



UKEPOSTEN

Denne uken kan du lese mer om:

- Årsmøte
- Nye styrer og råd
- Hedersmedaljer
- Besøk fra Bungoma
- Storbrannkurs
- Humanitært forum
Grenseløs omsorg og aktiv aldring
- Sonesamlinger
- Ferie for alle i vinterferien
- Aktivitetskalender



Uke 12



For mer informasjon se følgende linker:

Hordaland Røde Kors i Media

Kontakt distriktskontoret

Kontakt distriktsstyret

Kontakt alle lokalforeninger

Kontakt Ukeposten: orjan.skaga@redcross.no

Årsmøte

Kjære Røde Kors venner

Jeg skriver til deg i dag, som ny distriktsleder i Hordaland Røde Kors, etter at Kristian Strønen har trukket seg fra dette vervet.

I helgen gjennomførte vi årsmøte i Hordaland Røde Kors på Hotel Ullensvang. Årsmøtet behandlet bl a en sak om et beredskapsprosjekt som var iverksatt i 2013. Etter årsmøtebehandlingen av saken valgte tre sentrale ledere i Hordaland Røde Kors å trekke seg fra sine verv. Kristian Strønen trakk seg som distriktsleder. Jahn Petter Berentsen trakk seg som distriktsrådsleder for hjelpekorpsene og Audun A Ingvarsen trakk seg som distriktsrådsleder for omsorg. I tråd med regelverket i Røde Kors rykker alle andre i styret / d-råd opp et nivå når noen trekker seg, og de tre vervene ble derfor besatt umiddelbart etter at årsmøtet var avsluttet.

Agnete H Gilbakken fra Vossestrand Røde Kors er ny distriktsrådsleder for hjelpekorpsene og Mona Flekke er ny distriktsrådsleder for omsorg.

Mandag og Tirsdag har saken vært fremme i media. Det var ikke en ønsket situasjon, men noe som ofte inntreffer i saker som dette. Fra Røde Kors sin side har vi gitt media sakens overordnede fakta, helt i tråd med Røde Kors sin policy om å være åpen, også i saker som dette. Jeg tror publikum forstår at slike saker kan skje fra tid til annen, og at publikum vurderer Røde Kors ut i fra hvordan vi behandler sakene, når de skjer.

Den daglige virksomheten i Røde Kors i Hordaland er ikke påvirket av denne saken og av at tillitsvalgte har trukket seg. Lokale ledd i Hordaland har den beredskap som alltid er der, og vi i distriktsstyret er i gang med vårt arbeid i tråd med årsmøtets vedtak av nytt handlingsprogram og budsjett.

Mange har lært mye av denne saken. Den lærdommen vil også inngå i arbeidet med å bidra til at Røde Kors når sine humanitære mål, i året som kommer. På vegne av det nye distriktsstyret inviterer jeg til åpenhet og god dialog med dere alle i arbeidet vårt for å hjelpe folk som er i situasjoner der assistanse fra Røde Kors er til nytte.

Med vennlig hilsen

Arne Sørby(s)

Kjære Røde Kors venn!

I løpet av de siste 5 årene hvor jeg har sittet som nestleder/distriktsleder i Hordaland Røde Kors har jeg truffet mange interessante og spennende mennesker som bruker sin fritid i en imponerende humanitær innsats. Det er dere som gjør at Hordaland er Norges største og mest vitale distrikt.

Dessverre går ikke alt alltid slik som tenkt, og konflikter oppstår. Årsmøtet ble preget av dette. Jeg vil imidlertid takke delegatene og observatørene for saklige og ryddige innlegg.

Jeg har stor respekt for, og er glad i den organisasjonen jeg har vært medlem av i 40 år. Jeg tror derfor at mitt valg om å trekke meg tilbake som distriktsleder var det riktige bidraget til å skape ro og gi styret mulighet til å se fremover.

Jeg har stor tro på at den handlingsplanen og det langtidsprogrammet som ble vedtatt vil bringe Hordaland Røde Kors et steg videre, og at det nye styret både er sammensatt slik og har det samarbeidsmiljøet som gjør dette mulig.

Takk for nå - og så sees vi i andre Røde Kors-sammenhenger!

