjajoer@online.no">bjajoer@online.no</a>
Styremedlem	Bjørn Olsen	97521664	<a href="mailto:bjorn.olsen@redcross.no">bjorn.olsen@redcross.no</a>
1 varamedlem	Regy Drange	95174260	<a href="mailto:regydrange@hotmail.com">regydrange@hotmail.com</a>
2 varamedlem	Øyvind Stang	47462168	<a href="mailto:stoy@lindas.kommune.no">stoy@lindas.kommune.no</a>
Leder HRKH	Geir Helleve	99228855	<a href="mailto:leder@hrkh.no">leder@hrkh.no</a> / <a href="mailto:geir@helleve.no">geir@helleve.no</a>
Leder HRKO	Elin Bratthole	97762099	<a href="mailto:elinbratthole@online.no">elinbratthole@online.no</a>
Leder HRKU	Thomas Moe Johansen	45676895	<a href="mailto:johmoetho@gmail.com">johmoetho@gmail.com</a>

### Kontrollkomiteen

Leder	Tor Stokke	93480315	<a href="mailto:tor.stokke@bkkfiber.no">tor.stokke@bkkfiber.no</a>
-------	------------	----------	--

### Valgkomiteen

Leder	Arild Himle	41458490	<a href="mailto:ari-him@online.no">ari-him@online.no</a>
-------	-------------	----------	--

## KONTAKTINFORMASJON TIL LOKALFORENINGER I HORDALAND RØDE KORS

Lokalforening	Leder	Mobil	E-post
Alvøen og Laksevåg	Ottar Leirgul	93428989	<a href="mailto:ottar.leirgul@ess-norway.com">ottar.leirgul@ess-norway.com</a>
Arna og Åsane (fung)	Rannveig V Langeland	98235700	<a href="mailto:styreleder@arna-rk.no">styreleder@arna-rk.no</a>
Askøy	Adrian Moylan	97408001	<a href="mailto:adrian.moylan@vogtwiig.no">adrian.moylan@vogtwiig.no</a>
Austevoll	Janette Kjellevoid	95723205	<a href="mailto:janette.k@lysglimt.net">janette.k@lysglimt.net</a>
Bergen	Trond Drager	95119189	<a href="mailto:trond@regard.no">trond@regard.no</a>
Bømlo	Dag Arne Eitrheim	90503036	<a href="mailto:dag.eitrheim@online.no">dag.eitrheim@online.no</a>
Dale	Frode Hesjedal	92881254	<a href="mailto:frode.hesjedal@gmail.com">frode.hesjedal@gmail.com</a>
Eidfjord	Isabell Gazowski	97515398	<a href="mailto:izabell_82@hotmail.com">izabell_82@hotmail.com</a>
Etne	Wenche I S Drange	91565711	<a href="mailto:wenche-irene@tveit.no">wenche-irene@tveit.no</a>
Fana	Fredrik A Aasebø	90266142	<a href="mailto:fredrik@rodekorsforstehjelp.no">fredrik@rodekorsforstehjelp.no</a>
Finse	Asbjørn Skjøthaug	91103768	<a href="mailto:ask@bnet.no">ask@bnet.no</a>
Fitjar	Lars Rydland	90699673	<a href="mailto:l-rydla@online.no">l-rydla@online.no</a>
Fjell	Anne-Gunn G Lie	92298240	<a href="mailto:miss.whiskey@live.no">miss.whiskey@live.no</a>
Folgefonn			
Fusa	Stig Berge	97652607	<a href="mailto:stig-be@online.no">stig-be@online.no</a>
Granvin	Hilde A Fjellsende	95149327	<a href="mailto:hilde_89_7@hotmail.com">hilde_89_7@hotmail.com</a>
Halsnøy	Ada I Normann	53476132	<a href="mailto:ada.normann@kvinnherad.kommune.no">ada.normann@kvinnherad.kommune.no</a>
Jondal	Jan Ove S Johansen	93454014	<a href="mailto:jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no">jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no</a>
Kinsarvik RKB	Turid Sandstå	97156621	
Kinsarvik RKH	Stig Hope	95707407	<a href="mailto:stig.hope@ullensvang.herad.no">stig.hope@ullensvang.herad.no</a>
Kvinnherad	Hildegunn H Slåke	94859991	<a href="mailto:hildegunnhauge@hotmail.com">hildegunnhauge@hotmail.com</a>

