



# UKEPOSTEN

Denne uken kan du lese mer om:

- Innsamling til Filippinene
  - Bergen
  - Stord
  - Etne
- Voss Aktiv!
- RØFF ledersamling
- Valg 2014
- Beredskapsøvelse på Bømlo
- Aktivitetskalender



**RING 820 44 000 og gi 200 kroner**

**SMS HJELP til 2272 og gi 200 kroner**

**Gi så mye du vil til kontonummer 8200 06 10190**

**DE TRENGER DEG NÅ!**

**Røde Kors er på Filippinene,  
men vi trenger din hjelp for å hjelpe.**

## Uke 48



For mer informasjon se følgende linker:

Hordaland Røde Kors i Media

Kontakt distriktskontoret

Kontakt distriktsstyret

Kontakt alle lokalforeninger

Kontakt Ukeposten: [orjan.skaga@redcross.no](mailto:orjan.skaga@redcross.no)

# Filippinene

Totalt innsamlede midler i Norge

**Kr. 30 473 251**

Behovene er fortsatt enorme på Filippinene. Tyfonen har ført til store lidelser for millioner av mennesker. I dagene og månedene fremover handler det om å redde liv, skaffe mat, vann, medisiner og husly. Filippinene og Filippinske Røde Kors vil ha behov for hjelp i lang tid fremover i arbeidet med gjenoppbygging av infrastruktur, vannforsyninger, hus og sykehus.

Søndag sendte NRK støttekonserten "Dugnad for Filippinene", i tillegg gikk over 2000 mennesker i fakkeltog i forkant. Tilsammen gav sendingen 24 699 200 kroner til Filippinene, og Røde Kors sin andel er 28 prosent av dette.

Også i Hordaland har det den siste uken være flere innsamlingsaksjoner, noe som gir livsviktige inntekter til hjelpearbeidet på Filippinene.

## Bergen



Bergen Røde Kors har samlet inn ca. 30 000 kr. under flere innsamlingsaksjoner den siste tiden. 9000 kr av disse kom inn da dansegruppen Carte Blanche inviterte til konsert forrige lørdag, der publikum ble oppfordret til å gi penger til Røde Kors i stedet for å betale billett.

Multimix, som er en del av Bergen Røde Kors Ungdom, samlet også inn hele 4 500 kr, da de blant annet solgte vafler utenfor Røde Kors huset i forrige uke.

Tirsdag denne uken gikk ble det også arrangert bøsseaksjon i Bergen sentrum, der det ble samlet inn ca. 15 000 kr. Bergen Røde Kors fikk god hjelp av Hawak Kamay, Phil Com og Vizrt under innsamlingen, samt mange flotte frivillige som stilte opp med bøsser.

# Stord



Loddsalg til inntekt for Filippinene. Alle bilder: Jane Ulriksen

**23. november hadde Stord Røde Kors bøsseinnsamling for Filippinene i sentrumsområdet på Leirvik, på Heiane, i Sagvåg og på Fitjar.**

Av: Anne Kvalheim, Stord Røde Kors

Det var 15 bøssebærere ute, og me fekk inn kr. 39 000,- denne laurdagen. Aksjonen er ikkje avslutta ennå, då me har bøsser ståande i butikkar ut denne veka . I tillegg har Stord Røde Kors bevilga kr. 15 000,-. Neste laurdag skal det og vera støttekonsert for Filippinene i Stord Kulturhus, der billetinntektene går til Røde Kors sin aksjon for Filippinene. Kjempeflott initiativ fra Ståle Eskeland !

Barnehjelpen markerte seg og denne laurdagen, dei solgte graut i Leirvik Sentrum under julegate åpninga.

Barnehjelpen hadde og åpning av pepperkakehuset, der det var komne mange flotte byggverk fra barnehagar, skular og andre.

I tillegg er der sal av hånðarbeid laga av flittige Barnehjelps damer !

Loddsal på ulike hånðarbeid og anna har dei og, det dei får inn skal gå til Filippinene.

Med andre ord: ein aktiv og vellukka Røde Kors dag på Stord !



# Etne

Leif Arne Løvereide fra Etne Røde Kors forteller at forrige søndag hadde de en fin gjeng ute på bøsseinnsamling til Filippinene.

Til sammen har det så langt blitt samlet inn 25 062 kr, men det står fortsatt bøsser i butikker i Etne og Skånevik, så det er forventet at dette tallet vil øke.

Etne Røde Kors har også vedtatt å bevilge 10 000 kr, noe som gjør at de totalt så langt gir 35 062 kr.

