

UKEPOSTEN 51/10

HORDALAND RØDE KORS

23. desember 2010



INNHold

God Jule fra Distriktsstyret og Distriktskontoret
Hilsen fra Generalsekretær Børge Brende
Besøktjenesten i Arna og Åsane Røde Kors
Oppfordring til å skape varme i vinterkulden + vintervettreglene
Røde Kors i kuldeberedskap
Permisjon for deltagelse i frivillig redningstjeneste
Panto – muligheter for store inntekter
Røde Kors Førstehjelp - Instruktørnytt
Fangenes fortrolige
Elfenbenskysten: tusener flykter fra volden
Vanskelig å bedømme skredfaren
Børge Brende fra Haiti
Nytt fra Nettet
Aktivitetskalenderen

HUSK:

**Distriktskontoret er ÅPENT alle virkedager i julen / nyttår,
minimum fra kl 0900-1400.**

**I særlig viktige saker, som ikke kan vente, kan du kontakte daglig leder
Lars Atle Skorpen på lars.skorpen@redcross.no eller på 90553222 gjennom
hele høytiden.**

God jul og godt nyttår



Distriktsstyret og alle på distriktskontoret
takker alle frivillige i Røde Kors i hele Hordaland
for en enestående og verdifull innsats i 2010.
Vi håper hver enkelt får en fin og fredfylt høytid,
fylt av alt det som betyr mye for deg og dine.
Vi ser forventningsfullt og håpefullt frem til
viktig humanitær innsats, sammen med deg,
for de som trenger det mest, i 2011.
Du er viktig og betydningsfull.
Uten din vilje til frivillighet, stopper mye viktig opp.

Audun A Ingvarsen
Distriktsleder

Lars Atle Skorpen
Daglig leder

Kjære gode venner i Hordaland

Jeg vil gjerne få takke dere alle for en flott innsats i et krevende år!

2010 vil nok i første rekke bli husket som de store naturkatastrofers år internasjonalt, med ufattelige tragedier i Haiti og Pakistan. Røde Kors i Norge har tatt del i hjelpeaksjonene fra første stund, en innsats som har vært muliggjort gjennom to store innsamlinger hvor frivillige over hele landet har gjort en helt enestående innsats.

2010 har også vært et år med nye nasjonale utfordringer hvor vi har klart det kunststykket å levere enda mer til tross for strammere økonomirammer.

Og rammene er blitt holdt – Røde Kors har nå en økonomi i balanse!

På omsorgsfeltet fortsetter dere frivillige å levere tjenester som er helt uvurderlige for det norske samfunn. Dette får ufortjent lite oppmerksomhet i media sammenlignet med de store nødhjelpsoperasjonene. Over 7000 besøksvenner, 1400 flyktningguider, 500 visitorer, 2000 årsverk, 12000 frivillige. 12 000 frivillige som stiller opp for å møte mennesker som er ekskludert eller ensomme; for å gi barn og unge trygge oppvekstvilkår; for å løse konflikter og forebygge vold; for å møte dem som har akutte omsorgsbehov. I Hordaland vet jeg dere bla har vært spesielt flinke til å få flyktningguider i mange kommuner og små lokalsamfunn – imponerende!

Dere har også en imponerende aktivitet innenfor Hjelpekorpsset, Redningstjenesten og Vannredning. Og ikke minst – Hordaland tok initiativet til Beredsskapsvakt, som blir vårt nye store satsningsområde i 2011.

Så dere har all mulig grunn til å la julefreden senke seg.

Mine beste ønsker for julen og det nye år til dere alle!

Børge



Verden trenger medmennesker - rodekors.no

Besøktstjenesten i Arna og Åsane Røde Kors inviterte eldre til fest.

Torsdag 25. november hadde Besøktstjenesten til Arna og Åsane Røde Kors ettermiddagsmøte for eldre. Møtet holdes i foreningens lokaler i Åsane. På programmet stod kaffe og kake, strikking, allsang, utlodning og mye prat og hygge. De fremmøtte koste seg i 2-3 timer, aktiviteten var høy og stemningen god.



Rannveig Botnen er leder for Besøktstjenesten, som ligger under Røde Kors Omsorg. "Vi har hatt 5 slike møter i år, fra neste år satser vi på å ha noen flere. Vi pleier å være ca 20-30 stk på møtene. De eldre hentes og bringes med minibuss eller privatbiler.



Nå holder vi på å strikke lapper til et lappeteppe som til slutt skal loddas ut. Vi begynte med dette nå i høst og aktiviteten ble veldig godt mottatt, jeg tror vi allerede har over 100 lapper.

Meningen er å supplere med andre aktiviteter etter hvert, som glassmaling og lignende, det gleder vi oss til! Jeg tror mange synes disse møtene er gode anledninger til å komme seg litt ut av huset, få treffe andre og prate litt over en kopp kaffe og noe å bite i. Det å lage noe sammen er også til stor glede og inspirasjon.

I Besøktstjenesten er vi ca 45 aktive medlemmer/frivillige. Noen av oss besøker ensomme hjemme eller på institusjon, noen går med salgstralle på sykehjem, noen henter beboere fra sykehjem med minibuss for en kjøretur.

Etterspørsel etter besøksvenner er stort, så vi har god plass til flere frivillige! Har noen lyst å bli med, må de gjerne ta kontakt med meg."

Denne torsdagen var det også en liten overraskelse. De har sanghefter som er godt brukt i Besøktstjenesten og denne gangen hadde Rannveig hyret inn en kar for å spille gitar og synge.



Jens Leo Iversen er prosjektleder hos EDB, og har spilt gitar siden han var ungdom, men er ikke medlem av Røde Kors.

"-Utenom min sønn som er overdrevent aktiv i Røde Kors har jeg ingen forbindelse til de, annet enn at jeg spiller en og annen gang for Besøktjenesten.

Jeg synes det er kjempeartig å spille for Besøktjenesten, og koser meg like mye hver gang jeg er der!"
Jens har spilt til bryllup og dans og en rekke andre arrangementer før, og vet hvilke sanger som treffer hvilket publikum.

"-Det hadde nok blitt en del rare ansikter hvis jeg hadde spilt "Gryta henna mør" i et bryllup, men her hos Besøktjenesten er det god stemning og allsang når jeg spiller og synger den."

Etter sang-økten, stod utlodning på programmet. Mange fristende gevinster var lagt frem og loddsalget gikk strålende. Til slutt leste en dame opp et godt og treffende dikt om førjulstiden. Deretter ble alle ønsket vel hjem.

