

# UKEPOSTEN 40/11

## Hordaland Røde Kors

06. OKTOBER 2011



### LANDSMØTE

Denne helgen samles over 700 tillitsvalgte til Landsmøte i Røde Kors.  
Nær 50 deltagere kommer fra Hordaland, hvorav 32 er delegater.



### LANSERING AV RØDE KORS BEREDSKAPSVAKT

Nordhordland Røde Kors lanserer Røde Kors Beredskapsvakt i Fedje og Radøy kommuner denne helgen. Info avis går ut til alle husstander torsdag, stand på sentrale steder på fredag og lørdag.

### Hordaland Røde Kors lanserer sine nye nettsider.

[www.rodekors.no/hordaland](http://www.rodekors.no/hordaland)

Her finner du mye om det som er viktig i Hordaland Røde Kors og i Røde kors i Hordaland. Send inn stoff om ALT som skjer lokalt, så finner vi plass til dette i Ukeposten og ebt også på nettsidene. Send tekst og bilder til [lars.skorpen@redcross.no](mailto:lars.skorpen@redcross.no)

## **INNHOLD**

Fint om du videresender Ukeposten til alle i ditt Røde Kors nettverk. Mottar du Ukeposten via andre, og ønsker å få den direkte fra oss, send epost til [lars.skorpen@redcross.no](mailto:lars.skorpen@redcross.no)

Landsmøte i Røde Kors

Lansering av Røde Kors Beredskapsvakt

Nye nettsider

Innsamlet til nå til Afrikas Horn

Oppsamlingskurs samband - hjelpekorps

Mer mat og medisinsk hjelp i Somalia

Nye hus i Haiti

Panto – unik inntektskilde

Kvelden er din – TV program

Førstehjelpstipset

Nytt fra Nettet

Aktivitetskalenderen

Pakistan

Kontaktinformasjon

**INNSAMLET TIL AFRIKAS HORN FRA RØDE KORS FORENINGER I HORDALAND****TIL NÅ**

Odda	kr 15 000,-
Bømlo	kr 172 000,-
Os	Kr 25 000,-
Stord	kr 61 000,-
Bergen	kr 100 000,-
Sund	kr 10 000,-
Stord	kr 15 000,- Stord Røde Kors Barnehjelp
Vaksdal	kr 2 000,-
Fjell	kr 20 000,-
Voss	kr 37 000,-
Etne	kr 14 000,-
Arna og Åsane	kr 4v000,-
<b>SUM</b>	<b>kr 475 000,-</b>

Alle bidrag innbetales direkte til Norges Røde Kors på konto nr

**8200 01 90000**

Samtidig sender du melding om innsamlet beløp til

[Lars.skorpen@redcross.no](mailto:Lars.skorpen@redcross.no) slik at dere kommer med på oversikten for Hordaland.

# **OPPSAMLINGSKURS SAMBAND - DELTAGERE FRA ALLE KORPS ER VELKOMMEN**

Hjelpekorpsenes grunnkurs er nylig ferdige, og tiden for barmarkskurs er like om hjørnet. I forbindelse med disse, har der nylig vært kjørt 3 utvidede grunnkurs i samband også (tidl. "Samband C"). Kurset er obligatorisk for deltakelse på sanitetsvakter, leteaksjoner og søknad på øvrige kurs; deriblant Sommer C (barmark c), Vinter C, Vannredning C, m.m.

Ettersom det er så mange av våre nye medlemmer som ikke har fått anledning til å delta på de 3 forrige kursene, settes nå opp et fjerde kurs. Kurset er begrenset til 50 plasser, og alle korps i Hordaland er velkomne til å sende deltakere. Ved fullt kurs vil grunnkursmedlemmer fra område 2 prioriteres.

Kurset holdes lørdag 15. (10-15) og søndag 16. (10-17) oktober, hos Bergen Røde Kors Hjelpekorps ("Festiviteten"), i Ellerhusensvei 35, Bergen.

Informasjon og påmelding via Facebook. De som ikke er på Facebook, kan sende mail til [cby@brkh.net](mailto:cby@brkh.net) istedenfor.

NB! Man må delta på (og bestå) begge økter for å få kursbevis.

-----  
**Utvidet Grunnkurs i Samband - TEORI**

DATO: 2011-10-15 - 10:00-15:00

INFO: <http://turl.no/i1t>

-----  
**Utvidet Grunnkurs i Samband - PRAKSIS**

DATO: 2011-10-16 - 10:00-17:00

INFO: <http://turl.no/i1u>

Dersom dere kan legge ut informasjon om dette i neste utgave av Ukeposten / web / etc, hadde det vært supert, sånn at vi får 'aktivert' de medlemmene som mangler, og dermed gjort dem 'aksjonsklare'. :-)

--  
Christer Berg Johannessen  
Bergen Røde Kors Hjelpekorps

## **Mer mat og medisinsk hjelp i Somalia**

Én million mennesker får nå utdeling av mat i det sørlige Somalia. Samtidig styrkes det medisinske tilbudet nord i landet.

Skrevet av: Vivian Paulsen/Marianne Wellen



- Situasjonen er desperat for familiene spesielt i sør hvor det er få humanitære organisasjoner som har tilgang til å hjelpe. Den internasjonale Røde Kors-komiteén (ICRC) er en av de ytterst få som kan dele ut mat der i samarbeid med Somalia Røde Halvmåne, sier utenlandssjef i Røde Kors, Leni Stenseth.

Røde Kors i Norge har til nå støttet Den internasjonale Røde Kors-komiteens (ICRC) arbeid med 31 millioner kroner. Dette inkluderer en forsendelse av høyernæringskjeksen BP-5, som er blitt delt ut på helsestasjoner i hele Somalia.

### **Mobile helsestasjoner**

Somalia Røde Halvmåne ba nylig om mer internasjonal støtte.

- Røde Kors i Norge støtter nå Somalia Røde Halvmåne med ytterligere 5 millioner kroner som skal gå til helse- og ernæringsstiltak og utdeling av sanitærutstyr til internt fordrevne flyktninger, sier Stenseth videre.

