



UKEPOSTEN

Denne uken kan du lese mer om:

- Mangfold på Multimix
- Diskotek på Stord
- Tur til Hiskjo
- Multimixeren Ali
- Ny teknologi redder liv
- BARK Stord på gårdsbesøk
- Ny rapport om krisen i Europa
- BARK klistremerker i butikken
- Undersøkelse om opplæringstilbudet
- Omsorgsamling om beredskap
- Infobrev for Hjelpekorps
- Aktivititskalender



Uke 42



For mer informasjon se følgende linker:

Hordaland Røde Kors i Media

Kontakt distriktskontoret

Kontakt distriktsstyret

Kontakt alle lokalforeninger

Kontakt Ukeposten: orjan.skaga@redcross.no

Mangfoldsuka på Multimix



Tirsdag denne uken markerte Multimix Mangfoldsuka med å inviterte til et tema-møte om ungdom og psykisk helse.

Av: Anne Charlotte Valaker Bruheim

Ungdommer som kommer alene til Norge som mindreårige asylsøkere opplever ofte ensomhet og psykiske plager. I 2012 sa for øvrig hele 37 prosent av alle unge mellom 18 og 29 år til Røde Kors at de føler seg ensomme ofte eller av og til, noe som er høyere enn i andre aldersgrupper. I forbindelse med Mangfoldsuka og Verdensdagen for psykisk helse inviterte derfor Multimix i Bergen Ingeborg fra Landrådet for ungdom for å prate om ungdommer, ensomhet og psykisk helse.

-Aldersgruppen vår er himla gode på å ha en fasade og ikke vise ensomhet utad. Sosiale medier flommer over av glade bilder og solskinnshistorier, men ensomheten er ikke alltid så lett å få øye på. Undersøkelser bekrefter for øvrig at ungdommer er den aldersgruppen som føler mest ensomhet i Norge i dag. Ensomhet regnes faktisk som en av de største humanitære utfordringene i Norge i dag. Derfor har vi i Røde Kors fokusert mye på ensomhet de siste årene. Under landsmøtet i sommer avsluttet vi i Røde Kors Ungdom "Jeg er "ENSom bryr meg-kampanjen" som vi lanserte i mars i år. Tilbakemeldingene har vært veldig gode. Derfor holder vi nå på å utarbeide et opplegg om ensomhet som skal videreføre denne kampanjen.

Pratet gikk løst og ivrig rundt bordene på Vetrilidsalmmeningen 9 på tirsdag. Flere av de fremmøtte fortalte om egne erfaringer og bidro med gode forslag til hvordan vi kan fremme samhold og inkludering på en god måte.

-For hver person jeg klarer å hjelpe, så er det en seier over mitt handicap, sa Svenn-Endre fra Stord, som har CP. Han arbeider i dag som lærer ved voksenopplæringen, og er opptatt av hvordan vi møter ensomhet på en konstruktiv måte. Han bidro med flere forslag til inkludering, for eksempel vennegrupper.

-Det er viktig å huske at det å ha en sykdom ikke er en svakhet, men tvert i mot en styrke, sa 19-år gamle Randi. Folk som har opplevd sykdom eller andre leie ting er ofte gode på å hjelpe andre, sa Randi som selv har opplevd ensomhet på kroppen.

-Jeg ble mobbet gjennom hele barneskolen, men jeg har alltid hatt Røde Kors og det har vært veldig godt, fortalte hun. Jeg har vært med i Røde Kors siden jeg var 5 år og for meg har det vært utrolig positivt, forteller den blide sørlendingen som i dag studerer interkulturell forståelse ved NLA, avdeling Sandviken.

Tid til en foto-session ble det også under tirsdagens møte på Røde Kors-huset. Røde Kors Ungdom ønsker nemlig å markere Mangfoldsuka med å ta bilde av frivillige. Ta for eksempel bilde av lokarådet eller aktivitetsgruppen, hash-tag med #rødekorsungdom og #mangfold2013, og legg ut på instagram, Facebook eller Twitter. Uten å avsløre for mye, så våger undertegnede den påstanden at multimix-erne tok oppgaven ytterst seriøst under møtet på Røde Kors huset tirsdag kveld.