Tekst: Eirik L Iversen

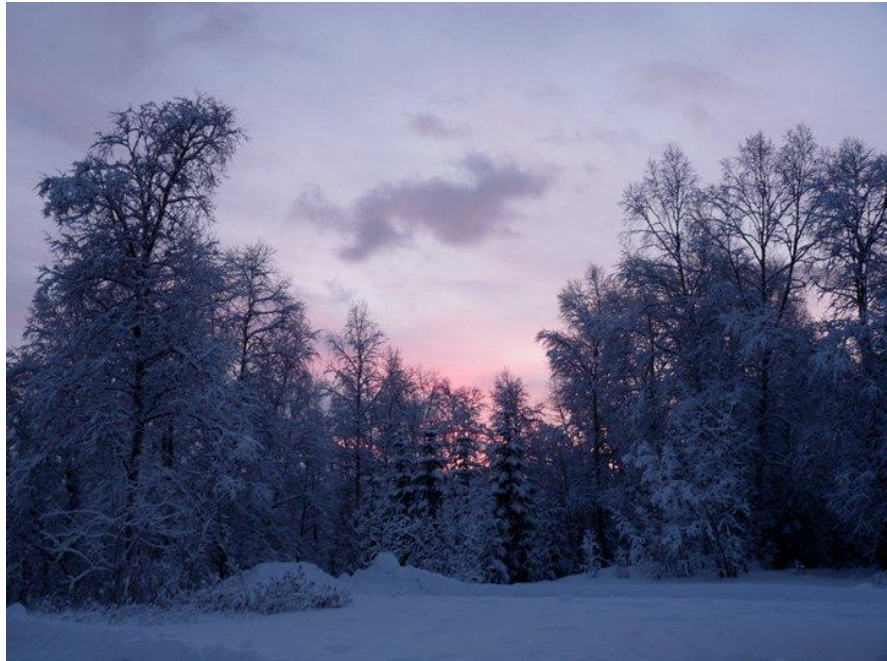
Oslo 17. desember 2010

Oppfordring til å skape varme i vinterkulda

Vinterkulda har ligget over store deler av landet den siste tiden. Det er kaldt, og kaldere skal det bli. Det meldes om enda lavere temperaturer videre inn i jule- og nyttårsfeiringen. Som landsrådsledere for Røde Kors Omsorg og Røde Kors Hjelpekorps, oppfordrer vi våre frivillige til å være tilstede for de som trenger oss i vinterkulda nå som vi går inn i jule og nyttårsfeiringen.

Røde Kors er til stede i mange lokalsamfunn – la oss i jula være spesielt tilstede for de som nå opplever kulda hardest. Det kan være feststemte mennesker er på vei hjem fra jule- og nyttårs-selskap, i beredskap på fjellet eller om noen går seg bort i nærmiljøet, som besøksvenner hos isolerte eldre som føler jula ekstra ensom og kald, hos enslige mindreårige som skal feire jul uten familien rundt seg, på Trandum hvor internerte skal forsøke å komme gjennom jula i en særlig krevende livssituasjon, hos innsatte i fengsler gjennom visitortjenesten eller på asylmottak hvor flyktninger og asylsøkere

skal feire jul og nyttår langt borte fra det som er kjent og kjært. Vi er stolte av at vi kan bety en forskjell for mennesker i høytiden, den menneskelige varmen og tryggheten Røde Kors frivillige skaper, bidrar til å gjøre Norge litt varmere. (foto: [Jana Maack](#))



Varme inne

Julefeiringen er en tid for familiære

sammenkomster, og nettopp i denne tiden er ensomhet og isolasjon særlig tung å bære. De aktivitetene du som frivillig utfører gjennom hele året har ekstra betydning for de vi er til for når vi nå går inn i høytiden.

Røde Kors Besøktjeneste besøker mange eldre og ensomme gjennom hele året. Eldre blir raskt ekstra rammet av kulda, og ensomheten og isolasjonen blir ennå tyngre. Mange eldre kvier seg for å gå ut når kulda er som verst utenfor, og blir av den grunn ekstra isolert. Vi oppfordrer dere derfor til å ta et ekstra besøk, skape møteplasser og skape varme – både inni og utenpå!!

Varme ute

Jula er tiden for sosiale sammenkomster. Mange ferdes ute på vei til og fra jule- og nyttårsselskap tynnkledde i festantrekk. Kulde, sterk vind, tynne festantrekk og alkoholpåvirkning er en svært dårlig kombinasjon, og kan skape farlige situasjoner i de sene nattetimer.

Mange lokale ledd har nattevandring som aktivitet. Som frivillige kan vi være tilstede der mennesker ferdes i jule og nyttårshøytiden. Som frivillige Røde Kors kan vi være med på å sikre at alle kommer trygt hjem i vinterkulda. Larvik Røde Kors Hjelpekorps var ute natt til søndag og delt ut 100 kopper varm drikke. Dette er aktiviteter hvor vi møtes på tvers av Hjelpekorps og Omsorgsaktivitetene. Kulda skaper arena hvor vi trør til sammen.

Ull er gull, nærhet og omtanke det samme. Kjære Røde Kors frivillig, vær til stede i kulda, spre varme!

Med ønske om en riktig god jul og et godt nytt år fra

Ellen Mørch Haaland
Landsrådsleder Røde Kors Omsorg

Jahn Petter Berentsen
Landsrådsleder Røde Kors Hjelpekorps

Vintervettreglene

Ull er gull! Vær forberedt på kalde perioder og juster bekleddingen deretter. Kulde kan føre til forfrysning. Ligger den effektive temperaturen på under -10 °C bør man kle seg med varmt og isolerende tøy innerst, og vindtette plagg ytterst – samt være i bevegelse.. Glem ikke lue og varmt fottøy!

Skal du ut å kjøre, vær rustet mot kulde og dårlig føre. Vær rustet for bilturer i øde områder og fjelloverganger. Ha med sovepose, mat, drikke og vindtette klær, samt fulladet mobil. Meld fra hvor du kjører!

Hører du naboen nyse, gi ham litt ved så han slipper å fryse. Kulden kan spesielt være en utfordring for eldre, både i forhold til fysiologi og evnen til å mestre kulde, samt bruk av oppvarmingsmuligheter - både når det gjelder tilgang og tanken om å ”spare på strømmen”.

Hvis folk er ruset, sørg for at de kommer seg trygt hjem i huset. Alkohol eller annen rus og kulde er ingen god kombinasjon. Vurderingsevnen nedsettes og symptomer på ned-kjøling, med mulige tiltak for å kompensere, ignoreres. Du kan føle deg varm til tross for at du faktisk bli ras-kere nedkjølt fordi de ytterste blodkarene i huden åpner seg. Pass på hverandre og la ikke rusede personer gå alene hjem fra fest.

Hvis strømmen blir borte, be en kompis om en ekstra skjorte. Dersom du ikke har alternative oppvarmings- og kokemuligheter så allier deg med venner eller slektninger dersom strømmen av en eller annen grunn skulle bli borte

Røde Kors i kuldeberedskap

Røde Kors er i kuldeberedskap over hele landet, blant annet i Larvik i helgen. Nå vurderer flere Røde Kors-ledd i Vestfold aktuelle tiltak og oppretter kontakt med kommunene for å samordne. Enkle tiltak kan hindre kuldeskader og ulykker.

November har vært rekordkald i år, og meteorologene spår fortsatt tosifrede kuldegrader, kombinert med sterk vind, mange steder i landet. Røde Kors har som følge av dette varslet alle sine lokalforeninger, som er til stede i 402 av landets kommuner, om å være ekstra oppmerksomme.

- Vi har allerede sett at mennesker har omkommet eller pådratt seg skader. Det er viktig at folk blir bevisste på hvordan de kan hindre og lindre konsekvensene av kulden, spesielt dersom de bor i områder der svært lave temperaturer ikke er vanlig, sier Bjørn Hjalmar Andersen, daglig leder av fylkeskontoret, til Røde Kors, her i Vestfold.

Tynnkledde festdeltakere

Tynnkledde festdeltakere bør være ekstra oppmerksomme når de planlegger hjemturen. Kulde, sterk vind og alkoholpåvirkning er en svært dårlig kombinasjon, og kan skape farlige situasjoner i de sene nattetimer. - Vi ber derfor folk passe ekstra godt på hverandre på fest, og i tillegg kle seg godt. Røde Kors har sendt ut varsling til sine lokalforeninger sier Bjørn Hjalmar Andersen.

