


UKEPOSTEN 23/13


Hordaland Røde Kors

06. JUNI 2013



Barn i Syria trenger din hjelp
Send SMS **SYRIA** til **2272** og gi 200 kr

 Røde Kors



INNHOOLD

Fint om du videresender Ukeposten til alle i ditt Røde Kors nettverk. Mottar du Ukeposten via andre, og ønsker å få den direkte fra oss, send epost til orjan.skaga@redcross.no.

Til oppfølging

- Flerkulturell matfest på Voss

Nyheter

- Festspillglede for Bergen Røde Kors
- Nyttig samling for lokalforeningsledere
- Første Gatemejlere i Bergen
- Annleis medlemssamling for Besøktjenesten på Stord
- Nytt kurs om ettersamtale etter skarpe hendelser

Annet

- Distriktskontorets uke
- Nytt fra nettet
- Aktivitetskalender
- Kontaktliste



Vi trenger hjelp av deg!

Det koster så lite – kun 300 kr i året.
Bli medlem og støtt Røde Kors sitt hjelpearbeid!

Send SMS medlem til 2272
eller bli medlem på www.rodekors.no/medlem

Som medlem i Røde Kors bidrar du til at våre frivillige kan fortsette å hjelpe mennesker som trenger det – også i ditt nærmiljø.

 **Røde Kors**

TIL OPPFØLGING

FLEIRKULTURELL MATFEST
på torget
mandag 10.juni
kl 18.00

Musikk av Jabril, musikklinja
ved Voss gymnas og
Olav Undeland med venner.

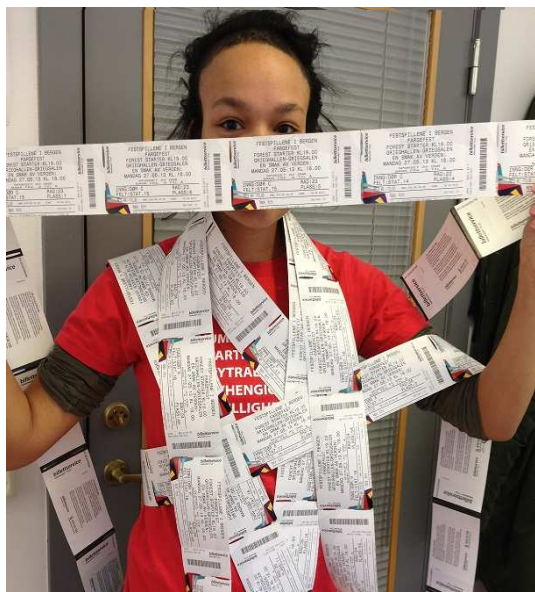


+ Røde Kors
Voss



Gratis smaksprøver av mat frå
mange land.
Velkommen!

NYHETER



Festspillglede for **Bergen Røde Kors**

Bergen Røde Kors mottok i år litt over 600 gratisbilletter til Festspillene, sponset av Kavlifondet. Dette ble en unik sjanse for mange som ellers ikke ville fått oppleve Festspillene til å ta del i den kulturelle folkefesten. Billettene ble fordelt på deltakere med frivillige ledsagere fra en rekke av Røde Kors sine aktiviteter, og betyr mye for de som deltar.

Noen av de som fikk billetter var besøksvennene. Besøksvennene treffes ofte, som nevnt, fast én gang i uken. Festspillforestillingene omtales som en begivenhet de har hatt stor glede både av å planlegge, og ta del i, på disse treffene.

For noen som har vært med flere år, har dette vært noe de har sett frem til hele året. Festspillopplevelsene de får sammen preger samværet både før og etter festivalen er over, noe de uttrykker stor takknemlighet for, sier Lisa Weldahanna, som har koordinert billettene fra Festspillene.

For Flyktningene og innvandrerne i gruppene flyktningguide, norskverksted og norsktrening, er språket gjerne en utfordring. For disse ble således de musikalske og visuelle forestillingene de mest interessante. Forestillinger som Circopolis, Fargefest og Marco Polo var meget populære, og fikk flotte kritikker av de som fikk oppleve dem. «Fantastisk» er et adjektiv som har gått igjen! Samtaler om forventninger, samt beskrivelser av opplevelsene, har blitt brukt aktivt i norskopplæringen. Videre er forestillingene en glimrende mulighet for å åpne dørene til byens kulturtilbud for noen som sjelden eller aldri ellers ville fått tilgang.