Dette finansierer blant annet fire biler som skal være del av de 14 mobile helseklinikken Somalia Røde Halvmåne driver i Somaliland og Puntland.

- De mobile kliniklene er et viktig supplement til de lokale helsekliniklene som har sprengt kapasiteten og er en viktig kanal for distribusjon av livdnødvendig mat, vann og vitaminer. Til nå har over 13.000 personer mottatt behandling via de mobile helsekliniklene, sier Stenseth.

Ved de mobile helseklinikkene behandles personer for sult, vanlige infeksjonssykdommer og diaré, samtidig som man har et særskilt fokus på behandling av barnesykdommer.

- Klinikkkene er også viktige i Røde Halvmånes arbeid med å passe på barns vekst- og ernæringssituasjon, og kan på den måten sørge for at behandlingen underernærte og dehydrerte barn skjer så raskt som mulig, sier Stenseth.

### **Ikke bare nødhjelp**

Hittil har over 32 millioner kroner blitt samlet inn til tørke- og sult katastrofen på Afrikas Horn. Dette finansierer både umiddelbar nødhjelp og langsiktig støtte til de rammede områdene.

- En stor del av pengene blir brukt til en kombinasjon av umiddelbar nødhjelp til mat, vann og helsehjelp, men også langsiktige tiltak for å forebygge tilsvarende situasjoner i fremtiden, forklarer president i Røde Kors, Sven Mollekleiv.

Dette innebærer blant annet aktiviteter som utdeling av høyenergi kosttilskudd til kritisk underernærte i Somalia, matutdeling på skoler i Kenya og Somalia, styrking av mobile helseklinikker i Somalia, rehabilitering og bygging av enkle vann- og sanitæranlegg, utdeling av jordbruksutstyr og såkorn, fiskeutstyr og støtte til husdyrhold og styrking og støtte til nasjonale og lokale Røde Kors-foreninger.

Flere steder i Kenya har fått hjelp til å klare seg gjennom tørkeperioder, og nå utvides prosjektene.

- I Rhamu i Kenya er det med støtte fra Røde Kors i Norge satt i gang flom- og tørkeforebyggende aktiviteter og opplæring i jordbruk. Resultatet av dette arbeidet er at bøndene i Rhamu nå kan høste inn grønnsaker og frukt – midt i de hardest rammede tørkeområdene. Dette kommer vi til å se mer av, sier Sven Mollekleiv.

### **Mistet kontakt med familien**

Mange av de som har måttet flykte fra hjemmene sine har mistet kontakten med familiemedlemmer. I flyktningleiren Dadaab, nordøst i Kenya, gir ICRC og Kenya Røde Kors flyktningene tilgang til mobiltelefoner slik at de kan ringe sine slektinger.

- Det at familier kan gjenopprette kontakt med hverandre, betyr mye i en ekstrem situasjon. Så langt har 7.200 flyktninger, inkludert 800 mindreårige, benyttet seg av dette Røde Kors-tilbuddet, sier Mollekleiv.

### **Store bidrag**

Katastrofen har engasjert både privatpersoner og firmaer som ønsker å støtte Røde Kors sitt arbeid for de rammede på Afrikas Horn. Blant disse er BAMA, som har samlet inn nesten en million kroner internt i forbindelse med deres 125 års jubileum.

## Nye hus i Haiti

Tusenvis av familier har kommet seg ut av midlertidige leire og flyttet inn i nybygde småhus i Haiti. Røde Kors i Norge sørger for at 700 familier får trygghet i nye hjem.



Skrevet av: Vivian Paulsen/Shir Shah Ayobi

Ei som har fått nytt hjem er Madame Rosemen, hennes mann og deres fem barn. Hjemmet deres ble totalt ødelagt i jordskjelvet, men heldigvis mistet ingen i familien livet.

- Vi bodde i et lite falleferdig skur. Barna fikk ikke sove når det regnet fordi vannet fosset inn. Nå føler vi oss mye tryggere i et større rom, og med en liten veranda hvor vi lager mat og familien samles, forteller Madame Rosemen.

Hittil er 460 av de 700 planlagte husene bygget, og innen februar 2012 skal alle være ferdige og overlevert familier i Petit Goave, en by som ligger rundt 2 timer kjøretur fra hovedstaden Port au Prince.

### Tryggere hjem

Den internasjonale Røde Kors-bevegelsen har hittil bygget over 14.000 nye hjem i flere av de jordskjelvrammede områdene i Haiti.

- Det er ikke bare bygging av hus, Røde Kors hjelper også med reparasjon av ødelagte hus, og støtter gjenoppbyggingen av der hvor folk bodde før jordskjelvet for nesten to år siden, sier Anne Kirsti Vartdal, programkoordinator for Haiti i Røde Kors. – Det viktigste er å hjelpe mennesker som mistet alt i jordskjelvet til å få tilbake livene sine igjen med tryggere sted å bo, tilgang til vann og sanitærtjenester.

## Vann ved huset

Ikke bare får familiene et nytt lite hus, men Røde Kors gir også familiene materiale til en latrine, som familiene selv setter opp bak huset. I tillegg får familiene en egen tank som samler regnvannet. Det er enorme forbedringer i livene deres, da mange ellers må gå i timevis for å hente rent vann. Samtidig reduseres risikoen for sykdommer når familien har tilgang til en latrine ved huset.

Sonia og hennes syv barn har også fått nytt hus av Røde Kors i Petit Goave, etter at hun til slutt klarte den vanskelige jobben med å få leid et stykke land hvor huset kunne bygges.

- Det er mye tryggere her enn i leiren vi bodde. I tillegg bruker jeg ikke lenger tre timer på å hente vann og kan være mer sammen med barna mine. Nå kan jeg bare gå rundt huset mitt og hente vann der, forklarer Sonia.