I Vestfold var Larvik Røde Kors Hjelpekorps i beredskap natt til lørdag. – Vi kjørte rundt i byen, og stilte oss opp ved drosjekøen i sentrum for å ta vare på mennesker, forteller leder i Larvik Røde Kors Hjelpekorps Audun Thorstad. De var fem hjelpekorpsere ute denne natten og delte ut minst 100 kopper kaffe og en del tepper til de aller kaldeste. – Vi roet ned gemyttene, og holdt varmen i folk, sier Thorstad som opplevde at folk satte veldig pris på deres tilstedeværelse. – Vi kommer til å være i beredskap i Larvik flere helger fram mot jul og nyttår, forteller Thorstad og oppfordrer flere frivillige til å delta. Nå vurderer bl.a. **Tønsberg Røde Kors å utvide sine åpningstider** på Røde Kors-huset, sier Andersen. Flere foreninger bygger nå også opp et ekstra støtlager av ved og ulltepper, fortsetter han.

Forfrysning

Sterk vind medfører at følt, eller effektiv temperatur, er mye lavere enn den temperaturen man leser av på gradestokken. Blåser det liten kuling, rundt 12 m/s, og gradestokken viser -7 er den følte temperaturen faktisk 14 minusgrader.

- Så kraftig kulde kan føre til forfrysning. Ligger den effektive temperaturen på under -10 °C bør man sørge for vindtette ytterklær, skjerf og lue, samt å være i bevegelse, sier Jahn Petter Berentsen, landsrådsleder i Røde Kors Hjelpekorps.

Kraftig kulde kan også forårsake nedkjøling, eller hypotermi, som i verste fall kan være livstruende.

Man vil i første omgang bemanne Røde Kors-huset natt til lørdag fra kl. 23 til 03, og ifølge Thorstad er alle hjertelig velkommen inn på en kopp kaffe.

Hjelpekorpsset, som består av fem personer denne helgen, vil kjøre noen runder i byen, utstyrt med varm drikke, ulltepper og førstehjelpsutstyr.

I tillegg til den akutte beredskapen fokuserer Larvik Røde Kors for tiden sterkt på de svakere stilte i kommunen.

Vi oppfordrer derfor Larviks befolkning og bedrifter til å være med på en dugnad for de av oss som har det vanskelig fra før, og som nå fryser dersom de ikke får hjelp. For enkelte kan situasjonen være livstruende, avslutter Thorstad.



DET KONGELIGE
JUSTIS- OG POLITIDEPARTEMENT

Statsråden

Arbeidsgiver

Deres ref.

Vår ref.
201001503- /KASE

Dato
6.10.2010

Permisjon ved deltagelse i frivillig redningstjeneste

Som justisminister er jeg ansvarlig statsråd for den overordnede koordineringen av den norske redningstjenesten. Politisk er det stor enighet om at opprettholdelse av en effektiv redningstjeneste må prioriteres høyt.

Den grunnleggende ide er at alle ressurser i vårt land – statlige, fylkeskommunale, kommunale, frivillige og private – som er egnet for akuttinnsats for å redde liv, skal kunne mobiliseres for innsats i den offentlige koordinerte redningstjenesten, Redningstjenesten er således organisert som et samvirke mellom en rekke offentlige, frivillige og private aktører, og det er dette som er grunnlaget for vår fantastiske redningstjeneste.

Den norske redningstjenesten er i stor grad basert på innsatsen fra frivillige redningsmannskaper, og vi er helt avhengig av den. Det er politiet som koordinerer redningsoppdrag på land, og som anmoder om bistand fra frivillige redningsorganisasjonene. Disse kan bli benyttet ved leteaksjoner, større ulykker og katastrofer.

Redningsaksjoner kan inntreffe når som helst på døgnet, og beredskapen er ikke mulig uten velvillighet fra de respektive frivillige redningsmannskapenes arbeidsgivere. Jeg anmoder derfor om at arbeidsgiver stiller seg imøtekommende ovenfor den eller de av medarbeiderne, som er tilsluttet frivillige redningsorganisasjoner og som blir kalt ut til deltagelse i en redningsaksjon. Det er av stor betydning at frivillige redningsmannskaper på forhånd vet at de kan få fri ved en eventuell utrykning.

Jeg verdsetter de frivilliges innsats og kompetanse svært høyt.

Med hilsen

Knut Storberget

PANTO – MULIGHET FOR STORE INNTEKTER

Det kommer Panto – automater i flere og flere butikker. Røde Kors foreninger kan oppnå store inntekter, når panto kommer over 8% av all panting på den enkelte automat. Under ser du oversikt over alle panto automater i Hordaland, og hva de nå har i markedsandel. Mange gir inntekter til sine lokalforeninger allerede, MEN mange flere kan komme over 8% med litt ekstra lokal innsats. Ønsker du tips om hva som virker? Ta kontakt med lars.skorpen@redcross.no eller hakonlarsson.fedde@redcross.no

			Trykk	Panto	Premier	M-andel
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Drotningstveit	1629	17056,50	4060	4,57 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Drotningstveit	2038	22925,50	6600	6,05 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Godvik	4101	44689,00	12090	5,76 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Godvik	3660	43787,00	11120	4,99 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Kjøkkelvik	1876	18846,50	4770	5,37 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Kjøkkelvik	3006	33514,00	9300	6,42 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Laksevåg	5723	82972,00	22730	8,83 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Nygård	4587	53419,00	15650	6,56 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rimi Olsvik	1360	12545,50	3450	4,20 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	ICA Super Gullgruven	1231	17361,50	4690	5,82 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	ICA Super Gullgruven	2463	27429,50	8630	6,74 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Eidsvåg	3589	52083,00	18320	6,16 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Eidsvåg	7007	78596,50	23540	8,77 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Marikollen	2620	28913,00	8030	5,97 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Morvik	2009	23465,50	8200	8,76 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Nyborg	3529	37032,50	10850	5,24 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Ulset	4399	49559,00	22900	5,77 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Øyrane Torg	4892	56944,50	14670	6,47 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rimi Lone	2135	18849,50	5390	5,88 %

Hordaland Røde Kors	Hordaland	ICA Supermarked Askøy	1849	25479,50	7240	6,15 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	ICA Supermarked Askøy	1068	12541,50	3700	5,97 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Askøy	4397	48862,50	13570	5,83 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Askøy	4984	60126,50	17050	5,63 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Kleppestø	2859	38659,50	11830	5,81 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Storebø Senter	2256	23124,50	7010	6,90 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rimi Storebø	1736	22616,50	9250	6,40 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	ICA Nær Dag Hammarskjöld	1082	9313,50	3070	5,18 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	ICA Nær Nygårdsgaten	958	7306,50	1610	2,12 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	ICA Supermarked Maaseskjæret	4134	39474,50	10970	10,51 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Danmarks plass	1860	15576,00	3670	5,20 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Dreggen	1141	9095,00	2450	4,40 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Fjøsanger	5498	59859,50	17740	6,62 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Fjøsanger	4300	47802,50	15430	7,06 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Fyllingsdalen	4269	42751,00	12780	5,95 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Haukelandsveien	4067	43867,50	15090	8,54 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Helleveien	3537	43473,00	12700	8,60 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Kalmarhuset	4084	40781,00	10920	8,84 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Kjerreidviken	4589	42262,50	11340	7,54 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Kjerreidviken	2789	29874,50	8350	6,31 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Kløverhuset	1329	8698,50	2570	4,30 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Lynghaugparken	7190	82597,00	24520	6,93 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Marken	1539	13819,00	4650	5,53 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Nattland	6655	90571,00	22040	9,59 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Nattland	1212	14513,50	3760	10,50 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Nygårdsgaten	2523	23373,50	7940	7,25 %

Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Spectrum	2938	25248,50	6120	5,40 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Strandgaten	1282	10191,00	3720	6,36 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Wergeland	3673	45783,00	11730	6,68 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Wergeland	4956	57737,50	17370	8,21 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Xhibition	2639	14817,50	4450	6,28 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rimi Minde	2181	28633,00	8470	7,43 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Bremnes	1654	23675,50	8180	5,80 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Etne	1587	18644,50	4500	5,64 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	ICA Supermarked Nordås	2631	36295,50	10900	5,95 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	ICA Supermarked Nordås	1685	21791,50	5640	6,23 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	ICA Supermarked Sandsli	2825	29823,00	9930	8,00 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Elveneset	3760	37975,50	10190	6,88 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Fanatorget	3371	38476,00	9040	7,14 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Fanatorget	2166	25349,00	7850	6,20 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Kokstad	3555	41001,00	12560	5,24 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Midttun	6156	65439,50	15790	8,18 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Nesttun	1453	7553,00	1810	7,19 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Skjold	3344	40999,00	11240	6,19 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	ICA Supermarked Sotra	1356	10718,50	7630	5,01 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	ICA Supermarked Sotra	2228	17812,00	5530	5,23 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Sartorparken	1325	14041,50	3340	4,69 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Sartorparken	3614	42652,00	11150	4,57 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Ågotnes	5125	57304,00	19980	5,07 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Manger	1989	23255,50	5230	4,43 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	ICA Nær Husnes	1129	12363,50	2460	3,21 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Husnes	1734	20494,00	5240	2,84 %

Hordaland Røde Kors	Hordaland	ICA Supermarked Knarvik	1820	21208,50	4500	8,04 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Frekhaug	3139	42350,50	12520	5,33 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Knarvik	3124	43882,00	12160	4,76 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Knarvik	683	11233,50	3520	5,57 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Lindås	2424	27783,00	7790	5,84 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Ostereidet				
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Sentrum	1831	20672,00	5660	5,23 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Norheimsund	1710	19899,00	5380	5,08 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Sjørfjordsenteret	1097	14388,50	3300	1,78 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rimi Odda	13	23,50	0	2,16 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Kuven Stasjon	2566	32342,00	8280	4,87 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Kuven Stasjon	2370	30347,00	14000	4,22 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Os	2192	25834,50	7730	4,85 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rimi Os	1415	13243,00	3050	4,81 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Lonevåg	2328	20616,00	4900	3,44 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Bjelland	1774	21921,50	6670	4,14 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Fitjar	57	875,50	190	3,47 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Heiane	2265	36050,50	10150	4,87 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Skogsvåg	1551	16915,50	4920	3,01 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rimi Våge	858	9227,50	1890	3,51 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rema 1000 Palmafossen	1902	21055,50	6840	7,09 %
Hordaland Røde Kors	Hordaland	Rimi Voss	630	6516,00	1610	4,27 %

gir utbetaling, over 8%
her må det mer innsats til

Instruktørnytt

www.rodekorsforstehjelp.no | Telefon 05333

Desember 2010

Vi har lagt bak oss et utrolig spennende og utfordrende år på mange måter. Vi har jobbet mye med å bygge opp selskapet til å bli den beste og mest foretrukne leverandøren innen for førstehjelpskurs og førstehjelpsprodukter. Dette har vi langt på vei klart, noe som gjenspeiler seg i for eksempel omsetningsrekord for Oslo Røde Kors.

Vi har også utviklet et kursprogram med egne bøker til grunnkurs i førstehjelp for ulike grupper i Norge som for eksempel alt fra elektrikere til barnehageansatte, som viser stor kvalitet og faglig forankring. Gjennom vårt kursevalueringssystem ser vi at stort sett alle av våre kunder er svært godt fornøyd med oss som leverandør.



11 av 19 Røde Kors distrikt har inngått samarbeidsavtale

Telemark, Hedmark og Finnmark Røde Kors har den siste tiden inngått avtale med selskapet. I alt har 11 Røde Kors distrikt inngått avtale med selskapet.

- Nå har størsteparten av Røde Kors distriktene inngått samarbeidsavtale med selskapet og vi har grunn til å tro at flere inngår avtale med oss i løpet av de kommende månedene, sier Daglig leder Fredrik Aasebø

Nye guidelines 2011

Røde Kors Førstehjelp har som nevnt tidligere valgt å følge anbefalingene til Norsk Resuscitasjonsråd (NRR) og Norsk Førstehjelpsråd i forhold til alt det førstehjelpsfaglige. Endringene av de nye guidelines som nevnt i tidligere instruktørnytt, er utsatt på ubestemt tid i følge NRR. Dette skyldes at NRR vil rådføre seg med flere helseforetak som ambulanse, sykehus og så videre, før man fatter en endelig beslutning på eventuell endring. Røde Kors Førstehjelp følger dette tett opp og vil publisere endringene når dette er klart fra NRR sin side.

Avinor valgte Røde Kors Førstehjelp som leverandør av hjertestarter

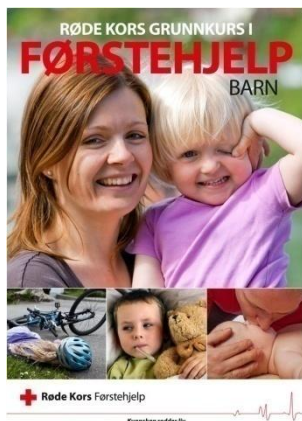
Røde Kors Førstehjelp fortsetter sin suksess ved å vinne

Dette resultatet har vi fått fordi du som instruktør har gjort en veldig god jobb med å formidle førstehjelpskunnskapene dine videre til våre kunder. Kjemp bra jobbet alle sammen.

Røde Kors Førstehjelp vil benytte anledningen til å sende en liten hilsen til alle instruktører og samarbeidspartnere til selskapet.

Dere har gjort en utrolig god i jobb i året som har vært. Mange instruktører har vært svært aktive og engasjerte i den jobben de har gjort. Vi er stolte av den faglige kvaliteten dere leverer til alle våre kunder og vi håper at dere vil forsette med dette i 2011.

Røde Kors Førstehjelp ønsker alle instruktører og samarbeidspartnere en riktig god og fredfull jul og de beste ønsker for det nye året.



Avinor sin anbudskonkurranse på levering av hjertestartere til landets flyplasser.

- Vi er svært tilfreds med å vinne denne anbudskonkurransen. Mange av landets største leverandører av hjertestartere deltok i dette anbudet og Røde Kors

Førstehjelp var ikke den rimeligste tilbyder. At vi ikke vant som et resultat av lav pris men som et resultat av totaltilbudet, er ekstra tilfredsstillende. Dette beviser at den kvaliteten selskapet leverer på tjenestene og produktene våre er svært god, forteller Remi Stockman som er Salgssjef i Røde Kors Førstehjelp.



Ny omsetningsrekord i Oslo på førstehjelpskurs

Oslo Røde Kors har i samarbeid med Røde Kors Førstehjelp omsatt for ca 2,4 millioner kroner i 2010. Dette er ca 600 000 kroner bedre enn fjoråret og er omsetningsrekord i distriktet. I tillegg er det omsatt for ca 200 000,- kroner i utstyr.- Vi er svært fornøyd med at vi allerede på kun et år tjener gode penger på samarbeidet med Røde Kors Førstehjelp, sier Kerstin Leidal som er undervisningsleder i Oslo Røde Kors. Daglig leder hos Røde kors Førstehjelp, Fredrik Aasebø, følger opp med at samarbeidet har skapt merverdi på mange måter for både selskapet og Oslo Røde Kors. - Vi har lært mye av Oslo Røde Kors og Kerstin Leidal. Oslo Røde Kors er et av få Røde Kors distrikt som før etableringen av førstehjelpsselskapet har lyktes med en kommersiell satsning på førstehjelpskurs og førstehjelpsutstyr.