Nordhordland	Sverre Leon Hopland	93443370	<a href="mailto:operativleder@hrkh.no">operativleder@hrkh.no</a>
Nordheimsund	Arne Jostein Jensen	90554600	<a href="mailto:ajj@kvamnet.no">ajj@kvamnet.no</a>
Odda	Morten Miljeteig	41448397	<a href="mailto:oddarodekors@gmail.com">oddarodekors@gmail.com</a>
Os	Nina Solvår Sælen	92820798	<a href="mailto:nina_saelen@hotmail.com">nina_saelen@hotmail.com</a>
Osterøy	Håvard Helle		<a href="mailto:hvhelle@online.no">hvhelle@online.no</a>
Røldal	Aud N Lynghamar	99768252	<a href="mailto:audlyng@c2h.no">audlyng@c2h.no</a>
Samnanger RKB	Solveig K Vassenden	48124648	<a href="mailto:sol.vassenden@kvamnet.no">sol.vassenden@kvamnet.no</a>
Samnanger RKH	Finn Nilsen	91617220	<a href="mailto:finnni@online.no">finnni@online.no</a>
Stord	Jan Dagfinn Vik	95268234	<a href="mailto:jandv@broadpark.no">jandv@broadpark.no</a>
Storekalsøy	Merethe Kleppe		
Sund	Inge Olai Sangolt	45510508	<a href="mailto:inge.olai.sangolt@bkkfiber.no">inge.olai.sangolt@bkkfiber.no</a>
Sveio	John Anders Semb	47653189	<a href="mailto:jasemb@online.no">jasemb@online.no</a>
Tysnes	Halvor Jensen	92441411	<a href="mailto:korpsleder@tysnesrkh.no">korpsleder@tysnesrkh.no</a>
Tyssedal	Geir Guttormsen	41220978	<a href="mailto:geir.guttormsen@erametgroup.com">geir.guttormsen@erametgroup.com</a>
Ulvik	Vigleik Tjoflot	91595213	<a href="mailto:vigleikt@online.no">vigleikt@online.no</a>
Vaksdal	Roy Steinsland	47415293	<a href="mailto:roy.steinsland@epost.no">roy.steinsland@epost.no</a>
Voss	Marit Nedkvitne	90055083	<a href="mailto:marit.nedkvitne@bretve.com">marit.nedkvitne@bretve.com</a>
Vossestrand RKB	Ingrid Vangsnes	56520164	
Vossestrand RKH	Sigurd Sundsvoll	93443397	<a href="mailto:sigsu@online.no">sigsu@online.no</a>
Øygarden	Rune J Rong	90191014	<a href="mailto:runerong@broadpark.no">runerong@broadpark.no</a>
Øystese	Eilen Rykkje	99597831	<a href="mailto:reilen85@hotmail.com">reilen85@hotmail.com</a>
Ålvik RKB	Venche Jensen		<a href="mailto:vljijense@online.no">vljijense@online.no</a>
Ålvik RKH	Per Chr Kjepso	93432188	<a href="mailto:pckjepso@hotmail.com">pckjepso@hotmail.com</a>

## KONTAKTINFO RØDE KORS HJELPEKORPS I HORDALAND

### Distriktsråd

Distriktsrådsleder	Geir Helleve	93443350	<a href="mailto:leder@hrkh.no">leder@hrkh.no</a>
Nestleder/adm	Alf Magne Tveit	93443360	<a href="mailto:adm@hrkh.no">adm@hrkh.no</a>
Operativ leder	Sverre Leon Hopland	93443370	<a href="mailto:operativleder@hrkh.no">operativleder@hrkh.no</a>
Medlem	Oddbjørn Bratthole	93443376	<a href="mailto:odbr1@online.no">odbr1@online.no</a>
Medlem	Agnete Gilbakken	93443351	<a href="mailto:gilbakken@gmail.com">gilbakken@gmail.com</a>
Vara	Per Magne Eikeland	95988601	<a href="mailto:pme@haugnett.no">pme@haugnett.no</a>