# PANTO – EN UNIK INNTEKTSKILDE

VIL DIN LOKALFORENING HA EKSTRA HJELP FRA HORDALAND RØDE KORS OG NORGE S RØDE KORS TIL Å KOMME I GANG MED PANTO-AKTIVITETER SOM SIKRER GODE OG LANGSIKTIGE INNTEKTER? VI LAGER GODE OPPLEGG SAMMEN MED DERE OG VI HJELPER DERE I GJENNOMFØRINGEN. TA KONTAKT MED [lars.skorpen@redcross.no](mailto:lars.skorpen@redcross.no) SÅ LEGGER VI EN GOD PLAN SAMMEN. UNSDER SER DU OPPDATERT LISTE OVER NYE KIWI BUTIKKER I HORDALAND SOM NÅ HAR FÅTT INSTALLERT PANTO-AUTOMATER. LIWI KOMMER I TILLEGG TIL ALLE BUTIKKENE SOM HADDE PANTO FRA FØR, SÅ NÅ HAR VI MANGE MULIGHETER.

Butikk	Avdeling	Adresse	Postnr.	Sted	Kontakt
Kiwi Birkebeinersenteret	878	Nye Sandviksveien 9	5003	Bergen	Synnøve Fosen
Kiwi Rolland	879	Rollandslia 51	5011	Bergen	Kristian Fjeld
Kiwi Vaskerelven	864	Vaskerelven 4	5014	Bergen	Karianne Vestvik
Kiwi Bjørnsonsgate	865	Bjørnsonsgate 29	5052	Bergen	Mohit Chopra
Kiwi Kronstad	803	Jonas Liesvei 62	5053	Bergen	Rune Magnussen
Kiwi Birkeveien	858	Birkeveien 43	5089	Bergen	Lars Meland Aadland
Kiwi Tertnes	814	Tertnesveien 88	5113	Tertnes	Rune Gullachsen
Kiwi Toppe	887	Toppe Senter	5136	Mjølkeråen	Flemming Devar Hoel
Kiwi Oasen	886	Folke Bernadottesvei 52	5147	Fyllingsdalen	Sindre H. Otterstad
Kiwi Oasen	886	Folke Bernadottesvei 52	5147	Fyllingsdalen	Sindre H. Otterstad
Kiwi Hamrehjørnet	873	Gabriel Tischendorfs Vei 16	5162	Laksevåg	Tom Rune Solheim
Kiwi Bjørgeveien	855	Bjørndalsstølen 2	5171	Loddefjord	Trine Davidsen Utne
Kiwi Hetlevikåsen	867	Mathopsveien 58	5173	Loddefjord	Ole Martin Aase
Kiwi Godvik	882	Alvehaugen 4	5179	Godvik	Kim Helge Hopland

Kiwi Haugsneset	885	Haugsneset	5200	Os	Trine Bjørkhaug Dyke
Kiwi Moberg	859	Storhaugen 2	5200	Os	Trine Bjørkhaug Dyke
Kiwi Nesttun	868	Osveien 3	5227	Nesttun	Runar Aursnes
Kiwi Birkelundstoppen	875	Birkelundbakken 59	5231	Paradis	Hans Petter Næss
Kiwi Sørås	856	Folldalslia 1	5239	Rådal	Marie Steine Madsen
Kiwi Søreide	889	Ytrebygdsveien 41	5251	Søreidgrend	Thomas Stendal
Kiwi Indre Arna	888	Stølsvegen 1	5260	Indre Arna	Gerry McCormack
Kiwi Arnatveit	884	Arnatveitvegen 155	5262	Arnatveit	Nina Akselberg
Kiwi Haus	821		5286	Haus	Magne Helland
Kiwi Kleppestø	857	Kleppestø Torg	5300	Kleppestø	Marianne Ø Knudsen
Kiwi Florvåg	870		5305	Florvåg	Rune Martin Abrahams
Kiwi Sagvåg	639	Lyngneset 5	5410	Sagvåg	Øystein Vik
Kiwi Studalen	601	Studalen 2	5417	Stord	Åse Westerheim
Kiwi Studalen	601	Studalen 2	5417	Stord	Åse Westerheim
Kiwi Kunnskapshuset	607	Sæ 134	5417	Stord	Cecilie Heggøy Meling
Kiwi Rubbestadneset	638		5420	Rubbestadneset	Hanne Therese Eidesv
Kiwi Sams Senter	637	Sams Senter	5430	Bremnes	Tove Dagsland
Kiwi Øystese	877	Sjusetevegen 6	5610	Øystese	Lise Heide

Kiwi Vangen	812	Ultrågata 11	5700	Voss	Frode Tufte
Kiwi Palmafossen	811	Tjukkebygdsvegen 16	5700	Voss	Anne Cathrine Bakk
Kiwi Palmafossen	811	Tjukkebygdsvegen 16	5700	Voss	Anne Cathrine Bakk
Kiwi Skulestadmo	872	Fitjavegen 5	5710	Skulestadmo	Geir Jordalen

## Kvelden er din

[04.10.2011 - INGER HOLAGER]

TV2 leter etter mennesker som fortjener en hyllest: Noen som har satt andre foran seg selv eller noen som har kjempet seg gjennom store utfordringer.

Dette er din mulighet til å nominere noen!

Vi i TV2 og Monster Entertainment leter nå, med lykt og lupe og over hele det ganske land, etter mennesker som fortjener en hyllest – eller å få en av sine største drømmer oppfylt. Dette gjør vi i forbindelse med et nytt stort underholdningsprogram i TV 2, ledet av Truls Svendsen og Klaus Sonstad. I dette programmet ønsker vi å overraske dem som fortjener det, dem som har satt andre foran seg selv – og de som kanskje har kjempet seg gjennom større utfordringer i livet enn de fleste andre av oss, som samtidig har klart å holde drømmene sine intakt.



Kanskje har de drømt om å synge med sitt største idol? Eller svømme med haier? Eller danse som de gjorde da de var små? Kanskje har de alltid drømt om å opptre på sirkus eller å spille i en spillefilm? Ingen drømmer er for små, ingen drømmer er for store. Vi tror og håper at vi kan oppfylle dem.