Ny førstehjelpsbok på barn

Røde Kors Førstehjelp har den store glede av å publisere nyheten om at vi nå har sendt en helt ny førstehjelpsbok omhandlet barn til trykkeriet. Denne boken skal være klar i løpet av tidlig januar 2011.

Vi har jobbet hardt med å skape et produkt som er av svært høy kvalitet og brukt Akuttmedisinskseksjon på Haukeland Universitetssykehus til å støtte opp under det faglige i boken. Oppbyggingen i boken er av samme art som vår tidligere grunnkursbok, med bilder og gode illustrasjoner av barn som trenger førstehjelp.

Vi skal også lage instruktørveileder og PowerPoint fremviser til denne boken og dette skal være klart i løpet av januar.



Hjerte-
damer

Vi i Allers heier på hjertevarme damer!
I hele desember vil du møte ildsjeler
som har et bankende hjerte for andre.
I julennummeret kårer vi Årets
Hjertedame. Følg med!



Kriminalomsorgen
Tromsø fengsel



**«Jeg kan ikke nekte å
besøke et menneske, selv
om han har begått for
eksempel incest.»**

*Åshild er opptatt av ikke å dømme, men være
et medmenneske.*

Åshild er fangenenes fortrolige

Mordere, pedofile og narkodømte. I 32 år har Åshild besøkt folk som er dømt for grove forbrytelser. – Uten Åshild hadde jeg ikke levd i dag, sier en tidligere fange.

TEKST: HEGE LØVSTAD TOVERUD • FOTO: INGUN MÆHLUM

– **JEG SPØR ALDRI** de innsatte hva de sitter inne for. Det er ikke avgjørende for meg. Jeg kommer for å treffe personen bak fangerollen.

Åshild Daleng (62) tar på seg kåpen for å gå på besøk i Tromsø krets fengsel, slik hun har gjort så mange ganger. Ikke ett eneste møte har hun gått glipp av med «sin» innsatt. Som Røde Kors-visitor på lukket avdeling har hun vært besøksvenn for mordere, pedofile og narkodømte. Bare én eneste gang har hun sagt nei. Ikke fordi hun fordømte gjerningene hans, men fordi kjemien ikke stemte.

– Jeg kan ikke ta avstand – og nekte å besøke et menneske, selv om han har begått for eksempel incest. Man må nullstille seg før man går inn fengselsporten. Jeg kommer ikke for å dømme noen. Jeg kommer som medmenneske.

Åshild lærte å støtte opp om de svake fra barnsben av. Moren holdt flammende innlegg om mobbing, og helt til hun var 86 år gikk hun på besøk på Kvaløysletta sykehjem.

– De gamle brukte å si «Bare vent til du blir like gammel som meg». Og så var hun sikkert eldre enn mange av dem, sier Åshild.

– Dessverre snublet hun i trappa og døde da hun var 86 år. Hadde det ikke vært for det, hadde hun holdt på enda lenger.

I BESØKSROMMET bak fengselsmurene står vintersola skrått inn. Et sted i korridorene ledsages en godt bevoktet innsatt til sin ukentlige prat. Åshild fester sikkerhetsalarmen i beltet.

– Jeg har aldri måttet løse den ut. Vi visitorer er ganske hellige i fengselet. De innsatte setter veldig pris på samtalen med oss og på pizzakveldene vi stiller i stand hver måned. Ingen «kødder med» visitorene.

På lukket avdeling soner de innsatte for grove forbrytelser. Straffene er ofte opp mot 21 år. Iblant får Åshild høre ting hun helst hadde villet slippe.

– Når jeg går ut fengselsporten prøver jeg å legge det fra meg. Men vi er bare mennesker, vi også. Det har hendt at det har dukket opp tanker fra noe jeg har hørt under et besøk. Men vi har taushetsplikt og må skrive under på det.

Støtte og styrke finner hun i samtaler med andre visitorer, og med sin egen datter, som har vært visitor i ni år.

– Det hender datteren min og jeg drar sammen til fengselet og besøker hver vår innsatt. Hun spør meg gjerne til råds, og vi diskuterer mange ting. Men dersom vi har fått høre ting som er tungt å bære, snakker vi med fengselspresten.

HJERTEVARM: Når en innsatt er ferdig å sone, tenker Åshild: Jeg håper vi ikke møtes igjen. Men gleden hun møter i de innsattes blikk når hun besøker dem, gjør at hun trives som besøksvenn.



Les mer! Feirer jul i fengselet.

Nyhetsmelding 22. desember 2010
Elfenbenskysten: Tusener flykter fra volden

- Den politiske stillstanden i Elfenbenskysten fører til økte humanitære lidelser, og tusenvis er jaget på flukt. Røde Kors er bekymret for utviklingen i landet, sier Bernt G. Apeland, kommunikasjons- og markedsdirektør i Røde Kors i Norge.

Over 5000 mennesker har ankommet Liberia i landsbyer langs grensen, mens gjennomsnittelig 300 iverianske flyktninger daglig har ankommet Guinea den siste uken.

- Uroen sprer seg i frykt for ytterligere voldshandlinger i Elfenbenskysten, og volden har ført tusener av mennesker på flukt til nabolandene, sier Apeland.

Den internasjonale Røde Kors-bevegelsen og Elfenbenskysten Røde Kors har gitt førstehjelp til over 550 sårede og har evakuert 250 sårede til sykehus, samtidig som søsterforeninger i nabolandene daglig distribuerer hjelp til mennesker som har flyktet.

De voldelige sammenstøtene kom etter at valgresultatet ble klart ved inngangen av desember. Kamper mellom tilhengere av de to presidentkandidatene og sikkerhetsstyrker har ført til dusinvis drepte og hundrevis av sårede.

Frivillige og ansatte i Røde Kors-bevegelsen deler nå ut vann og arbeider for å bedre sanitærforholdene for menneskene som har blitt jaget på flukt. Samtidig har Røde Kors-bevegelsen forsterket beredskapen med mannskap og hjelpemateriell i landet i frykt for en ytterligere forverring av situasjonen.

Den politiske stillstanden har skapt økte levekostnader på grunn av at prisene på råvarer har steget kraftig. Krisen kan også påvirke helsetjenester, vannrenseanlegg og andre grunnleggende ytelser.

- Røde Kors ber alle involverte parter om å respektere grunnleggende humanitære prinsipper for å verne siviles liv og verdighet. Vi oppfordrer demonstranter og andre involverte til å respektere og beskytte sårede samt medisinsk personell, medisinske fasiliteter og ambulanser. Røde Kors' helsepersonell må kunne yte hjelp uhindret, konkluderer Apeland.



**LITEN OG
HELT USKYLDIG**

BLI RØDE KORS-FADDER

 **Røde Kors**

Vanskelig å bedømme skredfaren

Lørdag omkom den først personen i et skred denne vinteren. Forrige sesong døde totalt 10 mennesker i skred. Skredfaren tidlig på vinteren er ofte vanskelig å vurdere.

Skredfaren er ikke spesielt stor noen steder i landet, men den kan være vanskelig å vurdere. I enkelte utsatte områder i Troms betegnes skredfaren som "markert 3" på skalaen som går fra 1 til 5.

- Det betyr at det kreves erfaring i å vurdere skredfare, forteller Tor André Skjelbakken som leder Røde Kors sin ressursgruppe for skred.

