

# UKEPOSTEN 21/13

## Hordaland Røde Kors

23. MAI 2013



Barn i Syria trenger din hjelp  
Send SMS **SYRIA** til **2272** og gi 200 kr

 Røde Kors



## INNHold

Fint om du videresender Ukeposten til alle i ditt Røde Kors nettverk. Mottar du Ukeposten via andre, og ønsker å få den direkte fra oss, send epost til [orjan.skaga@redcross.no](mailto:orjan.skaga@redcross.no).

### Nyheter

- En gave som varmer
- Bli med Til Topps
- Internasjonalt samarbeid med Kenya Red Cross Bungoma
- Ny norsktrenings-brosjyre på plass i Røde Kors-butikken
- Nettbasert norskopplæring
- Besøk fra spansk Røde Kors

### Annet

- Nytt fra nettet
- Aktivitetskalender
- Kontaktliste



## Vi trenger hjelp av deg!

Det koster så lite – kun 300 kr i året.  
Bli medlem og støtt Røde Kors sitt hjelpearbeid!

**Send SMS medlem til 2272**  
eller bli medlem på [www.rodekors.no/medlem](http://www.rodekors.no/medlem)

Som medlem i Røde Kors bidrar du til at våre frivillige kan fortsette  
å hjelpe mennesker som trenger det – også i ditt nærmiljø.



## NYHETER

### En gave som varmer



Leder i Bømlo Røde Kors Einar Rosenbäck, Flykningguidekoordinator Ingebjørg Westre og Jorunn Hammerstrøm

Jorunn Hammerstrøm overrakte årets Til Topps deltagerne en gave som varmer. Bokstavelig talt.

Bømlo husflidslag har strikket 17 tjukkelabber til årets Til Topps deltagerne fra Bømlo. Jorunn var selv frivillig på fjorårets Til Topps tur og la der merke til at mange frøs på beina. – det var en kald tur i fjor og hva er vel bedre enn hjemmestrikket labber av ull på beina når en er kald, spør Jorunn. Hun oppfordret derfor husflidslaget til å strikke sokker til årets deltagere.



I fjor var det 59 personer som reiste til Lom fra Bømlo for å være med på Til Topps. Det var folk fra flyktningmottaket, voksenopplæringen og flere frivillige. – jeg synes det var en fantastisk flott tur til Lom og likte spesielt at alt var tilrettelagt før vi reiste, sier Jorunn. Hun forklarer at hun vil med dette vise hvor utrolig takknemlig hun var for å få være med på tur i fjor.

Bømlo Røde Kors og Flykningguideprosjektet har meldt på 55 deltakere til årets Til Topps, så labbene blir garantert brukt på kalde føtter, sier flykningguidekoordinator i Bømlo Ingebjørg Westre. I løpet av våren har Bømlo Røde Kors arrangert ukentlige turer for å forberede deltagerne på turen opp Galdhøpiggen, så vi gleder oss veldig til avreise forteller Ingebjørg.

## Bli med **Til Topps**



Årets sprekete integreringsarrangement arrangeres i år fra 21-22. juni. og Hordaland stiller som vanlig sterk i årets delegasjon. Til Topps arrangeres for sjette gang i 2013, og tidligere har over 5000 mennesker fra mange ulike nasjoner vært med på å bestige Galdhøpiggen. Så langt har 1153 deltakere fra hele Norge meldt seg på. I tillegg har 52 personer meldt seg til frivillig arbeid i forbindelse med arrangementet.

### **Til Topps bidrar til:**

- Økt inkludering og forbedret folkehelse
- At det skapes varige lokale nettverk gjennom natur-, kultur- og relasjonsopplevelser
- At vennskap og kjennskap som etableres lever videre etter at turen er gjennomført
- Å gi positiv oppmerksomhet om integreringsarbeidet
- Å bygge opp under folks vilje til å delta i det praktiske integreringsarbeidet i sine nærmiljøer
- Å gi inspirasjon til å komme seg ut og bevege seg

21. juni inviteres alle deltakere også til kulturfest på Presthaugen i Lom, hvor deltagerne har mulighet til å møtes for å dele erfaringer og hyggelige opplevelser med andre turgåere, få nye venner, le, danse, spise og ha det gøy.