Grunnen til at vi tar kontakt med nettopp dere, er at vi har en følelse av at deres organisasjon rommer den typen mennesker vi er på jakt etter. De som fortjener noe ekstra, og som hadde blitt glad for å bli overrasket av Klaus og Truls. For poenget er nettopp dette: Vi ønsker ikke at folk skal melde på seg selv, men at mennesker i deres nærmiljø og folk som er glad i dem skal nominere dem, fordi de fortjener det.

Vårt spørsmål er derfor følgende: Finnes det noen mulighet for at vi kan spre det glade budskap i deres organisasjon?

## Mer informasjon om programmet "Kvelden er din"

Eller sjekk ut vår Facebook side, Kvelden er din: )

## Påmelding

# Førstehjelpstipset

[www.rodekorsforstehjelp.no](http://www.rodekorsforstehjelp.no)

## Indre og ytre blødninger

**Et stort blodtap kan være livstruende. Et voksent menneske har ca. 5 liter blod, og et blodtap på ca. 10 desiliter kan være farlig.**



Vi skal ta for oss indre og ytre blødninger generelt. En ytre blødning er lett å se,

og dermed lettere å kontrollere. En indre blødning kan derimot være vanskeligere å oppdage, og derfor vanskeligere å kontrollere.

[Les mer...](#)

**Trenger din bedrift førstehjelpskurs?  
- Ring oss i dag på 05003**



## NYTT FRA NETTET

(her kan du lese overskrifter fra nytt om Røde Kors fra nettaviser eller papiraviser. Vil du vite mer, må du gå på nettet selv, kontakte avisen, eller vente til det lokale ledd det gjelder sender oss noen ord og bilder ☺)

Hardanger Folkeblad	03 okt	Odda –Røde Korser ny journalist i HF
Sunnhordland	03 okt	Stord Røde Kors – trekningsliste Barnehjelpen
BT	03 okt	Bergen Røde Kors – dette var vi ikke klar over
Vestnytt	29sept	Sund Røde Kors – holder basar
BT	27 sept	Arne og Åsane Røde Kors – redd for ulykkene
Uskedalen utvikling	26 sept	Kvinnherad Røde Kors – årets trimfest
Askøyværingen	23 sept	Askøy Røde Kors – leksehjelpen er overfylt
Askøyværingen	23 sept	Askøy Røde Kors – fra høye heler til joggesko
Sunnhordland	21 sept	Stord Røde Kors – hva betyr mest?
Bømlo.kommune.no	20 sept	Bømlo Røde Kors – åpen dag på brannstasjonen
BT	19 sept	Arna og Åsane Røde Kors – redd for ulykkene
Askøyværingen	16 sept	Askøy Røde Kors - kvinnekafe
Sunnhordland	16 sept	Bømlo Røde Kors – til syden for 11 gang
Hardanger Folkeblad	16 sept	Odda Røde Kors – vakt på Folgefonna
Vestnytt	15 sept	Fjell Røde Kors - medlemsmøte
Åsane Tidene	13 sept	Arna og Åsane Røde Kors - sanitetsvakt
Haugesunds Avis	12 sept	Odda Røde Kors – overrasket av mørke
Haugesunds Avis	11 sept	Odda Røde Kors – tyskere funnet i god behold
Haugesunds Avis	10 sept	Odda Røde Kors – leteaksjon på Folgefonna
Oskommune.no	05 sept	Os Røde Kors – besøkstjenesten hjelper gamle ut

Alle som skal ha et arrangement som det kan være nyttig at andre i Røde Kors vet om oppfordres til å sende dette til Ukeposten på så snart som mulig etter at arrangementet er bestemt gjennomført. På denne måten kan du få flere deltagere og/eller noen andre kan la seg inspirere av deres planer og sette i gang noe tilsvarende selv.

**SEND INN.** Arrangementet blir stående på listen til etter dato for gjennomføring.

## **AKTIVITETSKALENDEREN**

### **2011**

- |           |  |
|-----------|--|
| 6-9 okt.  | LANDSMØTE på Gardermoen  |
| 9 okt     | Distriktsstyremøte på Gardermoen   |
| 20 okt    | GLOBAL DIGNITY DAY   |
| 21-23 okt | TRØKK 2011   |
| 31 okt    | Møte med Granvin Røde Kors   |
| 7 nov.    | Fana Røde Kors Hjelpekorps, 70 år  |
| 18-20 nov | Korpsledersamling, Hardangerfjord Hotel, Øystese                           |
| 25-27 nov | B-kurs krise og beredskapsledelse + lederkurs for Røde Kors Beredskapsvakt |
| 22 nov    | Fjell Røde Kors, 50 år   |
| 05 des    | Distriktsstyremøte   |

### **2012**

- |            |                               |
|------------|-------------------------------|
| 25/2-4/3   | Finsekurs A                   |
| 29/2-4/3   | Finsekurs B                   |
| 16-18 mars | Årsmøte i Hordaland Røde Kors |

## Pakistan: Økt medisinsk hjelp

**2000 pasienter får nå hjelp hver dag fra mobile helseklinikker i de flomrammede områdene i Pakistan. Men enda mer hjelp må til raskt fordi situasjonen er tydelig forverret de siste dagene.**

- Situasjonen er forverret for de mange hundredusen som er rammet av flommen. De trenger mat og rent vann i langt større grad enn det de har fått til nå, sier Røde Kors' representant i Pakistan, Olaf Røsset. – Mange av de internt fordrevne som klarte seg tålelig bra for et par uker siden er nå verre stilt, fordi de har sluppet opp for maten de hadde klart å få med seg da de flyktet.

- Vi støtter Pakistan Røde Halvmåne som er i full gang med å dele ut mat til rundt 120.000 mennesker i fem av de hardest rammede områdene. Disse menneskene er blant de heldige., sier han videre.

Hver familie får 54 kg mat, som inneholder varer som ris, sukker, matolje, te, bønner og mel.

