



# UKEPOSTEN

Denne uken kan du lese mer om:

- Brannen i Lærdal
- Et annerledes liv
- Søknader besøkstjenesten
- Flyktningeguiden i Norge Rundt
- Livet som Røde Kors delegat
- Aktivitetskalender



## Uke 4



For mer informasjon se følgende linker:

[Hordaland Røde Kors i Media](#)

[Kontakt distriktskontoret](#)

[Kontakt distriktsstyret](#)

[Kontakt alle lokalforeninger](#)

[Aktivitetskalender](#)

[Kontakt Ukeposten: orjan.skaga@redcross.no](mailto:orjan.skaga@redcross.no)



# Brannen i Lærdal



Voss og Vossestrand Røde Kors deltok med tilsammen 23 mannskaper i redningsarbeidet etter brannen i Lærdal.

Mange av Vossingene ble satt i vakttjeneste for å hindre at uvedkommende gikk inn i farlige områder. Hjelpekorpsene, som til daglig jobber i ambulansetjenesten, fikk i oppdrag å assistere personell på sykehuset.

Bilde til venstre er fra KO, der Voss Røde Kors fikk koordineringsansvaret.

Vossingene fortalte Avisa Hordaland om redningsarbeidet etter brannen i Lærdal. Utdrag fra artikkelen kan du lese under:

- Me fekk meldinga klokka 06.53 sundag morgon, tømte lageret og reiste til Lærdal, fortel korpsleiar i Voss Røde Kors Hjelpekorps, Kay Roger Ringheim. Berre snøskuterane sto alt i Røde Kors-huset, saman med korpsleiar, som tok seg av organiseringa lokalt.

- Kva gjekk oppdraget dykkar ut på?

- Kva slags hjelp me skulle koma med, var uklart. Meldinga gjekk på at det var trong for folk, og at mannskapa skulle møta i akuttmottaket på Lærdal sjukehus, fortel Ringheim.

I tillegg til å La med proviant og drikkevatt, tok mannskapa med seg 12 oksygenapparat frå sjukehuset på Voss. - Me visste frå brannen i Gudvangatunnelen al del er trong for ekstra oksygen. CO-forgifting tek lang tid å få ut av kroppen. Det har ei halveringstid på fem timar, men denne tida går ned til ein Lime og 20 minutt ved bruk av ekstra oksygen,

## KAOTISK SITUASJON

Då mannskapa frå hjelpekorpsset på Voss kom fram, var det framleis noko kaotisk- Bodil Reime Sørliie vart sett til å køyra ambulanse, medan Svein Ove Seim reiste ned til tannlegekontoret som fungerte som sentral for hjelpemannskap. Der sat det to mann, utan kapasitet til å skaffa oversikt over mannskapssituasjonen til Røde Kors.

Mannskapa frå Voss tok leiinga.

- Oppgåvene var uklare, og me måtte få oversikt over kven som var ute og kvar dei var. Ei utfordring var manglande kommunikasjon, fortel Seim.

- Kva vart jobben til hjelpekorpsset?

- Me hadde inga pasientbehandling og ikkje kontakt med dei som var råka av brannen. Politiet ba oss etter kvart sikra brannstaden. Dei ville ha kontroll på alle som gjekk inn og ut av området, slik at ein til ei kvar tid visste kven som var der i tilfelle oppblussing.

## BEREDSKAP

Både brannmann skap og folk frå Sivilforsvaret jobba med etterslökking. I tillegg til å sikra området, var hjelpekorpsset i beredskap for å gje fyrstehjelp om brannfolk eller nokon frå Sivilforsvaret fekk problem. Etter kvart kom det folk som var evakuerte, og som måtte inn i husa som ikkje var råka av brann, for å henta ting. Dei tekk fylgje av mannskap frå hjelpekorpsset.

- Det var folk som måtte henta medisin, pustemaskinerja, nokre måtte henta hun de mat, fortel Svein Ove Seim, Bodil Reime Sørлие og Lena Flisram måndag. Dei var framleis trøyte då dei møtte Hordaland på Røde Kors-huset ved 12-tida.

