

UKEPOSTEN 25/13

Hordaland Røde Kors

20. JUNI 2013



Barn i Syria trenger din hjelp
Send SMS **SYRIA** til **2272** og gi 200 kr

 Røde Kors



INNHold

Fint om du videresender Ukeposten til alle i ditt Røde Kors nettverk. Mottar du Ukeposten via andre, og ønsker å få den direkte fra oss, send epost til orjan.skaga@redcross.no.

Til oppfølging

- Vi søker frivillige til nye resursgrupper i Hordaland Røde Kors Omsorg
- Støtte til kompetanseheving

Nyheter

- Kreative bergensstudenter laget brosjyre om jiggers for Røde Kors
- Voss Røde Kors Besøktjeneste 50 år
- Revidert kurs innen omsorg

Annet

- Nytt fra nettet
- Aktivitetskalender
- Kontaktliste



Vi trenger hjelp av deg!

Det koster så lite – kun 300 kr i året.
Bli medlem og støtt Røde Kors sitt hjelpearbeid!

Send SMS medlem til 2272
eller bli medlem på www.rodekors.no/medlem

Som medlem i Røde Kors bidrar du til at våre frivillige kan fortsette å hjelpe mennesker som trenger det – også i ditt nærmiljø.

 **Røde Kors**

TIL OPPFØLGING

Vi søker frivillige til nye **ressursgrupper** i Hordaland Røde Kors **Omsorg**

For å videreutvikle og styrke omsorgsaktivitetene i Hordaland Røde Kors har distriktsrådet et mål om å opprette ressursgrupper for de ulike aktivitetsområdene. Det er allerede opprettet en gruppe som skal støtte eksisterende og nystartede BARK-grupper, i tillegg til å bistå ved oppstart av nye. Distriktsrådet ønsker nå å starte arbeidet med å rekruttere personer til nye ressursgrupper for Besøktjenesten og Flerkultur.

Ressursgruppe Besøktjeneste

Vi søker personer som har god erfaring som frivillig i besøktjenesten, og som sammen med distriktsrådet ønsker å tenke kreativt rundt aktivitetens fremtid. Du motiveres av å dele av dine erfaringer i møte med besøktjenester som har møtt på utfordringer, eller som er i en oppstartsfasen.

Ressursgruppe Flerkultur

Distriktsrådet ønsker å komme i kontakt med frivillige som har erfaring med flerkulturelle aktiviteter og som ønsker å dele sine erfaringer med distriktsrådets medlemmer og andre lokalforeninger som driver eller ønsker å starte opp en frivillig aktivitet. Dette er et fokusområde for distriktsrådet og i den forbindelse ønsker man å samle kompetanse på dette feltet i Hordaland, for å videreutvikle de aktivitetene vi har og tenke kreativt omkring oppstart av nye aktiviteter.

Har du lyst til å gjøre en jobb for distriktsrådet i en av disse gruppene?

Dette er verv som er både nyttig og hyggelig. Du får anledning til å lære mye selv, men også lære fra deg all den erfaringen du har innenfor ditt aktivitetsområde.

Ressursgruppene vil fungere som faglige rådgivere til distriktsrådet.

Vil du være med?

Send noen ord om deg selv og hvilket utvalg du kan tenke deg å være med i til thorbjorn.fosse@redcross.no så snart du har tid.

Har du spørsmål om dette, send det til samme e-post adressen, så skal du få svar.

Støtte til kompetanseheving

Røde Kors er medlem av studieforbundet Folkeuniversitetet (FU). De får statsstøtte som fordeles blant FUs medlemsorganisasjoner ut i fra antall innrapporterte timer de siste to årene. I fjor fikk Røde Kors tildelt kr. 231 633 basert på 2116 innrapporterte timer. Det betyr at hvert distrikt i snitt har gjennomført 106 opplæringstimer, men våre beregninger viser at opplæring i regi av Røde Kors omfatter mye mer enn dette. Til sammenligning har Norges Musikkorps Forbund rapportert inn 166 388 timer, som betyr en støtte på kr. 19 144 067.

For at en kurstime er godkjent må følgende kriterier være oppfylt:

- Minst 8 kurstimer
- Godkjent studieplan
- Åpent for alle
- Deltagerne må være minst 14 år
- Deltagerne må delta på 75 % av kurstimene
- Må ha frammøteliste og kursbevis

Ta kontakt med Per Stiegler på PerEngebreth.Stiegler@redcross.no for mer informasjon eller dersom du har kurs som enda ikke er innrapportert.