### **Mobile klinikker**

Pakistan Røde Halvmåne har nå 10 mobile helseklinikker i Sindh, som gir behandling til 2000 pasienter per dag. Flere klargjøres nå for innsats.

- Medisinsk personell gir livsnødvendig hjelp i midlertidige leire og i landsbyer som er hardt rammet av oversvømmelsene. Legene våre forteller at det er mye diaré, malaria og hudinfeksjoner som følge av urent vann, forteller Røsset. – Rester etter over 90.000 døde husdyr forurensrer fremdels vannet som folk bader i og drikker av. Så lenge dette er situasjonen venter vi at helsesituasjonen kommer til å forverres, sier han.

Røde Kors i Norge har samarbeidet med Pakistan Røde Halvmåne siden flomkatastrofen i 2010. Støtte gis til deres arbeid med å drive mobile- og stasjonære helseklinikker, samt å utvikle organisasjonens beredskap for å takle nye kriser bedre.

- Det ser vi resultater av nå. Helsekliniklene kom raskt i gang, og mange tusener har fått tilgang til livsnødvendig hjelp. Det var også etablert gode beredskapslagre slik at mat kunne deles ut raskt, sier utenlandssjef i Røde Kors, Leni Stenseth.

### **Oppfordrer til mer**

Det internasjonale Røde Kors og Røde Halvmåne forbundet (IFRC) har bedt verdenssamfunnet om 68 millioner kroner for å hjelpe over 100.000 mennesker i fire måneder. Hittil har bare en fjerdedel av dette kommet inn.

- Røde Kors-bevegelsen trenger nå raskt flere midler for å kunne hjelpe de flomrammede. Behovene er så store, og svært mange har ennå ikke fått noe hjelp. Verdenssamfunnet bør derfor gjøre mye mer for å hjelpe, sier Stenseth.

Over 8.9 millioner mennesker er rammet av oversvømmelsene, mer enn 431 mennesker er omkommet og 670.000 mennesker har søkt tilflukt i provisoriske leirer.

Pakistan Røde Halvmåne driver i tillegg tre midlertidige leirer, har seks vannrenseanlegg i kontinuerlig drift, deler ut telt, presenninger, myggnett og tepper. Samtidig driver frivillige med hygieneopplæring for å forebygge sykdommer fra urent vann og vanskelige sanitærforhold.

## KONTAKTINFORMASJON TIL TILLITSVALGTE og ANSATTE I HORDALAND RØDE KORS

### Distriktsstyret

Distriktsleder	Audun A Ingvartsen	93033007	<a href="mailto:audun.ingvartsen@redcross.no">audun.ingvartsen@redcross.no</a>
1 nestleder	Kristian Strønen	92459949	<a href="mailto:kristian@stronen.com">kristian@stronen.com</a>
2 nestleder	Ann-Kristin Stensen	47833252	<a href="mailto:akstense@haugnett.no">akstense@haugnett.no</a>
Styremedlem	Jens Petter Gravning	97093701	<a href="mailto:jp.gravning@ulvik.org">jp.gravning@ulvik.org</a>
Styremedlem	Mona Flekke	92038722	<a href="mailto:bja-joer@online.no">bja-joer@online.no</a>
Styremedlem	Geir Langeland	45265070	<a href="mailto:langeland.geir@gmail.com">langeland.geir@gmail.com</a>
1 varamedlem	Oddrunn Steinsland	97185410	<a href="mailto:oddrunn.r@hotmail.com">oddrunn.r@hotmail.com</a>
2 varamedlem	Øyvind Stang	47462168	<a href="mailto:stoy@lindas.kommune.no">stoy@lindas.kommune.no</a>
Leder HRKH	Geir Helleve	99228855	<a href="mailto:leider@hrkh.no / geir@helleve.no">leider@hrkh.no / geir@helleve.no</a>
Leder HRKO	Elin Bratthole	97762099	<a href="mailto:elinbratthole@online.no">elinbratthole@online.no</a>
Leder HRKU	Eirik L Iversen	41285255	<a href="mailto:elliken.l.i@gmail.com">elliken.l.i@gmail.com</a>

### Kontrollkomiteen

Leder	Jan Ove Halsøy	92038333	<a href="mailto:ja.ove.halsoy@norlines.no">ja.ove.halsoy@norlines.no</a>
-------	----------------	----------	--

### Valgkomiteen

Leder	Dag Arne Eitrheim	90503036	<a href="mailto:dag.eitrheim@online.no">dag.eitrheim@online.no</a>
-------	-------------------	----------	--

## KONTAKTINFORMASJON TIL LOKALFORENINGER I HORDALAND RØDE KORS

Lokalforening	Leder	Mobil	E-post
Alvøen og Laksevåg	Ottar Leirgul	93428989	<a href="mailto:ottar.leirgul@ess-norway.com">ottar.leirgul@ess-norway.com</a>
Arna og Åsane	Torill Monstad (fung)	98235700	<a href="mailto:styreleder@arna-rk.no">styreleder@arna-rk.no</a>
Askøy	Åsta Årøen		<a href="mailto:aasta.aaroen@hjemme.no">aasta.aaroen@hjemme.no</a>
Austevoll	Janette Kjellevold	95723205	<a href="mailto:janette.kjellevold@imr.no">janette.kjellevold@imr.no</a>
Bergen	Trond Drager	95119189	<a href="mailto:trond@regard.no">trond@regard.no</a>
Bømlo	Dag Arne Eitrheim	90503036	<a href="mailto:dag.eitrheim@online.no">dag.eitrheim@online.no</a>

