



UKEPOSTEN

Denne uken kan du lese mer om:

- Fem fikk Hjelpekorpsmedaljen
- Finsekursene
- Jeg vil leve, ikke vente
- Sonesamlinger
- Har du tid til å drikke kaffe to ganger i måneden
- Tillitsvalgtsamling for ungdom
- Sikkerhet for frivillige som reiser utenlands
- Aktivitetskalender



Uke 10



For mer informasjon se følgende linker:

Hordaland Røde Kors i Media

Kontakt distriktskontoret

Kontakt distriktsstyret

Kontakt alle lokalforeninger

Kontakt Ukeposten: orjan.skaga@redcross.no

Fem fikk Hjelpekorpsmedaljen



Bildet over: Stig Magne Frøystein, Agnete Gilbakken og Bjørn Arild Fjeldsbø er fornøyd etter å ha fått utdelt medaljen under festmiddagen på lørdag.

Hele fem enestående Røde Korsere fikk tildelt Hjelpekorpsmedaljen under Finsekurset forrige uke.

Distriktsstyret i Hordaland Røde Kors vedtok etter innspill fra ledelsen ved Finsekurset, og etter vurdering i distriktsrådet for Hordaland Røde Kors, å tildele Hordaland Røde Kors Fortjenestemedalje "Hjelpekorpsmedaljen" til disse fem for langvaring innsats av særlig betydning for Røde Kors :

- Arne Jostein Jensen, Norheimsund Røde Kors
- Stig Magne Frøystein, Voss Røde Kors
- Agnete Gilbakken, Vossestrand Røde Kors
- Bjørn Arild Fjeldsbø, Odda Røde Kors
- Asbjørn Sjøthaug, Finse Røde Kors

Vi gratulerer så masse!

Finsekursene



Bildet over: Alle deltagerne på A-kurset

- De frivillige er grunnsteinen i redningstjenesten forteller Cecilie Flokenes fra hundetjenesten i Hordaland Politidistrikt etter å ha gjennomført årets Finsekurs.

Deltagere fra Mandal i sør til Longyearbyen i nord har i uke 9 gjennomført det som mange mener er Norges fremste kurs i vinterredning. Der tradisjonsrike Finsekurset ble i år arrangert for 55 året på rad.

Det var i år 16 deltagere på A kurset, der 11 kom fra Røde Kors, 4 fra politiet og 1 fra BKK. Cecilie forteller at hun er imponert over kunnskapen til Røde Kors.

- Jeg har alltid vist at Røde Kors har god realkompetanse, men nå få vi også se hvor god formell kompetanse de har.

Lensmann i Valle og Bykle Dag Hovland er enig i at nivået på foredragsholderne er svært høyt.

- Før dette kurset hadde jeg ikke oversikt over hvor spisset kompetanse Røde Kors har. Under Norges Røde Kors Hjelpekorps sitt A kurs i Operativ Ledelse vinter trener deltagerne på å takle lederutfordringer i søks- og redningsoperasjoner under særlig vanskelige forhold. Røde Kors og Finsehytten har samarbeidet svært bra de siste 55 årene. Det varierende været på Finse, gjør at forholdene blir svært realistiske.

- Lokaliseringen på Finse og Finsehytten er ypperlig, forteller Cecilie.

Kursleder Arild Himle trekker også frem Finse Røde Kors som en viktig samarbeidspartner.

- Kurset ville ikke blitt like bra uten den unike lokalkunnskapen frivillige fra Finse Røde Kors besitter, sier Arild.

B kurset

Samtidig som A kurset til Norges Røde Kors gjennomføres, blir også vinter B kurset til Hordaland Røde Kors arrangert. Dette kurset er unikt siden man kan dra nytte av kunnskapen som er opparbeidet gjennom å arrangere A kurset de siste 55 årene.

Kristoffer Myrseth fra Bergen Røde Kors var blant deltakerne på årets B kurs.

- Det var en fantastisk opplevelse, som har vært mye mer lærerikt enn forventet, forteller Kristoffer entusiastisk.

Også leder for Hjelpekorpsset i Etne Røde Kors Roar Fredriksen er fornøyd. - Det er lett å være leder inne når det er varmt og godt, men i det øyeblikket du får litt vind, det er kaldt og du er sliten, setter dette deg på en helt annen prøve. Det er derfor veldig kjekt å få teste seg selv i en slik setting, forteller Roar.

- Staben på Finsekurset har gjort en utrolig god jobb. Det er nesten utrolig at de klarer å koordinere alt dette påpeker Roar.



Over: Alle deltagerne på B-kurset

3 generasjoner

Staben på Finse er kjent for sin enorme kunnskap om redning under ekstreme værforhold. En kunnskap som har gått i arv fra generasjon til generasjon.