Nyttig samling for **lokalforeningsledere**

Lørdag 25. og søndag 26. mai inntok mange lokalforeninger konferansesenteret i Hausmanns gate 7 i strålende sommervær.

Programmet bestod av faglig påfyll og erfaringsutveksling rundt temaene rollen som lokalforeningsleder, styret som team og bærekraftige lokalforeninger. Evalueringene viste at 89 % ga en totalvurdering av arrangementet på 4 og 5 (5 er den høyeste skåren).

Til sammen 120 personer deltok, hvorav 103 av disse var lokalforeningsledere /nestledere, 11 sentrale tillitsvalgte og 6 fra distriktskontorene. Hordaland var dessverre kun representert med fire lokalforeninger. Sammen med daglig leder Marian Guddal Hansen og nestleder i distriktsstyret Arne Sørby, fikk de godt utbytte av helgen. – vi håper at flere blir med ved neste anledning, da det er mye kunnskap å hente ved å delta på slike samlinger sier daglig leder i Hordaland Røde Kors Marian Guddal Hansen.

Første Gatemejlere i Bergen



I forrige uke ble de første Gatemejlere i Bergen ferdig, og nå tilbyr Bergen Røde Kors to nye helgekurs i Gatemejling før sommeren. Lyst å lære giraffspråk og hvordan håndtere konflikter? Sett av helgen 21. – 23. Juni eller 28. - 29. Juni og bli Gatemejler du også!

I Gatemejling blir ungdom mellom 13-25 år opplært i konkrete konflikthåndteringsverktøy. Målet er at de skal bli bedre rustet til å forstå og håndtere egne (og andres) konflikter på en konstruktiv måte – før konfliktene får lov til å utvikle seg til noe mer alvorlig. - Vi gir ungdommen redskaper og kunnskap til å unngå konflikter. Dette er nyttig kunnskap når de er ung, men det er også noe de bærer med seg og har nytte av resten av livet, sier Bjarte Korsvold, instruktørleder i Gatemejling.

De første Gatemejlere har gått på et seksukers kurs og møttes hver torsdag over en periode. Her har de hatt sine «verksteder». Det er «verkstedene» som er kjernen i aktiviteten og det er her deltakerne lærer konflikthåndtering og mejling. I stedet for tradisjonell undervisning brukes deltakende metode. Deltakerne skal først og fremst lære av hverandre, og instruktørens rolle er hovedsakelig å legge til rette for konstruktive prosesser, stille gode spørsmål og oppsummere refleksjoner. Jo mer deltakerne bidrar og jo mer kunnskap som kommer fra deltakerne selv, jo bedre. Mange av øvelsene i Gatemejling er praktiske øvelser der deltakerne selv får prøve å løse ulike oppgaver, fortelle om sine erfaringer og rollespille ulike situasjoner.

På siste kursdag ble det utdeling av diplomer, og etter tilbakemeldingene å dømme slo kurset godt an. Mange av deltakerne ville fortsette på trinn 2 av kursstigen innen Gatemejling.

Gatemejling tar i bruk innovative mejlingsmetoder, som kan være relevant både for storbyer og små tettsteder. Vurderer din lokalforening å ta i bruk gatemejling? Ta kontakt med thorbjorn.fosse@redcross.no for mer informasjon.

Annleis medlemssamling for **Besøkstjenesten** på Stord



Tekst: Anne Kvalheim, Stord Røde Kors
Foto: Venelaget for Gruo / Tor Resser

Mandag 3. Juni hadde Stord Røde Kors Besøkstjeneste medlemssamling før sommaren, og valgte å ha den litt annleis enn vanlig.

Me var 26 stk. som besøkte Gruo(Gruvemuseet) på Litlabø der me fekk omvisning/tur inn i gruva. Omvisningen starta med historien til Stordø Kisgruber, før turen gjekk 300 meter inn i fjellet. Turen starta med gruvetoget inn i fjellet og så fortsette me til fots.

Undervegs fekk me høyre historier om arbeidslivet og kvardagen i gruva der svovelkis vart utvunne i fra 1865 til 1968. Venelaget for Gruo har utført eit utrulig dugnadsarbeid i dei gamle gruvegangane og på bygningane rundt. Dei har opplegg for barnehager, skular og andre, og dei har og hatt bryllup og konsertar der.

Etter ein fantastisk tur inne i gruva fekk me servert betasuppe og rundstykker. Stor takk til Venelaget for ein flott opplevelse og mykje god historie!