Dale	Ronny Hepsø		ronny_hepsoe@hotmail.com
Eidfjord	Haldor Eidnes		heidnes@hotmail.com
Etne	Wenche I S Drange	91565711	wenche.drange@gmail.com
Fana	Birthe Hansen		henry1@online.no
Finse	Asbjørn Skjøthaug	91103768	ask@bbnett.no
Fitjar	Lars Rydland	90699673	l-rydla@online.no
Fjell	Anne-Gunn G Lie	92298240	miss.whiskey@live.no
Fusa	Stig Berge	97652607	stig-be@online.no
Granvin	Hilde A Fjellsende	95149327	hilde_89_7@hotmail.com
Halsnøy	Ada I Normann	53476132	ada.normann@kvinnherad.kommune.no
Jondal	Jan Ove S Johansen	93454014	jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no
Kinsarvik RKB	Turid Sandstå	97156621	
Kinsarvik RKH	Stig Hope	95707407	stig.hope@ullensvang.herad.no
Kvinnherad	Hildegunn H Slåke	94859991	hildegunnhauge@hotmail.com
Nordhordland	Runar Haugland	41329860	runar@nhrk.no
Nordheimsund	Frank Jacobsen		fjaco_@hotmail.com
Odda	Morten Miljeteig	41448397	oddarodekors@gmail.com
Os	Nina Solvår Sælen	92820798	nina_saelen@hotmail.com
Osterøy	Håvard Helle		hhelle@online.no
Røldal	Aud N Lynghamar	99768252	audlyng@c2h.no
Samnanger RKB	Solveig K Vassenden	48124648	sol.vassenden@kvamnet.no
Samnanger RKH	Finn Nilsen	91617220	finnni@online.no
Stord	Jan Dagfinn Vik	95268234	jandv@broadpark.no
Storekalsøy	Merethe Kleppe		
Sund	Inge Olai Sangolt	45510508	inge.olai.sangolt@bkkfiber.no
Sveio	John Anders Semb	47653189	jasemb@online.no

Tysnes	Halvor Jensen	92441411	<a href="mailto:korpsleder@tysnesrkh.no">korpsleder@tysnesrkh.no</a>
Tyssedal	Geir Guttormsen	41220978	<a href="mailto:geir.guttormsen@erametgroup.com">geir.guttormsen@erametgroup.com</a>
Ulvik	Astrid Ettestad	91763443	<a href="mailto:astrid.etestad@ulvik.org">astrid.etestad@ulvik.org</a>
Vaksdal	Olav Buvik	91188916	<a href="mailto:olav.bruvik@hotmail.com">olav.bruvik@hotmail.com</a>
Voss	Marit Nedkvitne	90055083	<a href="mailto:marit.nedkvitne@bretve.com">marit.nedkvitne@bretve.com</a>
Vossestrand RKB	Ingrid Vangsnes	56520164	
Vossestrand RKH	Gisle Kleppe		<a href="mailto:gisle@kleppe-service.no">gisle@kleppe-service.no</a>
Øygarden	Mats Haugstad	41311859	<a href="mailto:orkhmats@gmail.com">orkhmats@gmail.com</a>
Øystese	Odd Arne Botnen		<a href="mailto:oddab1@hotmail.com">oddab1@hotmail.com</a>
Ålvik RKB	Venche Jensen		<a href="mailto:vliijense@online.no">vliijense@online.no</a>
Ålvik RKH	Per Chr Kjepso	93432188	<a href="mailto:pckjepso@hotmail.com">pckjepso@hotmail.com</a>

## KONTAKTINFO RØDE KORS HJELPEKORPS I HORDALAND

### Distriktsråd

Distriktsrådsleder	Geir Helleve	93443350	<a href="mailto:leder@hrkh.no">leder@hrkh.no</a>
Nestleder/operativ	Agnete Gilbakken	93443370	<a href="mailto:operativleder@hrkh.no">operativleder@hrkh.no</a>
Adm. leder	Geir Zachariassen	93443360	<a href="mailto:adm@hrkh.no">adm@hrkh.no</a>
Medlem	Oddbjørn Bratthole	93443376	<a href="mailto:odbr1@online.no">odbr1@online.no</a>
Medlem	Julie Henriksen	93443351	<a href="mailto:hennejul@live.no">hennejul@live.no</a>
Vara	Per Magne Eikeland	95988601	<a href="mailto:pme@haugnett.no">pme@haugnett.no</a>

## **Områdeledere**

Område 1      Håkon Olav  
Leder            Hadeland         93443371    [olhadel@online.no](mailto:olhadel@online.no)

Område 2      Anne-Grete Bøe  
Leder            93443372        [ag3@broadpark.no](mailto:ag3@broadpark.no)

Område 3      Olav Kaastad  
Leder            93443373        [olav.kaastad@c2i.net](mailto:olav.kaastad@c2i.net)

Område 4      Reidar  
Leder            Gilbakken        93443374    [gilbakkens@gmail.com](mailto:gilbakkens@gmail.com)

Område 5      Bjørn Arild  
Leder            Fjeldsbø         93443375    [bjafje@gmail.com](mailto:bjafje@gmail.com)

## **Korpsledere**

Arna og Åsane      Geir Langeland        45265070    [langeland.geir@gmail.com](mailto:langeland.geir@gmail.com)  
[hjelpekorps@arna-rk.no](mailto:hjelpekorps@arna-rk.no)

Bergen              Monica Sæle            92094995    [monicasele@gmail.com](mailto:monicasele@gmail.com)

Bømlo                Pål Espen Haukedal    95165852    [eppesen@haugnett.no](mailto:eppesen@haugnett.no)

Dale                 Jonny Bergo            92260297    [jonny.bergo@hotmail.com](mailto:jonny.bergo@hotmail.com)

Eidfjord            Haldor Eidnes        97668770    [heidnes@hotmail.com](mailto:heidnes@hotmail.com)

Etne                 Roar Fredriksen      98645694    [roarfred@gmail.com](mailto:roarfred@gmail.com)

Fana                 Gard E Jørgrensen    93436881    [korpsleder@fana.rkh.org](mailto:korpsleder@fana.rkh.org)

Finse                Asbjørn Skjøthaug    91103768    [ask@bbnett.no](mailto:ask@bbnett.no)

Fusa (operativ leder)      Stig Berge        97652607    [stig-be@online.no](mailto:stig-be@online.no)