I år er det 3 generasjoner fra familien Lynghamar som er med i staben og som markører. Farmor Aud, farfar Inge, deres sønn Roger og barnebarn Trym. Roger har vært med siden han var en liten gutt og er i år fagleder for B kurset.

- Det er spesielt å få være en del av alle de resursene vi finner her oppe, både politi og redningstjenester på alle plan, forteller Roger.

eg vil påstå at staben på Finsekurset er blant Norges dyktigste innen fjellredning argumenterer Arild, som samtidig vil benytte anledningen til å takke hele staben.

- Det er fantastisk at så mange frivillige ønsker å bruke vinterferien sin til å dele videre sin enorme kunnskap avslutter Arild.

Jeg vil leve, ikke vente



Bildet over: En engasjert gjeng klar til å sette i gang arbeidet med ny kampanje. Fra venstre: Mustafa Almi, Ali AB, Hannah Louise Rosenquist Lie, Amina Grabovica, Ali Watti og June Munyongani

Forrige helg reiste 4 kjekke Hordalendinger for å lære meir om Røde Kors Ungdom sin nye kampanjen “Leve, ikke vente”.

Av: Marianne Hannevig og Ali Watti

Kampanjen innerholder ett spesifikk, men kjempe viktig tema. At de som får asyl i Norge skal få en god men kort ventetid. Dette er noe Røde Kors Ungdom skal jobbe hardt me fremover. Vi skal drive med underskrift kampanjer hvor vi skal levere disse til kommuner i Norge. Vi skal besøke asylmottak og ha aktiviteter med asylsøkerene. Det første vi som var på kurset begynner med er å lage en kampanjegruppe for så å lage en Workshop med ungdommer fra Hordaland.

I denne kampanjen så er det utrolig viktig å kunne samarbeide. Siden vi har 3 kommuner som er grønne kommuner (tatt inn så mangan asylsøkere de skulle), så er da viktig at de 3 kommunene hjelper de som ikke har grønne kommuner.

Vi gleder oss til å begynne kampanjen!

Du kan lese mer om temaet i [denne kronikken](#) Ali Watti skrev for Bergens Tidende

Sonesamlinger



Da er første sonesamling gjennomført med gode tilbakemeldinger. 21 deltagere møtte opp på Røde Kors huset på Bømlo, for å lære mer om DiBa, samt diskutere hvordan vi kan utvikle oss fremover.

Neste sonesamling er mandag 10 mars på distriktskontoret kl. 18-21. Det er fortsatt mulig å melde seg på til thorbjorn.fosse@redcross.no.

Programmet denne kvelden er delt i to hovedtema:

- Opplæring i det nye medlemsregister / medlemsforvaltningssystemet i Røde Kors kalt DiBa (dialogbasen), ca 2 timer
- Aktuelle tema i Røde Kors akkurat nå, herunder f eks Landsmøtet 2014 & nytt Hovedprogram for Norges Røde Kors, 150 års jubileet i 2015, satsings områder i Røde Kors i Hordaland de neste årene, ca 1 time

Har du tid til å drikke kaffe to ganger i måneden?

Nettverk etter soning

Vi søker 10 menn over 30 år
La din frivillighet bety noe for andres frihet!

- Folk har ofte forventinger om store og tidkrevende forpliktelser når de skal bidra i frivillig arbeid. Vi ønsker å bryte ned noen fordommer og vise at det ikke må være slik. Det handler om å være et medmenneske, sier Julian Ravn-Iversen Rockhard, frivillig prosjektleder i Nettverk etter soning.

Julian vil til livs fordommene om at det er så tidkrevende å engasjere seg for andre mennesker. I Nettverk etter soning handler det om å være et medmenneske for andre, og nå er de på jakt etter menn over 30 år. Aktivitetene de skal gjøre sammen er vanlige fritidssysler som tur, kino, teater og annet som man driver med i fritiden.

- Vi ønsker en balanse i hvem som er frivillig og vi har allerede nok damer som har meldt seg, sier Julian.

Være medmenneske

Det er lett å søke seg tilbake til miljøer der du har status, har en løslatt fortalt. Nettverk etter soning skal være et alternativ til dette. Flere løslatte har sammenlignet situasjonen sin med det å være flyktning, eller det å komme fra en annen planet. Veien ut av fengsel er også veien inn i et samfunn som ikke alltid er like gjenkjennelig.