Vennlig hilsen

Kristian Strønen



Nye styrer og råd

Etter årsmøte har styret og rådene i Hordaland Røde Kors følgende sammensetning:

Distriktsstyret

Distriktsleder	Arne Sørby
1 nestleder	Ann-Kristin Stensen
Styremedlem	Arild Himle
Styremedlem	Karl Otto Nesdal
Styremedlem	Alf Magne Tveit
1 varamedlem	Oddrunn Steinsland
2 varamedlem	Morten Miljeteig
Leder HRKH	Agnete Gilbakken
Leder HRKO	Mona Flekke
Leder HRKU	Iris Nielsen
Daglig leder	Lars Atle Skorpen

Omsorg

Leder	Mona Flekke
Nestleder	Regy Drange
Styremedlem	Torunn Samuelsen
Styremedlem	Lars Arne Nilssen
Styremedlem	Atle Lerøy
Varamedlem	Jan Dagfinn Vik
Seksjonsleder	Thorbjørn Fosse

Hjelpekorps

Distriktsrådsleder	Agnete Gilbakken
Nestleder/operativ	Eilev Olav Nysveen
Adm. leder	Bestemmes på første d-rådsmøte
Medlem	Nils Vidar Hopland
Medlem	Halvor roer jensen
Vara	Stian Taule
Vara	Grethe Marie Skjervheim
Seksjonsleder	Håkon Larsson-Fedde

Ungdom

Leder	Iris Nielsen
Nestleder	Vilde Hamre
Medlem	Marianne Hannevig
	Ørjan Skaga

Hedersmedaljer

Det er mange som gjør en fantastisk innsats for Røde Kors i Hordaland. På årsmøtet ble noen av disse hedret. Vi gratulerer så mye til disse inspirerende menneskene:

- Gudrun Lie fra Fjell Røde Kors, æresmedlem i Hordaland Røde Kors
- Dr. Amin Sheikh og Hesborn Wekola fra Bungoma Røde Kors, Hordaland Røde Kors hederstegn
- Margith Mathisen fra Stord Røde Kors, Hordaland Røde Kors fortjenestemedalje
- Roar Elde fra Øygarden Røde Kors, Hordaland Røde Kors ildsjelprisen
- Marit Turner fra Voss Røde Kors, Hordaland Røde Kors Omsorgsmedalje
- Martin A Frøyseth fra Arna og Åsane Røde Kors, Hordaland Røde Kors Ungdomsmedaljen
- Pål Espen Haukedal fra Bømlo Hordaland Røde Kors Hjelpekorpsmedaljen
- Solveig Stølås fra Etne Røde Kors, Hordaland Røde Kors Hjelpekorps medalje



Besøk fra Bungoma



Det offisielle besøket av Amin Ali Sheikh, Wekola Hesborn og Jamila Salim fra Bungoma Røde Kors i Kenya er nå over. Under årsmøtet til Hordaland Røde Kors mottok de to førstnevnte et velfortjent hederstegn for deres innsats for Røde Kors.

Av: Charlotte Østensen

Etter to meget innholdsfulle uker er det offisielle besøket av Amin, Wekola og Jamila nå avsluttet. Mandag morgen reiste de til Østlandet for å besøke venner og familie.

De ankom Hotel Ullensvang i Lofthus på fredag kveld for å bli med på årsmøtet til Hordaland Røde Kors. Mange av de oppmøtte har enten vært på besøk hos Bungoma Røde Kors eller vært sammen dem under norgesbesøket, så de fikk hilst på flere kjente.

På lørdag gikk de innom forskjellige møter, der de ble introdusert for nye mennesker. De fikk også innsikt i arrangementet og de forskjellige møtene.

Senere på dagen ble de hedret for deres innsats i Kenya. De mottok Hordaland Røde Kors sitt hederstegn for deres arbeid. En verdsettelse for deres arbeid for mennesker i nød.

På Søndag fremførte de ekte kenyansk dans for årsmøtet. Doktor Amin Ali Sheikh, leder i Bungoma Røde Kors, holdt også et innlegg der han snakket om samarbeidet med Hordaland Røde Kors. Takket være støtten fra samarbeidet har de gjort store forbedringer og det har gitt mange gode resultater.