Diskotek på Stord



Stord Røde Kors Barnehjelp arrangerte Diskotek for utviklingshemma mandag 14. oktober på Stord Hotell. Invitasjonen gjekk ut til Stord og alle nabokommunane, så totalt deltok ca. 75 på arrangementet. - Deltakarane koste seg med pizza og brus og dansegleda var stor, forteller leder i Stord Røde Kors Anne Kvalheim.

Tur til Hiskjo



Haustferie er tid for mange å reise på tur, enten til fjells på hyttetur, eller dagsturer rundt om kring i fylket. Internasjonalklubb hos Bømlo Røde Kors har kvar haustferie ein dagstur, for alle frivillige og deltakarar på Internasjonalklubb og Fredagskafeen.

Av: Ingebjørg Westre

I år gjekk ikkje turen så langt, turen gjekk til Hiskjo, ei øy på Bømlo. Hiskjo er ei øy med mykje historie, ein av mange flotte plasser her på Bømlo som ikkje alle ny innflyttarar veit om. Me tok maxitaxi til gamle skulen (Lekevoll) på Hiskjo kl 9.45. Her er flott natur med muligheiter for fine turar. Det gamle skulehuset på øya vart kjøpt av ungdomslaga Varden på Rubbestaneset og KFUK og M på Bremnes.

Då me kom fram gjekk turen opp til eit gammalt krigsminne frå 2. verdenskrig, i denne bunkersen hadde tyskarane god utsikt over havet og til alle båtar. Då me kom tilbake til Lekevoll, hadde me ein liten pause før me gjekk til Hiskholmen. Hadde ingen avtale, men Kjell Steinsvåg var tilstede og ville vise oss litt rundt og fortelje historie. Han fortalde om historia til Hiskholmen og om 2.verdenskrig og viste bilder av dei som kjempa på Bømlo. At det hadde vore mange som måtte rømme landet og blitt flyktningar, var det mange av deltakarane på turen som «beit seg merke i», at nordmenn for mange år siden hadde vore i krig og mange måtte flykte, blei eit tema på vei tilbake til Lekevoll. Me var 8 forskjellige nasjonar på tur denne dagen og fleire av dei har opplevd krig.

På Lekevoll stod maten klar, pølse i brød og hamburgere, ingenting er så godt som å eta ute i nydleg haustver. Da blei mykje lek, fotball, kubbspel (Kubb er et utendørs spill for to til tolv deltakere. Spillet består av én konge, ti kubber, seks kastepinner og fire hjørnepinner) m.m. Da var fleire som lurte på om ikkje me kunne ta turen til Hiskjo fleire gonger, dei hadde hatt ein kjempe flott dag, så til sommaren så tar me turen til den flotte badeplassen på Hiskjo.

Fakta: Hiskholmen er ein av dei best bevarte handels- og gjestgjevarstadane takka være Dei Antikvariske myndighetene. Hiskholmen ligg på innsida av Hiskjo og var opphavelig husmannsplass under garden. Vi kan ikkje slå fast nøyaktig kor gammalt dette kremarleiet er, men midt på 1600-talet var gjestgjeveriet etablert. Kjell Steinsvåg driv staden som kystmuseum, kunstgalleri og selskapslokale.



Multimixeren Ali



Røde Kors har fått i oppdrag å koordinere den første Mangfoldsuka, som går av stabelen denne uken. Mangfoldsuka arrangeres på initiativ fra Barne-, likestillings-, og inkluderingsdepartementet, og målet er økt bevisstgjøring om mangfold generelt og intergrering av innvandrere spesielt.

Under åpningen ble blant annet Ali Watt fra Bergen Røde Kors invitert for å prate om intergrering og mangfold.

- Integrering handler ikke om pinnekjøtt, kvikklunsj eller ski. Det handler om å ta del i samfunnet og være med på å bygge Norges fremtid, sa Ali Watt under seminaret «Mangfold gir muligheter».

-Mangfoldsuka setter et viktig fokus på alle ressursene som innvandrere representerer i Norge, sier 28-år gamle Ali, som er kurder fra Amuda nordøst i Syria. Ali er opptatt av verdien av at innvandrere, både asylsøkere og andre engasjerer seg i samfunnet som de er en del av.

Selv begynte han raskt å oppsøke organisasjoner og aktiviteter, da han kom til Ytrebygda asylmottak i 2010. En av dem er Multimix, som er Bergen Røde Kors Ungdom sin møteplass for ungdommer fra ulike kulturer og miljøer.