Røde Kors Hjelpekorps og andre frivillige redningsmannskaper er i beredskap og utgjør en viktig del av skredresponsen.

- Mange går på flotte førjulsturer i fjellet nå og vi oppfordrer alle til å gjøre konservative veivalg og å ha en defensiv tilnærming til fjellet nå. Vent med de mer spesielle turene og nedfarter til vinteren har kommet helt i gang, oppfordrer Skjelbakken.

I helgen ble 50 personer fra flere frivillige organisasjoner mobilisert i redningsaksjonen i Troms.

- Vi var 24 fra Røde Kors Hjelpekorps som deltok på aksjonen sammen med folk fra Norsk Folkehjelp og Norske Redningshunder, sier Skjelbakken.

Samarbeid

Fra mandag 20. desember starter et nytt varslings og innsatssamarbeid mellom Røde Kors, Norsk Folkehjelp og Norske Redningshunder. Samarbeidet innebærer blant annet at organisasjonene skal få felles og tidlig varslings fra politiet i Tromsø, ved alle skred.

- I helgen brukte vi modellen for samarbeidet i redningsaksjonen. Det er helt avgjørende at alle aktørene er enige om redningsmetoden og utstyr i slike situasjoner, sier Skjelbakken.

Trening på samarbeid mellom de ulike aktørene er viktig. Politiet, luftambulansen, 330-skvadronen og organisasjonene øver regelmessig på skred.

– Det ligger mange treningstimer bak denne beredskapen, forklarer lederen for skredgruppa.

Frivillig respons

Det er ingen tid å miste i forbindelse med snøskred. Alle som deltar på denne type aksjoner må være godt trent, ha klare roller og sekken med det rette utstyret må være ferdig pakket.

- Jeg var hjemme og gjorde forberedelser til jul da meldingen kom. En halvtime etterpå stod jeg i skredet, forteller Skjelbakken.

Lederen for alle Hjelpekorpsene i Norge, Jahn Petter Berentsen forteller at kunnskap om terrenget også er viktig.

- For oss som redningsmannskap er det ekstremt viktig å kjenne lokale forhold, både for å kunne komme raskest mulig fram til et ulykkessted, men også for å unngå å utsette oss selv for fare når vi

responderer på skred. Derfor er det så viktig at det finnes godt trent frivillige rundt om i hele landet, som kjenner terrenget og øver regelmessig, sier Berentsen.

Han oppfordrer også friluftsfolk til å gjøre gode forberedelser før de legger ut på tur for å minske risikoen.

- Vi ønsker ikke at folk skal sitte hjemme fordi naturen kan være farlig, men det er viktig at folk er kjent i de områdene de ferdes og at de kan gjøre vurderinger om skredfaren, så må vi velge tur ut fra kunnskap og evne. For hjelpemannskapet er denne årstiden spesielt krevende for redningsaksjoner i den nordlige delen av landet, fordi det kun er et par timer med dagslys, sier Berentsen.

Ute en vinternatt

Jubileumsboka "Ute en vinternatt (2007)" er den spennende og interessante beretningen om Hjelpekorpsset opp gjennom årene; om menneskene, redningsaksjoner, utstyr og organisasjon.

Kjøp boka på www.rodekorsbutikken.no



KUN 100,-
Førpris kr 267,-



Røde Kors
Hjelpekorps



GI EN GODE ØYE BLIKK
Røde Kors

gimedhjertet.no

GI EN JULEGAVE SOM BIDRAR TIL Å GI LIVSVIKTIG HJELP TIL BARN I NØD.

Kjøp dine julegaver her

Børge Brende fra Haiti:

"Her passer storesøster Barbara på lille Lancia (2 år) som er kolerasmittet. Jeg møtte dem i dag da Lancia kom til Røde Kors sin koleraklinikk i Port-au-Prince. Lancia var kraftig utmattet, men får nå væskeoverføring og er på bedringens vei. Takket være våre givere kan vi hjelpe både lille Lancia og mange flere."



Du kan bidra til å hjelpe flere barn, se www.gimedhjertet.no

HVA HAR DU PÅ  ?
RØDE KORS-TELEFONEN FOR BARN OG UNGDOM
800 333 21 / WWW.KORSPAHALSEN.NO
LIVET ER LETTERE NÅR DU HAR NOEN Å SNAKKE MED.



NYTT FRA NETTET

(her kan du lese overskrifter fra nytt om Røde Kors fra nettaviser eller papiraviser. Vil du vite mer, må du gå på nettet selv, kontakte avisen, eller vente til det lokale ledd det gjelder sender oss noen ord og bilder ☺)

Sunnhordland	22 desember	Stord Røde Kors - lotteri
BT	21 desember	Bergen Røde Kors – julaften for ensomme
Vestnytt	21 desember	Sund Røde Kors Besøktjeneste – arr på Lusiadagen
Nordhordland	20 desember	Nordhordland Røde Kors får inntekten fra fakkelsalg
Avisa Hordaland	19 desember	Voss Røde Kors får kr 15 000 fra Vekselbanken
Vestnytt	18 desember	Fjell Røde Kors – bli med på seniortur til Kypros
Båtliv	17 desember	Os Røde Kors på båtmesse
Uskedalen Utvikling	16 desember	Sparebanken 1 SR-bank gav kr 5000 til Kvinnherad R K

Alle som skal ha et arrangement som det kan være nyttig at andre i Røde Kors vet om oppfordres til å sende dette til Ukeposten på så snart som mulig etter at arrangementet er bestemt gjennomført. På denne måten kan du få flere deltagere og/eller noen andre kan la seg inspirere av deres planer og sette i gang noe tilsvarende selv.

SEND INN. Arrangementet blir stående på listen til etter dato for gjennomføring.

AKTIVITETSKALENDEREN

2011

22-23 jan.	LOUP kurs, samling 3
05-06 feb	Ungdomskonferansen, Hordaland Røde Kors Ungdom
14 feb	Distriktsstyremøte
18-20 feb	Aktivt Valg - lederkurs
26 feb-6 mars	Finsekurset
27 februar	Kinsarvik Røde Kors, 25 år
10 mars	Tyssedal Røde Kors, 70 år
11 mars	Distriktsstyremøte
11-13 mars	Distriktsårsmøte
15 mars	START-samling på Stord
16 mars	START-samling på Voss
16 mars	Odda Røde Kors, 70 år
17 mars	START-samling på Distriktskontoret
08 april	Folgefonn Røde Kors, 30 år
28 april	Storekalsøy Røde Kors, 60 år
06 mai	Øystese Røde Kors Omsorg, 40 år
6-8 mai	Røde Kors Aksjonen 2011
08 juni	Austevoll Røde Kors, 60 år
22 aug – 11 sept	Røde Kors Uker
16-17 sept.	Tillitsmannsamling 2011, Stord Hotel
17-18 sept.	Fellesmøte Distriktsstyret og distriktsrådene, Stord Hotel
6-10 okt.	LANDSMØTE på Gardermoen
7 nov.	Fana Røde Kors Hjelpekorps, 70 år
22 nov	Fjell Røde Kors, 50 år

Tips til julerengjøringen!