NYHETER

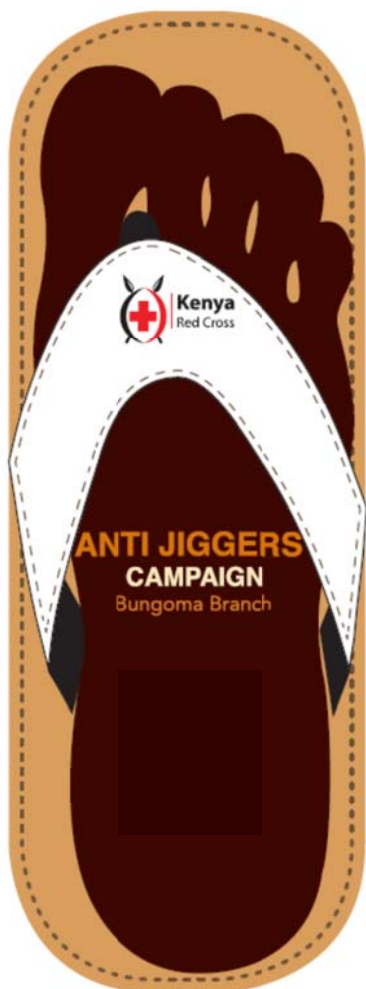
Kreative bergensstudenter laget brosjyre om jiggers for Røde Kors



Fra venstre: Marian Guddal Hansen, leder i Hordaland Røde Kors, Axel Eiker, direktør ved Norges Kreative Fagskole i Bergen, Susann Haaland Olsen, Eli Hereid og Juan Pablo.

Juan Pablo, Susann Haaland Olsen og Eli Hereid, som er førsteårsstudenter ved Norges Kreative Fagskole i Bergen, har laget en informasjonsbrosjyre om jiggers for Røde Kors. På fredag i forrige uke fikk de derfor overrakt hver sin oppmerksomhet av Marian Guddal Hansen, som er leder i Hordaland Røde Kors. Sammen med Åse Mørkve, som har skrevet en masteroppgave om jiggers, stilte hun opp på skolens avgangsutstilling, for å gjøre ære på studentene. Hordaland Røde Kors har et samarbeid med Bungoma Red Cross i Kenya, der brosjyren skal brukes av helsearbeidere, for å informere om forebyggende tiltak mot jiggers.

Jiggers en type orm/insekt som kan krype inn under huden til mennesker. Tilstanden regnes som svært smertefull, og jiggers er et omfattende helseproblem i blant annet Kenya. Barn og eldre er mest utsatt og studier har vist at i enkelte områder kan hele 76 prosent av befolkningen være



rammet. Lavt utdanningsnivå og fattigdom blir ofte nevnt som risikofaktorer, og samfunnsmessige forhold, beliggenhet og antall dyr i området spiller også inn.

Et av de viktigste forebyggende tiltakene mot jiggers er bruk av sko. En stor andel av dem som får jiggers er folk som går barbeint og for eksempel barn som oppholder seg mye på jordgulv. Studentene har derfor valgt å utforme brosjyren som en fot. Tanken deres har vært at brosjyren skal kommunisere både via form og innhold.

-Mange av dem som er i målgruppen for denne informasjonskampanjen kan verken lese eller skrive, forteller studentene, og formen på brosjyren er derfor viktig. Videre har vi lagt vekt på at den skal være enkel å bruke og å forstå. 2 trinn skal være nok til å få et overblikk over bildene og informasjonen.

-Formen på brosjyren startet i utgangspunktet som en spøk, forteller studentene videre. Vi begynte arbeidet med å lufte ideen om å lage en brosjyre formet som en fot, men så la vi dette til side. Til slutt endte vi likevel opp med ideen som vi startet med i utgangspunktet.

Brosjyren, som Eli Hereid, Juan Pablo og Susann Haaland Olsen har laget, var et av mange gode forslag som kom inn, forteller Marian Guddal Hansen. Bidraget deres utpekte seg for øvrig raskt, fordi

både form og innhold er enkelt og godt, og brosjyren henvender seg til målgruppen på en treffende måte.

Det var i mars i år at Hordaland Røde Kors ga studentene ved Bergen Kreative Fagskole i Bergen utfordringen; hvem kan lage den beste informasjonsbrosjyren om jiggers.

Les gjerne mer om studentene og om brosjyren i Folk-spalten til Bergens Tidende 22. juni i år, altså førstkommande lørdag.

Åse Mørkve (til venstre) har skrevet en masteroppgave om jiggers, ved Senter for Internasjonal helse.