- Me reiste ved 08-tida sundag, og var ikkje heime før halv to natt til måndag. Det verste var å koma seg ut av bilen då me fram heim til Voss, smiler Bodil Reime Sørлие.

- Korleis førebudde de dykk på det som skulle skje?

- Me hadde ein gjennomgang der eg bad alle førebu seg på kva ein kunne oppleva. Det verste var nok om ein kom i kontakt med pårørande, og fekk i oppgåve å sitja og halda praten i gang med nokon som er svært langt nede, seier Svein Ove Seim.

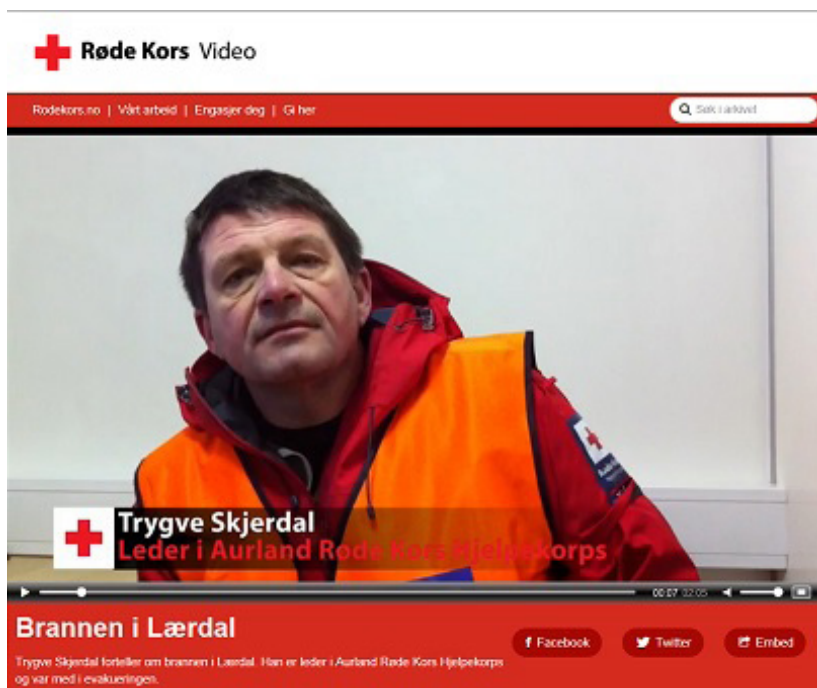
Som fortel at det gradvis vart klarare for dei kva som hadde skjedd etter kvart som dei kom nærmare Lærdal. - Fyrste meldinga var å tørna butikken i Gudvangen for drikkevatn. Melding nummer to var lik, men då skulle me gjera det i Aurland. Ein forstår at det har skjedd noko når dei er tomme for drikkevatn, seier Seim.

Linkene under gir et lite innblikk i den enestående innsatsen frivillige fra Røde Kors har gjort for å hjelpe etter brannen i Lærdal.

**NRK:** Fekk sjokk då Røde Kors banka på og ba dei evakuere

**VG:** Røde Kors i Lærdal: - Det var som å jobbe i en krigsfilm.

**BT:** Stiller opp for Lærdal



**Røde Kors Video**

Rodekors.no | Vårt arbeid | Engasjer deg | Gi her

Søk i arkivet

**Trygve Skjerdal**  
Leder i Aurland Røde Kors Hjelpekorps

**Brannen i Lærdal**

Trygve Skjerdal forteller om brannen i Lærdal. Han er leder i Aurland Røde Kors Hjelpekorps og var med i evakueringen.

Facebook Twitter Embed

Trykk på bilde for å høre leder i Aurland Røde Kors Hjelpekorps Trygve Skjerdal fortelle om brannen i Lærdal. Av: Margunn Masdal

# Et annerledes liv



**Hør Ruben Klipper på Røde Kors-huset i Etne tirsdag 11. Februar kl. 19 - 20.30 fortelle sin historie i foredraget ”Et annerledes liv”**

Ruben Klipper hadde ingen lett oppvekst. Som 6 åring ble han diagnostisert med både ADHD og Tourette syndrom. Noe som førte til store problemer i barndommen og ungdomstiden med blant annet mobbing, lav selvfølelse og rusproblemer.