Tidligere innsatte får hjelp til å finne jobb og bolig, mens det tas for gitt at det daglige i livet er enkelt å håndtere. Som frivillig skal du ikke være støttekontakt eller en fagperson, men et medmenneske som vil bruke av egne erfaringer for å hjelpe litt på vei. - Vi tror dette hindrer tilbakefall til kriminalitet, sier Julian.

Mye igjen for det

Nettverk etter soning ønsker å gi drahjelp mot den vanlige hverdagen. Gjennom gjensidig ansvar og respekt mellom frivillige og tidligere innsatt, kan veien bli mindre ensom og tydeligere.

- Som frivillig får du også mye tilbake selv. Du får en sosial kapital som vil gi deg økt innsikt. Dette er en vinn-vinn situasjon, avslutter Julian.

Nettverk etter soning er ikke en del av det offentlige ettervernet. Tilbudet er bygget på frivillig innsats og formes i stor grad av deltakerne. Er du mann og over 30 år? Meld deg som frivillig ved å ta kontakt med Hanne Jones på hanne.jones@redcross.no

Tillitsvalgtsamling for Røde Kors Ungdom

25.-27. april arrangerer Røde Kors Ungdom tillitsvalgtsamling på Haraldsheim for lokalråd og D- råd Ungdom. Hvert D- råd for Røde Kors Ungdom kan sende 2 personer, mens hvert lokalråd for Røde Kors Ungdom kan sende 1 person.

Faktura for reise og opphold vil bli tilsendt lokalforeningen, men blir refundert av Frifond.

Samlingen vil ha fokus på å;

- Bli kjent med og utveksle erfaringer med andre ledere i Røde Kors Ungdom!
- Få råd fra landsrådet og andre tillitsvalgte om hva dere kan gjøre for at akkurat din Røde Kors Ungdom-gruppe skal bli større og bedre
- Få ledertrening!
- Være med og påvirk Røde Kors Ungdoms Strategi 2015-2017 – hva bør Røde Kors Ungdom jobbe med de neste tre årene?
- Bli en racer i Frifond!
- Enten du er erfaren eller ny i vervet så skal vi ha noe for deg!

Frist for påmelding er 4.april.



Sikkerhet for frivillige som reiser utenlands

Det er viktig at frivillige som reiser i Røde Kors sitt navn, vet hvordan de skal være tryggest mulig under reisen. Landsstyrets AU har derfor bestemt at det innføres en obligatorisk sikkerhetsopplæring som gjelder alle frivillige som skal reise på prosjektreiser i utlandet.

Frivillige som skal reise på Røde Kors-oppdrag i utlandet skal fra nå av fullføre og bestå “Stay safe - personal security” online-kurset til Forbundet før avreise. Kurset er beregnet på alle Forbundets og Røde Kors og Røde Halvmåneforeningers personell, inkludert frivillige. Kursets mål er å gi basiskunnskaper og forberedelse for de som reiser eller blir utplassert i felt. Kurset er gratis, og tar omtrent 4 timer å gjennomføre.

Kurset krever innlogging på Forbundets e-læringsplattform og er på engelsk.

For mer informasjon om kurset, fremgangsmåte og rutiner, se [Korsveien](#).

Aktivitetsskalender

Trykk på bilde
for mer
informasjon



Årsmøte 2014
Ullensvang Hotel 14-16 mars
Trykk her for mer informasjon

Sonesamlinger

10/3: kl 1800-2100 på distriktskontoret
3/4: kl 1800-2100 på Voss, Røde Kors huset
3/4: kl 1800-2100 i Odda, Røde Kors huset

Andre aktiviteter:

25-27/4: Tilitsvalgtsamling Ungdom Haraldsheimen
5 - 9/6 : Storkurshelg hjelpekorpsset
23 - 27/6: Camp Hjørmås i Etne
25 - 29/6: Landsleir Ungdom

Jubileum i 2014:

17.03 : Dale Røde Kors Ungdom 25 år
28.03 : Ulvik Røde Kors 40 år
28.03 : Ulvik Røde Kors Hjelpekorps 40 år
25.04 : Os Røde Kors 30 år
04.05 : Bergen Røde Kors 120 år
14.05 : Etne Røde Kors Hjelpekorps 40 år
30.05 : Øygarden Røde Kors Hjelpekorps
25 år

06.06 : Fana Røde Kors Ungdom 30 år
25.09 : Ålvik Røde Kors Omsorg 20 år
02.11 : Fusa Røde Kors 25 år
18.11: Eidfjord Røde Kors 30 år
18.11: Eidfjord Røde Kors Hjelpekorps 30 år
06.12 : Bergen Røde Kors Hjelpekorps 75 år
21.12 : Kinsavik Røde Kors Hjelpekorps 60 år

- Vi ønsker alle en flott Røde Kors uke