Til Topps arrangeres av Røde Kors i samarbeid med KS, Integrerings- og mangfoldsdirektoratet (IMDi) og Den norske Turistforening (DNT).

Les mer om Til Topps her: <http://www.rodekors.no/distriktsider/til-topps/>

Følg med på **Hordaland Røde Kors** sin facebookside for oppdateringer frem mot turen opp Galdhøpiggen.



## Internasjonalt samarbeid med **Kenya Red Cross Bungoma**

Av: Elisabeth Berg Hass, leiar av Internasjonalt utval i Hordaland

Distriktssamarbeidet med Kenya Red Cross Bungoma nærmar seg slutten. I september reiser ein delegasjon til Bungoma for å evaluera prosjektet. Bungoma-distriktet er ellers hardt ramma av mykje regnvêr og flaum om dagen.

Dei siste seks åra har Hordaland Røde Kors hatt eit distriktssamarbeid med den lokale Røde Korsforeininga til Bungoma. Gjennom samarbeidet har Hordaland bidrege til at Bungoma har fått bygd opp ei stødig og sjølvstendig lokalforeining som er på pletten både ved naturkatastrofar, ulukker, valskriser og humanitære lidingar. No nærmar det offisielle samarbeidet seg slutten - ved utgangen av desember i år er det over. I det høvet jobbar Internasjonalt Utval no med evalueringsarbeidet. For at dette arbeidet skal bli best mogeleg, i tillegg til at me ynskjer å avslutta samarbeidet på ein verdig og skikkeleg måte, reiser ein delegasjon frå utvalet og distriktsstyret til Bungoma komande september.

### **Jiggers**

Me har sett oss eit særskild satsingsområde for avsluttinga og det me ynskjer Bungoma skal sitja att med når me er ute. Dette er arbeidet med å førebyggja jiggers i lokalsamfunnet. Jiggers er ei svært vond og øydeleggjande lidning som rammer svært mange i distriktet. Små, men utallige sandfluer et seg inn i huda på vaksne og barn, og skapar stygge infeksjonar. I verste fall fører dei til dødsfall. Jiggers gjer det svært vanskeleg for barna å prestera både i høve til skule og fritid. Lokalt er det enno ei utbreia tru at jiggers er eit resultat av forbanning og trolldom. Faktum er at tilstanda oppstår som følge av mangel på sko og hygiene/såpevask, samt sambu mellom folk og husdyr. Internasjonalt utval har fått Kreativ fagskule til å laga brosjyreutkast på korleis førebyggja jiggers. Desse skal me dela ut i Bungoma, både til helsepersonell og lokalbefolkinga. Vi er elles svært takksame om lokalforeiningar/spesialavdelingar kan sponsa trykking av brosjyrane.

Kenya Red Cross har elles òg lansert ein nasjonal jiggers-kampanje som vil søkja å få bukt med dette omfattande problemet.

Nytt frå Bungoma elles er at dei for tida er hardt ramma av eit kraftig regnvêr, som fører til store overflaumingar og internt fordrivne. Regnet er heldigvis i ferd med å trekkja seg tilbake no.

## **Ny norsktrenings-brosjyre på plass i Røde Kors-butikken**

Dette er en generell brosjyre med norsk og engelsk tekst. Med denne brosjyren har vi nye omsorgsbrosjyrer for alle de nasjonale kjerneaktivitetene. Alle finnes i Røde Kors-butikken.

### **Nettbasert norskopplæring**

NTNU har utviklet et gratis norskopplæringskurs på nettet. Dette kan være et supplement til deltakere på Norsktrening i regi av Røde Kors.

For mer informasjon, se her:

<http://www.ntnu.no/norskurs/norwegian-on-the-web>

## Besøk fra **spansk** Røde Kors



Å være frivillig i Røde Kors er meningsfylt. Man gir mye, men man får mye igjen også, sier tre spanjoler på besøk i Bergen.