Rubens egne erfaringer er grunnlaget i foredraget ”Et annerledes liv”. Foredraget handler om hvordan det er å leve som en annerledes i samfunnet, som et mobbeoffer og en utstøtt, spesielt i skolesituasjonen, men også ellers.

Ruben ønsker å bruke sine erfaringer til å hjelpe andre unge mennesker med lignende utfordringer.

Foredraget har også fokus på det å være annerledes generelt, da det også er mye annet som gjør at unge mennesker sliter i samfunnet.

Ruben formidler en sterk historie og et alvorlig tema på en fengslende måte, men også med humor og glimt i øyet. Han har til nå holdt foredraget sitt for ca 17 000 menneske - for ungdom, lærere, foreldre, konfirmanter og offentlige ansatte. Han har også skrevet boken ”Et annerledes liv” og boka blir å få kjøpt etter foredraget.

Er du interessert og kan ta deg tid denne kveldsstunda, kan du melde deg på med å sende en e-post til [lovereide@hotmail.com](mailto:lovereide@hotmail.com) eller tlf/sms til 91169332 innad 4.februar . Inngang kr 150. Arrangør: Etne Røde Kors.

## Søknader besøkstjenesten

Det er to søknadsordninger som er aktuelle for Besøkstjenesten og seniorfeltet nå!

1. Helsedirektoratets faste ordning, ”Frivillig arbeid m.v.”

Dette er en helt generell tilskuddsordning for styrking og utvikling av Besøkstjenesten. DK og LF (via DK) kan søke om støtte til akkurat hva dere ønsker og ser behov for. Frist 15. feb.

2. Prosjekt Aktiv Aldring.

Vi har 1,8 mil til fordeling, som vi har fått over Helsedirektoratets tilskuddsordning ”Aktivitet eldre- og seniorsentra”. DK og LF (via DK) kan søke om støtte til alle tiltak og aktiviteter som har noe med eldre/senior/aktivitetssentre å gjøre. Dere kan søke om midler til drift eller utvikling av eksisterende tiltak, eller midler til oppstart av noe nytt. Frist 15. feb.

Det kan søkes på begge ordninger!

# Flyktningeguiden i Norge Rundt



Flyktningguiden kommer i Norge Rundt på fredag kl 19.40.

Norge Rundt har fulgt en kobling fra Bergen Røde Kors og vi blir kjent med dem gjennom de ulike mellomstikkene i programmet.

Blant annet handler de inn og lager et stort somalisk måltid på kjøkkenet hjemme hos flyktningguiden Jo Høyer.

På bildet: Jo og Nasir lager somalisk mat.

## Livet som Røde Kors delegat



”Å, ja, skal du på Syden-ferie? Telttur på stranda?”

Det kom noen spøkefulle kommentarer fra venner og bekjente før avreise fra Kirkenes i begynnelsen av januar. For mange kan jo et 4-5 ukers opphold på et kystnært sted 10 grader nord for ekvator virke som en besnærende avkobling fra mørketid, kulde og snø. Selv ante jeg ikke hva jeg gikk til, ettersom dette var min første utreise som Røde Kors delegat.

Jeg hadde vært i kontakt med kolleger som før jul hadde vært Røde Kors delegater på sykehuset i Ormoc på nabøya Leyte. Der hadde delegatene blitt innkvartert på hotell, og et av problemene de fikk der etter hvert som dagliglivet tok seg opp, var nattestøy fra den nærmeste karaokebaren. Videre hadde de fortalt meg at det var forferdelig varmt, men de av og til kunne ta seg en avkjølende svømmetur.



De viste seg imidlertid at jeg ikke skulle til Ormoc, men til Basey. En kikk på værvarslinga på YR før avreise viste bra temperaturer mellom 25 og 30 grader, men mye regn. Og jeg ble fortalt at innkvarteringen var på feltseng i telt på en strand.