Nytt kurs om **ettersamtale** etter skarpe hendelser

Røde Kors har utviklet et nytt program for helhetlig oppfølging for frivillige og ansatte knyttet til kriser, ulykker og katastrofer. Frivillige og ansatte skal få kunnskap om og ferdigheter i å takle egne reaksjoner og opplevelser gjennom strukturerte samtaler med ledere i Røde Kors.

Hensikten er å gi ledere/aktivitetsledere/personalledere kunnskap om og ferdigheter i å gjennomføre ettersamtaler for frivillige og ansatte som har vært i aktivitet eller innsats i kriser, ulykker eller katastrofer på vegne av Røde Kors.

Læringsmål;

- Deltagerne skal få innsikt i helhetlig program for ettersamtale i Røde Kors
- Deltagerne skal få kjennskap til sin rolle som samtaleleder
- Deltagerne skal få kjennskap til og øve på de fem fasene i en ettersamtale
- Deltagerne skal få kjennskap til kriteriene for nivå 1

Neste kurs kommer i månedsskiftet august / september, i tillegg vil kurset være en del av TRUCK helgen fra 18-20. oktober. Mer informasjon kommer i løpet av sommeren.

DISTRIKTSKONTORETS UKE

Hva	Når	Hvem
Distriktsrådsmøte Hjelpekorpsset	10. juni	Håkon
Møte styringsgruppen flyktningsguider Bømlo	11. juni	Thorbjørn
Distriktsrådsmøte omsorg	12. juni	Thorbjørn
Introduksjonskurs Røde Kors	10-12. juni	Ørjan og Ingvill

NYTT FRA NETTET

Her kan du lese overskrifter fra nytt om Røde Kors fra nettaviser eller papiraviser. Vil du vite mer, må du gå på nettet selv, kontakte avisen, eller vente til det lokale ledd det gjelder sender oss noen ord og bilder 😊

Bergensavisen	06. juni	Bergens første gatemeglere
Hardanger Folkeblad	05. juni	Rekordtidelig redningsaksjon
Kvinnheringen	03. juni	På tur med Røde Kors Omsorg
Kvinnheringen	03. juni	Blæreskannaren i hus
Bergensavisen	03. juni	Alt på stell
Hardanger Folkeblad	03. juni	Redningsaksjon mot Reinaskorbu
Bergensavisen	01. juni	Brukte 400 000 på sikkerhet
Vestnytt	01. juni	Har malt i mer enn 30 år
Nordhordland	01. juni	Jorunn (64) er klar for sin 30. Eldsfjelltur
Nordhordland	31. mai	- Bruk sommaren på skulebenken
Bergensavisen	31. mai	Bruker 400 000 på sikkerhet
Bergensavisen	31. mai	Alle kan være uheldige
Bømlo-nytt	30. mai	Helsetur i hausmørket

AKTIVITETSKALENDEREN

Alle som skal ha et arrangement som det kan være nyttig at andre i Røde Kors vet om oppfordres til å sende dette til Ukeposten på så snart som mulig etter at arrangementet er bestemt gjennomført. På denne måten kan du få flere deltagere og/eller noen andre kan la seg inspirere av deres planer og sette i gang noe tilsvarende selv.

SEND INN. Arrangementet blir stående på listen til etter dato for gjennomføring.

2013

10/6	Distriktsrådsmøte Hjelpekorpsset
12/6	Distriktsrådsmøte Omsorg
18/6	Voss Røde Kors Omsorg 50 år
18/6	Distriktsstyremøte
22-23/6	Til Topps
27-30/6	Sentral ungdomskonferanse Røde Kors Ungdom
29/7-4/8	Ferie for alle
14/8	Distriktsrådsmøte Omsorg
23-25/8	BARK leir
16/10	Distriktsrådsmøte Omsorg
25/10	Øygarden Røde Kors 25 år

2015

22/9	Norges Røde Kors 150 år
------	-------------------------

KONTAKTINFORMASJON TIL TILLITSVALGTE I HORDALAND RØDE KORS

Distriktsstyret

Distriktsleder	Kristian Strønen	92459949	kristian@stronen.com
1 nestleder	Arne Sørby	97562773	arne@soerby.com
2 nestleder	Ann-Kristin Stensen	47833252	akstense@haugnett.no
Styremedlem	Arild Himle	41458490	arild.himle@hfk.no
Styremedlem	Hanne Løvenholdt	92691006	hanne_loevenholdt@hotmail.com
Styremedlem	Alf Magne Tveit	93088828	alf.magne.tveit@sklbb.no
1 varamedlem	Oddrunn Steinsland	97185410	oddrunn.r@hotmail.com
2 varamedlem	Kjell Hasselgren	90792827	kjell.hasselgren@online.no
Leder HRKH	Jahn Petter Berentsen	97761833	jahn.berentsen@redcross.no
Leder HRKO	Audun A Ingvarsten	93033007	audun.ingvarsten@redcross.no
Leder HRKU	Eirik L Iversen	41285255	hrkungdom@gmail.com