-Jeg liker å treffe folk og bidra positivt til samfunnet som jeg er en del av. Multimix er et av stedene jeg trives godt. Der møtes ungdommer fra ulike miljø og kulturer for å utveksle erfaringer, og for å få nye venner og impulser.

- For meg er det verdifullt å diskutere med folk fra ulike miljøer og deler av verden, både ansikt-til-ansikt og på internett. Jeg har blitt kjent med utrolig mye flotte folk her i Norge og jeg har erfart- og erfarer daglig hvor positivt det er å bli kjent med nye mennesker. Selv lærte jeg norsk gjennom å delta på ulike aktiviteter. I 2010, samme året som jeg kom til Norge, var jeg en del av et prosjekt som laget en digital fotofortelling som ble utstilt på Rådhuset i Bergen.

Siden har det gått slag i slag for Ali som har engasjert- og som engasjerer seg sterkt i ulike lag og organisasjoner i Bergen. Ali, som er frivillig i Røde Kors, innehar ulike verv og i sommer deltok han blant annet for tredje gang på "Til Topps", som er Norges største intergreringsarrangement.

-
Har du noen tips til hvordan innvandrere kan komme i kontakt med nordmenn?

Vær deg selv og bruk de mulighetene som du får. Bygg nettverk og ikke ta hensyn til fordommer. Frivillig arbeid er også en fantastisk måte å komme i kontakt med nye mennesker på. Ferie er bra, men frivillig arbeid er enda bedre, avslutter Ali.

I høstgaven av Røde Kors-avisen kan du lese mer Ali Watt og om hans engasjement i blant annet Multimix.

Ny teknologi redder liv

Ved å ta i bruk moderne teknologi kan Røde Kors nå ut til flere nødhjelpsmottakere og sikre bedre hjelp.

Av: Elisabeth Heggernes

En ny rapport fra det internasjonale Røde Kors som lanseres i dag fokuserer på bruken av teknologi innenfor bistands- nødhjelps- og redningsarbeid. "World disasters report; Focus on technology and the future of humanitarian intervention" viser til flere eksempler hvor ny teknologi har forbedret arbeidet til Røde Kors, både lokalt og internasjonalt.

- På Filippinene ble det i en nødhjelpssituasjon tatt i bruk kontant-overføringer via SMS istedenfor sjekker. Dette er tryggere for de ansatte og frivillige, samtidig som det frigjør tid og ressurser til andre oppgaver.
- I et prøveprosjekt i Kenya, Namibia og Nigeria i 2011 ble det brukt mobilteknologi i forebyggingen av malaria ved å sørge for rask og korrekt informasjon via en mobilapp.
- Til nødhjelpsarbeidet etter jordskjelvet i Haiti tok man i bruk et strekkodesystem i utdelingen av matrasjoner, noe som gjorde utdelingsprosessen mye raskere.

Teknologien kan gjøre det lettere å nå frem med viktig informasjon til innbyggerne, og til å få respons fra de berørte med viktig informasjon for gjennomføringen av redningsarbeidet.

Det har også blitt vanligere å bruke sosiale medier som Facebook og Twitter for å varsle om katastrofer og ulike sykdommer.

Førstehjelpsapper

Mobiltelefonen er viktig i bruk av ny teknologi. På verdensbasis har antall mobilabonnement økt fra 3,5 til 6,8 milliarder, og SMS er det mest brukte kommunikasjonsverktøyet verden over. I Norge har de fleste innbyggerne mobiltelefon, og mange av dem bruker også internett på mobilen.

Norges Røde Kors har tatt i bruk moderne teknologi på flere måter, for eksempel for å finne savnede personer. Når Røde Kors får melding om en savnet person, kan redningspersonellet sende en melding til den savnede via en app, og få kartkoordinater på hvor personen befinner seg om han eller hun svarer.

En førstehjelpsapp har også blitt utviklet, noe som kan være nyttig, for eksempel for å repetere hvilke tiltak som må til for å hjelpe ved ulike skader og tilstander. Appen inneholder råd og veiledning om førstehjelp, og kan lastes ned gratis fra Røde Kors' nettsider: <http://www.rodekors.no/forsthjelpsapp/>

Teknologien kan svikte

Det er viktig å være klar over at teknologien kan svikte. Savnede personer kan finne seg i områder uten mobildekning, og ekstreme temperaturer kan påvirke hvor godt batterier fungerer. Dette må Røde Kors ta høyde for under sine operasjoner.