Bergen Røde Kors fikk for noen dager siden besøk av tre frivillige fra det spanske Røde Kors. Ana Isabel Prol, Catalina Marcos, og Luisa Feruanda Tomes kommer fra Galiza, en region i det nordvestlige Spania. De tre er i Bergen en måned i forbindelse med et fylkeskommunalt EU prosjekt der de arbeider fire uker på et sykehjem i Bergen.

Røde Kors aktivitetene i Galica er mye konsentrert rundt ulike Røde Kors sentre, hjemmebesøk og tilstedeværelse i gaten. - Hjelpen til Røde Kors har forandret seg mye de siste årene etter finanskrisen. Nå går Røde Kors mye rundt og deler ut mat og klær til trengende. Røde Kors har god oversikt og hjelpen er godt organisert og strukturert, sier Catalina Marcos.

Krisen har også gjort at antallet frivillige som vil bidra har økt, og det er nå omkring 40 000 frivillige i distriktet. Arbeidsledigheten har ført til at mange av innbyggerne har måtte flytte fra byene og ut i distriktet, der det er rimeligere å bosette seg. - Mange har gått tilbake til å dyrke mat selv, og folk er blitt flinkere til å dele av det lille de har, sier Ana Isabel Prol.

Tiden i Bergen benytter de tre, foruten jobben på sykehjem, til å delta på Røde Kors aktiviteter samt å se seg omkring i Byen.

## NYTT FRA NETTET

Her kan du lese overskrifter fra nytt om Røde Kors fra nettaviser eller papiraviser. Vil du vite mer, må du gå på nettet selv, kontakte avisen, eller vente til det lokale ledd det gjelder sender oss noen ord og bilder 😊

Vestnytt	23. mai	Døydde av hjeratestans under skjærgårdsrittet
Hardanger Folkeblad	23. mai	Ta ansvar for egen beredskap! Hvilken beredskap har du?
Bergens Tidende	21. mai	Brann profil døde i sykkelritt
Strilen	18. mai	Full dag med livsviktig øving

## AKTIVITETSKALENDEREN

Alle som skal ha et arrangement som det kan være nyttig at andre i Røde Kors vet om oppfordres til å sende dette til Ukeposten på så snart som mulig etter at arrangementet er bestemt gjennomført. På denne måten kan du få flere deltagere og/eller noen andre kan la seg inspirere av deres planer og sette i gang noe tilsvarende selv.

SEND INN. Arrangementet blir stående på listen til etter dato for gjennomføring.

### 2013

24-26/5	C-kurs vann i Odda
25-26/5	Nasjonal Lokalforeningssamling for nye og gamle lokalforeningsledere i Oslo
26/5	Odda Røde Kors Omsorg 50 år
31/5-2/6	Hjelpekorpskonferansen 2013
12/6	Distriktsrådsmøte Omsorg
18/6	Voss Røde Kors Omsorg 50 år
18/6	Distriktsstyremøte
27-30/6	Sentral ungdomskonferanse Røde Kors Ungdom
29/7-4/8	Ferie for alle
14/8	Distriktsrådsmøte Omsorg
23-25/8	BARK leir
16/10	Distriktsrådsmøte Omsorg
25/10	Øygarden Røde Kors 25 år