- Som en hyggelig avslutning spiste vi afrikansk middag på Café Sanaa i Marken i Bergen sentrum på søndag kveld, fortalte Åse Mørkve fra internasjonalt utvalg i Hordaland Røde Kors.

Siste stopp før hjemreisen til Kenya var Halden i Østfold der de skulle tilbringe de siste dagene med familie og venner.

Storbrannkurs



17 medlemmer fra Fana Røde Kors Hjelpekorps jobber for harde livet med å rulle ut brannslanger, få start på pumpene og få vannet fram til de som har fått ansvaret for slukkingen. I dag brenner det ikke, men det trenes på slukking av skogbrann.

Tekst: John Philip Dahl

Bilder: Fredrik H. Vindenes

I mer enn 20 år har Bergen Brannvesen hatt en avtale med Røde Kors sine fire lokalforeninger i Bergen kommune, om beredskap ved skogbrann. Nesten hvert år, er frivillige fra et eller flere av hjelpekorpsene i Bergen ute og assisterer Bergen Brannvesen i slukking av skogbrann. En del av avtalen innebærer årlig kursing og trening av de frivillige. Så, hvert år i mars, får hjelpekorpsets medlemmer besøke brannstasjonen. Dette er en super mulighet til å bli kjent med de lokale brannmennene og få sett på, og prøvd, utstyret de bruker ved skogbrann.

Onsdag 12. mars ble det holdt skogbrannkurs holdt ved samtlige brannstasjoner i Bergen. På Fana Brannstasjon møtte det 17 nye og erfarne hjelpekorpsere. Noen hadde vært gjennom kurset flere ganger enn de kan huske, mens for andre var dette en spennende introduksjon til noe helt nytt. Etter vel en time med teori om skogbranner og samband, fikk vi omvisning på brannstasjonen. Så var det tid for en runde med utstyrslære før alt vi hadde lært skulle settes ut i praksis.

Vi ble delt opp i to lag og konkurranseinstinktet våknet. De som hadde vært med på dette før stod og trippet etter å komme i gang, mens de nye så ut som spørsmålstejn. Oppgaven gikk ut på å klare å få vann ut av brannslangen. Det betyr at man må koble utstyret riktig, få vann til pumpen og ikke minst få start på pumpen. Mens dette gjøres rulles det ut brannslanger slik at når vannet når pumpen er alle klare til å "slukke brannen". Mens det ene laget strevde med å få pumpen til å pumpe, gjorde det andre laget kort prosess og gjorde en jobb enhver brannmann ville vært fornøyd med. Kvelden var igjen en suksess og ble avsluttet med pizza og gamle røverhistorier. En stor takk til Øyvind Stegen og resten av brigaden som gav oss en super ettermiddag.

Humanitært forum

GRENSELØS OMSORG + AKTIV ALDRING
SVEN MOLLEKLEIV BETTINA HUSEBØ

9. APRIL 19:00 | LITTERATURHUSET | GRATIS

 Røde Kors Bergen

Grenseløs omsorg og aktiv aldring er tema når Bergen Røde Kors inviterer til humanitært forum på Litteraturhuset i Bergen.

Tid: 9. april kl 19.00, gratis adgang

Sted: Litteraturhuset i Bergen, Østre Skostredet 5-7

Konfransier: Greta Langseth, leder Besøktjenesten Bergen Røde Kors

Underholdning ved koret Bekkalokket.

Grenseløs omsorg

Behovet for omsorg og omtanke i dagens verdenssamfunn er stadig økende, og Røde Kors er en betydelig organisasjon når det gjelder katastrofehjelp over hele verden. I tillegg til all internasjonal aktivitet, har Norges Røde Kors også organisert betydelige hjelpetiltak i Norge. Blant annet har Røde Kors utviklet en rekke aktiviteter for å motvirke ensomhet og skape sosiale nettverk. Ensomhet og sosial utestegning rammer mennesker i alle aldre, men stadig flere unge opplever ensomhet og føler seg utenfor og alene.