Menneskene som bruker teknologien vil til syvende og sist alltid være det viktigste, selv om teknologien er et nyttig verktøy. Ved å lære å utnytte teknologien riktig kan hjelpen bli enda bedre.

Det er også viktig å huske på at det ikke er alle som har, eller ønsker, tilgang til sosiale medier, så viktig informasjon må også spres gjennom tradisjonelle kanaler som radio, fjernsyn og aviser.

Utvikling av ny teknologi

- Det er et stort behov for økt samarbeid mellom det private næringsliv, myndigheter og hjelpeorganisasjoner, både når det gjelder å øke kunnskap om, og for å bygge opp kapasiteten innen bruk av ny teknologi, slår den nye rapporten fast.

Dette gjelder både internasjonalt og i Norge, hvor man ser et skifte innen bistand og nødhjelp, hvor bedrifter med høy teknologisk kompetanse går inn i bistanden som aktører og ikke kun som donorer. Dette er positivt for alle parter, og vi trenger mer kunnskap og økt vilje til å se mulighetene dette gir for de som trenger vår felles innsats, i følge Norges Røde Kors.

Norges Røde Kors er tydelig på at det ikke er organisasjonens oppgave å utvikle ny teknologi for rednings- nødhjelps-, og bistandsarbeid. Landsrådet for Norges Røde Kors har fattet et vedtak som stadfester at Røde Kors ikke er, og heller ikke skal være, et utviklertmiljø for teknologi. Røde Kors' redningstjeneste skal ha fokus på de savnede, med hovedvekt på kunnskap om førstehjelp, søk og redning. Andre fagmiljøer må ta hånd om utviklingen av teknologiske hjelpemidler.

Røde Kors Hjelpekorps vil gjerne ha samarbeid med teknologibedrifter og se på muligheter for å bruke teknologi i hverdagen, men kan ikke bruke ressurser til å utarbeide og kvalitetssikre denne teknologien. Hjelpekorpsset tar gjerne teknologien i bruk - men kun etter at den er testet i forbindelse med søk og redning og har vist at den er trygg og virker som den skal.

BARK Stord på gårdsbesøk



BARK gruppa til Stord Røde Kors var denne uka på besøk hos bonden Olav, der dei fekk gje høy til kyrne, å prøve å melke og dei fekk plukka med seg epler. - Jeg synes bildet der dei plukker epler viser skikkelig Røde Kors ånd: Jobbar saman, hjelper og støttar kvarandre mot felles mål, forteller leiar i Stord Røde Kors Anne Kvallheim.

Etterpå samlast barna ute på marka, der dei fekk serverte pølser fra pølse- termosene.

Ny rapport om den sosiale krisen i Europa

Europa er inne i sin verste humanitære krise siden krigen. Dei sosiale konsekvensene av den økonomiske krisen kan vare i flere tiår fremover advarer Røde Kors i ny rapport.

De humanitære konsekvensene av den sosiale krisen er gått fra vondt til verre. I dag får 3,5 millioner mat fra Røde Kors, det er en økning på 75 % fra 2009. Totalt anslår Røde Kors at rundt 43 millioner europeere ikke har nok mat hver dag.

Selv om den sosiale krisen rammer de som allerede er fattige hardest, risikerer 120 millioner europeere å falle under fattigdomsgrensa. I land som Romania og Bulgaria risikerer henholdsvis 40 og 49% av landets befolkning å oppleve fattigdom. I Spania var 2,4 millioner mennesker innom spanske Røde Kors sitt sosiale inkluderingsprogram i 2012, mot 900 000 i 2008. - 9 % av arbeidende europeere lever allerede under fattigdomsgrensa. En fjerdedel av de som mottar støtte fra Røde Kors i Frankrike har jobb, sier generalsekretær i Røde Kors i Norge Åsne Havnelid.

Samtidig er Røde Kors bekymret for de langsiktige virkningene av de økonomiske innsparingene som tas ut som kutt i velferdsordningene. - Røde Kors-bevegelsen har merket en markant økning i behovet for psykososial støtte til folk som lider av depresjoner og andre psykiske lidelser. Og vi blir også fortalt at mange må nedprioritere sin egen helsetilstand fordi det er velferdsordningene er blitt dyrere, sier Havnelid.