Jondal(operativ leder)      Jan Ove S Johansen    93454014  
[jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no](mailto:jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no)

Kvinnherad           Oddrunn Steinsland    97185410    [oddrunn.r@hotmail.com](mailto:oddrunn.r@hotmail.com)

Laksevåg	Julie Henriksen	97078759	hennejul@live.no
Nordhordland	Inge Olav Skåden	41515430	korpsleder@nhrk.no
Nordhemsund	Kjersti Neteland	95140588	kneteland@hotmail.com
Odda	John Olav Digranes	99288063	oddarkh@gmail.com
Os	Kjetil Riseth Hegglid	97676780	kjetil.hegglid@live.com
Osterøy	Håvard Hongve Helle	91124881	hhelle@online.no
Røldal	Aud N Lynghamar	99768252	audlyng@c2h.no
Samnanger	Finn Nilsen	91617220	finnni@online.no
Sotra	Beate Johnsen	40045299	korpsleder.sotra@gmail.com
Stord/Fitjar (OL)	Eirik M Gundersen	93499613	eirik.moe.gundersen@gmail.com
Tysnes	Halvor Jensen	92441411	korpsleder@tysnesrk.no
Tyssedal	Geir Guttormsen	41220978	geir.guttormsen@erametgroup.com
Ulvik	Astrid Ettestad	91763443	astrid.ettestad@ulvik.org
Vaksdal	Kjell Erstad	99538474	kjell.erstad@vaksdalnet.no
Voss	Arild Himle	90649374	korpsleder@vossrk.no
Vossestrand	Gisle Kleppe	93443397	gisle@kleppe-service.no
Øygarden	Mats Haugstad	41311859	orkhmats@gmail.com
Øystese	Odd Arne Botnen	41104656	oddab1@hotmail.com
Ålvik (adm leder)	Steinar Bøe	93462040	steinar.boe@kvamnet.no

## KONTAKTINFO TIL TILLITSVALGTE I HORDALAND RØDE KORS OMSORG

### Distriktsråd

Distriktsrådsleder	Elin Bratthole	97762099	elinbratthole@online.no
Nestleder	Neshe Lie	46966296	brulara60@yahoo.com
Medlem	Torunn Samuelsen	47702235	torubra@online.no
Medlem	Ole TollefSEN	99385559	oletol@online.no
Medlem	Anne Kvalheim	95108884	annekva@gmail.com
Vara	Jørgen Eikås	97950424	jorgen.eikaas@gmail.com

**Lokalrådsledere**

Alv./ Laksevåg btj	Ole Tollesen	99385559	<a href="mailto:oletol@online.no">oletol@online.no</a>
Arna/Åsane	Vigdis S Torvanger	47418365	<a href="mailto:vto@broadpark.no">vto@broadpark.no</a>
Askøy	Anne Fuhr	40220396	<a href="mailto:annefuhr@yahoo.no">annefuhr@yahoo.no</a>
Bergen	Zoita Jakobsen	93626960	<a href="mailto:jeany@broadpark.no">jeany@broadpark.no</a>
Bømlo	Grete Jorun Torkelsen	90737439	<a href="mailto:grete.jorun.torkelsen@haugnett.no">grete.jorun.torkelsen@haugnett.no</a>
Dale	Kjell Brattebø	98692573	<a href="mailto:kjell_b_60@hotmail.com">kjell_b_60@hotmail.com</a>
Etne	Solveig Stølås	53756281	<a href="mailto:solv66@tele2.no">solv66@tele2.no</a>
Fana – besøkstj	Sølvvi Eltvik	91132196	<a href="mailto:soe-e@online.no">soe-e@online.no</a>
Fjell	Gerd Jorunn Vik	95997304	<a href="mailto:gerd.jorunn.vik@nav.no">gerd.jorunn.vik@nav.no</a>
Halsnøy	Ada I Normann	53476132	<a href="mailto:ada.nromann@kvinnherad.kommune.no">ada.nromann@kvinnherad.kommune.no</a>
Kvinnherad	Jorunn Mikkelsen	930 65 368	<a href="mailto:aslmi@online.no">aslmi@online.no</a>
Odda – besøkstj.	Torhild Haugland		
Os – besøkstj	Anne Lise Sevdal		<a href="mailto:annelise.sevdal@live.no">annelise.sevdal@live.no</a>
Os – åpne grenser	Nina Solvår Sælen	92820798	<a href="mailto:nina_saelen@hotmail.com">nina_saelen@hotmail.com</a>
Stord – besøkstj	Eldrid Tislevoll	90844217	
Stord – barnehjelp	Margit Mathisen	99167691	<a href="mailto:mar-hmat@online.no">mar-hmat@online.no</a>
Sund	Astrid Inger Rabben	56339471	<a href="mailto:astrid.inger.rabben@bkkfiber.no">astrid.inger.rabben@bkkfiber.no</a>
Tyssedal	Birthe Måge	47397271	<a href="mailto:oedna@online.no">oedna@online.no</a>
Vaksdal	Bente Sjøbø	95122511	<a href="mailto:bentsjo@online.no">bentsjo@online.no</a>
Voss	Gudveig Rekdal	99325848	<a href="mailto:gudveig.rekdal@gmail.com">gudveig.rekdal@gmail.com</a>
Vossestrand	Ingrid Vangsnes	56520164	
Øystese	Kirsten Flotve		<a href="mailto:kirsten.flotve@hotmail.com">kirsten.flotve@hotmail.com</a>
Ålvik	Venche Jensen	47628486	<a href="mailto:vlijense@online.no">vlijense@online.no</a>