## Voss Aktiv!

**Voss Røde Kors er både stolte og glade for at Extrastiftelsen innvilga prosjektsøknaden vår «Vossa aktiv! - Innvandarkvinner i fysisk aktivitet» med kr 142.000.**

Av: Marit Nedkvitne, Voss Røde Kors

Voss er ei bygd med mange forskjellige aktiviteter, men me ser at innvandarkvinner er underrepresentert i desse og då kanskje spesielt i fysiske aktiviteter. Dette vil me bidra til å endre ved å invitera kvinnene til å delta i prosjektet Vossa aktiv! – Innvandarkvinner i fysisk aktivitet.

Prosjektet skal hjelpe kvinnene til å koma seg ut i aktivitet og finna ei form for trening som passar dei. Fysisk aktivitet har mykje å seia for både fysisk og psykisk helse og deltaking på aktivitetar vil og virke positivt i forhold til inkludering og integrering i ei bygd som Voss der fysisk aktivitet av alle slag er høgt verdsett i lokalsamfunnet.

Me ser no fram til å kunna arrangera motivasjonsseminar, symjekurs, zumbakurs og temakveldar, og til å introdusera andre aktiviteter for kvinnene.

Tusen takk til



# RØFF ledersamling



**Under årets ledersamling ble det for første gang også arrangert egen fagsamling for Røde Kors Friluftsliv og Førstehjelp (RØFF). – Under samlingen har vi hatt fokus på erfaringsutveksling forteller Distriktsrådet for Hjelpekorps sin fagleder for RØFF Elin Bratthole.**

Vi ser at aktivitetene ofte er svært viktig for lokalsamfunnet forteller Elin. -Det at vi legger opp til aktiviteter for ungdommer som tidligere ofte har droppet ut av andre aktiviteter er viktig.

RØFF er et satsingsområde i Hordaland Røde Kors og tallet på RØFF grupper stiger raskt over hele fylket. - Veien videre nå er å få i gang de gruppene som nå forteller at de har lyst å starte opp, men samtidig må vi følge opp de gruppene som er i gang, understreker Elin.

## **Bindeledd**

- Vi vil fungere som et bindeledd for hele organisasjonene sier forteller Elin. - Organisatorisk er det naturlig at RØFF blir plassert under Hjelpekorpsset, men samtidig må fokuset være at vi skal presentere hele organisasjonen for deltagerne.

RØFF er også en unik mulighet til å øke kompetansen til Hjelpekorpsene. Hos RØFF har Hjelpekorpsset en arena der nye instruktører kan trene og få ledererfaring. – Dette er en vinn-vinn situasjon for begge parter påpeker Elin.

Leder for Distriktsråd Hjelpekorps Jahn Petter Berentsen forteller at det er utrolig viktig og ikke minst kjekt og se så mange ledere som er klare til å jobbe med RØFF avdelingene. - Dette er til uvurderlig støtte for hele Røde Kors organisasjonen, og kanskje spesielt for Hjelpekorpsset med tanke på fremtidig rekruttering.

Du kan se flere bilder fra ledersamlingen på Hordaland Røde Kors sin facebook side

# Valg 2014

**Hordaland Røde Kors Hjelpekorps, Omsorg og Ungdom avholder årsmøte den 15. mars 2014 på Ullensvang Hotell.**

Hordaland Røde Kors er en stor og mangfoldig organisasjon. Det er viktig at organisasjonen blir ledet av et godt og representativt styre, og har gode komiteer. Røde Kors er en organisasjon for, av og med frivillige. Røde Kors er medlemsstyrt og alle viktige avgjørelser og prioriteringer avgjøres av tillitsvalgte, på vegne av alle medlemmene.

Det viser seg at verv i Røde Kors er både spennende og utviklende. Her får man både anledning til å bidra med sin kompetanse og erfaring, samtidig som man vil lære å oppleve mye nyttig. Valgkomiteen oppfordrer derfor alle i Røde Kors i Hordaland til å tenke over, og foreslå kandidater til de ulike verv. Desto flere det er å velge mellom, jo bedre blir resultatet. Ta valget på alvor, det er viktig at så mange som mulig deltar i vårt organisasjonsdemokrati.

Alle lokale ledd i Hordaland Røde Kors kan foreslå kandidater til de verv som skal velges. Alle medlemmer i Hordaland Røde Kors kan også henvende seg direkte til valgkomiteen med forslag. Alle som fremmer forslag på kandidat(er) MÅ spørre vedkommende på forhånd og fått samtykke til at forslaget sendes inn. Alle forslag MÅ være skriftlig.