### 2015

22/9	Norges Røde Kors 150 år
------	-------------------------

## KONTAKTINFORMASJON TIL TILLITSVALGTE I HORDALAND RØDE KORS

### Distriktsstyret

Distriktsleder	Kristian Strønen	92459949	<a href="mailto:kristian@stronen.com">kristian@stronen.com</a>
1 nestleder	Arne Sørby	97562773	<a href="mailto:arne@soerby.com">arne@soerby.com</a>
2 nestleder	Ann-Kristin Stensen	47833252	<a href="mailto:akstense@hagnett.no">akstense@hagnett.no</a>
Styremedlem	Arild Himle	41458490	<a href="mailto:arild.himle@hfk.no">arild.himle@hfk.no</a>
Styremedlem	Hanne Løvenholdt	92691006	<a href="mailto:hanne_loevenholdt@hotmail.com">hanne_loevenholdt@hotmail.com</a>
Styremedlem	Alf Magne Tveit	93088828	<a href="mailto:alf.magne.tveit@sklbb.no">alf.magne.tveit@sklbb.no</a>
1 varamedlem	Oddrunn Steinsland	97185410	<a href="mailto:oddrunn.r@hotmail.com">oddrunn.r@hotmail.com</a>
2 varamedlem	Kjell Hasselgren	90792827	<a href="mailto:kjell.hasselgren@online.no">kjell.hasselgren@online.no</a>

Leder HRKH	Jahn Petter Berentsen	97761833	<a href="mailto:jahn.berentsen@redcross.no">jahn.berentsen@redcross.no</a>
Leder HRKO	Audun A Ingvarsten	93033007	<a href="mailto:audun.ingvarsten@redcross.no">audun.ingvarsten@redcross.no</a>
Leder HRKU	Eirik L Iversen	41285255	<a href="mailto:hrukngdom@gmail.com">hrkngdom@gmail.com</a>

#### Kontrollkomiteen

Leder	Jan Ove Halsøy	92038333	<a href="mailto:ja.ove.halsoy@norlines.no">ja.ove.halsoy@norlines.no</a>
-------	----------------	----------	--

#### Valgkomiteen

Leder	Dag Arne Eitrheim	90503036	<a href="mailto:dag.eitrheim@online.no">dag.eitrheim@online.no</a>
-------	-------------------	----------	--