Kontrollkomiteen

Leder	Jan Ove Halsøy	92038333	ja.ove.halsoy@norlines.no
-------	----------------	----------	---------------------------

Valgkomiteen

Leder	Dag Arne Eitrheim	90503036	dag.eitrheim@online.no
-------	-------------------	----------	------------------------

KONTAKTINFORMASJON TIL LOKALFORENINGER I HORDALAND RØDE KORS

Lokalforening	Leder	Mobil	E-post
Alvøen og Laksevåg	Ottar Torflåt-Vannberg	93428989	ottar.torflat-vannberg@ess-norway.com
Arna og Åsane	Geir Langeland	98235710	styreleder@arna-rk.no
Askøy	Åsta Årøen	99522847	asta.aroen@askoy.kommune.no
Austevoll	Janette Kjellevold	95723205	jakjel@online.no
Bergen	Trond Drager	95119189	trond@regard.no
Bømlo	Einar Rosenbäck	47813336	Einar.Rosenback@olvondo.no
Dale	Ronny Hepsø	94840411	ronny_hepsoe@hotmail.com

Eidfjord	Britt Mari Riber	97527156	britt-mari.riber@eidfjord.net
Etne	Wenche I S Drange	91565711	wenche.drange@gmail.com
Fana			fanarkh@fanarkh.no
Finse	Asbjørn Skjøthaug	91103768	ask@bbnett.no
Fitjar			
Fjell	Geir Zachariassen	41433316	geir@timesync.no
Fusa	Stig Berge	97652607	stig-be@online.no
Granvin	Hilde A Fjellsende	95149327	hilde_89_7@hotmail.com
Jondal	Jan Ove S Johansen	93454014	jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no
Kinsarvik RKB	Turid Sandstå	97156621	
Kinsarvik RKH	Stig Hope	95707407	stig.hope@ullensvang.herad.no
Kvinnherad	Atle Holm	95223873	atle-holm@hotmail.com
Nordhordland	Odd H. Dommersnes	40618288	styret@nhrk.no
Nordheimsund	Kjersti Neteland	95140588	kneteland@hotmail.com
Odda	Morten Miljeteig	41448397	oddarodekors@gmail.com
Os	Nina Solvår Sælen	92820798	nina_saelen@hotmail.com
Osterøy	Håvard Helle	91124881	hvhelle@online.no
Røldal	Aud N Lynghamar	99768252	audlyng@c2h.no
Samnanger RKB	Thomas Aadland	56587747	berit.hauge.aadland@gmail.com
Samnanger RKH	Finn Nilsen	91617220	finni@online.no
Stord	Anne Kvalheim	95108884	annekva@gmail.com
Sund	Inge Olai Sangolt	45510508	inge.olai.sangolt@bkkfiber.no
Sveio			
Tysnes	Haldor Jensen	92441411	korpsleder@tysnesrkh.no
Tyssedal	Børge Hauge	90171143	borge.hauge@c2h.no
Ulvik	Sondre Syse	996 10 766	sondre.syse@ulvik.org
Vaksdal	Olav Bruvik	91188916	olav.bruvik@hotmail.com
Voss	Kjell Berland	41229024	kandbe@online.no
Vossestrand RKB	Ingrid Vangsnes	56520164	
Vossestrand RKH	Gisle Kleppe	48091091	gisle@kleppe-service.no
Øygarden	Tina Blom	93260659	orktirb@hotmail.no
Øystese	Vigdis Rykkje		vigdis.rykkje@kvamnet.no
Ålvik RKB	Venche Jensen		vliijense@online.no
Ålvik RKH	Per Chr Kjepso	93432188	pckjepso@hotmail.com

(Ukeposten er et uformelt informasjonsskriv fra Hordaland Røde Kors til alle frivillige i Røde Kors, og andre, som ønsker å motta det. Ukeposten er satt sammen av informasjon og PR medarbeider i Hordaland Røde Kors, Ørjan Skaga. Innholdet er delvis fremstilt av medarbeidere ved distriktskontoret, delvis fremsendt av frivillige og tillitsvalgte og delvis klippet i fra Røde Kors kilder og norske medier).