**Ledere BARK**

Alv./ Laksevåg bark	Maria Nyland	45670797	sofakrok@hotmail.com
Arna/Åsane	Vigdis Torvanger	47 41 83 65	bark@arna-rk.no
Askøy	Anne Fuhr	40 22 03 96	annefuhr@yahoo.no
Bergen	Aleksander Stang Aune		aleksander.aune@gmail.com
Bømlo	Bente Hennø	915 29 560	bentehennoe@hotmail.com
Fana - bark	Else Marie Jansen	91849623	elmarajan@yahoo.no
Kvinnherad	Monica Jensen	46 89 17 46	mo_selan@hotmail.com
Odda – bark	Marianne Hansen	95967447	m.hansens@hotmail.com
Røldal	Aud Lynghamar	99768252	audlyng@c2h.no
Stord – bark	Anne Kvalheim	95108884	annekva@gmail.com
Tyssedal	Birthe Måge	47397271	oedna@online.no
Voss	Silje-Elin Vaksdal	464 46 088	silje.jacobsen.rku@gmail.com
Vossestrand	Elin Bratthole	977 62 099	elinbratthole@online.no

**KONTAKTINFO TIL TILLITSVALGTE I HORDALAND RØDE KORS UNGDOM****Distriktsråd**

Distriktsrådsleder	Eirik Iversen	41285255	elliken.l.i@gmail.com
Nestleder	Maren Helland	97175931	maren_hlland@hotmail.com
Medlem	Alex Hsi		hsı.alexander@gmail.com
Medlem	Ali Wattı	96880100	aliwatti@hotmail.com
Varamedlem	Christian Gangdal Sæbø		epicsabo93@hotmail.com

**Lokalrådsledere**

Arna og Åsane	Eirik L Iversen	98235703	rku@arna-rk.no
Bergen	Martha Skog Astrup	91105875	rodekorsungdombergen@gmail.com
Bømlo	Malinn Hellen Seie	93049134	malinn92@hotmail.com
Stord	Maja Husby	93421208	lh.rkung@gmail.com
Nordhordland	Stig Krossøy Nordvik	99429179	kvittingen@hotmail.com

## KONTAKTINFO TIL ANSATTE I HORDALAND RØDE KORS

Lars Atle Skorpen	90553222	<a href="mailto:lars.skorpen@redcross.no">lars.skorpen@redcross.no</a>
Marian G Hansen	98853282	<a href="mailto:marian.hansen@redcross.no">marian.hansen@redcross.no</a>
Peter Hagelsteen	97110027	<a href="mailto:peter.hagelsteen@redcross.no">peter.hagelsteen@redcross.no</a>
Håkon Larsson-Fedde	93404595	<a href="mailto:hakonlarsson.fedde@redcross.no">hakonlarsson.fedde@redcross.no</a>
Thorbjørn Fosse	92410624	<a href="mailto:thorbjorn.fosse@redcross.no">thorbjorn.fosse@redcross.no</a>
Harald Granlund	91380721	
Linn Bratsberg (Voss)	48154669	<a href="mailto:linn.bratsberg@redcross.no">linn.bratsberg@redcross.no</a>
Sarifa Moola-Nernæs (Kvam)	90676663	<a href="mailto:sarmoo@redcross.no">sarmoo@redcross.no</a>
Thomas Sellevoll	93269269	<a href="mailto:thomas.sellevoll@redcross.no">thomas.sellevoll@redcross.no</a>
Per Stiegler	97742719	<a href="mailto:per.stiegler@redcross.no">per.stiegler@redcross.no</a>
Ingebjørg Westre (Bømlo & Sveio)	90966514	<a href="mailto:ingebjorg.westre@redcross.no">ingebjorg.westre@redcross.no</a>
Kristin Lygre	frivillig	
Hege Rokne	frivillig	

## KONTAKTINFO TIL ANSATTE I JOBB FOR BERGEN RØDE KORS

Gunhild A Kjøsnes	91327876	<a href="mailto:gunhild.kjosnes@redcross.no">gunhild.kjosnes@redcross.no</a>
Karianne Frønsdal	41550422	<a href="mailto:karianne.fronsdal@redcross.no">karianne.fronsdal@redcross.no</a>
Elisabeth Mathiassen	92436633	<a href="mailto:elisabeth.mathiassen@redcross.no">elisabeth.mathiassen@redcross.no</a>
Una Aagesen	97511736	<a href="mailto:una.aagesen@redcross.no">una.aagesen@redcross.no</a>
Melaku Dessalegn	97639938	<a href="mailto:melaku.dessalegn@redcross.no">melaku.dessalegn@redcross.no</a>
Lene Franco-Steimler	41179342	<a href="mailto:lene.franco-steimler@redcross.no">lene.franco-steimler@redcross.no</a>
Rita Hjellestad	97024448	<a href="mailto:rita.hjellestad@redcross.no">rita.hjellestad@redcross.no</a>
Tone Mossefin	47813080	<a href="mailto:tone.mossefin@redcross.no">tone.mossefin@redcross.no</a>
Ole Jakob Handal	frivillig 97737013	<a href="mailto:olehan@redcross.no">olehan@redcross.no</a>
Bjørn Olsen	frivillig 97521664	<a href="mailto:bjorn.olsen@redcross.no">bjorn.olsen@redcross.no</a>
Hans Haugen	Norges R K 90083434	<a href="mailto:hans.haugen@redcross.no">hans.haugen@redcross.no</a>

(Ukeposten er et uformelt informasjonsskriv fra Hordaland Røde Kors til alle frivillige i Røde Kors, og andre, som ønsker å motta det. Ukeposten er satt sammen av daglig leder i Hordaland Røde Kors, Lars Atle Skorpen. Innholdet er delvis fremstilt av medarbeidere ved distriktskontoret, delvis fremsendt av frivillige og tillitsvalgte og delvis klippet i fra Røde Kors kilder og norske medier)

(Ukeposten er et uformelt informasjonsskriv fra Hordaland Røde Kors til alle frivillige i Røde Kors, og andre, som ønsker å motta det. Ukeposten er satt sammen av daglig leder i Hordaland Røde Kors, Lars Atle Skorpen. Innholdet er delvis fremstilt av medarbeidere ved distriktskontoret, delvis fremsendt av frivillige og tillitsvalgte og delvis klippet i fra Røde Kors kilder og norske medier)