### Områdeledere

Område 1	Håkon Olav		
Leder	Hadeland	93443371	<a href="mailto:olhadel@online.no">olhadel@online.no</a>
Område 2			
Leder	Anne-Grete Bøe	93443372	<a href="mailto:ag3@broadpark.no">ag3@broadpark.no</a>
Område 3			
Leder	Olav Kaastad	93443373	<a href="mailto:olav.kaastad@c2i.net">olav.kaastad@c2i.net</a>
Område 4	Reidar		
Leder	Gilbakken	93443374	<a href="mailto:gilbakkens@gmail.com">gilbakkens@gmail.com</a>
Område 5	Bjørn Arild		
Leder	Fjeldsbø	93443375	<a href="mailto:bjafje@gmail.com">bjafje@gmail.com</a>

## Korpsledere

Arna og Åsane	Geir Langeland	98235710	<a href="mailto:hjelpekorps@arna-rk.no">hjelpekorps@arna-rk.no</a>
Bergen	Monica Sæle	92094995	<a href="mailto:monicasele@gmail.com">monicasele@gmail.com</a>
Bømlo	Pål Espen Haukedal	95165852	<a href="mailto:eppesen@haugnett.no">eppesen@haugnett.no</a>
Dale	Jonny Bergo	92260297	<a href="mailto:jonny.bergo@hotmail.com">jonny.bergo@hotmail.com</a>
Eidfjord	Izabell R Gasowski	90562143	<a href="mailto:izabell.gasowski@kvamnet.no">izabell.gasowski@kvamnet.no</a>
Etne	Roar Fredriksen	98645694	<a href="mailto:roarfred@gmail.com">roarfred@gmail.com</a>
Fana	Frode Eithun	93436881	<a href="mailto:korpsleder@fana.rkh.org">korpsleder@fana.rkh.org</a>
Finse	Asbjørn Skjøthaug	91103768	<a href="mailto:ask@bnet.no">ask@bnet.no</a>
Fusa (operativ leder)	Stig Berge	97652607	<a href="mailto:stig-be@online.no">stig-be@online.no</a>
Jondal(operativ leder)	Jan Ove S Johansen	93454014	<a href="mailto:jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no">jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no</a>
Kvinnherad	Oddrunn Steinsland	97185410	<a href="mailto:oddrunn.r@hotmail.com">oddrunn.r@hotmail.com</a>
Laksevåg	Julie Henriksen	97078759	<a href="mailto:hennejul@live.no">hennejul@live.no</a>
Nordhordland	Inge Olav Skåden	41515430	<a href="mailto:korpsleder@nrk.no">korpsleder@nrk.no</a>
Nordheimsund	Kjersti Neteland	95140588	<a href="mailto:kneteland@hotmail.com">kneteland@hotmail.com</a>
Odda	John Olav Digranes	99288063	<a href="mailto:oddarkh@gmail.com">oddarkh@gmail.com</a>
Os	Kjetil Riseth Heggli	97676780	<a href="mailto:heggli@hotmai.com">heggli@hotmai.com</a>
Osterøy	Håvard Hongve Helle	91124881	<a href="mailto:hvhelle@online.no">hvhelle@online.no</a>
Røldal	Aud N Lynghamar	99768252	<a href="mailto:audlyng@c2h.no">audlyng@c2h.no</a>
Samnanger	Finn Nilsen	91617220	<a href="mailto:finni@online.no">finni@online.no</a>
Sotra	Raymond Marcussen	40045299	<a href="mailto:korpsleder.sotra@gmail.com">korpsleder.sotra@gmail.com</a>
Stord/Fitjar (OL)	Anita Halstensen	93046739	<a href="mailto:anitahalstensen@yahoo.no">anitahalstensen@yahoo.no</a>
Tysnes	Halvor Jensen	92441411	<a href="mailto:korpsleder@tysnesrkh.no">korpsleder@tysnesrkh.no</a>
Tysseidal	Geir Guttormsen	41220978	<a href="mailto:geir.guttormsen@erametgroup.com">geir.guttormsen@erametgroup.com</a>
Ulvik	Vigleik Tjøflot	91595213	<a href="mailto:vigleikt@online.no">vigleikt@online.no</a>
Vaksdal	Kjell Erstad	99538474	<a href="mailto:kjell.erstad@vaksdalnet.no">kjell.erstad@vaksdalnet.no</a>
Voss	Jan Erik Grande	90649374	<a href="mailto:korpsleder@vossrkh.no">korpsleder@vossrkh.no</a>
Vossestrand	Sigurd Sundsvoll	93443397	<a href="mailto:sigsu@online.no">sigsu@online.no</a>
Øygarden	Rune J Rong	90191014	<a href="mailto:runerong@broadpark.no">runerong@broadpark.no</a>
Øystese	Odd Arne Botnen	41104656	<a href="mailto:oddab1@hotmail.com">oddab1@hotmail.com</a>
Ålvik (adm leder)	Steinar Bøe	93462040	<a href="mailto:steinar.boe@kvamnet.no">steinar.boe@kvamnet.no</a>