I forbindelse med oppgaven har hun gjennomført 2 måneders feltarbeid i Bungoma County, vest i Kenya, der brosjyren om jiggers skal brukes av helsepersonell.



Voss Røde Kors **Besøktjeneste** 50 år



Foto: Pasientvenene frå oppstarten i 1963. Frå venstre: Annemor Viste, Åse Hellesnes, Maria Saue, ukjent, Helene Grindeland, Liv Gjerde, Olga Ystås og leiar Valborg Nybø.

I samband med bygging av det nye Fylkessjukehuset på Voss vart det i 1963 på initiativ av overlege Rolf Ringdal starta opp ei gruppe Pasientvenner. I går blei dei alle hedra med ein festmiddag.

Pasientvenene byrja med butikktrolle og snart vart dei og bedne om å låne ut bøker på sjukehuset. Etter kvart vart det starta aktivitetar på fleire institusjonar og ein byrja med heimebesøk. Navnet vart no endra til Besøktjeneste.

I dag har Voss Røde Kors Besøktjeneste desse aktivitetane:

Voss sjukehus - butikktrolle, boktralle og kiosk

Voss sjukeheim - butikktrolle

Vetleflaten omsorgssenter - butikktrolle og turgruppe

Hagahaugen - butikktrolle

Heimebesøk



I går blei besøksvennane hedra med ein festmiddag på Røde Kors huset på Voss. 48 deltagare var med og feira 50 års fantastisk innsats.

Revidert kurs innen **omsorg**

Etter en omfattende høring i hele organisasjonene vedrørende kompetansekrav til frivillige, ble det av landsråd Omsorg vedtatt å gjennomføre en spørreundersøkelse blant frivillige om deres oppfatning av opplæringen i Røde Kors. Resultatet er nå klart og undersøkelsen påpeker at 2 av 3 mener det viktig at Røde Kors stiller krav om at frivillige gjennomfører kurs. Derimot ble det også påpekt at kursene kan være litt for omfattende, noe som har medført at grunnkurs omsorg nå revideres. I stedet for å bruke en hel helg på kurset, planlegger man nå å gjennomføre kurset i løpet av to kveldsøkter, der hver økt varer i tre timer. Mer informasjon om dette kommer senere.

NYTT FRA NETTET

Her kan du lese overskrifter fra nytt om Røde Kors fra nettaviser eller papiraviser. Vil du vite mer, må du gå på nettet selv, kontakte avisen, eller vente til det lokale ledd det gjelder sender oss noen ord og bilder 😊

Bergensavisen Nordhordland Hardanger Folkeblad	19. juni	Delte trist historie med kronprinsparet
Bergensavisen Nordhordland Hardanger Folkeblad Kvinnheringen	18. juni	Gjestebud på Skaugum
Hardanger Folkeblad	17. juni	Redning og søk i sjø
Bergensavisen Bergens Tidende Fanaposten	14. juni	Mann dukket opp hjemme etter stor leteaksjon

AKTIVITETSKALENDEREN

Alle som skal ha et arrangement som det kan være nyttig at andre i Røde Kors vet om oppfordres til å sende dette til Ukeposten på så snart som mulig etter at arrangementet er bestemt gjennomført. På denne måten kan du få flere deltagere og/eller noen andre kan la seg inspirere av deres planer og sette i gang noe tilsvarende selv.

SEND INN. Arrangementet blir stående på listen til etter dato for gjennomføring.

2013

22-23/6	Til Topps
27-30/6	Sentral ungdomskonferanse Røde Kors Ungdom
29/7-4/8	Ferie for alle
14/8	Distriktsrådsmøte Omsorg
23-25/8	BARK leir
16/10	Distriktsrådsmøte Omsorg
25/10	Øygarden Røde Kors 25 år

2015

22/9	Norges Røde Kors 150 år
------	-------------------------

KONTAKTINFORMASJON TIL TILLITSVALGTE I HORDALAND RØDE KORS

Distriktsstyret

Distriktsleder	Kristian Strønen	92459949	kristian@stronen.com
1 nestleder	Arne Sørby	97562773	arne@soerby.com
2 nestleder	Ann-Kristin Stensen	47833252	akstense@haugnett.no
Styremedlem	Arild Himle	41458490	arild.himle@hfk.no
Styremedlem	Hanne Løvenholdt	92691006	hanne_loevenholdt@hotmail.com
Styremedlem	Alf Magne Tveit	93088828	alf.magne.tveit@sklbb.no
1 varamedlem	Oddrunn Steinsland	97185410	oddrunn.r@hotmail.com