Sven Mollekleiv, president i Norges Røde Kors, formidler i dette engasjerende foredraget hva frivillig arbeid kan bety positivt for mennesker, både internasjonalt og her hjemme.

Aktiv aldring

Helse og funksjonsdyktighet er avgjørende for livskvalitet i eldre år og har samtidig meget stor samfunnsmessig betydning. De fleste ønsker å bo hjemme lengst mulig, og i dag har en større økonomiske og teknologiske muligheter til å skaffe seg en trygg alderdom i sin eget hjem. Mye blir tilrettelagt, men hva kan du selv gjøre? Som venn, nabo eller pårørende. Ofte handler det ikke store ressurskrevende ting, men om små grep som kan gi stor gevinst for eldre sin livsglede.

Bettina Husebø, leder for Senter for alders- og sykehjemsmedisin ved Universitetet i Bergen, snakker i dette foredraget om hvilke privilegium det er å bli eldre og kommer med konkrete tips for å øke livsgleden.

Bergen Røde Kors markerer i år 120 års jubileum i år og dette humanitære forumet er en del av denne markeringen.

Sonesamlinger



Da er de to første sonesamlingene gjennomført med gode tilbakemeldinger. Torsdag 3 april er siste mulighet til å være med, da blir det sonesamling i Røde Kors husene på Voss og i Odda. Begge plasser fra kl. 18-21. Du kan fortsatt melde deg på til thorbjorn.fosse@redcross.no.

Programmet denne kvelden er delt i to hovedtema:

- Opplæring i det nye medlemsregister / medlemsforvaltningssystemet i Røde Kors kalt DiBa (dialogbasen), ca 2 timer
- Aktuelle tema i Røde Kors akkurat nå, herunder f eks Landsmøtet 2014 & nytt Hovedprogram for Norges Røde Kors, 150 års jubileet i 2015, satsingsområder i Røde Kors i Hordaland de neste årene, ca 1 time.

Dette blir virkelig en kveld du ikke bør gå glipp av. Når du kan bruke den nye dialogbasen (DiBa) får du en helt ny hverdag som tillitsvalgt i Røde Kors. Mye viktig skjer i Røde Kors nå, du kan påvirke og gi dine innspill.

Opplæring i DiBa på sonesamlingen:

DiBa er et verktøy på Korsveien som gjør at lokalforeningen enkelt kan holde orden på sine frivillige. Det betyr at vi kan sortere våre frivillige i forhold til hvilken aktivitet de er aktive i. DiBa kan hjelpe oss til å registrere og følge opp nye frivillige på en enkel og rask måte. DiBa gir oss enkle rapporter på antall frivillige per aktivitet og totalt i lokalforeningen, og systemet er totalt sett nyttig for å holde god oversikt over alle frivillige og medlemmer i egen forening.

Med DiBa kan lokalforeningene selv lett melde inn og ut medlemmer og legge til informasjon om kompetanse, taushetserklæring, etc.

- Får direkte tilgang til medlemskap, aktiviteter og timelister
- Legge inn frivillige og medlemmer
- Vedlikeholde kontaktinformasjon

På sonesamlingen vil du få den opplæringen du trenger for å ta i bruk DiBa i din lokalforening. Ta helst med deg en PC, slik at du kan få være med på øvelser i bruk av systemet. Passer det ikke å ta med egen PC lærer du også mye av å følge presentasjonene og sitte sammen med en annen under øvelsene.

Ferie for alle i vinterferien



Mandags morgen reiste 52 store og små spente opp på til Tisleidalen og en uke med vinterferie. Deltagerne kom fra Stord, Fjell, Askøy, Nordhordland, Bergen, Straume, Åsane og Dale. Vi var 10 ledere med på turen. Og på Merket ble vi møtt av mange andre glade mennesker, både norske og danske ledere og ikkje minst deltagere fra Hedmark og Oppland, og de 5 fra Danmark, som var lenket i rullestoler.

Av Torunn Samuelsen

Når bussen endelig kom frem på Merket ble vi alle ført inn til middag av Torunn som allerede var kommet på plass. Og under middagen fikk vi alle romnøklene våre, så nå var vi alle spente.... Må vi dele dusj.... Er det vask/bad på rommet?.... er det senger nok til alle.....