### KONTAKTINFORMASJON TIL LOKALFORENINGER I HORDALAND RØDE KORS

Lokalforening	Leder	Mobil	E-post
Alvøen og Laksevåg <a href="http://norway.com">norway.com</a>	Ottar Torflåt-Vannberg	93428989	<a href="mailto:ottar.torflat-vannberg@ess-norway.com">ottar.torflat-vannberg@ess-norway.com</a>
Arna og Åsane	Geir Langeland	98235710	<a href="mailto:styreleder@arna-rk.no">styreleder@arna-rk.no</a>
Askøy	Åsta Årøen	99522847	<a href="mailto:asta.aron@askoy.kommune.no">asta.aron@askoy.kommune.no</a>
Austevoll	Janette Kjellevoid	95723205	<a href="mailto:jakjel@online.no">jakjel@online.no</a>
Bergen	Trond Drager	95119189	<a href="mailto:trond@regard.no">trond@regard.no</a>
Bømlo	Einar Rosenbäck	47813336	<a href="mailto:Einar.Rosenback@olvondo.no">Einar.Rosenback@olvondo.no</a>
Dale	Ronny Hepsø	94840411	<a href="mailto:ronny_hepsoe@hotmail.com">ronny_hepsoe@hotmail.com</a>
Eidfjord	Britt Mari Riber	97527156	<a href="mailto:britt-mari.riber@eidfjord.net">britt-mari.riber@eidfjord.net</a>
Etne	Wenche I S Drange	91565711	<a href="mailto:wenche.drange@gmail.com">wenche.drange@gmail.com</a>
Fana			<a href="mailto:fanarkh@fanarkh.no">fanarkh@fanarkh.no</a>
Finse	Asbjørn Skjøthaug	91103768	<a href="mailto:ask@bbnett.no">ask@bbnett.no</a>
Fitjar	Lars Rydland	90699673	<a href="mailto:l-rydla@online.no">l-rydla@online.no</a>
Fjell	Geir Zachariassen	41433316	<a href="mailto:geir@timesync.no">geir@timesync.no</a>
Fusa	Stig Berge	97652607	<a href="mailto:stig-be@online.no">stig-be@online.no</a>
Granvin	Hilde A Fjellsende	95149327	<a href="mailto:hilde_89_7@hotmail.com">hilde_89_7@hotmail.com</a>
Jondal	Jan Ove S Johansen	93454014	<a href="mailto:jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no">jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no</a>
Kinsarvik RKB	Turid Sandstå	97156621	
Kinsarvik RKH	Stig Hope	95707407	<a href="mailto:stig.hope@ullensvang.herad.no">stig.hope@ullensvang.herad.no</a>
Kvinnherad	Atle Holm	95223873	<a href="mailto:atle-holm@hotmail.com">atle-holm@hotmail.com</a>
Nordhordland	Odd H. Dommersnes	40618288	<a href="mailto:styret@nhrk.no">styret@nhrk.no</a>
Nordheimsund	Kjersti Neteland	95140588	<a href="mailto:kneteland@hotmail.com">kneteland@hotmail.com</a>
Odda	Morten Miljeteig	41448397	<a href="mailto:oddarodekors@gmail.com">oddarodekors@gmail.com</a>
Os	Nina Solvår Sælen	92820798	<a href="mailto:nina_saelen@hotmail.com">nina_saelen@hotmail.com</a>
Osterøy	Håvard Helle	91124881	<a href="mailto:hvhelle@online.no">hvhelle@online.no</a>
Røldal	Aud N Lynghamar	99768252	<a href="mailto:audlyng@c2h.no">audlyng@c2h.no</a>
Samnanger RKB	Thomas Aadland	56587747	<a href="mailto:berit.hauge.aadland@gmail.com">berit.hauge.aadland@gmail.com</a>
Samnanger RKH	Finn Nilsen	91617220	<a href="mailto:finni@online.no">finni@online.no</a>
Stord	Anne Kvalheim	95108884	<a href="mailto:annekva@gmail.com">annekva@gmail.com</a>
Sund	Inge Olai Sangolt	45510508	<a href="mailto:inge.olai.sangolt@bkkfiber.no">inge.olai.sangolt@bkkfiber.no</a>
Sveio	John Anders Semb	47653189	<a href="mailto:jasemb@online.no">jasemb@online.no</a>
Tysnes	Haldor Jensen	92441411	<a href="mailto:korpsleder@tysnesrkh.no">korpsleder@tysnesrkh.no</a>
Tyssedal	Børge Hauge	90171143	<a href="mailto:borge.hauge@c2h.no">borge.hauge@c2h.no</a>
Ulvik	Sondre Syse	996 10 766	<a href="mailto:sondre.syse@ulvik.org">sondre.syse@ulvik.org</a>
Vaksdal	Olav Buvik	91188916	<a href="mailto:olav.bruvik@hotmail.com">olav.bruvik@hotmail.com</a>



Voss	Kjell Berland	41229024	<a href="mailto:kandbe@online.no">kandbe@online.no</a>
Vossestrand RKB	Ingrid Vangsnes	56520164	
Vossestrand RKH	Gisle Kleppe	48091091	<a href="mailto:gisle@kleppe-service.no">gisle@kleppe-service.no</a>
Øygarden	Tina Blom	93260659	<a href="mailto:orktirb@hotmail.no">orktirb@hotmail.no</a>
Øystese	Vigdis Rykkje		<a href="mailto:vigdis.rykkje@kvamnet.no">vigdis.rykkje@kvamnet.no</a>
Ålvik RKB	Venche Jensen		<a href="mailto:vliijense@online.no">vliijense@online.no</a>
Ålvik RKH	Per Chr Kjepso	93432188	<a href="mailto:pckjepso@hotmail.com">pckjepso@hotmail.com</a>

(Ukeposten er et uformelt informasjonsskriv fra Hordaland Røde Kors til alle frivillige i Røde Kors, og andre, som ønsker å motta det. Ukeposten er satt sammen av informasjons og PR medarbeider i Hordaland Røde Kors, Ørjan Skaga. Innholdet er delvis fremstilt av medarbeidere ved distriktskontoret, delvis fremsendt av frivillige og tillitsvalgte og delvis klippet i fra Røde Kors kilder og norske medier).