Rapporten løfter frem fem hovedpunkter:

- Situasjonen for Europas fattige blir stadig verre og forskjellene mellom fattig og rik øker. De humanitære ringvirkningene for de som allerede har minst vil ikke stoppe selv om vi ser en økonomisk oppsving.
- Flere arbeidende fattige. Selv om den sosiale krisen har rammet de som allerede var fattige i utgangspunktet hardest er det stadig flere nye grupper som blir fattige. For første gang siden krigen faller stadig flere fra Europas arbeidende middelklasse under fattigdomsgrensen.
- Svekket helse. Kutt i velferdsordninger bidrar til å forverre helsesituasjonen til mange, i tillegg som Røde Kors og Røde Halvmåne merker en markant økning i behovet for psykososial støtte til folk som lider av depresjoner og andre psykiske lidelser som følge av krisens psykiske påkjenning.
- Nye migrasjonsmønstre og økt fremmedfrykt. Mange av Røde Kors og Røde Halvmåne sine nasjonalforeninger i Europa rapporterer at de assisterer stadig flere migranter og asylsøkere. Samtidig medfører den spente sosiale situasjonen i mange land til et tøffere offentlig debattklima og økt fremmedfrykt. Manglende arbeid for Europeiske migranter medfører også en svekkelse i økonomien til familiene i hjemlandet til migrantene.
- Arbeidsledighet. Røde Kors og Røde Halvmåne foreninger over hele Europa øker og utvikler nye programmer rettet mot arbeidsledige for å kunne hjelpe flere ut av arbeidsledighet. De sosiale konsekvensene av langvarig arbeidsledighet er store. Noen nasjonalforeninger melder tilbake at den økte arbeidsledigheten medfører økt tilgang på frivillige som ønsker å bidra med noe mens de går uten jobb.

Rapporten er en kartlegging gjort på bakgrunn av innspill fra 42 Røde Kors og Røde Halvmåneforeninger i Europa, som en oppfølging til en tilsvarende rapport fra 2009.

Les mer på [Korsveien](#)

BARK-klistremerker i butikken

Det første produktet med ny BARK-logo er klar! Klistremerker i tre forskjellige størrelser ligger klare i butikken.

Endelig begynner det å komme etterlengtede BARK-produkter med den nye, fine logoen!

Klistremerkene kommer i tre forskjellige størrelser og kan bestilles i Røde Kors Butikken

- 14x20 cm - 2 merker per ark = 7 kr.
- 7x10 cm - 6 merker per ark = 6 kr.
- 3,5x5 cm - 100 merker per rull = 80 kr

Undersøkelse om opplæringstilbud

Som mange vet har Røde Kors foretatt en grundig høringsrunde i organisasjonen om frivillighet og profesjonalitet. Resultatene fra spørreundersøkelsene om opplæringstilbudet til frivillige er nå klare.

Hovedfunn fra undersøkelsen var:

- Frivillige kommer raskt i aktivitet
- Det er viktig og riktig at Røde Kors stiller krav om opplæring, et viktig bidrag til å føle seg trygg i rollen som frivillig
- Det er noe uenighet om man bruker for mye tid på kurs
- Manglende anerkjennelse av tidligere erfaring
- Positivt å kunne velge mellom mange ulike kurs
- Kursholdere oppleves sort sett som faglig dyktige og gode til å formidle prioriterte sentrale tiltak i det videre arbeidet med opplæring og utvikling av frivillige i Røde Kors

I tillegg til resultatene fra spørreundersøkelsen har det kommet mange innspill fra høringsrunden i distriktene i 2012 og fra samling for distriktenes opplæringskoordinatorer og kursholdere våren 2013. Generalsekretæren har på bakgrunn av dette prioritert følgende sentrale tiltak i forbindelse med utvikling av opplæringstilbudet til frivillige:

- Gjenta spørreundersøkelsen i 2015 og 2017
- Fortsette inntil videre å utvikle og gjennomføre kurs innenfor rammen av den vedtatte utdanningsplanen
- Utvikle struktur og kultur for utstrakt bruk av e-læring som et sentralt bidrag i å oppnå større fleksibilitet i gjennomføring av opplæringen
- Forsterke arbeidet med å rekruttere, beholde, støtte og motivere frivillige kursholdere/instruktører slik at de føler seg trygge og kvalifiserte i rollen som kursholder. Arbeidet skjer hovedsakelig i regi av et 3-årig «Nordisk kursholderprosjekt» finansiert av Nordplus. Landsrådene og distriktene vil bli involvert i arbeidet.
- Utvikle system og rutiner for evaluering av kurs og revidering og videreutvikling av kurs. Landsrådene og distriktene vil bli involvert i arbeidet.
- Anerkjennelse av tidligere erfaring: Landsrådene arbeider videre i samsvar med egne vedtak og informerer fortløpende om regler og rutiner som etableres

Sluttrapporten er oversendt Landsstyret, distriktsledere og daglige ledere og de 3 landsrådene. Status for arbeidet vil bli presentert for landsstyrets møte i desember.