Første kvelden gikk med på å bli kjent på stedet og med menneskene som skulle være der sammen der hele uken. Noen ble plassert i Blåstua andre i hytter og mange ble plassert på rom i hovedhuset. Men vi måtte la feriedagene begynne..... så vi lot lederne på Merket styre kvelden lite grann. Vi ble inndelt i grupper av Torunn.... Så nå var leiren i gang....

Nå var det ut i uthuset og der møtte det oss 26 pakker med ski, sko og staver, og dette var det mange som ikke hadde sett før. Mange begynte å ta på ski allerede da,.. og vi hadde oss en god latter innvending vi som så på hvordan dem tok på seg skia.... Og ikke minst hvordan dem skulle prøve den nye aktiviteten som ble en stor suksess for alle. Mange hadde ikke hatt ski på beina på 20-30 år og ble rett og slett frelst av den nye gleden av at de faktisk kunne gå på ski. Men klokka går i koselig lag, natta kom nærmere og nærmere....

Dag 2, tirsdag:

Nå skulle vi ut og få opplæring i de merkelige treplankene vi hadde fått utlevert. Og flere gikk løyper på 4-5 km. Også kalt danskeløypa ble mye brukt. Og jeg kan si med hånda på hjertet, her var det mange glade mennesker i alle aldre, som var happy for at «Yes, I can».

Etter lunsj var det klar for ny aktivitet. Nå var det kreativt verksted. Nå skulle vi male flagg, gjøre oppgaver sammen. Vi avsluttet denne økten med bingo. Da klarte faktisk 52 stk å sitte musestille, kanskje jeg får bingo neste gang, gikk det nok igjennom hodet på mange da de satt der på gulvet? Men alle kan ikke vinne... prøv å forklar det til et lite barn..

Denne ettermiddagen hadde vi også et lite gavedryss til deltakerne våre. Alle fikk utlevert caps, ullsokker, litt leker og litt godterier.

Men så kom kvelden... alle var spente, hva skjer, men OL på MERKET?

Vi møtte opp alle som var på Merket, hedmarkinger, opplendinger, dansker, hordalendinger og mange andre...møtte opp ferdig kledd for utekveld. Brått så dukka OLtrollet opp og fakler ble tent. Musikken kom på, den offisielle åpningen ble foretatt av aktivitetslederen på Merket. Land ble oppropt, det var deltagere fra bortimot 20 land som var representert dette OLet. Vi marsjerte inn på «ol-arenaen», hvor det var innlagt 3 runder så alle fikk oppleve dette. Mange publikummer var det også å se (les: ledere). Så ble den offisielle OLFLAMMEN tent. Dette var skikkelig rørende å se på. Deretter gikk vi alle opp på båt-plassen for å grille marsmallows.

Dag 3, onsdag:

Vi våknet til en dag som var blå og fin... og i dag skulle vi ut i skogen igjen. Nå var det ut i skogen for å stå enda mer på ski, ut med hundeslede og ikke minst vi skulle i akebakken. Hedmark og Oppland begynte sine Ol-øvelser, mens vi var aktive på andre måter.

Samme dag fikk vi besøk med noen med filmkameraer og fotoapparater fra Oslo, dem fikk helt sikkert mange fine blinkskudd;-)). Påskeharen var også kommet til Merket med kampanjen «Gled en frivillig». Så for første gang i mitt liv, fikk undertegnede en OL-gullmedalje rundt halsen sammen med en lys rosa ballong.



Og ringene brant i alle de dager/timer som OL holdt på....

Kvelden begynte med at vi skulle i Vikingleiren for å ha en konsert med Jostein og Per. Artig å høre mye fra bl.a Creedense, og andre melodier fra ledernes ungdomstid... her må nok de øve mer på barnesanger og få med seg unga på mer allsang. Samt at det må huskes på at det er mange som ikke forsto noe ting av hva melodiene egentlig handlet om..... for de ble sunget på norskdialekt. En ettertanke.

Mange var ikke trøtte enda, så da gledet lederne med å si at kl 2100 begynte det kino for alle over 10 år, som ikke var trøtte;-).