Rengjøringstips:

Hvis du har et rotete hjem skal du gjøre følgende:

- 1: Opprett en ny mappe på din PC
- 2: Navngi mappen "rot i huset"
- 3: Ta ett glass vin
- 4: Høyreklikk for å slette mappen
- 5: PC'en vil deretter spørre: "Vil du fjerne rot i huset permanent?"
- 6: Klikk på JA knappen
- 7: Plasser beina på bordet, drikk vin og kos deg ;)

KONTAKTINFORMASJON TIL TILLITSVALGTE I HORDALAND RØDE KORS

Distriktsstyret

Distriktsleder	Audun A Ingvarsen	93033007	audun.ingvarsen@redcross.no
1 nestleder	Kristian Strønen	92459949	kristian@stronen.com
2 nestleder	Ann-Kristin Stensen	47833252	akstense@haugnett.no
Styremedlem	Jens Petter Gravning	97093701	jp.gravning@ulvik.org
Styremedlem	Mona Flekke	92038722	bj-a-joer@online.no
Styremedlem	Bjørn Olsen	97521664	bjorn.olsen@redcross.no
1 varamedlem	Regy Drange	95174260	regydrange@hotmail.com
2 varamedlem	Øyvind Stang	47462168	stoy@lindas.kommune.no
Leder HRKH	Geir Helleve	99228855	leder@hrkh.no / geir@helleve.no
Leder HRKO	Elin Bratthole	97762099	elinbratthole@online.no
Leder HRKU	Thomas Moe Johansen	45676895	johmoetho@gmail.com

Kontrollkomiteen

Leder	Tor Stokke	93480315	tor.stokke@bkkfiber.no
-------	------------	----------	--

Valgkomiteen

Leder	Arild Himle	41458490	ari-him@online.no
-------	-------------	----------	--

KONTAKTINFORMASJON TIL LOKALFORENINGER I HORDALAND RØDE KORS

Lokalforening	Leder	Mobil	E-post
Alvøen og Laksevåg	Ottar Leirgul	93428989	ottar.leirgul@ess-norway.com
Arna og Åsane (fung)	Rannveig V Langeland	98235700	styreleder@arna-rk.no
Askøy	Adrian Moylan	97408001	adrian.moylan@vogtviig.no
Austevoll	Janette Kjellevoll	95723205	janette.k@lysglimt.net
Bergen	Trond Drager	95119189	trond@regard.no
Bømlo	Dag Arne Eitrheim	90503036	dag.eitrheim@online.no
Dale	Frode Hesjedal	92881254	frode.hesjedal@gmail.com
Eidfjord	Isabell Gazowski	97515398	izabell_82@hotmail.com
Etne	Wenche I S Drange	91565711	wenche-irene@tveit.no
Fana	Fredrik A Aasebø	90266142	fredrik@rodekorsforstehjelp.no
Finse	Asbjørn Skjøthaug	91103768	ask@bbnett.no
Fitjar	Lars Rydland	90699673	l-rydla@online.no
Fjell	Anne-Gunn G Lie	92298240	miss.whiskey@live.no
Folgefonn			
Fusa	Stig Berge	97652607	stig-be@online.no
Granvin	Hilde A Fjellsende	95149327	hilde_89_7@hotmail.com
Halsnøy	Ada I Normann	53476132	ada.normann@kvinnherad.kommune.no

Jondal	Jan Ove S Johansen	93454014	jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no
Kinsarvik RKB	Turid Sandstå	97156621	
Kinsarvik RKH	Stig Hope	95707407	stig.hope@ullensvang.herad.no
Kvinnherad	Hildegunn H Slåke	94859991	hildegunnhauge@hotmail.com
Nordhordland	Sverre Leon Hopland	93443370	operativleder@hrkh.no
Nordheimsund	Arne Jostein Jensen	90554600	ajj@kvamnet.no
Odda	Morten Miljeteig	41448397	oddarodekors@gmail.com
Os	Nina Solvår Sælen	92820798	nina_saelen@hotmail.com
Osterøy	Håvard Helle		hvhelle@online.no
Røldal	Aud N Lynghamar	99768252	audlyng@c2h.no
Samnanger RKB	Solveig K Vassenden	48124648	sol.vassenden@kvamnet.no
Samnanger RKH	Finn Nilsen	91617220	finni@online.no
Stord	Jan Dagfinn Vik	95268234	jandv@broadpark.no
Storekalsøy	Merethe Kleppe		
Sund	Inge Olai Sangolt	45510508	inge.olai.sangolt@bkkfiber.no
Sveio	John Anders Semb	47653189	jasemb@online.no
Tysnes	Halvor Jensen	92441411	korpsleder@tysnesrkh.no
Tyssedal	Geir Guttormsen	41220978	geir.guttormsen@erametgroup.com
Ulvik	Vigleik Tjoflot	91595213	vigleikt@online.no
Vaksdal	Roy Steinsland	47415293	roy.steinsland@epost.no
Voss	Marit Nedkvitne	90055083	marit.nedkvitne@bretve.com
Vossestrand RKB	Ingrid Vangsnes	56520164	
Vossestrand RKH	Sigurd Sundsvoll	93443397	sigsu@online.no
Øygarden	Rune J Rong	90191014	runerong@broadpark.no
Øystese	Eilen Rykkje	99597831	reilen85@hotmail.com
Ålvik RKB	Venche Jensen		vliijense@online.no
Ålvik RKH	Per Chr Kjepso	93432188	pckjepso@hotmail.com

KONTAKTINFO RØDE KORS HJELPEKORPS I HORDALAND

Distriktsråd

Distriktsrådsleder	Geir Helleve	93443350	leder@hrkh.no
Nestleder/adm	Alf Magne Tveit	93443360	adm@hrkh.no
Operativ leder	Sverre Leon Hopland	93443370	operativleder@hrkh.no
Medlem	Oddbjørn Bratthole	93443376	odbr1@online.no
Medlem	Agnete Gilbakken	93443351	gilbakken@gmail.com
Vara	Per Magne Eikeland	95988601	pme@haugnett.no

Områdeledere

Område 1	Håkon Olav		
Leder	Hadeland	93443371	olhadel@online.no

Område 2
Leder Anne-Grete Bøe 93443372 ag3@broadpark.no

Område 3
Leder Olav Kaastad 93443373 olav.kaastad@c2i.net

Område 4
Leder Reidar
Gilbakken 93443374 gilbakkens@gmail.com

Område 5
Leder Bjørn Arild
Fjeldsbø 93443375 bjafje@gmail.com

Korpsledere

Arna og Åsane	Geir Langeland	98235710	hjelpkorps@arna-rk.no
Bergen	Monica Sæle	92094995	monicasele@gmail.com
Bømlo	Pål Espen Haukedal	95165852	eppesen@haugnett.no
Dale	Jonny Bergo	92260297	jonny.bergo@hotmail.com
Eidfjord	Izabell R Gasowski	90562143	izabell.gasowski@kvamnet.no
Etne	Roar Fredriksen	98645694	roarfred@gmail.com
Fana	Frode Eithun	93436881	korpsleder@fana.rkh.org
Finse	Asbjørn Skjøthaug	91103768	ask@bbnett.no
Fusa (operativ leder)	Stig Berge	97652607	stig-be@online.no
Jondal (operativ leder)	Jan Ove S Johansen	93454014	jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no
Kvinnherad	Oddrunn Steinsland	97185410	oddrunn.r@hotmail.com
Laksevåg	Julie Henriksen	97078759	hennejul@live.no
Nordhordland	Inge Olav Skåden	41515430	korpsleder@nhrk.no
Nordheimsund	Kjersti Neteland	95140588	kneteland@hotmail.com
Odda	John Olav Digranes	99288063	oddarkh@gmail.com
Os	Kjetil Riseth Heggli	97676780	heggli@hotmai.com
Osterøy	Håvard Hongve Helle	91124881	hvhelle@online.no
Røldal	Aud N Lynghamar	99768252	audlyng@c2h.no
Samnanger	Finn Nilsen	91617220	finnni@online.no
Sotra	Raymond Marcussen	40045299	korpsleder.sotra@gmail.com
Stord/Fitjar (OL)	Anita Halstensen	93046739	anitahalstensen@yahoo.no
Tysnes	Halvor Jensen	92441411	korpsleder@tysnesrkh.no
Tysseidal	Geir Guttormsen	41220978	geir.guttormsen@erametgroup.com
Ulvik	Vigleik Tjøflot	91595213	vigleikt@online.no
Vaksdal	Kjell Erstad	99538474	kjell.erstad@vaksdalnet.no
Voss	Jan Erik Grande	90649374	korpsleder@vossrkh.no
Vossestrand	Sigurd Sundsvoll	93443397	sigsu@online.no
Øygarden	Rune J Rong	90191014	runerong@broadpark.no
Øystese	Odd Arne Botnen	41104656	oddab1@hotmail.com
Ålvik (adm leder)	Steinar Bøe	93462040	steinar.boe@kvamnet.no