2 varamedlem	Kjell Hasselgren	90792827	kjell.hasselgren@online.no
Leder HRKH	Jahn Petter Berentsen	97761833	jahn.berentsen@redcross.no
Leder HRKO	Audun A Ingvarsten	93033007	audun.ingvarsten@redcross.no
Leder HRKU	Eirik L Iversen	41285255	hrkngdom@gmail.com

Kontrollkomiteen

Leder	Jan Ove Halsøy	92038333	ja.ove.halsoy@norlines.no
-------	----------------	----------	--

Valgkomiteen

Leder	Dag Arne Eitrheim	90503036	dag.eitrheim@online.no
-------	-------------------	----------	--

KONTAKTINFORMASJON TIL LOKALFORENINGER I HORDALAND RØDE KORS

Lokalforening	Leder	Mobil	E-post
Alvøen og Laksevåg norway.com	Ottar Torflåt-Vannberg	93428989	ottar.torflat-vannberg@ess-
Arna og Åsane	Geir Langeland	98235710	styreleder@arna-rk.no
Askøy	Åsta Årøen	99522847	asta.aron@askoy.kommune.no
Austevoll	Janette Kjellevoid	95723205	jakjel@online.no
Bergen	Trond Drager	95119189	trond@regard.no
Bømlo	Einar Rosenbäck	47813336	Einar.Rosenback@olvondo.no
Dale	Ronny Hepsø	94840411	ronny_hepsoe@hotmail.com
Eidfjord	Britt Mari Riber	97527156	britt-mari.riber@eidfjord.net
Etne	Wenche I S Drange	91565711	wenche.drange@gmail.com
Fana			fanarkh@fanarkh.no
Finse	Asbjørn Skjøthaug	91103768	ask@bbnett.no
Fitjar			
Fjell	Geir Zachariassen	41433316	geir@timesync.no
Fusa	Stig Berge	97652607	stig-be@online.no
Granvin	Hilde A Fjellsende	95149327	hilde_89_7@hotmail.com
Jondal	Jan Ove S Johansen	93454014	jan.ove.svaasand.johansen@kvamnet.no
Kinsarvik RKB	Turid Sandstå	97156621	
Kinsarvik RKH	Stig Hope	95707407	stig.hope@ullensvang.herad.no
Kvinnherad	Atle Holm	95223873	atle-holm@hotmail.com
Nordhordland	Odd H. Dommersnes	40618288	styret@nhrk.no
Nordheimsund	Kjersti Neteland	95140588	kneteland@hotmail.com
Odda	Morten Miljeteig	41448397	oddarodekors@gmail.com
Os	Nina Solvår Sælen	92820798	nina_saelen@hotmail.com
Osterøy	Håvard Helle	91124881	hvhelle@online.no
Røldal	Aud N Lynghamar	99768252	audlyng@c2h.no
Samnanger RKB	Thomas Aadland	56587747	berit.hauge.aadland@gmail.com
Samnanger RKH	Finn Nilsen	91617220	finnni@online.no
Stord	Anne Kvalheim	95108884	annekva@gmail.com
Sund	Inge Olai Sangolt	45510508	inge.olai.sangolt@bkkfiber.no
Sveio			
Tysnes	Haldor Jensen	92441411	korpsleder@tysnesrkh.no
Tyssedal	Børge Hauge	90171143	borge.hauge@c2h.no
Ulvik	Sondre Syse	996 10 766	sondre.syse@ulvik.org
Vaksdal	Olav Bruvik	91188916	olav.bruvik@hotmail.com

Voss	Kjell Berland	41229024	kandbe@online.no .
Vossestrand RKB	Ingrid Vangsnes	56520164	
Vossestrand RKH	Gisle Kleppe	48091091	gisle@kleppe-service.no
Øygarden	Tina Blom	93260659	orktirb@hotmail.no
Øystese	Vigdis Rykkje		vigdis.rykkje@kvamnet.no
Ålvik RKB	Venche Jensen		vliijense@online.no
Ålvik RKH	Per Chr Kjepso	93432188	pckjepso@hotmail.com

(Ukeposten er et uformelt informasjonsskriv fra Hordaland Røde Kors til alle frivillige i Røde Kors, og andre, som ønsker å motta det. Ukeposten er satt sammen av informasjons og PR medarbeider i Hordaland Røde Kors, Ørjan Skaga. Innholdet er delvis fremstilt av medarbeidere ved distriktskontoret, delvis fremsendt av frivillige og tillitsvalgte og delvis klippet i fra Røde Kors kilder og norske medier).