Påmindelse: Omsorgsamling om beredskap



Når krisen først oppstår trenger vi mange kloke hoder og dyktige hender. Disse finnes det mange av i omsorgsaktivitetene i Hordaland. Distriktsråd Omsorg i Hordaland ønsker med denne samlingen å gi de lokale omsorgsrådene konkrete verktøy som de kan bruke i sitt lokale beredskapsarbeid. Vi legger opp til et spennende program med en god kombinasjon av informasjon og deltakelse. Vi planlegger å kjøre identiske samlinger to steder for å gjøre det praktisk for så mange som mulig å delta. Det er ikke nødvendig å ha forkunnskap om beredskap for å delta.

MÅLGRUPPE

Tillitsvalgte omsorgsledere, aktivitetsledere, og andre omsorgsfrivillige med interesse for beredskap.

TID OG STED

VOSS, LØRDAG 2. NOVEMBER (Røde Kors huset)

FJELL, SØNDAG 3 NOVEMBER (Røde Kors huset)

PROGRAM

- 10.00-11.00 HVA KJENNETEGNER GOD OMSORGSBEREDSKAP
- 11.00-12.30 GRUPPEARBEID DER DE LOKALE OMSORGRÅDENE UTARBEIDER SIN EGEN BEREDSKAPSPLAN
- 12.30-13.30 LUNSJ
- 13.30-15.00 PRAKTISK ØVELSE
- 15.00-15.30 GJENNOMGANG AV ØVELSEN OG ARBEIDET I GRUPPENE
- 15.30-16.00 OPPSUMMERING AV SAMLINGEN OG OPPVARMING TIL ARTISTGALLA 14. DESEMBER

Påmelding til thorbjorn.fosse@redcross.no, tlf 55 38 33 15, med navn, lokalforening, kontaktinformasjon og eventuell annen informasjon innen søndag 27. oktober.

Nytt infobrev for hjelpekorps

Vintersesongen nærmer seg - og det bærer også oktober-utgaven av infobrevet preg av: vinterkurs på Finse, skredsamlinger og kurs, info om skredgrupper m.m. Uniformene er også lagt ut i butikken.

Oktober måneds infobrev for hjelpekorps bærer preg av at wintersesongen nærmer seg, og kan by på informasjon om følgende saker:

- Invitasjon til Finsekurset: Ettersøkningsledelse/vinter B og operativ ledelse/vinter A
- Uniformene har landet i Røde Kors-butikken. Se produktkatalogen.
- Instruktørsamling Norsk førstehjelperåd
- Skredsesongen nærmer seg – er skredgruppen godkjent?
- Invitasjon til veileder- og metodesamling skred
- Pilot: helpdesk datahjelp
- Seminar i ettersøkning og operativ ledelse – fortsatt mulig å melde seg på
- Invitasjon IKAR ettermøte
- App'en som ikke er en app — gi dine tilbakemeldinger til de digitale tiltakskort
- Invitasjon til Fagkurs skred 2014
- Skredkonferansen 2013 er om få uker. Har du meldt deg på?
- Ulykkes- og ansvarsforsikring for frivillige
- Oppdatert metodesett søk og redning
- Nytt medlemsnummer

Les hele oktober-utgaven av Infobrev for hjelpekorps [HER](#)

Aktivitetskalender 2013

18-20/10:	TRØKK
21-24/11:	Sonesamling Omsorg
25/10 :	Øygarden Røde Kors 25 år
25-27/10:	Workshop-weekend Røde Kors Ungdom
2/11:	Omsorgssamling beredskap Voss
3/11:	Omsorgssamling beredskap Fjell
15-17/11:	Ledersamling hjelpekorps
2/12:	Distriktsstyremøte m/ julemiddag