KONTAKTINFO TIL TILLITSVALGTE I HORDALAND RØDE KORS OMSORG

Distriktsråd

Distriktsrådsleder	Elin Bratthole	97762099	elinbratthole@online.no
Nestleder	Neshe Lie	46966296	brulara60@yahoo.com
Medlem	Odd H Dommersnes	92261275	ohdommer@online.no
Medlem	Veronica Olsen	45602493	veronika.olsen@gmail.com
Medlem	Anne Kvalheim	95108884	annekva@gmail.com
Vara	Torunn Samuelsen	47702235	torubra@online.no

Lokalrådsledere

Alv./ Laksevåg btj	Ole Tollefsen	99385559	oletol@online.no
Alv./ Laksevåg bark	Maria Nyland	45670797	sofakrok@hotmail.com
Arna/Åsane	Vigdis S Torvanger	47418365	vto@broadpark.no
Askøy	Anne Fuhr	40220396	annefuhr@yahoo.no
Bergen	Zoita Jakobsen	93626960	jeany@broadpark.no
Bømlo	Grete Jorun Torkelsen	90737439	grete.jorun.torkelsen@haugnett.no
Dale	Anne Marit Dalseide	99745595	dadida@tele2.no
Etne	Solveig Stølås	53756281	solv66@tele2.no
Fana – besøkstj	Sølvi Eltvik	91132196	soe-e@online.no
Fana - bark	Else Marie Jansen	91849623	elmarijan@yahoo.no
Fjell	Gerd Jorunn Vik	95997304	gerd.jorunn.vik@nav.no
Halsnøy	Ada I Normann	53476132	ada.nromann@kvinnherad.kommune.no
Kvinnherad	Ola Lillesand	97122308	bryn-vi@online.no
Odda – besøkstj.	Torhild Haugland		
Odda – bark	Marianne Hansen	95967447	m.hansens@hotmail.com
Os – besøkstj	Ole Høgsve	41331988	olhoegsve@c2i.net
Os – åpne grenser	Nina Solvår Sælen	92820798	nina_saelen@hotmail.com
Stord – besøkstj	Eldrid Tislevoll	90844217	
Stord – bark	Anne Kvalheim	95108884	annekva@gmail.com
Stord – barnehjelp	Margit Mathisen	99167691	mar-hmat@online.no
Sund	Borgny Forland	95269196	borgny-forland@hotmail.com
Tyssedal	Birthe Måge	47397271	oedna@online.no
Vaksdal	Anna Bruvik	41323772	vaksdalrkhj@vaksdalnet.no
Voss	Gudveig Rekdal	99325848	gudveig.rekdal@gmail.com
Vossestrand	Ingrid Vangsnes	56520164	
Øystese	Kirsten Flotve		kirsten.flotve@hotmail.com
Ålvik	Venche Jensen	47628486	vlijense@online.no

KONTAKTINFO TIL TILLITSVALGTE I HORDALAND RØDE KORS UNGDOM

Distriktsråd

Distriktsrådsleder	Thomas M Johansen	45676895	johmoetho@gmail.com
Nestleder	Kathinka Aakenes	90791854	kathinka.aakenes@gmail.com
Medlem	Kajsa C Amundsen	91 52 67 68	kajsa.amundsen@gmail.com
Medlem	Kim Anh Le	99150360	kimanh86@hotmail.com
Medlem	Mir Karim	41442567	wild-amp@live.no
Varamedlem	Eirik L Iversen	41285255	elliken.l.i@gmail.com

Lokalrådsledere

Arna og Åsane	Christian Sæbø	98235703	rku@arna-rk.no
Bergen	Martha Skog Astrup	91105875	rodekorsungdombergen@gmail.com
Bømlo	Malinn Hellen Seie	93049134	malinn92@hotmail.com
Stord	Hild-Elin Husby	93421481	lh.rkung@gmail.com
Nordhordland	Stig Krossøy Nordvik	99429179	kvittingen@hotmail.com

KONTAKTINFO TIL ANSATTE I JOBB FOR HORDALAND RØDE KORS

Lars Atle Skorpen		90553222	lars.skorpen@redcross.no
Marian G Hansen		98853282	marian.hansen@redcross.no
Peter Hagelsteen		97110027	peter.hagelsteen@redcross.no
Håkon Larsson-Fedde		93404595	hakonlarsson.fedde@redcross.no
Thorbjørn Fosse		92410624	thorbjorn.fosse@redcross.no
Harald Granlund		91380721	
Linn Bratsberg (Voss)		48154669	linn.bratsberg@redcross.no
Ole Jacob Eide (Stord og Bømlo)		92827366	ole.eide@redcross.no
Ellen Raknes (Arna og Åsane)		95104796	ellen.raknes@redcross.no
Sarifa Moola-Nernæs (Kvam)		90676663	sarmoo@redcross.no
Eirik L Iversen	frivillig	41285255	eirik.iversen@redcross.no
Kristin Natvig	frivillig	99491893	kristin.natvig@redcross.no
Kristin Lygre	frivillig	92497921	

KONTAKTINFO TIL ANSATTE I JOBB FOR BERGEN RØDE KORS

Gunhild A Kjosnes		91327876	gunhild.kjosnes@redcross.no
Karianne Frønsdal		41550422	karianne.fronsdal@redcross.no
Elisabeth Mathiassen		92436633	elisabeth.mathiassen@redcross.no
Una Aagesen		97511736	una.aagesen@redcross.no
Melaku Dessalegn		97639938	melaku.dessalegn@redcross.no
Lene Franco-Steimler		41179342	lene.franco-steimler@redcross.no

Rita Hjellevstad	97024448	rita.hjellevstad@redcross.no
Tone Mossefin	47813080	tone.mossefin@redcross.no
Ole Jakob Handal	frivillig 97737013	olehan@redcross.no
Anne-Grethe Sørensen	frivillig 55307968	annes0@redcross.no
Nina Bergby	frivillig 98439324	ninber@redcross.no
Bjørn Olsen	frivillig 97521664	bjorn.olsen@redcross.no
Hans Haugen	Norges R K 90083434	hans.haugen@redcross.no

(Ukeposten er et uformelt informasjonsskriv fra Hordaland Røde Kors til alle frivillige i Røde Kors, og andre, som ønsker å motta det. Ukeposten er satt sammen av daglig leder i Hordaland Røde Kors, Lars Atle Skorpen. Innholdet er delvis fremstilt av medarbeidere ved distriktskontoret, delvis fremsendt av frivillige og tillitsvalgte og delvis klippet i fra Røde Kors kilder og norske medier)