## KONTAKTINFO TIL TILLITSVALGTE I HORDALAND RØDE KORS OMSORG

### Distriktsråd

Distriktsrådsleder	Elin Bratthole	97762099	<a href="mailto:elinbratthole@online.no">elinbratthole@online.no</a>
Nestleder	Neshe Lie	46966296	<a href="mailto:brulara60@yahoo.com">brulara60@yahoo.com</a>
Medlem	Odd H Dommersnes	92261275	<a href="mailto:ohdommer@online.no">ohdommer@online.no</a>
Medlem	Veronica Olsen	45602493	<a href="mailto:veronika.olsen@gmail.com">veronika.olsen@gmail.com</a>
Medlem	Anne Kvalheim	95108884	<a href="mailto:annekva@gmail.com">annekva@gmail.com</a>
Vara	Torunn Samuelsen	47702235	<a href="mailto:torubra@online.no">torubra@online.no</a>

### Lokalrådsledere

Alv./ Laksevåg btj	Ole Tollefsen	99385559	<a href="mailto:oletol@online.no">oletol@online.no</a>
Alv./ Laksevåg bark	Maria Nyland	45670797	<a href="mailto:sofakrok@hotmail.com">sofakrok@hotmail.com</a>
Arna/Åsane	Vigdis S Torvanger	47418365	<a href="mailto:vto@broadpark.no">vto@broadpark.no</a>