Jeg fikk god informasjon på Norges Røde kors' hovedkontor i Oslo, og tilsvarende god informasjon på ICRCs hovedkontor i Manila. Så bar det av gårde med den lokale Widerøe-varianten til Tacloban der jeg landet i strålende sol og 30 grader. Jeg ble hentet av en lokal sjåfør, som kjørte meg til sykehuset. Etter av kjapp omvisning der var klokka blitt 16, og det betød at det var tid for de fleste å bevege seg tilbake til basen. Innkvarteringsbasen lå ca 30 minutters kjøring øst for Basey. Der hadde ICRC leid et helt feriesenter, riktig et flott sted med badestrand, bungalower, bespisning og til og med muligheter for å få kjøpt seg en øl på kvelden.

Etter å ha fått av meg svette reiseklær heiv jeg meg uti lunkent Stillehavsvann og fikk rensset legemet. Til tross for at vannet ikke så helt reint ut måtte jeg jo innrømme at 30 grader, sol, enetelt med egen strandlinje ikke var så reint ille sammenliknet med kulde og mørketid i Kirkenes. Kanskje hadde de litt rett, de som lurte på om jeg skulle på Syden-ferie?



Men idyllen varte ikke så lenge. Regn og vind økte gradvis i omfang og det ble meldt fare for nye stormer. Etter hvert framstod teltlivet, tross idyllisk beliggenhet, ikke lenger som den ideelle løsningen. Teltene holdt på å blåse ned og langvarig regn hadde medført at noen av teltene lekket vann. Sikkerhetsaspektet ved å ha Røde Kors delegater boende rett ved havet ble også vurdert som uheldig. Etter at jeg hadde vært der i bare tre dager måtte vi derfor evakuere teltleiren. De som hadde bodd lengre enn meg opplevde at alle klærne var mugne

og fuktige. Også hos meg var det etter bare tre dager begynt å bli vel fuktig i garderoben. Så et konferanselokale på det samme feriesenteret ble bygget om med avlukker slik at hver delegat fikk sitt 4 m2 avlukke.

Vi er en internasjonal gjeng vi som jobber for det internasjonale Røde Kors her. Lederen vår er egentlig fra Rwanda, men har bodd i Norge siden borgerkrigen herjet hans hjemland på 1990-tallet. Vi er flest nordmenn. Videre er det folk fra Sri Lanka, Island, Kroatia, Australia, Hong Kong, Singapore og Sveits. Arbeidsspråket er engelsk. Engelsk er også et offisielt språk på Filippinene og beherskes av mange.

Vi har arbeid fra mandag til lørdag, kl 08-16. Vi er fire leger her, og vi deler på vakta, slik at vi hvert 4. døgn overnatter på sykehuset. Der er det seng inne i administrasjonsteltet. Den som er så uheldig å ha søndagsvakt får i stedet lørdagsfri.

Grålysningen her er i 5-6 tida, og da begynner dagen her. Frokost serveres kl 0630, vanligvis ris med bacon, ris med fisk, ris med corned beef eller ris med suppe og avreise kl 0730. Lunsjen lager vi selv på sykehuset; det går i knekkebrød, "Rett i koppen" eller frysetørret "Real turmat". Vi jobber til kl 16, og drar deretter tilbake til leiren. Dagslyset forsvinner rundt kl 18, og vi får middag kl 1830. Middagsmenyen er grei: Ris med fisk, ris med svinekjøtt, ris med kylling, ris med "corned beef", ris med suppe eller ris med hvitløk. Etter middagen har vi kl 1930 et allmøte som ledes av kontingentens administrative leder. Det er portforbud mellom kl 20 og 05.

Ellers er det tre hunder som bor på campen, de oppfører seg som en liten familie med sine interne feider og sine maktstrukturer.

I leiren har vi verken TV eller internetttilgang. Lokale aviser har jeg ikke sett. Sporadisk kan vi sende sms, men jeg har ikke klart å motta sms i leiren. Så når middagen er spist og allmøtet er avholdt blir øyelokkene tunge. Jeg køyer vanligvis mellom kl 21 og 22. jeg har virkelig kjent at kroppen har levd med dagslyset etter at jeg ankom her; når dagslyset er borte blir jeg stuptrøtt!