Det ble sendt ut informasjon om dette til lokalrådsledere i uke 47. For de som ikke har mottatt denne informasjonen, ta kontakt med oss på distriktskontoret.

Ved spørsmål, ta gjerne kontakt med sekretæren i din valgkomité:

**Hjelpekorps:** Håkon Larsson-Fedde

Tlf: 55 38 33 25 eller e-post: [hakonlarsson.fedde@redcross.no](mailto:hakonlarsson.fedde@redcross.no)

**Omsorg:** Thorbjørn Fosse

Tlf: 55 38 33 15 eller e-post: [thorbjorn.fosse@redcross.no](mailto:thorbjorn.fosse@redcross.no)

**Ungdom:** Ørjan Skaga

Tlf: 5538 33 22 eller e-post: [orjan.skaga@redcross.no](mailto:orjan.skaga@redcross.no)

**HUSK:  
FORSLAGSFRIST 15. JANUAR**

# Beredskapsøvelse på Bømlo



## Dette var casen:

Politiet og Bømlo kommune har iverksett evakuering av befolkninga i utsette områder etter brann om bord i ein russisk tankbåt på 110 tusen tonn nord- vest for Svortland, nær Økland/Øklandsvåg. Alle privatpersonar vert varsla via sms-systemet til Bømlo vatn og avløpsselskap AS.

Det er oppretta evakueringsstad i Rubbhallen i Rubbestadneset, der både helsepersonell og kommunen sitt kriseteam er tilstades. Det er vidare klargjort for evakueringsstader både i Foldrøy skule, Håvik bedehus og Moster skule.

Kilde: Bømlo Kommune

## **Bømlo Røde Kors fikk anmodning om bistand ved denne øvelsen og vi sjekka ut hvor mange som reelt kunne stilt fra oss innen en time.**

Av: Pål-Espen Haukedal, Bømlo Røde Kors

Resultatet var da 15 fra Hjelpekorpsset og 5 fra Besøktstjenesten. Vi gikk også igjennom listene til Beredskapsvaktens vår og fant at vi der burde klare ca 40 personer. Beredskapsvaktene vart ikke kontaktet denne gang da vi ikke hadde varslet om øvelsen på forhånd. Siden dette var midt på dagen og mange i Hjelpekorpsset er i arbeid utenfor Bømlo så er vi rimelig fornøyd med resultatet. Oppgaven som Bømlo Kommune ønsket vi skulle delta i var i forbindelse med oppretting og drift av evakueringssted.

Siden kommunen jo ikke øver etter arbeidstid, og ute i felt, så fant vi ut at vi ville gjøre en test av hvordan vi kunne løse en av oppgavene i forbindelse med evakuering. Ny case var klar og alarmen for Hjelpekorpsset gikk igjen på kvelden kl 1800. « Bømlo Kommune treng hjelp til opprettelse og drift av evakueringsstasjon. Stasjonen skal opprettes ved Bremnes Ungdomsskole.»

Løsningen var enkel. Vi setter opp Beredskaps teltet og innreder dette til formålet. Planen var da at folk måtte passere gjennom teltet for registrering før de vart sluset ut til videre transport. Fra alarmen gikk kl 1800 til stasjonen var klar for bruk gikk det denne gang 1 t og 45 min. Her må det bemerkes at vi tok oss god tid siden flere av mannskapene ikke hadde vært med på å sette opp teltet før.

Brannvesenet stilte med observatører og vart imponert over å få se hva både telt og lyssøyle var god for. Det falt mange gode kommentarer og de ønsket mer samarbeid med oss både ved øvelser og ved skarpe aksjoner. Vi så også mange forbedringspunkt ved både utstyr og løsninger.

Viktigst av alt var at vi fikk en test på tidsbruk fra alarm til operativt telt. Dette vil vi teste flere ganger slik at så mange som mulig er trent på å bruke utstyret som Bømlo Kommune har kjøpt inn til oss.



Beredskapsteltet i bruk under øvelse på Bømlo.

## Aktivitetskalender

### 2013

- 1/12: Verdens aidsdag
- 3/12: Førjulskos for eldre Askøy
- 9/12: Distriktsstyremøte m/ julemiddag
- 14/12 Røde Kors Artistgalla på TV2

### 2014

- 21/2 - 2/3: Finsekursene
- 14 -16/3: Årsmøtet Hotell Ullensvang
- 5 - 9/6: Storkurshelg hjelpekorps

**TV2s ARTISTgalla 2013**  
Se TV2s ARTISTgalla 14. desember kl 21.40  
Sammen hjelper vi barn i krise