Askøy	Anne Fuhr	40220396	<a href="mailto:annefuhr@yahoo.no">annefuhr@yahoo.no</a>
Bergen	Zoita Jakobsen	93626960	<a href="mailto:jeany@broadpark.no">jeany@broadpark.no</a>
Bømlo	Grete Jorun Torkelsen	90737439	<a href="mailto:grete.jorun.torkelsen@haugnett.no">grete.jorun.torkelsen@haugnett.no</a>
Dale	Anne Marit Dalseide	99745595	<a href="mailto:dadida@tele2.no">dadida@tele2.no</a>
Etne	Solveig Stølås	53756281	<a href="mailto:solv66@tele2.no">solv66@tele2.no</a>
Fana – besøkstj	Sølvi Eltvik	91132196	<a href="mailto:soe-e@online.no">soe-e@online.no</a>
Fana - bark	Else Marie Jansen	91849623	<a href="mailto:elmarijan@yahoo.no">elmarijan@yahoo.no</a>
Fjell	Gerd Jorunn Vik	95997304	<a href="mailto:gerd.jorunn.vik@nav.no">gerd.jorunn.vik@nav.no</a>
Halsnøy	Ada I Normann	53476132	<a href="mailto:ada.nromann@kvinnherad.kommune.no">ada.nromann@kvinnherad.kommune.no</a>
Kvinnherad	Ola Lillesand	97122308	<a href="mailto:bryn-vi@online.no">bryn-vi@online.no</a>
Odda – besøkstj.	Torhild Haugland		
Odda – bark	Marianne Hansen	95967447	<a href="mailto:m.hansens@hotmail.com">m.hansens@hotmail.com</a>
Os – besøkstj	Ole Høgsve	41331988	<a href="mailto:olhoegsve@c2i.net">olhoegsve@c2i.net</a>
Os – åpne grenser	Nina Solvår Sælen	92820798	<a href="mailto:nina_saelen@hotmail.com">nina_saelen@hotmail.com</a>
Stord – besøkstj	Eldrid Tislevoll	90844217	
Stord – bark	Anne Kvalheim	95108884	<a href="mailto:annekva@gmail.com">annekva@gmail.com</a>
Stord – barnehjelp	Margit Mathisen	99167691	<a href="mailto:mar-hmat@online.no">mar-hmat@online.no</a>
Sund	Borgny Forland	95269196	<a href="mailto:borgny-forland@hotmail.com">borgny-forland@hotmail.com</a>
Tyssedal	Birthe Måge	47397271	<a href="mailto:oedna@online.no">oedna@online.no</a>
Vaksdal	Anna Bruvik	41323772	<a href="mailto:vaksdalrkhj@vaksdalnet.no">vaksdalrkhj@vaksdalnet.no</a>
Voss	Gudveig Rekdal	99325848	<a href="mailto:gudveig.rekdal@gmail.com">gudveig.rekdal@gmail.com</a>
Vossestrand	Ingrid Vangsnes	56520164	
Øystese	Kirsten Flotve		<a href="mailto:kirsten.flotve@hotmail.com">kirsten.flotve@hotmail.com</a>
Ålvik	Venche Jensen	47628486	<a href="mailto:vlijense@online.no">vlijense@online.no</a>

## KONTAKTINFO TIL TILLITSVALGTE I HORDALAND RØDE KORS UNGDOM

### Distriktsråd

Distriktsrådsleder	Thomas M Johansen	45676895	<a href="mailto:johmoetho@gmail.com">johmoetho@gmail.com</a>
Nestleder	Kathinka Aakenes	90791854	<a href="mailto:kathinka.aakenes@gmail.com">kathinka.aakenes@gmail.com</a>
Medlem	Kajsa C Amundsen	91 52 67 68	<a href="mailto:kajsa.amundsen@gmail.com">kajsa.amundsen@gmail.com</a>
Medlem	Kim Anh Le	99150360	<a href="mailto:kimanh86@hotmail.com">kimanh86@hotmail.com</a>
Medlem	Mir Karim	41442567	<a href="mailto:wild-amp@live.no">wild-amp@live.no</a>
Varamedlem	Eirik L Iversen	41285255	<a href="mailto:elliken.li@gmail.com">elliken.li@gmail.com</a>

### Lokalrådsledere

Arna og Åsane	Stian Malt	98235703	<a href="mailto:rku@arna-rk.no">rku@arna-rk.no</a>
Bergen	Martha Skog Astrup	91105875	<a href="mailto:rodekorsungdombergen@gmail.com">rodekorsungdombergen@gmail.com</a>
Bømlo	Malinn Hellen Seie	93049134	<a href="mailto:malinn92@hotmail.com">malinn92@hotmail.com</a>
Stord	Hild-Elin Husby	93421481	<a href="mailto:lh.rkung@gmail.com">lh.rkung@gmail.com</a>
Nordhordland	Stig Krossøy Nordvik	99429179	<a href="mailto:kvittingen@hotmail.com">kvittingen@hotmail.com</a>