Røde Kors og reiser til andre katastrofeområder er ofte tema rundt bordet på kveldene. Jeg er selv førstereisgutt og har lite å skryte av. Andre har vært i Darfur da krigen herjet der, i Pakistan etter oversvømmelser der, på forskjellige steder i forbindelse med den store tsunamien for noen år siden eller på Haiti etter jordskjelvet der. Det er mye interessant å høre og lære fra mine erfarne kolleger.

På fridager har vi muligheter for å bli kjørt av Røde Kors bilene til forskjellige utflukter.

Etter en drøy uke er status som følger:

- Paraply er kjøpt inn
- Ingen av mine tre shorts er ennå brukt
- Jeg har badet en gang i havet.
- Jeg er fortsatt vinterbleik
- Jeg har fått døgnrytme 0530-2130.
- Ingen klær er tørre (selv ikke innendørs tørker klær når det høljer dag inn og dag ut)
- Jeg har lært mye; om folk, om Filippinene, om samarbeid,
- Jeg har fått mange nye bekjenskaper
- Og ikke minst har jeg opplevd og sett et prøvet folk, som tappert ser framover og viser et fantastisk pågangsmot



### Fakta

Harald G. Sunde er lege fra Kirkenes som til daglig er ansatt på Finnmarkssykehuset.

For tiden er han på Filippinene på oppdrag for Røde Kors.

Du kan lese mer om Harald sine opplevelser på:

<http://haralsu.wordpress.com/>



# Aktivitetsskalender

Trykk på bilde  
for mer  
informasjon



## Årsmøte 2014

Bli med til Hotel Ullensvang  
fra 14-16 mars. Husk å meld  
deg på før 13 februar

[LES MER HER](#)

### Bergen Røde Kors opplæring presenterer

**brobygging** leksehjelp

Grunnkurs Røde Kors Ungdom mediekurs Norsk Grunnkurs Førstehjelp

etiske problemstillinger

**integrasjon**

**kompetanse**

besøktjenesten

dialog og konflikthåndtering

grunnleggende kurs

oppvekst

flerkulturelt arbeid

frivillige

dilemmaworkshop

**15. og 16. februar 2014**

**BRO**

**der kompetanse  
møtes**

viderekommande kurs

grunnkurs organisasjon

**mangfold**

psykososial førstehjelp

Introduksjon til Røde Kors

aktivitetslederopplæring



**Finsekursene 21. februar til 2. mars**

Humanitært Forum: Barna som blir borte  
18. februar kl 19.00 på Litteraturhuset i Bergen

# De förlorade barnen

ETT REPORTAGE

### Andre Aktiviteter:

5 - 9/6 : Storkurshelg hjelpekorps

### Jubileum i 2014:

02.02 : Bergen Røde Kors Ungdom 90 år

15.02 : Fana Røde Kors 90 år

17.03 : Dale Røde Kors Ungdom 25 år

28.03 : Ulvik Røde Kors 40 år

28.03 : Ulvik Røde Kors Hjelpekorps 40 år

25.04 : Os Røde Kors 30 år

04.05 : Bergen Røde Kors 120 år

14.05 : Etne Røde Kors Hjelpekorps 40 år

30.05 : Øygarden Røde Kors Hjelpekorps  
25 år

06.06 : Fana Røde Kors Ungdom 30 år

25.09 : Ålvik Røde Kors Omsorg 20 år

02.11 : Fusa Røde Kors 25 år

18.11: Eidfjord Røde Kors 30 år

18.11: Eidfjord Røde Kors Hjelpekorps  
30 år

06.12 : Bergen Røde Kors Hjelpekorps  
75 år

21.12 : Kinsavik Røde Kors Hjelpekorps  
60 år



Ruben Klipper  
"Et annerledes liv"

11. februar  
Røde Kors-huset  
i Etne

- Vi ønsker alle en flott Røde Kors uke