Dag 4, torsdag:

Nå er OL endelig i gang for hordalendingene. Noen begynte med konkurranse i hoppbakken, andre i skiløypa enten kort eller lang løype, skileik (ulike aktiviteter mens du har ski på beina), andre sparkløp. Her gikk det unna for mange, mange sinte og glade barn, mange ble slitne av denne utedagen, hvor ALLE deltok. Lunsjen fikk vi servert i Vikingleiren sammen med god varm kaffe/saft. Og som sagt tidligere går det kort til slutten av leiren... for i morgen, fredag, skulle vi hjem igjen. Men før vi kan reise hjem skulle det være masse som skjedde på kvelden.

Avslutningen ble gjort meget høytidlig. Det ble utdelt medalje og diplom for deltakelse under OL på Merket. Premiering for de beste tidene i alle øvelsene. Etter dette ble det litt lek før vi gikk mer inn på gavedryss. Alle sammen fikk komme på scena og plukke ut med seg en gave, det kunne være hjemmestrikka, lue, votter, genser, leker, filmer, bøker mm. Så fikk vi servert kaffe/saft/kaker. Deretter tok ungdommen styringa, det ble diskotek med innlagte konkurranser. Kl 2230 ble det sengetid for alle sammen, for i morgen skulle vi hjem igjen.

Dag 5, fredag:

Mange kom denne dagen til oss lederne og fortalte at de ikke ville hjem igjen, de ville være her minst en uke til. Men de fortalte også at dette var det beste dem hadde opplevd gjennom alle åra de hadde levd. Mange bilder er tatt av mange og mange har fått nye venner. Så nærma klokka seg avreise, da ville lederne at vi skulle ta gruppebilde.

Kan også denne gangen si med hånda på hjertet si: VI KOMMER TILBAKE!!

Merket: Tusen takk for oss

Strikkedamene i Vaksdal: takk for at dere også i år, ga oss masse strikketøy

Lederene: Takk for at dere stilte opp også denne gangen, husk at leiren hadde ikke blitt det samme uten nettopp deg.

Torunn Samuelsen
Koordinator for FFA



Aktivitetsskalender

Trykk på bilde
for mer
informasjon

Humanitært forum

GRENSELØS OMSORG + AKTIV ALDRING
SVEN MOLLEKLEIV BETTINA HUSEBØ

9. APRIL 19:00 | LITTERATURHUSET | GRATIS

 Røde Kors Bergen



Sonesamlinger 3/4

kl 1800-2100 på Voss, Røde Kors huset
kl 1800-2100 i Odda, Røde Kors huset

22 mars



VILVITE

LØRDAG KL. 12 - 16

får vi besøk av VilVite, - et opplevelses- og læringscenter innenfor naturvitenskap og teknologi.

Kl. 13, 14 og 15 blir det **SHOW**, med eksperimenter, **SMELL OG MORO!**

Installasjonene er tankenøtter og oppgaver som skal løses.

Dette er et samarbeid med Røde Kors leksehjelp og Askøy Senter.

Andre aktiviteter:

25-27/4: Tilitsvalgtsamling Ungdom Haraldsheimen
9-11/5: DM Hjelpekorps Etne
5 - 9/6 : Storkurshelg hjelpekorpsset
23 - 27/6: Camp Hjørnås i Etne
25 - 29/6: Landsleir Ungdom

Jubileum i 2014:

28.03 : Ulvik Røde Kors 40 år
28.03 : Ulvik Røde Kors Hjelpekorps 40 år
25.04 : Os Røde Kors 30 år
04.05 : Bergen Røde Kors 120 år
14.05 : Etne Røde Kors Hjelpekorps 40 år
30.05 : Øygarden Røde Kors Hjelpekorps 25 år
06.06 : Fana Røde Kors Ungdom 30 år
25.09 : Ålvik Røde Kors Omsorg 20 år

02.11 : Fusa Røde Kors 25 år
18.11: Eidfjord Røde Kors 30 år
18.11: Eidfjord Røde Kors Hjelpekorps 30 år
06.12 : Bergen Røde Kors Hjelpekorps 75 år
21.12 : Kinsavik Røde Kors Hjelpekorps 60 år

- Vi ønsker alle en flott Røde Kors uke