## KONTAKTINFO TIL ANSATTE I JOBB FOR HORDALAND RØDE KORS

Lars Atle Skorpen		90553222	<a href="mailto:lars.skorpen@redcross.no">lars.skorpen@redcross.no</a>
Marian G Hansen		98853282	<a href="mailto:marian.hansen@redcross.no">marian.hansen@redcross.no</a>
Peter Hagelsteen		97110027	<a href="mailto:peter.hagelsteen@redcross.no">peter.hagelsteen@redcross.no</a>
Håkon Larsson-Fedde		93404595	<a href="mailto:hakonlarsson.fedde@redcross.no">hakonlarsson.fedde@redcross.no</a>
Thorbjørn Fosse		92410624	<a href="mailto:thorbjorn.fosse@redcross.no">thorbjorn.fosse@redcross.no</a>
Harald Granlund		91380721	
Linn Bratsberg (Voss)		48154669	<a href="mailto:linn.bratsberg@redcross.no">linn.bratsberg@redcross.no</a>
Ole Jacob Eide (Stord og Bømlo)		92827366	<a href="mailto:ole.eide@redcross.no">ole.eide@redcross.no</a>
Ellen Raknes (Arna og Åsane)		95104796	<a href="mailto:ellen.raknes@redcross.no">ellen.raknes@redcross.no</a>
Sarifa Moola-Nernæs (Kvam)		90676663	<a href="mailto:sarmoo@redcross.no">sarmoo@redcross.no</a>
Eirik L Iversen	frivillig	41285255	<a href="mailto:eirik.iversen@redcross.no">eirik.iversen@redcross.no</a>
Kristin Natvig	frivillig	99491893	<a href="mailto:kristin.natvig@redcross.no">kristin.natvig@redcross.no</a>
Kristin Lygre	frivillig	92497921	

## KONTAKTINFO TIL ANSATTE I JOBB FOR BERGEN RØDE KORS

Gunhild A Kjøsnes		91327876	<a href="mailto:gunhild.kjosnes@redcross.no">gunhild.kjosnes@redcross.no</a>
Karianne Frønsdal		41550422	<a href="mailto:karianne.fronsdal@redcross.no">karianne.fronsdal@redcross.no</a>
Elisabeth Mathiassen		92436633	<a href="mailto:elisabeth.mathiassen@redcross.no">elisabeth.mathiassen@redcross.no</a>
Una Aagesen		97511736	<a href="mailto:una.aagesen@redcross.no">una.aagesen@redcross.no</a>
Melaku Dessalegn		97639938	<a href="mailto:melaku.dessalegn@redcross.no">melaku.dessalegn@redcross.no</a>
Lene Franco-Steimler		41179342	<a href="mailto:lene.franco-steimler@redcross.no">lene.franco-steimler@redcross.no</a>
Rita Hjellestad		97024448	<a href="mailto:rita.hjellestad@redcross.no">rita.hjellestad@redcross.no</a>
Tone Mossefin		47813080	<a href="mailto:tone.mossefin@redcross.no">tone.mossefin@redcross.no</a>
Ole Jakob Handal	frivillig	97737013	<a href="mailto:olehan@redcross.no">olehan@redcross.no</a>
Anne-Grethe Sørensen	frivillig	55307968	<a href="mailto:anneso@redcross.no">anneso@redcross.no</a>
Nina Bergby	frivillig	98439324	<a href="mailto:ninber@redcross.no">ninber@redcross.no</a>
Bjørn Olsen	frivillig	97521664	<a href="mailto:bjorn.olsen@redcross.no">bjorn.olsen@redcross.no</a>
Hans Haugen	Norges R K	90083434	<a href="mailto:hans.haugen@redcross.no">hans.haugen@redcross.no</a>

(Ukeposten er et uformelt informasjonsskriv fra Hordaland Røde Kors til alle frivillige i Røde Kors, og andre, som ønsker å motta det. Ukeposten er satt sammen av daglig leder i Hordaland Røde Kors, Lars Atle Skorpen. Innholdet er delvis fremstilt av medarbeidere ved distriktkontoret, delvis fremsendt av frivillige og tillitsvalgte og delvis klippet i fra Røde Kors kilder og norske medier)

